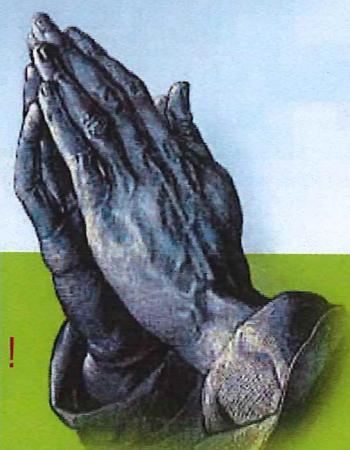


大  
埔  
浸  
信  
會  
刊  
物

2015 第四期

# 生前輔導



教會內望

大埔浸信會立會55周年  
感恩崇拜暨按立執事典禮

生活神學

主禱文點止口講咁簡單！

什麼是背起十架？莫過於在生死的一刻，仍信靠主，這是絕大的勇氣。面對伊斯蘭國的暴徒，基督徒的就義殉道，不得不佩服他們的對神的信心。反觀在太平盛世，物資富裕的香港，看見一群政客，他們的言行，很難聯想到他們是基督徒，特別當他們利用聖經金句來合理化不公義的行為時，讓我們看到逼迫耶穌的法利賽人和撒都該人。這一兩年來，在新聞中，不時有溫洲教會被拆十字架事件的報導，至今仍未停止。溫州的弟兄姊妹，受著逼迫，頭破血流，為的是人做的十字架嗎？會刊裡有一篇特稿是探討這個問題，能幫助讀者瞭解事件的來龍去脈。今期會刊主題文章是「生前輔導」，恰巧是前期新手父母的「前傳」。我們在各方面作了探討，無論在信仰上，或生活上都作出不同方向反思。無論已為人父母，或正在考慮計劃生育下一代的夫婦，都很值得細看。



大埔浸信會出版 捕浸會刊 2015年第四期

01 主題文章	16 經文拆解
生前輔導	17 基址消息
05 聖樂園地	• 澳門堂
「粵」難「粵」愛	• 大埔國際浸信會
06 人物專訪	18 相影成趣
巴士迷的成長路 —— 鄧歷昕弟兄由瘋狂到收斂	太陽西沉時
08 按齡牧養	20 千里傳音
兒幼牧區	神的下一步計劃
小腳趾RUN RUN RUN	伊斯蘭世界？
成青牧區 —— 青年 在轉變中站穩腳步	21 信徒裝備
10 教會內望	教會歷史仍在編寫
大埔浸信會立會55周年感恩崇拜 暨按立執事典禮	22 清心直說
12 分享園地	24 佈道捕踏
• 獨迦書讀後感	監獄報道……從內到外
• 團契生活點滴與反思	25 評心而論
14 生活神學	背負十架的意義
主禱文點止口講咁簡單！	溫洲教會的「護架背後」
15 雲彩見証	26 新TEEN新地
在禱告成長中的信仰生命	28 社會服務
	【愛 — 在家】賣旗籌款

## 大埔浸信會

### 會牧

朱活平牧師

### 出版顧問

譚日旭執事、張偉奇傳道

### 編輯成員

李偉亮、古永信、陸步高、巫永充、屈卓婷、黃馨慧、黎慶華、黃南翔、陳健森、許柏玲、李寶珠、黃綺文、施慧慈

### 製作統籌

梁耀輝

### 版面設計

trinity & co.

### 2015年會刊第五期

截稿日期 2015年11月8日

出版日期 2015年12月19日

所有來稿請以下列形式投交

1. 使用原稿紙書寫，直接交予本部部員或義工

2. 以電子郵件投交至下列電郵地址

amos@taipobc.org.hk 或

krisleung1234@gmail.com

投稿者請在電郵主題註明「文字部投稿」。

### 稿則

1. 投稿者可使用筆名，惟交稿時須另附真實姓名及聯絡方法。
2. 投稿字數應以1,000至1,200字為限，可附相片。
3. 本部有權修改，增刪或決定稿件是否刊登，而不會另作通知。
4. 投稿者宜列明投稿欄目名稱，以便本部處理。
5. 所有手寫稿件，如需退回原稿，須預先聲明。
6. 本刊所有來稿文責自負。

香港新界大埔墟鄉事會坊32-38號

電話 2656 5225

傳真 2653 7267

網址 [www.taipobc.org.hk](http://www.taipobc.org.hk)

