

埔  
會  
刊  
誌  
2017 第四期

待

5 m

設

建



信徒裝備  
活在我們中間  
的猶太人

人物專訪  
專訪陳思聰傳道  
十年神事幾番新



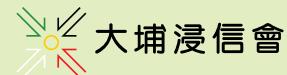
今期主題文章的構思，是源於埔浸6位各具不同工程專業的「壯男」到台灣綠島協助翻新教會而帶出的。當訪問國際流動建設協會（香港）時，知道原來他們20年前已開始以建設工作（主要是維修和翻新）來服事信仰群體，讓他們能專注宣教傳福音的工作。別人以「口」來傳福音，他們則以「手」去傳福音。這是很有趣的服事工作，提供了另類的宣教途徑。希望將來有更多人參與這類服事。※



## 大埔浸信會出版 埔浸會刊 2017年第四期

- |           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| <b>01</b> | <b>主題文章</b><br>建設·服侍           |
| <b>05</b> | <b>堂主任牧語</b><br>蟬的一生           |
| <b>06</b> | <b>人物專訪</b><br>專訪陳思聰傳道 十年神事幾番新 |
| <b>08</b> | <b>按齡牧養</b><br>長者牧區——<br>部長心聲  |
| <b>09</b> | <b>聖樂園地</b><br>對現代中文詩歌的感想      |
| <b>10</b> | <b>埔小福音事工</b><br>美食之旅          |
| <b>11</b> | <b>書中有道</b>                    |
| <b>12</b> | <b>牧筆深情</b>                    |
| <b>14</b> | <b>信徒裝備</b><br>活在我們中間的猶太人      |
| <b>16</b> | <b>分享園地</b><br>淚之點唱20年         |

- |           |  |
|-----------|--|
| <b>18</b> | <b>相影成趣</b><br>手機看天下   |
| <b>20</b> | <b>千里傳音</b><br>宣教與我何干  |
| <b>21</b> | <b>基址消息</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 富亨浸信會</li> <li>• 天澤福音堂</li> </ul> |
| <b>22</b> | <b>清心直說</b>  |
| <b>24</b> | <b>雲彩見證</b><br>一個被主耶穌尋找的故事   |
| <b>25</b> | <b>康體事工</b><br>第32屆浸聯會陸運會  |
| <b>26</b> | <b>新TEEN新地</b>   |
| <b>28</b> | <b>社會服務</b><br>大埔cheer喚<br>精神健康互動計劃的開展   |



### 大埔浸信會

- 會牧 李淑儀牧師  
 出版顧問 曾家石執事、張偉奇傳道  
 編輯成員 李偉亮、古永信、陸步高、巫永充、屈卓婷、黃馨慧、黎慶華、黃南翔、陳健森、許柏玲、余銘、黃綺文、徐家義、劉鎮江  
 製作統籌 梁耀輝、盧偉健  
 版面設計 trinity & co.

2018年會刊第一期  
 截稿日期 2018年2月4日 出版日期 2018年3月17日

所有來稿請以下列形式投交

1. 使用原稿紙書寫，直接交予本部部員或義工
2. 以電子郵件投交至下列電郵地址  
[amos@taipobc.org.hk](mailto:amos@taipobc.org.hk) 或  
[krisleung1234@gmail.com](mailto:krisleung1234@gmail.com)  
 投稿者請在電郵主題註明「文字部投稿」。

#### 稿則

1. 投稿者可使用筆名，惟交稿時須另附真實姓名及聯絡方法。
2. 投稿字數應以800至1,000字為限，可附相片。
3. 本部有權修改，增刪或決定稿件是否刊登，而不會另作通知。
4. 投稿者宜列明投稿欄目名稱，以便本部處理。
5. 所有手寫稿件，如需退回原稿，須預先聲明。
6. 本刊所有來稿文責自負。

香港新界大埔墟鄉事會坊32-38號  
 電話 2656 5225  
 傳真 2653 7267  
 網址 [www.taipobc.org.hk](http://www.taipobc.org.hk)

會刊內所刊登文章只是反映作者個人的意見，  
 文章內容並不代表本會的立場或予以認同。



台灣綠島

# 建 設 最 後 服 侍

## 不同層面的宣教服侍

本期會刊採訪了兩個團隊（或可說不同模式的宣教服侍團隊），她們均不是打正旗號以傳福音為首要使命而成立，他們透過其專長或獨特的成立目標，在配合傳福音到地極的大使命上，扮演著重要的角色。

第一個機構是「國際流動建設協會」(MMM)，這個來自澳洲的國際使命團隊，在過去近30年來於世界各地為有需要的基督教機構進行建築建設，或翻新外牆等工程。我當年曾參加過他們的服侍，其時他們的口號是「服侍那些服侍神的人」(Serving those who serve)，使我印象深刻。廿多年前，他們也曾為香港一間福音戒毒機構的康復院舍作義務的建築工程。

其次，埔浸都可說擁有一支流動建設短宣隊，這個臨時按需要而「偶到」的服侍團隊，去年為台灣綠島一間破損的教堂進行翻新與建設的工作，他們透過自身行業技能的專長，為主作了美好的見證，他們清楚其目標乃是服侍主耶穌，福音的訊息透過他們身體力行的舉動中踐行出來。

除訪問以上兩個團隊外，其實，以兒童事工為主的WATOTO，部分事工也是透過建造工程來服侍。WATOTO的使命是：拯救、培育、重建。他們是在非洲烏干達開展其關懷兒童的工作，在盡可能之下，為當地孤兒和貧窮的兒童提供醫療、糧食、教育和棲息處。因此他們也會為配合其援助的目標，而做一些建築的工程，這些服侍雖然比直接傳福音來得間接，但卻為當地兒童的生活帶來希望，解決實質的生活需要，同樣是為主作美好的見證。

這些不同層面、不同形式的服侍，其實都是回應主的宣教使命，讓未認識主耶穌基督的人，也能從他們所作的一切看到神奇妙的大愛。



# 專訪

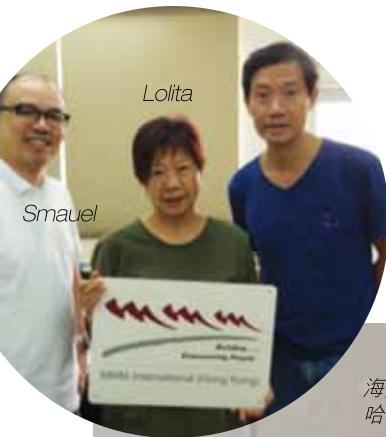
# 國際流動建設協會(MMM)

因著6位「壯士」前往台灣綠島協助修葺教會，啟發編輯組撰寫「以建設來服侍」這主題。於是約了國際流動建設協會(以下簡稱MMM)兩位同工做訪問，詳細了解這機構的事工和理念。接受訪問的是義務拓展總監周兆棉弟兄(Samuel)和義務拓展主任陳愛樺姊妹(Lolita)。

## MMM的起源

Samuel表示：MMM源於40多年前，一群澳洲工程師希望減輕教會牧者不用操心維修事宜，於是成立一支維修團隊，協助維修當時相對簡陋的教會。在神的帶領下在

左起：香港MMM義務拓展總監周兆棉弟兄及義務拓展主任陳愛樺姊妹均委身參與香港MMM的事奉



海外項目：  
哈撒克工程



國內項目：  
成都工程，  
建造傢俱



## 以建設來服侍

當香港MMM收到機構(如教會)的來信申請後，他們會首先和該機構初步接觸，了解機構的需要，之後還會作實地勘察。若需要維修或翻新或建造傢俱等，確認後，MMM會安排義工進行相關工程，不會收取任何費用，但材料費則由受助機構自付。Samuel說試過因為工程過大或業權不清等因素而婉拒機構的申請。

早期協助香港MMM進行建設服侍的包括以下3類人士：

1. 海外的工程師：他們有些是退休工程師，有些是現職工程師，但因為年假較長或較具彈性，可到外地從事建設服侍。從某角度看，他們也可被稱為宣教士。
2. 本地同工：某些教會或信仰群體出資資助部分工程人員到MMM服侍。
3. 本地義工：如某些工程人員在自己放假期間來幫忙做義工。

然而，隨著海外的宣教士返回原居地及本地同工陸續減少，近兩年的工程主要靠本地義工承擔。近幾年，香港MMM承接了一些大型工程項目，例如去年就到四川成都為殘疾人士福利院舍建造大批家具。此外又和宣道會杏花邨堂合辦勵勉團，往恩平進行建設宣教。當進行較大型項目時，需要招募大量義工。部分是內地人，亦有部分是本地的年青人。部分屬「初哥」的年青人只會幫手做些簡單的油漆工作。但透過參與這些項目，年青人可初步認識如何進行工程和學會一些技能，這有助他們將來可能進一步委身在建設服侍的事奉。

## 以生命影響生命

在修葺或工程期間，MMM每天都會安排Tea Time（休息喝茶時間），讓工程人員互相分享、支持及代禱，有時也會與受助機構的人員交流，分享一下工程進展，以及信仰訊息，互相代禱，所以Samuel和Lolita均指出，MMM不單有硬件的建設，也有人心靈的建設。

Lolita補充說，多年前一個工程項目，其中一幕令人非常感動。工程人員每朝早上外出時乾乾淨淨，回來卻全身骯髒不堪，酒店職員看見，便詢問他們正在做甚麼工作。縱使拖著疲乏的身軀，工程人員仍仔細地詳盡分享自己的工作和使命，因著神的愛，願意以自己雙手去服侍人。酒店職員看見工程人員無私的付出，都覺得十分感動，於是自發籌錢捐助那受助機構。這真正就是以生命影響生命，大家可想像這是多麼美麗的一幅圖畫。

另外，MMM其中一次是協助國際關懷協會進行工程。那協會是幫助患了腦癱的病人。Lolita說，不少照顧腦癱病人的嬸嬸因著機構人員的愛心善行和見證而信了耶穌。

## 前面的路

現時香港MMM面對的困難是人手短缺和義工不足，這都要仰望神，相信神會有安排和供應，感動更多人參與建設服侍。若將來資源足夠，會考慮探討是否有可能支援部分由教會推介，需要進行家居改善工程的會友。

總結：MMM的工作可說是另類的服侍，工程人員以雙手去建設，協助及支援機構更有效地做福音工作，透過生命見證，可將信仰的訊息，神的大愛帶給別人。「用一雙手事奉」來形容MMM事工非常貼切。MMM的異象可用以下8個字概括：為主建設使人得力（Building..... Empowering People）。





# 從綠島看差傳中心



## 由綠島說起

或許大家還記得去年四月，埔浸曾經由朱牧師帶領六人小組到台灣，為綠島浸信會作出修葺工程。在分享的時候，弟兄姊妹都覺得很有趣。後來在綠島浸信會的網頁上得知，也有不少教會幫他們作維修或其他翻新工程，雖然知道這事工一直存在，不過對大埔浸信會來說那是第一次，也好像就只此一次。本期的主題文章展示有關建設宣教，很容易便想起差傳中心，因此約見了差傳中心負責人陳天生牧師，了解差傳事工的現況。綠島事工在差傳中心可以說是偶發事件，即一次性的事工，雖然今年朱牧也探訪過綠島浸信會，但那算是私人的訪問，不是以差傳中心的名義。但綠島事工背後看到的是差傳中心多年的努力成果。

## 差傳中心發展

差傳中心成立於2008年，到2010年開始進入一個新發展階段，

有對宣教士的關懷，支援服務到差傳教育，差傳中心有一個統籌性，引導性的功能，因宣教教育的成熟，差傳中心很多事工都屬自發性，即部員見有需要的地方，便主動向中心提出。特別在人事不穩定下，自發性發揮了很大的作用。這種自發性的動力，來自過去致力於宣教培訓，特別在青年少培訓和引導方面，不少青少年在團契、主日學都接觸到差傳和宣教的知識，當他們成長的時候，正是差傳工作遍地開花之時。如樂怡傳道的台灣宣教和尚禮的泰北工場。

## 專項與短宣

綠島是偶發事工，也是專項事工。差傳中心透過不同形式的活動，不單支援宣教士，對宣教士的關懷，更重要是透過活動，植根宣教教導——除了配合宣教士在工場上的需要，更重點推動宣教教育。所以每次短宣隊出發前，要有面試、相關培訓等，完成使命後，要

「交功課」——那就是匯報、感受和分享會。藉著這些功課，使弟兄姊妹認識宣教背後的理念。

## 目標的重要性

最後陳牧師提到，每個會友應有一次短宣經驗，從而體驗不同文化、生活和信仰所面對的問題。同樣地，如果超過一次以上的短宣，那要清楚每一次短宣應訂下不同的目標，那短宣才有意義，否則易流於旅遊性或救主式心態。

筆者原意是找綠島的資料，變成上了差傳的一課，帶著滿載而歸的感覺，離開陳牧的辦公室。※



# 蟬的一生

最近在YouTube中觀看到一套紀錄短片，名為「蟬的回歸：17年的等待，換得一個月的陽光」(<https://www.youtube.com/watch?v=Z4gUdOr2X3M>)。此片用縮時手法拍下了紅眼蟬從出生到死亡的生命週期。於2013年夏季，美國東部出現了數以億計紅眼蟬從土湧出的壯觀景象。這些紅眼蟬已在土裡生活了十七年，最後才破土而出。不過紅眼蟬的「地上生命」卻很短少，一般只有4到6周。在這最後階段，紅眼蟬終於可以離開幽暗的泥土，自由地飛翔於空際。雄蟬激昂高歌、雌蟬在樹枝產卵，完成牠們生存的使命——繁衍後代！紅眼蟬繁殖之後，就會死去。跟著，數以億計的蟬蛹會留在樹枝上孵化，當幼蟲出世後就會掉到地上，接著鑽入泥土中，另一個17年的等待又開始了。那十七年的沉寂，是準備自己好讓生命得以延續下去。看似短暫的一生，卻又是多麼偉大，紅眼蟬有目標有方向地完成牠們生存的使命。

作為基督徒，我們的生命方向是甚麼呢？我們一生的使命又是甚麼呢？主耶穌曾叮嚀：「你們要去，使萬民作我的門徒」(馬太福音28:19)，這是我們的方向、我們的使命——繁衍後代！主耶穌期望我們效法祂，建立門徒，薪火相傳，好讓門徒生命得以延續下去！今天你知道自己生存的目標嗎？

不過，要完成這使命，非靠血氣的老我：「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事」(撒迦利亞書4:6)。若要被主使用，我們

需要脫去舊人，經歷一個漫長的預備過程，用不少時間在密室中與主連結。這過程中沒有掌聲，又不易看到成果。但當我們屬靈生命成長到某個階段，又經歷過一次又一次的破碎，被主修剪，就如紅眼蟬脫皮一樣，我們的靈命才得以突破。但這個過程又是不斷地重複，直到我們成為主合用的器皿為止。器皿準備的時間往往是漫長的，為的是要完成神所託付的使命。像蟬一樣，我們大部分的生命，都可能是在準備過程中。這準備過程就是門徒成長之旅，惟有我們是成熟的門徒，才能繼續繁衍主的門徒。

若你仍在預備過程中，就讓自己好好親近神，天天背起十架，實踐捨己的功課。門徒成長之旅是漫長的，我們需要時間不斷浸淫於神的話語中，才能轉化成為新造的人。在陶造過程要存著喜樂和盼望，因為最好的是在後頭，神在我們身上的美意，是出乎我們所想所求的。

(雅各書1:2-4)

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。」

因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。」

(以賽亞書64:8)

「耶和華啊……我們是泥，你是窯匠；我們都是你手的工作。」



蟬蛻 [https://www.youtube.com/watch?v=OomA\\_MBZhI](https://www.youtube.com/watch?v=OomA_MBZhI)

# 專訪 陳思聰傳道 十年神事幾番新

「人生，有幾多個十年？」當中有些十年，我們可能在營營役役、渾渾噩噩之間就虛度了。另外卻有些十年，會是變化多端、高低起伏，成為了我們生命路途上的深刻印記。

對於陳思聰傳道來說，由2007年至2017年間，他由重拾信仰、回歸教會、投身事奉以至今年正式成為傳道人，這個「十年」絕對是他的「\_\_\_\_十年」。

「\_\_\_\_」是甚麼？或許大家看完這個訪問後，可以自行為他填上吧！



01



03

## 初信與離開

和很多信徒一樣，陳傳道的信仰之路，沒有甚麼戲劇性的故事。他出生在小康之家，小學六年級就舉家搬入大埔，中學入讀迦密柏雨。在基督教教育的薰陶下，很自然地在中二夏天的一次佈道會上決志信主。

「那時候，我覺得世界上沒有一個信仰會主動愛我們，唯一的就是基督教了，所以如果真的要選一個信仰，就會選耶穌，所以就決志了。」

於是，他就和很多年少的信徒一樣，叫做信了也有返教會了，但信得不清不楚，生命沒有甚麼改變。年少愛玩的他，寧願打機看漫畫，也懶得靈修讀經；他總認為，自己連這些都做得不好，又沒有好行為，就不配做神的兒女。他很記得自己在一次春令會的營刊中寫道：「我心靈願意，肉體卻軟弱。」如此這般，他就漸漸遠離教會了。

## 有事求神，無事忘神

中五畢業後，陳傳道去了讀設計，之後曾短暫投身漫畫行業，後來則轉做教科書的設計工作。

說起漫畫：「我很喜歡日本漫畫《消防員的故事》中的主角大吾，除了這故事很勵志外，大吾因為小時



02

01：陳思聰的小時候，看來是個愛哭的孩子嗎？

02：舊同事的慰問卡……點解叫做「阿媽」？

03：與太太Candice原來是同一間中學，但當年並不認識（這張是P圖）。

候被一位消防員拯救了，他因此就立志成為幫人拯救人的消防員，在過程中更處理了他生命裏的問題。」

在現實生活中，每當陳傳道遇上問題，他又總會想起自己的神。「我明白呢個信仰，知道神很愛我、會看顧我，所以每逢生命中出現難處自己搞唔掂，我都會祈禱求神幫我，但每每事情完了之後又會忘記神。」

有一回，陳傳道面對沉重的家庭問題，欲與家人修補關係卻遭拒絕，深感無力與無奈之下，他痛哭禱告，求神幫助。未幾，問題又真的得到解決！「好似又係咁，我就返番教會了！」他苦笑道。

那時，他到大埔另一家教會聚會，一直只返崇拜，返了半年卻生不到根。剛好有舊同學和朋友在埔浸聚會，就轉而來了埔浸。

那是2007年。改變開始了。

## 哭出來的感動

「在埔浸的頭3個月，好似試用期咁，我返足晒所有聚會：崇拜、團契，又做好靈修，叫做係做個好基督徒。」

真正的回轉，陳傳道印象很深刻：「有次李秀峰牧師講道有個見證，提及一位本來很熱心事奉的姊妹，因為交了一些朋友而漸漸離開教會；李牧師找她傾談，豈料她的回答是：『你就當那時是我年青的衝動吧』。」

「我當時聽後很驚訝，一邊祈禱一邊哭。幾天之後，自己一個聽詩歌，又哭起來。我覺得自己和那位姊妹一樣，一次又一次傷了神的心，有事就去求耶穌，無事就不理祂；我忘恩負義，也是個加害者，很虧欠神。」

有次靈修時，陳傳道又感受到聖靈的催逼。他讀到「當背起自己

的十字架跟從主」的信息，知道那是來自神的呼召，但他仍然內心掙扎，在祈禱時拒絕神、與神拉扯。

「我總是覺得，自己連穩定教會生活都唔肯定能否保持到，如何有資格做更多呢？」

然後，神藉著另一位姊妹去點醒他。那位姊妹出了一本書叫做《非凡的見證》，講述一位患有自閉症的小朋友，卻有非凡的數學天分；小朋友以一篇篇文字來述說神的作為，說一切都是聖靈教導他的，他要為神作見證、要傳揚福音。

「我好記得自己在巴士上，一邊咬住漢堡包趕返聚會，一邊睇呢本書，睇到喊……心想：點解神要使用呢位小朋友去傳福音呢？因為太多健全的人，像我自己，都不願意去承擔。」

## 踏上傳道之路

於是，陳傳道終於立定心志，於2008年受浸，又參加三福訓練，積極投入團契事奉，後來又做了團長。之後，佈道部又邀請他加入，做了3年部員後又成為部長。

「那時自己事奉很忙碌，但眼見其他弟兄姊妹又不是咁忙；我的結論是兩個可能性：一係自己好快會返天家，而自己以前虧欠神太多，要交帳；一係就係神有更大的心意，要我做傳道人。」

有了這想法，陳傳道開始求問神。他形容自己好像基甸一般，過程中一再要求



04

神的再三確認：「開頭求神俾喲經文我。真的不斷看到經文了，又覺得不夠，求神給我弟兄姊妹的鼓勵。然後又真的有弟兄姊妹找我談，我又覺得不夠，最好有傳道人同我講啦！結果又真的有……」

神真的為陳傳道開路。在工作上，他剛好遇著離開公司的好時機。在家庭上，他又獲得母親的支持：「媽媽也是基督徒，她都說自己有感動覺得我會走上這條路。」

## 由會友變為同工

2013年，陳傳道入讀浸信會神學院。4年全職神學生的學習生涯中，他先後有機會在小型教會、中型教會以及大教會實習。而第4年的實習，他很感恩有機會回到埔浸母會，並且在今年7月正式加入埔浸成為傳道：「本來理性上諗住畢業後有機會返埔浸牧會的，因為我同一年埔浸有5位神學生出去；但內心卻一直有聲音跟我說，未必冇機會！」