會刊內所刊登文章只是反映作者個人的見意，  
文章內容並不代表本會的立場或予以認同。

# 生 前 輔 導

文：鄭繼池 經理（大埔浸信會社會服務處）

## 序言

多年前筆者擔任大埔及北區家庭生活教育主任，曾主辦多次「迎接新一代」孕婦及夫婦課程，當時邀請了醫生、護士和社工擔任講員，並在地區招募有興趣了解產前和產後問題的準父母參與。課程內容包括產前問題：產前深思、計算預產期、身體檢查、懷孕情緒、生活上注意的地方、生活健康、懷孕時的異常情形、胎兒成長、產前運動、產前性生活、懷孕時的疑惑、丈夫/父親角色；生產問題：分娩先兆、分娩過程、入院用品備忘錄；產後問題：產後情緒、托嬰、產後運動、產後性生活、哺乳、物品需要、嬰孩護理：啼哭等。參與課程的準父母曾經提問以下問題：怎樣的情況下才開刀？臨產前多久才決定要開刀？如何消除面/肚上的妊娠紋？懷孕在皮膚上紅色一點點又癢的東西是甚麼？懷孕時的血壓怎樣才算正常？雙胞胎如何出生？如何可以加快陰道收縮，以致不會太鬆而影響產後的性生活？孕婦怕熱，為何我的太太卻十分怕冷？為何會子宮下垂？有何壞處？如何醫治？林林總總不同的問題，都顯示了準父母面對不少的憂慮。

本文就產前各項的問題，以筆者作為基督徒社工的角度，提出一些討論和反思。例如在決定要不要懷孕生孩子之前，夫婦要面對的問題？若果長時間未能懷孕時，夫婦如何面對？知道懷孕後，在照顧安排和夫婦協調上要考慮甚麼？

## 產前的歷程簡述如下：

### 未能懷孕

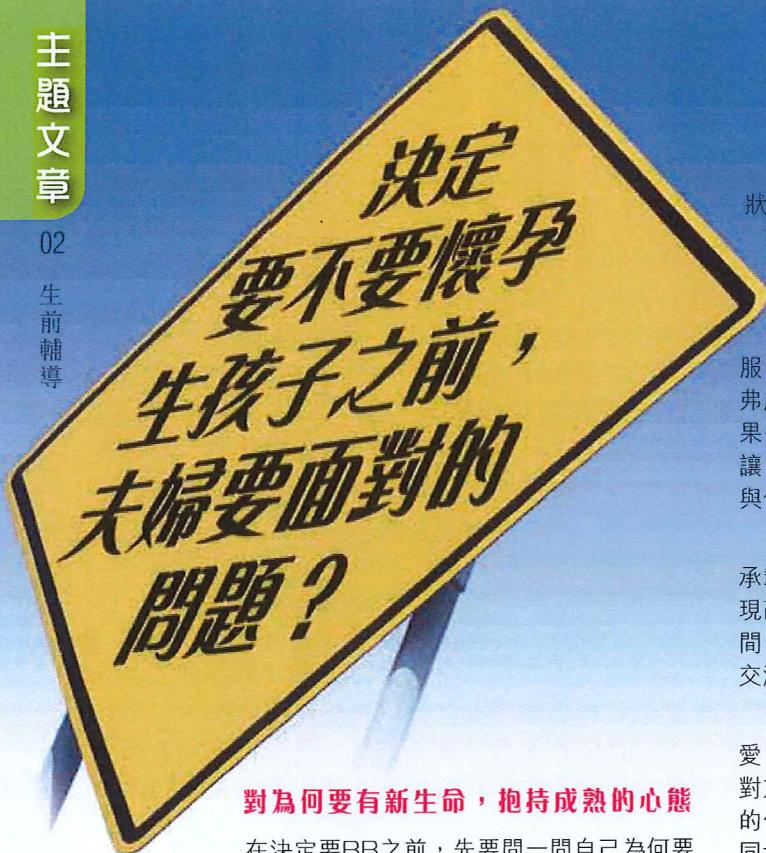
考慮人工受孕  
上的倫理問題

### 決定要不要嬰孩

- 要 > 懷孕  
> 準備分娩的各項考慮  
> 順利分娩，迎接  
新一代
- 不要 > 是否收養？

### 出現意外

如：小產  
本文不會探討這項



### 對為何要有新生命，抱持成熟的心態

在決定要BB之前，先要問一問自己為何要有新生命，對自己、對家庭、對BB有甚麼意義？有些不成熟的想法是「生個B來玩下、開心下」，「生個B等太太有寄托」，「生個B滿足下老人家的期望」，「生個B令老公定性D」，諸如此類都不恰當。BB未出世就帶有沉重的責任——讓成年人/老人家快樂、令太太有寄托、令男人定性，我想太抬舉了BB的能力吧！

詩篇127:3記載著：「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎，是他所給的賞賜。」筆者認為經文當中「所賜的」三個字別具意義：第一，主動權在神手中，不要以為是自己創造，就可以由父母任意操控；第二，是交付托管，是由神交給父母的產業，這是一種福氣，父母有責任保養顧惜。我們要有心理準備「要照著主的教訓和警戒、養育他們」（以弗所書6:4）