能回到埔浸這個家牧養，相信最高興和感恩的人是他在埔浸團契認識的女朋友Candice姊妹吧（現在是太太了），因為不用「嫁雞隨雞」跟他轉去另一教會。不過陳傳道自己也有他想回來的原因：「我對埔浸擴堂一事很有負擔，希望自己能夠在此事上出力，成為弟兄姊妹和教會之間的橋樑。」

由以往的會友，變為今日的傳道同工，陳傳道仍在適應摸索期：「在教會中我具體可以做到些甚麼，我還在摸索中，但我知道我絕

不是老派傳道人，不會有個傳道人的款；我比較喜歡與弟兄姊妹分享我的經歷，然後大家一起去做。」

作為埔浸的「新丁」同工，如果可按他意願改變埔浸一些東西，有甚麼想法？「如果可以，我希望將月會改為Cafe形式，可以令會友更舒適地在輕鬆的氣氛中商討家的事情。」

## 後記：下一個十年

大家會怎樣去形容陳思聰傳道過去這變化甚大的十年？筆者在完稿時的想法，是：「有福的十年」。

最後，問了陳傳道：對下一個十年，有甚麼寄望？他答道：「希望十年裏，可以見到埔浸這個家的弟兄姊妹們的生命質素成長，能夠成為真正的門徒，成為彼此相愛合神心意的群體。」※



06



時間过得真快，轉眼已做了3年長者部部長，感謝主讓我有這機會，由每星期來聚會享受與主親近的會友身分，變為加入教會核心當中，使我對教會、執事、教牧等各方面認識、了解更多。

這段期間見到多位老友記在病患中堅守信仰，不埋怨地倚靠主走完人生路；有些立定心志跟隨主由滿面愁容慢慢變得寬容、喜樂，懂得享受主所賜的生命；有些堅守基督徒本分繼續參與事奉做司事、探訪、栽培初信長者；還有一些步履艱難也願意行上3樓為要參與月會……這一切成為我甘心樂意事奉主的原動力。

長者部共有7個不同特色的團契分布於星期日、二、四、六聚會，方便大家選擇，

團友也有不同：有些是年長的團友、有些是要照顧孫兒的年青力壯祖父母、有些是剛離開職場的退休新力軍。大家按著教會目標前行：跟隨基督、建立門徒、作生命宣教士，彼此同心合意，互相扶持、照顧、關懷，一同讀經、分享主恩，建立屬主的大家庭。有些團友喜愛教會生活，會參與多個團契令生命更有意義和豐盛；也有按著個人恩賜作服侍，參與詩班、接送老人院



# 部長心聲

院友來崇拜、探訪老人院接觸一些未認識主耶穌的人作傳福音預備。

除了信裝課程，長者部特別安排3班不同程度的主日學，方便老友記吸收主的教導和聖經知識。他們愛主的心多麼濃烈、熱切地追求神的話語，因著年紀限制，雖然擔心很快忘記，但每位老友記會盡量展示主的愛、順服、包容在生活行為中。

其次，每個年度長者部也舉辦退修會，今年的主題是「作個小牧人」，希望鼓勵團友能按自己的恩賜，在主裏立志作小牧人去關心和照顧每位加入團契的新朋友。當然每年的重頭戲就是長者區的聖誕聯歡會，讓我們與一些從未返教會的長者有一個機會分享主耶穌降生的喜樂。

每次活動見到他們踴躍參加、歡樂投入、帶著笑容、滿載主恩回家，便是我的喜樂；每星期日在教會中，可以見到他們帶著笑容抱抱我、握手、說聲早，便是我的得著，也是從主而來的歡欣。願主繼續恩待眾老友記身體健康、主恩滿溢；恩待眾教牧加能賜力、興旺教會、合神心意一起作主工。※



# 對現代中文詩歌的感想

## 現代詩歌的優點和缺點

在過去幾年，我參加了敬拜隊及詩班的事奉。在兩項音樂事奉中，有點感想樂意在這裡跟各位分享。先分享對敬拜隊的感想吧！近幾年，神讓埔浸增設了敬拜隊的事工，由於敬拜隊還處於發展的階段，大多數的敬拜隊選用坊間的現代詩歌，個人認為現代詩歌的優點如下：

- 信息較簡潔直接。
- 詩歌的主題信息較顯明。
- 旋律、音域較適合會眾唱頌，音高不會過高或過低。
- 歌曲較現代感，能深入人的內心，較強感染力。
- 歌曲的節拍、旋律讓會眾較易投入敬拜。

加上有多項的樂器如鋼琴、結他、鼓和電子琴……等配合，單從音樂上來看比較豐富，可營造出不同的敬拜氣氛。帶領者及會眾都可以不同的情感，將內心發出對神的讚美及感恩。

但現代詩歌亦有不足之處：

- 廣東話的詩歌相對比較少，選曲上較難。
- 國語或普通話的詩歌較易在坊間找到，但會眾未必適應於敬拜時用國語。畢竟，語言會是影響敬拜的一項重要因素。

- 詩歌雖然多，但未必能配合到崇拜的主題。
- 新的詩歌，會眾不一定會唱。太新的詩歌會變成齊齊學歌，對於投入敬拜會大打折扣。
- 現代詩歌著重領唱者的帶領與會眾的互動，一般而言，歌詞會投射於屏幕上。故此，歌譜較難於屏幕中一同投射。會眾對不熟悉的詩歌較難跟上。

## 詩班演譯詩歌的重要性

那麼多不足，現代詩歌是否可取呢？當然不是，正是因著多種因素，對敬拜隊有更大的要求及挑戰，更需要花心思、時間去選取合適的詩歌，更需要細心在詩歌的編排，透過敬拜隊組員互相交流、探討，編排出合適的歌曲流程。將最好的獻給主。但要緊記，詩歌只是崇拜中的一個組成部份，要配合整個敬拜程序包括宣召、祈禱、奉獻及講道的信息。

而詩班所獻唱的詩歌大都是具有相當份量的歌曲，詩班員必須經過適當的訓練及練習。最基本的要求，就要節拍齊、音要準，有唱歌

的技巧，有聲色的控制和情感的表達，才能將美妙的詩歌呈獻出來。詩班是一個群體性的事奉，詩班員要彼此配合，不但需要個人在音樂上不懈地追求，更需要在詩班中學習謙卑，彼此接納、彼此扶助、互相激勵，共同追求音色上的完美，是一件十分美麗的事情。

雖然，在一般的崇拜當中，只有鋼琴或風琴的配合，但透過詩班不同的聲部，卻可創造出豐富的音樂氣氛。在帶領的角色及功能上，詩班跟敬拜隊有一定程度上的分別。敬拜隊在崇拜當中所擔當的帶領責任較強，透過詩歌、禱告交錯配合，與會眾一同進入敬拜，而詩班即肩負起代表會眾，將詩歌獻予神，透過獻唱，以音樂引領會眾進入敬拜。

無論詩班或敬拜隊，目的都是藉著詩歌，讓我們去表達對神的感謝和讚美。詩歌不論現代的或傳統的，都是讚美神的屬性，都能讓我們讚美神的大能和大愛。只是神使用不同的歌曲讓我們認識祂。

我在兩項的事奉中，都十分享受和感恩，因著感恩，不但是神讓我可以歌唱，更讓我對神有更多的認識。※



文：陳妙濃傳道

「民以食為天」，聖經也有不少提及聚餐。Samuel Wells在《上帝的同伴》指出，路加福音記述了一系列聚餐，例如耶穌遇到撒該，要他從桑樹上下來，因為那天耶穌會在他家進餐。

## 與同學們的「聚餐」

在「埔小」我們也有不少聚餐的時間，例如我們在午膳的時候，會和同學一起吃飯。還記得最初的時候，我厚著面皮，邀請同學和我吃飯，頭一兩次，也是小貓三四隻……後來意想不到的事發生，同學們竟紛紛舉手想參加，是我的魅力嗎？當然不是，原因可能是他們出自好奇，而且平日在班房午膳，是不可以說話的，所以來到「校牧室」，他們便暢所欲言了。他們會說說家庭、成績、樂與悲……我漸發現任何年級的同學，也有自己的故事。吃飯後我們玩一些簡單的遊戲，並分享一下。有一題分享題是：「如果耶穌來你家探訪你，你會為祂預備甚麼？」有些同學說會預備美味的食物，有位同學說我會拿一杯茶給祂喝，然後，好好和祂談天，同學的回答有點像馬利亞！

除了和不同年級的同學共聚，我也特定和六年級的同學一起午膳，然後我們分享生活點滴和信仰。有一次有一位女同學說為媽媽的手祈禱，同學的孝心真美麗。怎料不夠半小時，我就遇到她的媽媽，原因是媽媽參加了當天我們的「家長團契」，我說出代禱的事，她流露的是得安慰的微笑。

## 家長團契的「廚神」

說起「家長團契」，主要由婉明傳道和詠芝（Candy）傳道盡心盡力負責。「家長團契」中臥虎藏龍，有不少「廚神」。有一次她們教弄雞絲粉皮，製作過程中，有的弄粉皮、有的撕雞絲、有

# 美食之旅

的弄青瓜絲……她們透過弄食物和其他家長（特別是慕道的）建立關係，讓他們看到「家長團體」的多元化，有福音也有生活性的。當天我眼見不少家長，拿著電話錄影「廚神」們製作的過程，我想他們的目的只有一個，就是盼能弄美味的食物給自己的家人，「埔小」有很多有愛的家庭，感恩。祈求每位家長能早日體會耶穌的愛，耶穌是心靈的飽足，是活水，是生命的糧。

有關學生福音工作，除了午膳分享，我們還有「學生團契」和「信仰加油站」。有時這兩個事工參與的同學是由學校或家長安排的，所以可以想像，他們就如一個不愛吃魚的人要勉強吃魚一樣。還記得他們初來的時候，態度有點不好，但是神的能力是超乎我們想像，我們發現他們漸漸改變，甚至學期末完結，

已有些同學紛紛問下次還可以參加嗎？的確這些聚會未必有美食，但是耶穌的能力能改變他們的生命，這是任何「米芝蓮」的食物也做不到的。

## 教師團契有愛的「靈糧」

「教師團契」主要由幾位基督徒主任和老師負責。每次看到同事匆匆忙忙，放下忙碌的工作，彼此交心守望，我也被他們感動。的確在「埔小」，我看到有太多太多愛學生的老師，但有出沒入的付出也很容易耗盡的，營養不良呢！盼望未信主的老師們也能早日體會耶穌的愛，從而得力量。

Samuel Wells稱路加福音有6次進餐，它們都以「缺乏」開始，這些聚餐是福音的典範，以耶穌在第六個故事（撒該）的歡慶作為代表：「今天救恩到了這家」。

各位「埔浸」肢體，讓我們為「埔小」打氣，當我們謝飯的時候，也試不忘為「埔小」的同學、家長、老師、職工祈禱，祈求他們能吃得開心，心靈也早得飽足。※



## 新書推介

- 《忙到癲Crazy Busy》
- 《邊個想返工》
- 《當孩子說你好煩》
- 《AD/HD孩子和你想的不一樣！：破解家長和老師的迷思》
- 《同性戀的十字架》



## DVD推介

- 《天堂小屋》
- 《鋼鋸嶺》
- 《沉默》
- 《第83屆港九培靈研經會》

圖書館購入了大量新書和DVD，歡迎大家借閱。



## 贈書活動



圖書部「舊書送贈活動」圓滿結束，感謝大家積極參與。

## 圖書部 義工招募

有意參與者請在圖書館開放時間，親臨本館報名。

## 圖書館

開放時間：星期日  
上午11:00-下午1:15  
地點：教育樓4樓





方敬亮牧師 長者牧區

# 靈修

12

靈修是讓神進入個人生命的核心，是信仰生活的實踐。靈修幫助人改變生命的價值觀，叫我們能對生命滿有盼望，經歷神的恩典和平安，是這世界不能給的。信徒都知道靈修的好處和重要性，但有信徒卻因種種的緣故不能做到每日靈修，沒有及時支取那上好的福分，實在太可惜了。



一般情況下，長者們的禱告生活是活躍有力的，教會各個祈禱會中，長者亦常常佔多數。因著他們的禱告，教會得到很大的恩典。只是長者們的靈命成長還是不夠全面，因為有些長者的精神不夠，眼力不好，讀書不多，他們不能多讀聖經，因而不熟悉聖經，不知道神的應許，不理解神的心意，沒法作個剛強的信徒。

近日有長者團契推展天天靈修，有廿餘位長者響應參加，在團契後留下來溫習當周的靈修經文，又彼此分享靈修心得。有人因讀到舊約路得記，就更被深深吸引，愛上了讀經生活。因著長者們不同的學識背景，有部分團友不能閱讀，只能用聽聖經來靈修，要使各人的靈修同步，實在不容易。幸現代科技幫上了忙，我們鼓勵團友們使用手機程式來靈修。長者們不但用心學習聖經教導，同時亦學會了如何運用智能手機，跟上了社會生活的節奏。他們在家中認真聆聽手機播放的經文，就在家人面前為主作了美好的見證。

長者們因為愛慕主的話語，突破生命中的種種限制，他們努力天天讀經靈修，得著那上好的福分，亦成為培養信徒們的榜樣。願主恩待培養的弟兄姊妹，不論我們的學識如何、年齡如何，我們都能掌握今天，享受與主同行的喜悅。

主說：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」（約翰福音15:5）



杜韻婷傳道 少年牧區

# 跑出・堅持

近幾年，愛上了運動。起初，是為了「Keep Fit」，愛美而努力地跳「鄭多燕」帶氧操；到了神學院以後，遇上一班愛跑步、打籃球的老師同學，漸漸就連這兩項運動都成為了日常活動。雖然開始的時候是辛苦得要命，每次做都想中途放棄，（你知道，平日的工作、讀神學已經夠忙碌和辛苦的了！）但每次辛苦完那上氣不接下氣的半小時，都感到身心額外的舒暢。如果是早上做，下午會格外精神；如果是晚上做，睡眠會特別好。每當獨個兒跑的時候，是最想放棄的，為何要「擺苦來辛」？但其實心裡深知道，堅持做運動，是對自己的身體和心靈健康都很有好處，所以邊跑邊和自己說：堅持！如果辛苦就放棄，那許多事情都可以放棄。

現在，運動已是我生活不可或缺的行程了。體會做運動有時就像信仰一樣，是需要一份堅持，而堅持過後會發現那份堅持過的生命，已經不再一樣。

剛剛的星期一行了一段近12公里的山路，到了萬宜水庫，美麗的景致盡收眼簾，那一刻雙腳雖感疲累，卻心靈滿足，也想到，若不是平常的操練，應該完成不了這趟行程。「操練身體、益處還少，惟獨敬虔、凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提摩太前書4:8）

比起操練身體更多益處的敬虔，也是我一直去學習和操練的功課，也盼望更多和大家一同經歷、一同操練。





陳婉明傳道 兒幼牧區

# 生命？！

回想2017的3月於我而言實在是人生中最悲痛、最難熬的時間，不禁令我發出如斯的哀嚎：

「生命是什麼？人生匆匆的走過，從哇哇落地到撒手人寰只是短短的幾十年，日光之下無新事，一切都是虛空，那生命到底是所為何事？在匆匆的歲月中，多少人在身邊擦過？多少人在泥上留下痕跡？多少人能陪伴走過此生？多少人能真正懂你？累了，傷了，痛了，哭了，生命該如何走下去？」

今年的1-3月，我和丈夫的身體都出現不同的毛病，導致我倆都分別住進了醫院三次。身體雖然在病患中，但都不及三月所發生的事所帶來的痛。3月對我來說真的是掉進傷痛的洞中、人生的低谷裡，好像憂愁的霧霾沒有一刻離開過我。一位親人及一位認識20年的摯友好姊妹都因患病而離世，那份不捨的心情難以形容。凡此種種實在令我的心憂悶煩躁非常。很多的不明白，很多的不知所措……

就在這悲痛無力中，上帝的安慰及恩典總是適時臨到，我無意中在Facebook見到三年前自己的分享（不知道是在那裏看到的文字），竟然在三年後的那天成為我最大的安慰，上帝的心意和愛簡直使我閉口無言，心中備受安慰，使我不得不降服於祂面前。

「無論生命的境遇如何——即使是在慌亂困惑中片刻的理智，或是正處於困苦難熬的時期，上帝的愛是我們的盼望，祂是我們永不枯竭的力量和信心之源。」Joe Stowell

生命有平常時候，也有無常及反常的時候，但無論處於何種境況我也不怕，因為深信上帝的應許，祂必不撇下我、祂是我的避難處、祂是我的山寨、祂是我的唯一倚靠，最重要祂是愛我的阿爸爸。

雖然曾經累了、傷了、痛了、哭了，但上帝確切告訴我，生命有著上帝就能昂首闊步、靠著上帝加給我的力量便能輕輕鬆鬆走下去。✿



黃少冰傳道 成青牧區

## 介紹我喜愛的作家

史密德 (Lewis B.Smedes) 的作品《羞恥與恩典》。這書曾幫助我重構喪親的感受，揭示我內心暗藏多年的羞恥感，讓我靠著恩典走出陰霾，重新在主的盤石上被建造，確信神對我的接納，並以無盡的恩典抹去我的羞恥。

作者將全書的20章篇幅劃分為五個部分，首三個部分闡釋有關羞恥的影響、種類和來源，最後兩個部分則描寫恩典如何醫治人的羞恥及在恩典裡的生命。作者舉出很多具體的例子說明羞恥帶給人正面與負面的影響，也就羞恥提供解決方案——「恩典，帶出羞恥與恩典的關係。羞恥可分為健康的和不健康的。健康的羞恥感提醒我們應趨向神創造我們的真實自我，活現出高尚生命，而不健康的羞恥感卻迫使我們住在虛假的自我中，尤其當羞恥感與罪咎感結伴同行時，令人痛苦桎梏！屬靈的羞恥揭示我們在上帝面前的卑微，為現實自我與真實自我的距離而感羞恥；社會羞恥感是人與人相處之間的拒絕，包括個人的或群體的感受；羞恥也可作為隱私的分界線。羞恥對人的拆毀可以源自父母、教會、世俗文化、甚至自己。作者看負面的羞恥為我們不值得擁有的感受，而正面的羞恥也會是我們內在的威脅，羞恥需要恩典的醫治，就是神接納我們的不完美，讓我們領受恩典而再次成為寶貴，能在神的恩典中輕鬆喜樂的過活。✿



# 活在我們中

## 2017香港猶太會堂

每當我們聽到「猶太人」這個名稱時，我們想起的或許是舊約聖經裡的人物，或那些把耶穌釘在十字架上的人，又或許是第二次世界大戰時身處在集中營裡的人……他們似乎都是一群與我們相距甚遠的人。事實上，在香港這個我們所居住的地方裡，也有猶太人住在我們中間——其實，他們並不是離我們很遠的。

### 猶太會堂的特色

2017年5月3日，信徒裝備中心舉辦了「香港猶太會堂莉亞堂考察團」。在耶路撒冷聖殿被毀之後，猶太會堂就成為他們傳承其信仰的一個重要地方；不但如此，猶太會堂也是猶太人彼此聯繫、代表著他們身份的一個很重要地方。猶太教莉亞堂 (Ohel Leah Synagogue) 位於半山羅便臣道70號，它在大中華地區是現存惟一具逾百年歷史的猶太會堂。在此聚會的猶太人屬於猶太教正統派信徒，他們源於法利賽人的傳統，堅決嚴守「記錄妥拉」(Written Torah，即我們的舊約聖經) 和「口頭妥拉」(Oral Torah，即世代相傳、對律法所衍生出來的規條)。因此，他們的會堂保存了不少猶太教的傳統裝飾，而且間格盡量仿效昔日的聖殿：會堂分上、下兩層，當進行禮儀之時，男性會坐在樓下，而婦女則坐在上層；在會堂的中央有誦讀經卷的讀經台（像獻祭的台，只是並非獻上祭牲，卻是獻上頌讚），而會堂最前的部分有一存放經卷的地方，在內存放著多座由銀罐，內藏著手抄的羊皮紙經卷。

### 猶太人的信仰生活

是次參觀並不只是欣賞這座古建築物，而是希望對這個猶太教群體和其信仰有多一點的認識。參觀當天，

向我們講解的是會堂負責人溫斯頓先生 (Mr. Richard Winston)。他不但向我們介紹這座莉亞堂的歷史和設計特色，他也講解了猶太人的信仰生活，例如：他們每天有固定的敬拜和禱告時間；為了繼續堅守安息日，他們會選擇住在會堂的附近，符合安息日可走的路程，以便可安息日到會堂敬拜；在飲食上他們持守妥拉的規例，不食不潔淨之食物，因而他們只會從獲得拉比認可的商店進食或購買食物。猶太人在香港並不是多數群體，但他們仍然努力在這地方持守妥拉的教導，縱使這會給他們在工作或日常生活上帶來很多的不方便，甚至會招來別人的不理解或奇異的目光。