婚姻歷程令性格成熟，明白愛的真諦，有助為人父母的新角色。婚姻歷程對為人父母（parenthood）有莫大的關係。現代人不乏教養知識和技巧，這些都可以從聽講座和書本中獲取，但為人父母更需要的是要有承擔生命的承擔感（commitment）。這種承擔感的高低在夫婦相處中反映出來。

筆者在多個婚姻講座中都提及一個重要訊息：婚姻不是要改變對方遷就自己，因為這幾乎是不可能，遷就一時不能遷就一世，婚姻盟約中應包含完全的接納，包括強處和弱點。而在婚後的實際相處中，大家會見到由兩個不同原生家庭結合而產生新的家庭模式，心理和生活上要作出調適，例如如何相處、生活習慣、金錢運作、權力決策、閒暇社交、溝通模式，都處於新的平衡

狀態，彼此都在努力適應中。面對新的改變，夫婦之間正努力學習愛的功課，如恆久忍耐，又有恩慈。

透過婚姻關係中的付出（Give）與獲取（Take）過程，能令人格更加成熟，學習承擔對方的生命，丈夫學習如何愛太太甚至於捨命，太太如何學習順服，甘願放下自己而成就丈夫，讓他成為家中的頭（以弗所書5:25-33），並彼此學習付出和承擔的功課。若果每有不如己意的事，雙方就爭到面紅耳赤，各不相讓，筆者不禁要問，若果日後BB > 小孩 > 甚至青少年與你不合作，你又會如何反應，你的情緒會如何爆發？

實況就是BB會哭鬧，扭計發脾氣，這時父母是否能承載到這個持續的情況？生BB會令新紮父母的生活出現改變，可能要放棄一些休閒活動，多了照顧BB的時間，有時會忙到不可開交！生BB會令夫婦更多的意見交流和工作分工，這是否只是另一個戰場？

婚姻是學習承載配偶生命的歷程，學習無條件的愛，學習成就對方，這樣能令自身性格更成熟；學習為對方放下自己，努力建立家庭，當中包括學習永不止息的包容、忍耐和面對困難的韌力。成為父母是夫婦倆共同承載新生命的歷程，同樣要學習包容，學習無條件地愛BB，學習成就下一代，是另一階段的成長經歷。所以婚姻應能完善人格，讓夫婦倆更成熟地承載新生命的誕生。

### 現實要面對的問題

除了以上要了解夫婦自己的信念和承擔感外，生BB還要有一些實際要面對的問題。

- ✓ **BB照顧問題**：由自己照顧，抑或是請長輩或安排家傭幫手？
- ✓ **財務問題**：當然豐儉由人，但基本的衣食住行等需要是否都有能力處理？
- ✓ **起居作息的問題**：夫婦倆是否都有心理準備面對生活安排的改變，放棄某些較低重要性的社交生活，願意將BB放在首位？
- ✓ **婚姻關係的持續灌溉**：明白生命中不單有BB，與配偶培養關係亦相當重要，日後要刻意預留夫婦倆的私人空間。
- ✓ **願意持續學習，主動尋求支援**：筆者曾在一個小學家長課程中，課後輔導一位家長，她說：「我現在每日都要歇斯底里地吼叫，咬牙切齒地痛罵，但我未有小孩之前，人人都覺我是溫文儒雅的，我實在好討厭現在的我！」筆者了解小孩有不同的脾性，新手父母要隨時裝備自己，學習教養孩子，願意及早主動尋求支援。

## 處理磨人心志的長期等待

有一首詩歌「神使我喜笑（以撒）」，曲詞作者是盧永亨，節錄部份內容如下：「……不經意百年韶華逝了，白髮披肩千縷萬條。神在往年揚言：『屬我的子女，定似沙土遍塵囂！』垂頭問：『不能變真的事有天可能變真嗎？』風無答覆，雨亦默言，彷似啞巴！心猜想：難道女子雙鬢斑白，還能再生養？彷如撒種撒在石旁，冀望萌芽！難道諾言純屬玩笑？但我始終不太明瞭。無望老人無言地向沙苦笑：尚要等待幾次花凋？……」詩歌內容寫盡了亞伯拉罕妻子撒拉，長期等候應許時的心情。這亦是很長期未能懷孕的基督徒夫婦的心情，經常在祈禱中向神申訴：「為何我們還未有BB？要等到幾時？就快成為高齡產婦！到時會很危險的！」「不是要生養眾多嗎？我們只是要求一個BB，為何神都不聽禱告？」那份渴望神恩賜的落寞，甚至慢慢生出不信，「我不斷搖動神的手，為何仍然「風無答覆，雨亦默言，彷似啞巴！」究竟神你在哪兒？你是否仍然在意我們的訴求？」

長期的禱告等待的確是磨人心志，這就有需要與教牧同工分享，一起祈禱，千萬不要困自己在一個牢籠內，因為夫婦倆不斷思索，鑽牛角尖時有可能不經不覺跌入失落、埋怨、自憐、甚至不信的光景中。主動分享，與教牧同工和親密的弟兄姊妹分享至為重要，看看神透過身邊的小天使和牧者有何恩言送給你，開放自己，讓夫婦倆在神國中經歷任何的可能性。

有限的人無法知曉上帝在不同家庭的計劃，「信是所望之事的實底，未見之事的確據」（希伯來書11:1），筆者有以下的信仰反思：所望之事（一定要懷孕生BB）是否就是神旨意的實底？不合乎人的心意是否代表神信不過，神沒有聽我們的禱告，是否不重視我們的訴求？斷然不是，在這一章末後兩節「這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的。因為神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得，就不能完全」（希伯來書11:39-40），全章前後呼應，說明上帝沒有將「人」所望之事全部成就，是有美意的，我們是否信得過「上帝最終沒有順應人的意願——懷有BB——背後，仍有更美的事要成就，或者可能避免了不好的事發



生」？請大家看重這兩節金句帶給我們的出路。上帝仍是可信，一切信靠祂的人仍有盼望，而盼望的事未必就是「懷孕生BB對你的家庭一定是好的」。

無論在信仰角度上如何看待「禱告未蒙應允」這個事實，但信仰不是一塊塊石頭壓下正經歷以上困擾的夫婦心情。更重要的是，教會的弟兄姊妹要以耶穌基督的心為心，有血有肉地體諒他們的掙扎，關心入面的愁苦，透過多關懷、多陪伴、少說教，與這些夫婦在禱告中同行。

## 反思人工受孕的倫理問題

面對以上問題，基督徒夫婦可能考慮人工受孕，但「人工受孕/授精是否違反聖經的教導？」筆者在這方面的認知有限，這方面倫理問題的信仰基礎參考自雷競業博士（中國神學研究院助理教授）於《生命倫理研討會文集》（第2012期，p.20）中有關「人工受孕的倫理問題—<http://www.truth-light.org.hk/article/title/n3893>」的論述，節錄如下：「本文會從神學的角度去思考生命、身體和生育的意義，從而幫助讀者思考和科技有關的一些倫理問題。（文中從「人工受孕的不同技術」、「父母安排的可能性」、「生命的神學」、「身體的神學」的基礎上探討「基督信仰在這方面的倫理考慮」，得出以下的結論：）1.我們對於人命的起點這問題，並沒有一個絕對的答案，所以也不敢說夫妻用體外受孕的方法一定不對，但既然這過程中涉及棄置生命的問題，我們就應該加以謹慎。假如有信徒夫妻要走這一步，我會鼓勵他們先在神面前禱告等候，看看收養孩子或是把生命用其他方法祝福他人會否是一個更好的選擇，孩子既然是神的禮物，有時神的心意是賜我們意想不到的禮物，卻未必是我們追求的東西。假如夫妻最後還是想嘗試體外受孕，就讓神去帶領他們的道路吧。2.如果懷孕的過程需要第三者直接參與，我們認為是不適合的，第三者包括捐精者、捐卵者和借出子宮的代母。破壞了一男一女的婚約關係，因此是一種信徒應避免的做法。」在結語中，雷博士提出「假如神沒有給我們親生兒女，收養是一個高尚和可敬的選擇。我們要小心，盼望有自己的骨肉是美事，但卻不要成為生命中的偶像，只要我們的生命能祝福他人，就是蒙福的生命。」

# 知道懷孕後，在照顧安排、夫婦協調上的考慮

## 實際的照顧安排

- 嬰孩出生前後的經濟開支預算表，包括要有甚麼日用品購置：奶咀、奶樽及消毒工具、BB車、嬰兒床、床墊、防水布、床單、被仔、毛氈、小衣櫃、嬰兒衣物如衫仔、襪仔、包布、口水墊巾、安全扣、浴盆及沐浴用品如潤膚油、洗頭水、棉花球、大小毛巾、間房及佈置、拍照和攝錄工具紀錄成長；還有每月的日常開支預算：奶粉/糊仔、尿片、玩具、嬰兒檢查及療養、母體補身。
- 產前檢查和分娩的支出預算：政府醫院一掛號費、住院費；私家醫院一檢查費、化驗費、接生費（視乎順產或剖腹而定）、住院費（視乎病房類別）、醫生費（以上兩項包括產婦及嬰兒費）；私家兒科醫生檢查費、防疫注射等。
- 注意做好產前和產後運動，例如一些分娩時的呼吸節奏。
- 家居安全：檢示家居有沒有隱藏的危險，例如窗簾拉繩、廚房欄、防撞膠，防夾門檻、桌布長度，以免爬行BB會拉下產生危險。
- 如餵哺人奶，是否要借奶泵？
- 母體補身不可少，讓母體能更有效康復；煲薑醋安排；妊娠紋護理。
- 日常照顧的人事安排：是否要陪月？如由長輩照顧，需要更多的溝通，以免長輩一貫的做法令夫婦難以適應，並產生矛盾。努力溝通，冷靜分享看法十分重要。