溫斯頓先生又向我們展示了他們手抄的羊皮紙經卷。他們對上帝話語十分重視，因此若所使用的羊皮紙經卷已殘舊了，他們會找人手抄一份新的，存放在新的銀罐內保存，而抄寫的過程需要十分謹慎，因為若抄錯了，就要從頭再抄過。至於舊的經卷，他們會繼續保存，直到無法再保存之時，他們就會把它埋在地裡，而非只丟在垃圾桶。他們這樣的做，是出於他們對上帝話語的敬畏。

從前，我們從聖經書卷裡，透過文字的表達，認識這群上帝的子民，彷彿是遙遠的、模糊的；但現今，我們卻親眼看見他們具體活在我們面前，訴說著他們如何繼續持守他們對耶和華上帝的信和藉先祖一直傳流下來的妥拉。上帝的拯救應許是由這群猶太人一直傳承下來，以致我們今日這群外邦人可以領受。雖然他們不接受耶穌基督為上帝所應許的彌賽亞，但他們對持守上帝話語的那份敬畏和忠誠，對在異地繼續實踐信仰的那份熱心，給我們這群參觀的基督徒有不少的提醒和反思。以下是部分團友的分享。



# 間的猶太人

## 莉亞堂考察團分享

### 團友分享

朱恩成弟兄

是次猶太會堂探訪極之難得，令我反思自己對信仰是否夠認真。猶太教徒嚴格遵守摩西律法，甚至律法會為他們的日常生活帶來不便，但他們仍然堅守每句律法的每個細節，實在令人十分敬佩。特別是一些細節，例如屠宰時，要盡快讓動物死去，以減少牠們所承受的痛苦；奶與肉不能同煮等，都反映神對生命的重視以及猶太教徒對受造物的尊重。

反觀我們基督徒總是以不用遵守許多聖經律法，但對於背後的原因，我們有時卻不太清楚。例如，我們有時忘記了基本的謝飯禱告，忘記了為食物感恩。而當我們的信仰受到衝擊時，才驚醒自己對神的認識是何等表面及單薄，連正確的信徒行為都忘記了。這個簡單的探訪，令我反思基督徒在信仰實踐上需改善之處。

石玉如姊妹

1967年入讀中一，隱約知道學校比鄰有一所猶太會堂，結果50年後纔有機會進入參觀。

去年參加教會主辦的聖地考察團，對猶太這個被揀選的民族有更深入的認識。剛巧，猶太裔的諾貝爾文學獎得主維瑟爾 (Elie Wiesel) 離世，從他的一些作品裡，

我深深感受到猶太人如何重視代代相傳的教導、對宗教傳承的堅執和分別為聖的努力。即使他們顛沛流離，甚至是在集中營裏過著非人的生活，他們仍然是竭力的傳承。

猶太會堂在歷代傳承中扮演著一個重要的角色，除了裏面的陳設和預表外，拉比的教導，不囿於經卷教訓，甚至對日常生活、行為、飲食的指引，都一絲不苟，令人敬佩。可是，救恩本來是從這個民族而來，他們的嚴謹敬虔，卻沒有令他們更認識真神，而是白白的錯過了寶貴的救恩，這是多麼可惜哩！

周麗君姊妹

在參觀的那天，我親眼看見猶太人的會堂、拉比、經卷，親耳聽到他們的歷史、傳統、生活，心底裡實在強烈地感受到猶太人對神的忠貞，他們民族對信仰的信念和堅持。正因如此，猶太教保護意識強烈，外人難以入教甚或進入他們的會堂。

相比而言，基督教教會大門是時刻敞開的，歡迎所有人進來一起崇拜，或透過參與聚會認識神。忽發奇想，假如有一天，你要帶領一群從未進過教會的人來參觀埔浸，你會如何介紹埔浸呢？是從門口的奠基石開始嗎？還是站在禮堂十字架前，述說耶穌基督的福音？這福音與你有關係麼？

你喜愛傳揚這福音嗎？

黃嘉敏姊妹

從外面看這是一座宏偉的大教堂，內裡充滿著舊約時代的佈置和物品；而猶太教教徒的生活習慣也是按著舊約聖經所描述的生活，如不食不潔的食物、守安息日等等……這些都是作為參觀者又是基督徒的我最為難忘的地方。

我不期然想到，若基督徒能效法他們這一切，是的，這真的叫人驚訝，或許可引起未信者的注意，或甚至有興趣了解信仰，但若果沒有耶穌基督在我們心裡面，再做多少特別（或好）行為也是徒然；想告訴你知道：猶太會堂裡是沒有十字架的。

李婉儀姊妹

那天參觀猶太教會堂，雖然拉比的分享我大部分都聽不懂，但卻能體會他們對神話語的嚴謹、尊崇與持守。經卷舊了，他們會以人手用9個月時間重新抄寫，字字工整，彷彿印刷出來的一樣。若抄錯了，他們會重新整卷再抄過，不會塗改。經卷殘舊了，他們也不會將它隨便棄置，卻仍好好保存，因為這是上帝的話語。

今天的我如何看待聖經？讀經的時候用甚麼心態？會不會缺少了對上帝話語的敬畏和尊崇？如何活出信仰的自由，而又能夠分別為聖？這是我此行的體會、領受和反省。※



# 淚之點唱20年

**「我話知你97，其實使乜驚到求神又拜佛。」**

—— 許冠傑《話知你97》

很記得，1997年6月30日的晚上，我在港島一位朋友的家中，與幾位中小學同學打通宵麻將，作為大家一起慶祝香港回歸的節目。

很記得，我們一邊打牌，一邊看著電視直播，見證著一幕又一幕的歷史在進行著：皇冠標誌除下、解放軍車進城、會展交接儀式……當然還有那天公安排的壯烈背景：黑色暴雨。

那一年，麻將檯上的幾位都未到三十，都身處為事業打拼的黃金年代。我自己嘛，90年代初自美國大學畢業回港，適逢97前的「紙媒戰國時代」（周刊大戰、報章大戰），傳媒求才若渴，我輾轉加入了某大出版集團，由記者做起，後升編輯，不消幾年已擔任某暢銷周刊的副總編輯，可謂風華正茂、意氣風發，在旁人眼中已然是踏上成功之路。

所以，那一刻雖然有黑色暴雨的天啟，我對97後的前景仍然感到相當樂觀。家人早就移民彼岸，獨是我一個堅持要回港發展，就是因為抱住一顆熱血少年的心，一心要與香港共同過渡97。

—— 那年代，大家腰間不是還陀著Call機（傳呼機）嗎？在下的Call機號碼最後5個字，一直都是：54897。

—— 唔使怕九七。



有甚麼好怕？當時還真的不知道。更何況，既然家人已移民美國，變相我的綠卡（美國居留證）到手也是遲早之事；有後路，自然無後顧之憂啦，仲有也好怕！

**「被世界遺棄不可怕，喜歡你有時還可怕。」**

—— 盧巧音《垃圾》

20年後，現在回想起來，97真的沒有甚麼好怕；令人害怕的，反而是香港。

明明自己很喜歡、很愛的香港，一而再、再而三地讓我受傷了。

喜歡香港的外在理由，有很多很多，再去細數也沒有甚麼新意，隨便堆砌也可以成文出書；簡單點說，就是喜歡香港的生活。

至於內在的情感，陳美齡那首《香港香港》的歌詞，最能道出心聲：「香港我心中的故鄉，這裏讓我生長，有我喜歡的親友共陽光……」

但正因為自己太喜歡香港了，骨子裏也是個香港人，於是乎，很多事情就自然而然跟了香港人的大隊（價值觀）走，諸如：消費的模式、投資的欲望、買樓的目標、創業的夢想……等等。然而，這每一範疇，都既是高山，又是深坑；當我以為爬到一個頂峰時，卻又會突然失足墜下、跌落坑中。

**消費的模式**：打從初初就業開始，就已經數張信用卡傍身；幾年下來，一張勁過一張，張張白金。發卡機構提供數倍月薪的信用額，設下了先使未來錢的陷阱，促成了過度消費的習慣，種下了債務的種子。然後，因為收入提升，要交的稅款愈來愈多，但卻沒有積蓄，變成年年要借錢交稅，債務愈發累積。

**投資的欲望**：因為消費過度、債務浮現，因而有了「搵快錢」的欲求。香港人人全民皆股，自然心思思落場炒一炒，但散戶永遠只是炮灰，最終是賺得少蝕得多，未到股災先股災。

**買樓的目標**：城中人人只說要設法上車，又有幾人會跟你說可能有一天要下車？上會（做按揭）時，把供款能力算得太盡，抱著一個收入會不斷增加的主觀期望。但當突然有一天……





## 「總要在雨天，逃避某段從前……」

— 張學友《分手總要在雨天》

說到「突然有一天」，讓我先跳一跳到2001年的那一天，我在某大出版集團已經服務了近10年，正擔任副社長一職時，某夜收工，突然出不了公司的閘機，員工證失效了。公司大堂的保安員對我說：「舒生，今天是你的Last Day，沒有人跟你說嗎？」是，沒有人跟我說，完全不需理由。

收拾心情，同年9月我到紐約探親，順便處理一下我的綠卡事宜。誰不知，當天早上，我身處曼哈頓的時候，忽然聽到轟然巨響，舉頭見到世貿中心穿了一個大洞，漫天的A4紙自天上飄下來……這都給我遇上？那張綠卡頓時對我失去了意義。

回到香港，重新振作，好不容易找回編輯的工作，但收入大減，且有債務，最後要下車賣樓，不在話下。

奮戰幾年後，終又獲伯樂賞識，再執掌某大雜誌的帥印。然後，一切好像是又重演一遍：爬上高薪厚職的高峰，跌落消費債務的深坑；爬上買樓置業的高峰，跌落失業賣樓的深坑。對呀，又失業，上任6年後，又重演「突然有一天」，不需任何理由。

這次更慘了，最長試過2年多沒有工作。再者，又步入了所謂「紙媒寒冬」，傳媒根本不再僱用我這類資深傳媒人。人人說：「你要搵工，大把人等住請你啦！」每次聽到都只能苦笑。

噢，我漏了說「創業的夢想」嗎？算了吧，這是黑歷史，其實是「創業的妄想」，曾經花了不少錢去創立一間出版社，結果印3,000本的書只賣出100本，支持著出了6期，夢就要醒了。



## 「早知道傷心總是難免的，你又何苦一往情深……」

—— 陳淑樺《夢醒時分》

對呀，是要夢醒了吧！20年來，似乎說明了一件事：我說愛香港，要與香港共同過渡97，我是做到了；然而，香港其實並不愛我吧！

她並沒有待我很好，我一直只是單打獨鬥；我交了廿多年的稅，只在2011年回贈過\$6,000給我，而其餘我生活艱難的日子，連MPF也不讓我取出來救命。光說這些現實嘢，已經一壳眼淚，其他的甚麼沒有直選、地產霸權、社會分化、異能高官……要寫的話，會是另外的長篇巨著了！