## 夫婦協調

### 妻子篇

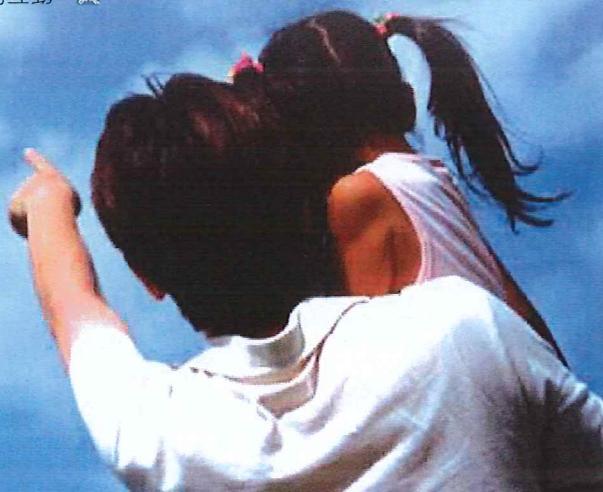
- 明白男性的限制：因為男性不會經歷懷孕，未能完全體會妻子的內心恐懼和掙扎。
- 努力明白丈夫的好意：男性有可能會忽略要點，較粗枝大葉，妻子嘗試清楚表達自己的需要和想法，讓丈夫了解可以如何幫助你。當你有清晰的要求，男性一般會更易作出反應。無論丈夫所作的是否真的幫到你，但丈夫的好意仍要肯定。

### 丈夫篇

- 明白妻子的感受，作好的聆聽者：婦女有可能面對生理變化上的恐懼，身形改變的焦慮，丈夫的角色十分重要，可作出具體的支持，耐心聽太太的傾訴，如太太的身體情況或聽到最新資訊，無論是快樂的，困擾的，丈夫都樂意聆聽，讓太太覺得丈夫願意陪伴她同行和一同經歷懷孕過程。與太太一同感受腹中胎兒的轉動，這是生命的交流。
- 傾訴者：向太太分享自己的焦慮，如妻兒健康、經濟、工作、姻親；更重要的是及早與太太商討未來教養兒女的原則，並一起切切求神的祝福，一同為胎兒禱告。
- 支持者：協助太太面對及適應懷孕的種種問題，如做家務、覆診、按摩、剪腳甲；經濟支持，太太可能停止工作或半職；忍耐太太的情緒波動；幫助太太一齊做產前/後運動；讚賞太太懷孕的美，給太太更真摯的肯定；多在家陪伴她或外出散步談心。

## 結語

神的安排很奇妙，每個BB都有一種魅力，在一顰一笑中牽動著父母的神經，在BB獨有的「Baby Fat」中，往往帶給父母生命豐盛，有快樂、有安慰、甚至能消去工作中的困惱，帶來盼望和生命的喜悅。這是父母與BB生命互相依存的體會，這關係不是單向的照顧，而是雙向的互動。※



# 「粵」難「粵」愛

## 粵語詩歌的發展、困境與展望

提到粵語詩歌，一般會想起那些收錄在傳統詩集（如《世紀頌讚》、《青年聖歌》）中的古老聖詩，或近代興起的流行詩歌。然而，粵語詩歌在香港這個粵語社會正面對不少困境，本文試從歷史角度作出剖析和展望。

## 粵語詩歌的出現和發展

當初西教士來華，除建立教會外，亦帶來了聖樂這珍貴寶藏，當中包含不少經典，如馬丁路得的《堅固保障》。詩歌成為向華人傳福音的重要媒介，因此早期中文聖詩發展以翻譯為主，務求將原意保留下來。這些以華語為主的翻譯作品，歌詞的聲調往往未能完全配合旋律的高低，但亦無損他們擔任本地福音發展的開拓者角色。

進入五、六十年代，香港主流音樂以英語和華語歌作為主導，但隨著大量操粵語的廣東移民湧港，對粵語娛樂的需求漸增。加上粵語

電影興起，戲內大量使用粵語插曲，使粵語歌開始在主流音樂中嶄露頭角。

七十年代是粵語歌的黃金期，電視的普及使不少家庭隨時能享受免費娛樂。一首首震撼人心的經典電視劇主題曲，令粵語流行歌一時間成為最受歡迎的新興娛樂。這改變間接推動了本港聖樂進入流行粵語歌的新時代。