但是，香港，我仍然是喜歡你的。如果我今天去出一個新的自選手機號碼，那一定會是：55482047。

對，我現在的心境，還是會想與你共渡2047的，這就是真愛吧！我想我應該夠長命的。✿

舒展超（2017年6月，原刊載於《Breakazine!》第50期《仆直》）

作者：舒展超

簡介：四張幾的傳媒人及專欄作家，曾任職於多份暢銷雜誌及報章，現從事網上內容工作。

（備註：2017年11月最新消息，我又失業了……）

歡迎投稿

文章字數連標點以800至  
1,000字為限，稿件要附有標  
題及作者名，投稿者請以電子  
郵件投交至：張偉奇傳道  
[amos@taipobc.org.hk](mailto:amos@taipobc.org.hk)

# 宣教與我何干

在上年2016年尾，我跟隨教會踏足泰北工場，參與6天短宣旅程。在那短短的日子，我陪伴著當地學生中心的少年人，看見他們的天真笑容，也看見神在他們身上的工作。在那次的短宣分享裏，我曾說過希望有人能與他們同行，保護他們的天真爛漫和對主單純的信靠，並祈禱主若叫我，我願意去。

其後有人邀請我在畢業後參與這個大專生短宣計劃，當時我正擔心工作問題，怕參加短宣會阻礙我找工作，因此一直猶疑不決。但有一次，有兩位團友反問我，說：「你不是一直說相信神必帶領嗎？」對啊！我的信心是哪麼小嗎？難道我不信神會帶領嗎？因這次反省，我便毅然參加。

參加這次大專生短宣，我希望能在進入社會工作前奉獻一個月，並期待在清邁經歷神為我預備的事；亦希望能陪伴泰北的學生，堅固他們的信心。抱著這些期盼，我便走進工場，那信實的使我見證許多。

## 服侍新理解

談及服侍，很容易想到，要麼去服侍人，要麼被人服侍。沒想到在短宣中我經歷了第三種：一同服侍。有一天，我被學生邀請一起到田裏除草。這是我第一次在田裏工作。除草的工作看



似簡易，但做起來卻挺困難。首先，分辨哪些是雜草，哪些是大米已經不容易。其次，田裏的大米種得密麻麻，寸步難行，幾乎沒有立足之地，更有幾次差點跌倒，狼狽不堪。但這個時刻，我不再是他們的老師，只是一個田裏的初哥，跟著一班「老手」一同作工。角色轉變，我感恩可以與學生同工。

## 宣教士的支持

比較一星期的短宣，這次一個月的短宣讓我更了解宣教士的生活。遠離熟悉的群體，隻身走進異文化之地，若沒有緊密的代禱團隊，這孤獨將叫人難以堅持。以往參與短宣，我雖然會邀請親友為我代禱，卻甚少在短宣中聯絡他們，因不感覺有需要。但在這次一個月的短宣，我明白擁有一班在後為你代禱的人，宣教者才能繼續作工。當我失意，可跟他們傾訴，找著安慰；當我壓力過大，告訴他們，得著支持；當我喜樂時，向他們分享，他們就為我感謝神。他們成為了我在工場的支持。

## 在意想不到的地方服侍主

知道宣教要刻苦，服侍當地人，但從來沒有想過宣教有機會去照顧動物。有次，我被邀請替一位初信的婆婆帶狗去看病。因為狗狗是婆婆唯一的伙

伴，所以為了婆婆，一定要醫好狗狗。染上嚴重的皮膚病的狗狗身體有多處傷口淌血，身體散發腐爛的惡臭，抱著牠時我差點嘔出來。雖然我不太喜歡這個工作，但為著主要得著婆婆，我學習順服。

## 宣教與我何干

經過這次的宣教，我領悟到，宣教不再是只是個事工，宣教是信徒的生命。像基督降世為人，走入黑暗，將天國的福音傳開，在各處發光；身為主的門徒，要在各方向要跟隨他。說基督在我裏面活著，不就是要我行他所行的麼？我信仰的嚮導開始慢慢轉變，從前拘泥於如何轄制自己不犯罪，經常在犯罪與認罪中輪迴，現在倒開始專注思考自己的人生能奉獻作甚麼。實在很想再次踏進工場，看神在學生身上的作為。然而，我知道現在神讓我在教會繼續服侍，在社會工作，必然有祂奇妙的旨意，我倒就享受著神一路的拖帶，等待每個經歷的來臨。

身在香港，不去了解別人、或其它地方的需要，只安於自己的生活，不代表這個世界沒有苦難。既聽聞世代邪惡，有未得著福音的人，就該去觀看、聆聽，以致從神來的愛心可以讓自身傾流出去。願我們多去了解各地宣教的事工，不住為各地方祈禱，除了求告神彰顯榮耀，也讓自己心更貼近耶穌，牽掛各個靈魂。■



# 富亨浸信會

文：馬煜東牧師

## 回顧與展望

轉瞬間2017年很快便成過去，在下半年中教會有不少活動和事工舉行了，包括暑期的青少年及兒童活動。特別值得一提的，是在暑假中舉辦了第一次的少年退修營，導師們和一班少年人在天時暑熱的日子裏一同到郊外露宿一宵（露營），的確是很大的體驗，當中經歷了神的保守和賜福，讓我們能夠在打風的前夕享受了一個與神與人共處的時光。

此外，在10月2日（國慶節假期），一如以往舉行了秋季旅行，60位參加者一同前往大嶼山享受一日的旅程，當中包括了弟兄姊妹，以及其家人和朋友，能夠在短短的行程一同分享見證、唱詩，和享受美好的行程，大家都盡興而歸。

10月8日舉行了新舊堂委退修會，當中一同分享教會來年的方向，以及新一年各部的計

劃和預算，大家都同心交托，盼望新一年，教會有新的景象。

10月21日舉行一年一度團契同樂日，今年可能大家都很忙碌，故參與人數較以往少，連筆者也因為要往綵排婚禮而缺席，但聽到弟兄姊妹分享當中的喜悅，便知道大家很享受當日的活動，不分年長年少打成一片，在主裏建立情誼，盼望神繼續帶領教會向前走，讓更多的人透過我們得著神的賜福。

最後，請弟兄姊妹記念我們的事工，特別是幼稚園家長的福音工作，求主感動更多弟兄姊妹一同參與其中，讓神給我們禾場能夠收割更多。※



# 天澤福音堂

文：鍾業景牧師

## 按立感言

我沒有轟轟烈烈的蒙召經歷，也多走了神學訓練的路途，感謝神，祂磨練我的心志，啟發我的事奉路向。

雖然在信仰歷程中曾成為過「出走信徒」，但神竟「從高天伸手抓住我」（詩篇18:16），更應許我「信不在乎人的智慧，只在乎神的大能」（哥林多前書2:5），經歷主的引領，我心靈卻願單純的盡心、盡性、盡意、盡力的服事祂，專一的愛祂。知道自己的恩賜不多，學識不夠，因此常有不配的感覺，但主仍勉勵我說：「然而，我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的……乃是神的恩與我同在。」（哥林多前書15:10）。

過去5年在天水圍社區牧養事奉，有如再次親歷自己年少時代的生活：民生簡樸、居民



工作勞苦、資源短缺、弱勢社群衍生。使我明白牧養上要格外用上更多的關愛及社會支援的知識去應對，當然聖經真理教導及明白羊群需要更是不可少。

母會於2003年在天水圍植堂至今，從婦女為基礎的會友到今天不同階層的信眾，都是弟兄姊妹熱切傳福音帶領親友信主的成果。藉著母會對我傳道職事的肯定，自當按立後，會運用神賜予自己牧師的職分，與弟兄姊妹彼此配搭建立教會。神交托我的定必盡心、盡意、盡力的服侍群羊，當以慈父的心好好照管牧養他們。我特別對青少年牧養滿懷著強烈的負擔，期盼藉建立整全的青少年事工理念，提升裝備更多領袖服侍青年人，以達致薪火相傳，在社群中領青年人歸主，擴展神的國，完成神在我身上的抱負。我對堂會自立的立場是正面的，這個理想的教會方向，無疑會促使信眾要為主努力去承擔與付出，也能運用倚靠主的信心與神的心意相配合以達成這個使命及願景。如經上所記：「沒有異象，民就放肆」（箴言29:18），我定當克盡己職，義無反顧的完成神在我身上所托付的。※



Allen Li VIO

# 手機看天下

工欲善其事，必先利其器？攝影小組的口號是透過鏡頭看神的創造，我們重視的，是如何從萬事萬物感受神的恩賜，而並不是昂貴的攝影器材。本期攝影小組成員用了手提電話拍出一系列的照片，所有照片都是未經加工的原稿，與大家一同分享。本輯照片並沒有附上題目，只有攝影師和手提電話型號。



明志 三星S7 Edge



Cat iPhone 6



Iris iPhone 6



Eric 華為Mate 9



Alex 三星AS



Dawn iPhone 7+



Edmond iPhone 6

# 一個被主耶穌尋找的故事

## 人生風浪

我愈認識主就愈能信靠祂。當生活看似失控時，還不倚靠主，才是我們人生最大的風險。我們生活在世界上，也會常常遇見風浪：有時候，疾病突然侵襲我們家人；有時意外的打擊突然臨到；有時候家庭經濟出現嚴重危機，有時候情感陷入痛苦的深淵……我們的人生之船「滿了水」，而主耶穌又好像「睡著了」，似乎忘記了我們，於是，我們同樣驚惶失措地呼喊：「主啊，我們喪命啦，你不顧嗎？」不要膽怯，不要戰兢，因為主常與我們同在，只要誠心的信主，把一切交給神吧。雖然神常常容許風浪來擊打我們，但這都有他的美意。神要藉着這風浪使我們學會信靠祂，叫我們的信心經過錘煉，不至於小信、膽怯。所以當我們乘駕著這生命之舟航行在浩瀚無涯的人生海洋時，無論是風和日麗，還是風起浪湧，我們都要保持一顆平靜安穩的心，追隨主耶穌吧，把生命交給神吧。



## 與主相遇

在我童年時代，是戰爭結束不久的時代，百廢待興，生活困苦，當年信了天主教，就可以得到一些物資的資助，也可以得到入讀較好學校的機會，因此順理成章的信了天主教。到了高小時代，在一間基督教學校讀書，每天早課都要唸主禱文，到了會考時代，因為聖經易讀的緣故，報了聖經科，對基督教有點認識了。結婚之後，我太太全家都是虔誠的基督徒，在赤柱浸信會幾十年，我也被耳濡目染，經常也翻開聖經閱讀，看看明珠台的主日崇拜，也看看《恩雨之聲》，感動我了，考古學家在土耳其發現了挪亞方舟，在西班牙發現了陳列於一所教堂內的古代酒杯，就是耶穌和十二門徒最後晚餐時所使用的聖杯，證明了聖經上所說的話都是真實的，我信上帝了。