八十年代初期，翁慧韻小姐、陳芳榮先生和吳秉堅先生等，開始以簡單直接的歌詞和流行曲風來創作粵語詩歌，並發行第一輯的《齊唱新歌》，為香港粵語聖樂揭開了新一頁。他們隨後更成立香港基督徒音樂協會（ACM）推動事工發展，鼓勵了不少新機構如團契遊樂園和敬拜者使團（同心園前身）等組成。在各方弟兄姊妹努力下，流行粵語詩歌今天已成為本港教會不可或缺的元素。

## 當前困境

上文已提到傳統聖詩被翻譯時，忽略了華語歌詞跟歌曲完全配合的問題，當中以粵語的九音發聲最容易出現倒音問題，可謂先天不足。除此之外，不少聖詩已有百年歷史，其用字文法如同「文言文」一樣，令今日信徒難以明白。當弟兄姊妹遇上歌詞易明又「啱音」的流行詩歌，傳統聖詩即使神學內容再好、再豐富，亦難免相形見绌而被時代淘汰。

另一方面，本港聖樂機構和音樂人，嚴重缺乏資源支持其發展，只能以業餘的方式參與聖樂的服侍，直接導致粵語詩歌的產量、質素等難以提升。加上網上提供大量免費詩歌資源，使信徒缺乏購買唱片的意識來支持聖樂事工，形成惡性循環，進一步扼殺本地粵語詩歌的生存空間，當中不少機構已計劃結束，即使西伯先生的共享詩歌亦難逃結束厄運。

## 展望

粵語詩歌前路縱然困難重重，筆者還是認為有其出路。首先傳統聖詩需要對其音樂內容進行革新，以粵音和當代語文文法重新譜寫，解決倒音和文法過時的問題，並保留其豐富的信仰內容。感恩本港有不少機構像「浩聲讚美團」般，一直為傳統聖詩的保育和更新擺上，維護這些在神學和音樂上的寶物。

其次，本地教會在粵語詩歌發展上需要提供足夠金錢和人力上的支持。教會是聖樂的真正用家，有責任恆常地對聖樂機構作出奉獻，而機構則可讓奉獻教會自由地使用其所有歌曲。當雙方能通力合作，粵語聖樂才有持續生存和發展的空間。這樣，詩歌的音樂和信仰也能有所提升。

對香港人而言，粵語是我們的第一語言，弟兄姊妹無需像其他外語歌般在腦內先對歌詞進行翻譯，能以最直接和自然的方式表達和接收當中的訊息。粵語詩歌對本港信徒的價值絕非其他語言的詩歌所能比擬，值得一直傳承和推動下去，發揚光大。

# 巴士迷的成長路 ——

## 鄧歷昕弟兄由瘋狂到收斂

歷昕在基督教家庭成長，祖父母和雙親都是基督徒，是家中的第三代基督徒。他自就讀幼稚園高班便和姊姊一起，跟隨爸媽到教會上主日學。他一家會在家中一起禱告。姊姊年幼時已信主。可是歷昕兒時覺得主日學內容乏味沉悶，因而未能真正認識主基督，到少年時才信靠主。



### 迷上巴士

為了培養兒子喜愛運動和對音樂方面的興趣，母親安排歷昕上游泳、乒乓球和大小提琴課。怎料他最愛的竟然是巴士。香港的巴士大多購自外國，款式新穎並且多元化，而巴士公司亦不定時變更行車路線。他受同學影響，在初中時已對巴士產生濃厚興趣，繼而迷上巴士。他喜愛拍攝巴士，又會追蹤巴士。遇上巴士服務變更，他便會心癢癢，專程乘搭特別班次的巴士。他既率先試搭新路線或新型號巴士首行，亦會送別面臨退役巴士的尾行。他亦關注區內的巴士路線和班次問題，希望有更方便快捷的巴士服務。他不但留意巴士的資訊，還喜歡思考改善服務的方案。迷戀巴士時常令他感到亢奮雀躍。

### 瘋狂過後

可是興奮過後，一切歸於平靜，歷昕往往感到空虛和迷失。於是嘗試尋找人生的方向和意義。中四

時，他在學校佈道會中終於明白主的愛，並決意相信跟隨耶穌。歷昕主初期，因為不願多花時間在教會裡，故在浸信只是上主日學，沒有參加其他聚會。應考文憑試的日子，他有喜歡的復活節節期詩歌伴隨他渡過。高中畢業營結束後，他的班主任留意到他的靈命似乎停滯不前，於是鼓勵他去教會崇拜。隨後他在教會參與崇拜13年，並加入器樂小組，以提琴演奏事奉神。

歷昕體會到無論大事小事，天父都保守看顧著他。他就讀高中時，參加了學校的越野賽訓練。15歲那年他一時不慎發生意外，弄傷左腳。縱使他的傷患在學界越野比賽前未能痊癒，他仍然能夠參與比賽，負傷完成整個賽程。雖然賽後他連右腳也弄傷了，幸而腳傷無礙他出場演奏，沒有錯失作小提琴首席參與學校管弦樂團表演的良機。那次受傷讓他更深經歷上帝的恩典。

歷昕後悔自己曾經「玩物喪智」，做出一些魯莽愚笨的事。他在巴士上拍照，有時候罔顧他人的感受，忽略其他乘客不願意被拍





攝，釀成不快。他不單跨區追蹤巴士，更曾在晚上與其他巴士迷於718「熱狗」（沒有冷氣的巴士）上叫嚷，滋擾了附近居民。信主後，聖靈提醒他不要繼續沉迷巴士，受它轉制。測驗考試當前，卻適逢有鍾愛的巴士「出巡」，他蠢蠢欲動想去追看。經過一番思考掙扎，結果他乖乖地留在家中溫習。而去年十二月他獲同學邀請，參加安提阿團契的週會。團契在周日下午舉行聚會，剛巧與他鍾情的Enviro400型號巴士行駛時段吻合。雖然與團友一起學習能令他信仰靈命成長，但誘惑當前，他難以取捨返團契還是去追巴士。一番掙扎，結果他選擇了「上好的福份」，與團友相交和查考聖經去認識神，捨棄追蹤巴士的一時樂趣。今年夏天，他考慮天氣炎熱，為免中暑，已放棄走上斜坡去追巴士了。多番的試煉讓歷昕操練出節制，結出屬靈的果子來。

## 學習交托

去年歷昕升讀大專，並於年終開始兼職的生活。他每星期兩次到大埔浸信會社會服務中心工作，在協助中心跆拳道班打點場地時，萌生以學習跆拳道來傳福音的念頭。他一邊以禱告交托，一邊搜集有關資料，並與家人商討。父母擔心他參與自由搏擊容易受傷，反對他學習跆拳道。今年初，他從同學中了解到受傷的風險不大，決定以兼職所得的薪水自費學習跆拳道。他輾轉找到馬鞍山的跆拳道班，年中開始習武。每一次乘坐87K往場館的途中，他也祈求天父帶領他的路，賜

他平安。他且願神賜他一顆謙卑柔和的心，虛心受教，好讓他能夠為主作美好的見證，傳揚祂的福音。他期望能夠在短期內幫助青少年認識神，惟至今他只能與跆拳道師兄弟閒談，尚未有機會和他們分享見證。他覺得自己傳福音時太緊張了，望父神給他加添力量，亦賜他智慧和沉著冷靜。

## 收穫

兼顧學習和兼職，令歷昕工作更為繁忙，在有限的時間內完成任務成為他勤奮的原動力。他從前做事容易分心，現在精神集中，工作效率得以提升。他感恩努力帶來美好的成果，學習和工作進度良好。除此之外，每周習武前後，他亦可因利乘便，順道到附近的公共圖書館借閱書籍，以提升語文水平。他喜歡閱讀中文小說，並對寫作有興趣，只是中國語文成績一向欠佳。他特別欣賞胡燕青富有基督教色彩的作品，作品有引用聖經金句，如《野地果》。

## 挑戰

年紀漸長，有自己的主見和喜好是很自然的事。以弗所書6:1「作兒女的，要在主裏聽從父母，這是理所當然的。」他希望能遵行神上述的教導，但是知易行難。他與父母有時持不同的意見，妥協



不下，雙方僵持磨擦。比如歷昕現正修讀媒體課程，原先計劃明年大專畢業後留港升讀大學，可是雙親卻認為他能到海外升學較佳，他打算稍後再嘗試游說雙親。他期望靈命持續成長，能夠徹底地實踐神的教導。■

歷昕的分享可見於《第一百四十三屆浸禮見證集》



### 李嘉蓮姊妹

一星期的兒童假期聖經天地，已經在歡笑聲中完滿結束。蒙主恩典！今年有機會參與籌委工作，與弟兄姊妹配搭獲益良多。從參與工作坊至初步策劃課程內容，以及進入與眾小朋友敬拜、禱告及聖經課的學習，每一步都經歷主所賜的豐盛厚恩。

感動能看見一群曾是當年兒童主日學的小朋友，今天已經獨當一面帶領敬拜、參與事奉，較年幼的也能嘗試進入課室作小導師，以耐心及愛心去教導和關愛小朋友，切實體驗承傳生命的美好見證，這實在是神的大能和恩典。

### 黃孝蕙姊妹

每年參與教會兒童假期聖經天地的事奉都令我又興奮又感恩，今年也不例外。我實在喜愛與小孩子分享耶穌的愛，亦十分享受與弟兄姊妹一同配搭服事，互補不足，更欣見一群可愛的少年人認真學習事奉，榮耀歸神！