聖經說，「神是愛」、「神是光」。當我默想時，我要把它化為我的禱告，說：「主耶穌，你是愛，你

是光，我求你的愛和光，長留在我心中，不斷激勵我，使我能更加愛你，使我生命中能有更多的愛，幫助我遠離邪惡，不斷地棄絕生命中的那些黑暗，不再在黑暗中行走。」

「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」（約翰福音3:16）。

閱讀至此，大概可以明白，我的理智首先深深信服，繼而我的感情大受感動。所以我接受耶穌基督為我個人的救主，從今日直到永遠。

## 神就是愛

信主耶穌後，看聖經有很大感受。我常感謝天父上帝藉聖經教我怎樣做人處事。我們只要照祂的話去行，內心自然就有平安，也得著祂所賜的福樂。上帝與人的關係好像父子，約翰一書4:10說：「上帝愛我們，差祂的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」



# 第32屆 浸聯會陸運會

這當然不是我頭一趟，參加田徑運動比賽；也不是我第一回，參加浸聯會運動會。但以教練身分事奉，還是第一次！

田徑運動看起來，是很個人化的一回事。各人有各人的參賽項目，你有你的跑程，我有我的投擲。彈跳力還可的，可以選擇跳遠、跳高，各顯所長！

天父爸爸的創造正正就是如斯奇妙。「我們原是祂的工作」（以弗所書2:10上），都是獨一無二的。作為教練的工作，就是按著各人運動上的恩賜，稍加潤飾，並將自己於運動上的經驗和知識，與弟兄姊妹分享，助肢體們在運動能力上稍作提升。讓每一位弟兄姊妹，都能夠透過康體活動，以至於競賽運動，親自經歷神的給予和同在！讓每一位肢體，都更能從天父爸爸支取能力、抓緊應許，就是神真正給予的工作！「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處」（提摩太前書4:8上）！

## 團結就是獎項

但大家又怎能想像到，這個事奉的第一個任務竟然是「找被訓練對象」？猶記得截至報名死線前的一星期，報名人數跟去年相約，有30餘人；就不斷禱告神，求神興起教會的康體事工，叫更多肢體能藉著康體這一渠道，能夠有更多機會相交，彼此相顧，激發愛心。（希伯來書10:24前）最終能蒙主的祝福，報名人數增倍，共有67名弟兄姊妹報名參加，真正體驗到以基督為元首，肢體相連，建立教會的美事！感謝主！賽前訓練也得蒙光照，每次也有20多30人出席，並見各人喜樂投入，有主加力愈發火熱！

比賽於2017年10月2日，假九龍仔運動場舉行。感謝天父造美，當日天氣和暖，偶有清風，最合運動比賽。本屆賽事共有12間教會，共700健兒響應參加，競賽氣氛熾熱。一如過去6年浸聯會局面，實為埔浸和荃浸兩雄之爭！雖見荃浸派出近80人運動員大軍，健兒人數遠超我們大埔浸信會，但見埔浸除運動員外，特意前來支持的會友眾多，看台上氣勢反最見磅礴！

肢體間的團結，尤見於接力比賽當中。男女分齡共12個組別，教會皆能成隊；每有埔浸的接力隊出賽，全教會上下百人齊心打氣，教會的團結已遠勝獎項了！

事奉神，服侍教會，為弟兄姊妹賽前與賽間奔跑準備，在許多人看來都係一件費勁的事，但神就親自向我說明，這絕對是一件得力的事～感謝主！能助教會興起康體就是克盡己任了。

「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠神的靈方能成事。」（撒迦利亞書4:6後）

願一切榮耀歸主！

獎項	內容
團隊獎	全場總冠軍（連續第5年）
個人全場總冠軍	男成：雷佳 / 男甲：黃滌生 女成：杜韻婷
個人獎牌	冠軍17面 / 亞軍15面 / 季軍14面
接力獎	冠軍3隊 / 亞軍4隊 / 季軍2隊



# 以耶穌的心為心



**前**一陣子，在某個聚會中聽到一位姊妹的分享，內容大致提到她有一位相識多年並要好的弟兄，因已離港並長駐內地發展事業等事情，已沒有上教會一段長時間，但心裡仍相信上帝並願意繼續跟隨祂！那位姊妹心腸很好，也動了慈心，和幾位主內肢體相約這弟兄「談心」，當然他們的交情也非淺，所以在飯局中也能坦誠相交……是次飯局除了聯誼和關心弟兄的近況外，肢體們最關心便是他的靈命，單刀直入用她最近所學到的傳福音技巧來重建弟兄得救信心的確據……結果，飯局不歡而散！而且，弟兄事後在whatsapp群組內連珠砲發地道出對他們種種的不滿！為何他的反應那麼大！？覺得自己是軟弱的族類？還是內心深處被不信任的窺探？

當姊妹分享到弟兄的反應令她如何如何時，我認同和體恤她委屈的心情。心裡一方面欣賞她的愛心，另一方面卻直接代入弟兄難堪和憤怒的感受。對！被幾位主內友好「關心」他們認為自己對信仰已「模糊不清」的狀況，並要即場三對一重建自己對上帝信心的確據，確實不好受！我向姊妹道出這弟兄的連鎖反應是容易理解的，我覺得是因他感到自己處於下風，從小時候便和他們一起認識並接受耶穌做個人救主，但若干年後因大家信仰的步伐不一，卻換來他們對自己是否得救的事情上劃上問號，感覺不被信任是正常不過吧！

這事讓我有很多反省的地方，其中有多少時候，我們常站在道德高地來看待別人，或許是出於好意、也許是帶著愛心，但請不要忘記，誰才有資格去斷定弟兄是否有得救的憑據呢？誰會比上帝更關心這弟兄的名字是否記錄在生命冊上呢？但願我們時刻帶著耶穌的愛心，及從上而來的智慧行事待人。

「凡事不可結黨、不可貪圖虛浮的榮耀，只要存心謙卑、各人看別人比自己強……你們當以基督耶穌的心為心。」  
(腓立比書2:3,5)

Ma  
媽  
聲

除  
加  
乙

# 是雨還是「晴」



**炎**夏已盡，涼秋及至，確是郊遊的好時節。九月中的一個星期，連續幾天都陰霾滿佈，雨下過不停，心想週末的郊遊活動定泡湯了，難得天氣才剛沒那麼熱，還想遠離煩囂、走走放鬆一下心情。

一連工作了五天，雨也下了差不多五天，週末朝早一覺醒來，「神蹟」沒有降臨，雨依舊下過不停，只好拖著疲乏的身軀到戲院看齣戲打發一下時間。誰知道，到了第二天，烏雲漸漸散去，藍天竟然探出頭來。心情也隨即開朗起來，立即盤算到哪裡遠足郊遊好。想起曾經跟女朋友提過去南生圍或下白泥走走，但礙於八月炎夏，始終沒有成行，今天一於實踐這個承諾吧。

和女朋友二人返過崇拜後，立時乘坐64K巴士前往元朗，每次乘搭這線路，上山下鄉，路途迂迴，已經很有郊遊的感覺。到達元朗後，天依舊很藍，溫度不算太高，我們便乘坐專線小巴前往下白泥，約半小時便到了。

以往常從相片中看到這地方之美，特別是日落的景致，堪比台中的高美濕地。女朋友一直很想到高美濕地看日落，既然暫時未有空去台中，暫且到下白泥望梅止渴吧。穿過一堆矮草叢，便到達一片泥灘了，頓時有一種豁然開朗的感覺。看著矮矮的灌木叢，走在濕濕的軟泥上，清風徐來，遠眺對岸的風光，心情也無比舒暢。招潮蟹在泥中的小洞穿梭往來，像很忙碌似的；不少情侶則把握時機，找尋最佳的位置留下倩影。我當然也不例外，和女友找個開揚的位置，靜待日落，想用手機拍下最美的一刻。

人算不如天算，由四時多等到差不多六時，終於等到日落西方了。但突然一片大雲出現，剛好把紅彤彤的夕陽遮個正著。我和女友對望，無奈的笑了一笑，拍下這染紅的大雲吧！

森活隨寫

健  
森

天氣無常，但無損我倆的興致，總算過了充實難忘的一天。夜幕低垂，我靜靜的拖著女友的小手緩緩步去，是晴是陰也無所謂吧，重要的是，我深信，人間有「晴」。※

## 檔案的背後



今年是六七暴動的50周年，日前筆者在神學院看了一套有關六七暴動的紀錄片——〈消失的檔案〉。由於現存有關六七暴動的資料絕無僅有，電影變得更為重要。電影的出現，源於回歸後，一群六七暴動的策劃者、煽動者和參與者，他們認為自己是受害者，被遺忘的一群，堅持反英抗暴的攻擊應該得到平反。

導演羅恩惠為了「六七暴動」搜集資料時，發現香港歷史檔案館竟然沒有任何有關「六七暴動」的文字紀錄，只剩下21秒的影像檔案。「六七暴動」是香港近代歷史發展的分水嶺，「六七暴動」已沒有任何官方的紀錄，於是羅恩惠用了四年多時間，走訪廣州、香港兩地，翻查報章，國內檔案，策劃人手冊，私人筆記，英美的解密檔案，走訪了多位參與者及其後人。有些是你我熟悉的人，如嚴浩、李怡等人，決心要完成這部有關「六七暴動」的紀錄片。電影完成後，基於政治理由，戲院不能放映，放映場地不同，觀眾情緒反應不一，導演笑言，神學院是最平安的場次了。

筆者見証這段歷史，當年初中，上課是僑校（所謂國民黨國校），住在左派工會大本營樓上。返學有菠蘿，回家有防暴隊。當時雖然年少，但清楚事件發生。電影勾起了更多回憶，電影除了熟悉的畫面外，有些資料更使我們驚訝，就是背後「操盤者」——竟是當時形象較受人接受的領導人，而事件平息的，並不是我們工商各界的譴責，而是國內的「路線」更改，一群熱血的「愛國者」，被棄置不顧。

電影最難忘的是人物專訪，有些是懺悔者，片中他們向受害者認錯——如梁慕嫻等。也有懊悔者，大有滿腔熱血，卻被國家利用；有用完即棄的，如李怡等。當然，也有跳忠字舞，死不悔改的一派，他們始終認為反英抗暴的是人民英雄，回歸後有些甚至成為建制高層。

歷史，從來都是由當權者編寫，但真正的歷史，往往存於民間、以不同藝術、甚而口傳歷史，將真相保留。香港回歸後，很多歷史檔案在消失、在改寫，黑白顛倒。如六四事件，不斷被改寫，雨傘運動也如是！還好，我們還有電影、小說、歌曲、遊行、集會……不同方法，將歷史流傳下去。※

筆言筆語  
老而筆

## 孩童



早前出席幼稚園畢業典禮，看見天真爛漫的孩子在表演台上載歌載舞，身穿色彩繽紛的服飾，以清泉般的童聲讚美天父的創造和大能。

看見他們臉上流露出的純真笑容，想到成長中孩子的反叛，更覺孩子成長教育「打底」的重要性。如何讓「真善美」的孩子心永存在每個人深心處？主耶穌說，讓孩子來到我這裡。

接觸過一些讀初小的孩子，年紀幼小，但心裡的怒氣怨恨卻不少，看著幼嫩的臉孔，露出不耐煩、口裡說吐出的都是從大人世界來的模仿：粗言、罵人語句……動輒就在課室內外攻擊同學，內心真是戚戚然。這些被判斷為行為有差異的小朋友，出路如何？是否單依靠學校社工的跟進和專業輔導，就能走出小小心靈已收藏的陰霾？他們長大後會成為一個怎麼樣的人？

也出席過一些中學的畢業禮，見到一些中學生態度認真，待人有禮，心裡想成績並不是最重要，反而良好的品格，待人處事，才是社會的通行證，但同樣，在一些校園內，便看到一些中學生穿著校服，粗言穢語，或男女互相嬉戲。

品格的塑造，是孩子們健康成長的重要元素。祈望孩子具備：「欣賞」、「合群」、「順服」、「毅力」、「謙卑」、「遵守諾言」、「無私奉獻」、「誠實」、「饒恕」、「忠於所託」、「信靠」、「智慧」、「勇敢」、「激勵」、「樂於助人」、「仁愛」、「堅忍」、「決心」、「堅守原則」等優質品格。

一位牧師曾經表示，坊間很多教育的資源，都側重於小孩子的能力培訓，從而忽視了品格的培育。在構思有關兒童品格的信仰書籍時，循著培育孩子的優質品格為出發點，希望按聖經的教導，讓父母的將子女培養成人，真正在神的面前學習作一個僕人，一個管家，一個善用恩賜，能夠多次服侍主的工人。※

馬丁

# 有破壞有建設

文：三文魚

—— 個群體之中，總會有些人被標籤為有破壞無建設，他們不服從權威，不跟從規則，不隨從傳統，他們有一些只為了滿足自我，有一些則是實踐理想，我們若只從表面的行動，實在很難簡單的批斷孰是孰非。到底是單純的破壞，還是為了後來建設的拆毀呢？我們的生命正是需要不斷的被破壞（拆毀）與被建設（建立），破壞的時刻永遠都是苦不堪言，我們被圍困，毫無出路，我們不可能看見將來，但卻看得見超越將來的上帝。這正是我們信仰中的盼望，超越自我的成長，其中必需要的，上帝的信實，和我們的信靠。當然，不是所有的破壞都為了建設，魔鬼混入當中，巧妙地甚至將我們以為要建設的都破壞掉。這實在是一場很激烈的爭戰，人類成為了這場戰爭中被爭奪的珍寶，我們要麼站在上帝的一方，不然就是站在魔鬼的一方。但願我們勇敢地破壞魔鬼的詭計，共同建立上帝的國度。✿



# 建立屬靈的國度

文：心情卡片

**筆**者出來工作超過十年，沒有轉換工作。我的部門經理知我是基督徒，故時常邀請我出席醫院不同的聚會以及擔當不同的事奉崗位。

對於部門經理的邀請，我一直都只是半推半就的答允出席，對小組聚會也不見得很投入，部份是因為跟小組組員價值觀不太一樣，也因為每天的工作非常急速，上班時間之間始終比較喜歡休息。

回顧部門經理的分享，他說對於事奉從來不感到疲倦，反而愈是事奉愈有衝勁，便時刻都想著如何帶領別人信主，如何造就主內朋友。然而在多年來的職場事奉當中，也試過感到沮喪，覺得缺乏同路人，但仍是倚靠上帝的說話處事為人，事事謙卑。

我認真思量部門經理的事奉，其實殊不簡單。當中包括每星期約會午間小組飯聚，邀請不同同事出席及擔當事奉，安排事奉時間表及指派同事負責飯食（即是安排外賣），整理各次聚會內容的結果及回應，當中亦親自帶領不同聚會，不論是否自己在行的事奉類型他亦盡忠主理。

在整件事情中我看見上帝的國在運行，屬靈的事情被一小片一小片建立起來。所付出的不止是勞力及心力，更是整個屬靈生命的全然獻上。

因為這崇高的榜樣，就算我再不情願，再屬肉體也好，也不敢對部門經理的邀請有所推辭。



# 大埔cheer喻

## 精神健康互動計劃的開展

繼上年度完成了「寶鄉新貌好生活」的新屋村居民社區適應活動之後，本處繼續獲得社會福利署的邀請，在大埔及北區家庭及兒童福利服務協調委員會轄下的工作小組：「大埔cheer喻」精神健康互動計劃，擔任召集人的角色。與區內都關注精神健康問題的機構一同合作，包括：香港婦女中心協會賽馬會太和中心、銘恩中心、香港婦聯、雅麗氏何妙齡那打素醫院義工及社區發展部、路德會賽馬會富善綜合服務中心、大埔區家長教師會聯會、大埔區議會、社會福利署南大埔綜合家庭服務中心和大埔及北區策劃及統籌小組。

是項計劃希望能在社區中培育更多愛與關懷，讓社區人士感受人情味，促進人與人、鄰舍間的關懷，建立正向思維；藉此促進精神健康，預防問題的出現和及早識別、關顧、轉介及支援有需要人士。

是項計劃的活動內容和日期如下：

活動	日期
義工訓練（一）	16/9/2017
地區公眾教育講座 —— 精神健康知多少	14/10/2017
流動街站 → 問卷及社區教育	11/2017-2/2018
「Cheer 喻」正向生活日營	23/12/2017
義工分享會	3/2/2018
持續關懷（電話 / 家訪）	10/2017-1/2018

主要手法是①流動街站接觸潛在需要對象、②持續探訪關顧有較大需要人士、③有需要時作出轉介：

是項計劃透過在不同時段不同點進行街站，親身走入群眾，宣傳精神健康的重要，介紹區內社區資源及促進建立社區網絡達致鄰里守望。透過「你有好心情嗎？」社區問卷（運用K6+問卷）辨識較大情緒需要人士，邀請他們免費參與「正向生活日營」，強化個人社會功能，並持續探訪關顧和支持有需要人士。

義工培訓是計劃成功的關鍵：

是項計劃的義工要實踐上述的活動手法，作出合適的跟進和有能力作出辨識，他們都參與了兩項義工培訓，一次是基本培訓，了解計劃內容、義工角色和使用問卷的練習，有85位義工參與。另一次是地區精神健康講座 — 精神健康知多少，邀請了大埔醫院精神科副顧問醫生雷永昌醫生主講，讓更多社區人士關注精神健康問題，當日有108位參加者。



支持代禱：

希望計劃接觸更多街坊，以致可以持續探訪他們。保守街站義工和同事們的平安。





### 「新年愛心慈善跑2018」社區定向比賽

感謝神！2018年1月1日元旦日，本處與大埔超級城會再度舉行「新年愛心慈善跑」社區定向比賽，此項活動是為特殊學習需要學童及其家庭提供適切和專業支援服務而籌款。現時社會上對特殊學習需要學童嚴重不足，而學童在幼兒及小學階段，則是訓練和治療的黃金期，我們希望善款可用於提供相關專業服務，填補現時輪候服務時間過長的情況。

是次社區定向帶領參加者遊走大埔著名地標，部份地點更有特殊學習需要體驗小任務，讓參加者更明白SEN的需要。是次定向更引入嶄新意念／全港首創，在商場內外及社區都設有檢查點 (check point)，讓參加者進行一場緊張刺激而且難忘的賽事。一來可以認識大埔的特色地標、特色商戶，二來又可以聯繫社區情。

誠邀一家大細參與這個好玩又有意義的活動。截止報名日期為12月22日，想了解詳情及報名者可立即到<https://goo.gl/forms/Pr82QYxddrlFKJyn2>。活動除了報名費用，我們誠意邀請各參加者可盡力聯繫身邊的親朋好友一齊支持，希望更多人關注和提高善款，服務更多有需要的小朋友。如有任何疑問，歡迎致電2656-6680/2899-8100查詢。



# 「有機」和基督徒 有關係嗎？



文：黎懿萱

很多人覺得「有機Organic」只是東西賣貴些的藉口。但這篇分享，目的是希望弟兄姊妹們認識到事實的另一面。

**創世記1章：神說：看哪！我將遍地上一切結種子的菜蔬和一切樹上所結有核的果子全賜給你們……神看著一切所造的都甚好。**

世上萬物都是天父所造，目的是為了我們有美好的生活！可是目前似乎大家都遺忘了這個基礎定論，反而對以「人類智慧」製成的各種化學產品趨之若驚！「有機」這理念，就是希望以大自然（天父的創造）各種物資製造的食、用品，滿足生活所需。

## 國際的「有機定義」

### 甚麼是真正“有機”？

有機指的是產品的耕作和加工方式，包括從生產，加工，運輸，和銷售到消費者手裏的過程都不受人工污染。

這些過程必須遵照國際或國家認證機構的嚴格標準，要求產品**不使用：**

✗ 有害農藥

✗ 合成化肥

✗ 抗生素

✗ 合成激素

✗ 轉基因成份

✗ 辐射性材料

✗ 有污染的土壤、水源



國際上看真正的「有機」，就是要謝絕一切人為的污染及化學合成物，並要在嚴格監管下達成！一切都必須取自天然，是因為化學合成物進入人體後，會產生對身體健康不利的物質——自由基(Free Radicals)！

多項研究證實，目前有超過70多種疾病，如中風、心臟病、老人痴呆、痛風、糖尿病，甚至只是失眠、脫髮、鼻敏感、濕疹、不孕、過度活躍…等等！都是與自由基有關！

哥林多前書6:19-20這樣說：「豈不知你們的身子就是聖靈的殿麼？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人；因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。」

既然知道我們的身體就是聖靈的殿，還是要讓化學毒物肆虐？？

總括來說，基督徒為什麼要儘量追求及實踐「有機」的生活：

- 因為只有源於天父創造的，才是最適合我們的。
- 「有機、無人為污染及化學合成物的食用品，才能減少及避免自由基(Free Radicals)在身體產生而造成健康危害。
- 我們的身體就是聖靈的殿，應該儘力避免化學毒物的傷害，好好地保護！

主佑！