### KIT李潔華姊妹

在假聖，有不同的崗位，實在感恩。「陪談」及「應用活動」是第一次的嘗試。使用【五色羊咩卡】，讓兒童明白福音並接受救恩，他們都願意決志，再次感恩。而同步的應用活動，兒童透過活動鞏固當天的得著，實在美好。甚願父神繼續使用「假聖」，並讓每位兒童的靈命茁壯成長。



「小腳趾RUN RUN RUN」是今年兒童假期聖經天地的主題，今年共有75名P1-P4的兒童參加，還有30名導師協助，真是感謝神的恩典。今年的「假聖」是充滿歡樂和恩典的，願神讓栽種在孩子生命中的小種子能發芽茁壯成長，一生走在蒙福的路上。以下是一些導師的感言：

### Grace何詠詩姊妹

今年的假聖，以使徒保羅奇妙的一生貫穿了五天的信息。作為導師，每天的備課彷彿也讓我身歷其境，再次見證這位至死忠心的僕人，如何經歷天父翻天覆地的改造，如何靠恩典使多人藉他得福……

於是當孩子們在高唱「小腳趾RUN RUN RUN」時，我亦立志繼續以我的「老腳趾奔奔」，效法保羅，報答恩主的深恩厚愛。

### 朱可兒姑娘 (實習神學生)

今年在兒幼區實習，讓我可參與「假聖」。首次參與令我最難忘的是：負責班別拿到全場秩序大獎，經過一連五日和兒童相處，那一刻彷彿看到兒女獲獎，那份感動與激動至今歷歷在目，兒童的成長教我看見教導的重要。深願兒童將神的話藏於心中，成為合神心意的人。

### Polly倪婉芬姊妹

感謝主！讓我能參與服侍主的事工。在服事當中發現自己有好多不足的地方。例如怎樣從經文的教導套用在生活中，怎樣去花心思講解經文，讓他們明白而又不會悶到學生；怎樣安排好玩的遊戲又能帶出聖經教導！發覺自己跟學生一起學習成長。我知道主耶穌是我的好老師，祂必帶領我、裝備我，將來必定被祂所用，感謝主耶穌！

### 謝俏敏姊妹

假期聖經班，一幕幕動人的片段！牧者與籌委們用心的策劃，安排和分工；導師們盡力的教導，引領和照顧；支援組全力的配合和預備。感謝神！讓整個團隊經歷祂的同在與保守，更讓孩子們能歡欣投入地學習！願福音的種子在孩童的心田發芽成長！

### 李嘉琪姊妹

自從信耶穌的那一年開始，每年暑假必定參與的活動——假期聖經班！我由接送子女去參加「假聖」，變成教導者；子女由參加者，成為事奉者；神總透過「假聖」不斷的建立我。雖然參與已經有十多年，但每年所遇到的人和事都是新的，充滿了挑戰；也經歷神的帶領、恩典和大能！



# 在轉變中站穩腳步

## 職青信徒出走教會的因由

不久前，在一個有關探討教會職青現況的講座裡，其中一位講者分享到香港教會的職青信徒有兩個現象：第一，職青團契的人數普遍下降；第二，有調查發現，自小開始返教會的青年群體中，在他們廿五歲時已經有接近七成以上的人離開教會。講者們嘗試就上述問題去探討青年人出走教會的原因。首先他們指出職青面對的問題主要是來



自工作和前途問題；對剛踏入職場的信徒而言，他們承受新工作而來的壓力最為嚴重；據調查所得，甚至有近八成青年受訪者因適應不了辦公室的「政治環境」而情緒受困擾，當中更有不少出現輕度抑鬱症徵狀；另一方面，他們面對另一嚴峻問題是：聖經「落唔到地」，真理未能應用到現時職場的新處境中，以致漸漸地與神疏遠。綜合以上現象，導致教會職青人數下降，甚至是離開教會的原因，往往是他們告別校園生活後，面對從未遇過的工作壓力、競爭及複雜的人際關係，

繼而對自身的價值觀及信仰觀造成衝擊所致。

## 教會應如何回應？

就上述提及的現時職青普遍面對的艱難處境，教會應如何回應？有講者指很多傳統教會只關心如何留住職青，因此差不多每次團契週會也是查經，希望強將聖經真理塞滿他們的心田，冀盼他們能「企硬」一點，免被「世俗洪流」奪去他們的心；此外，更期望他們能承擔更多教會的事奉崗位，但這種務求以要事奉（因要承擔責任）的緣故而返教會的硬方法，到了最後，通常是事與願違。因此，筆者贊成講者們的看法，就是教會首先需要調整目光，不要凡事用數字去衡量好與壞，狹窄地以為某個群體在會內出席率或事奉比例偏低，便斷定他們不夠「屬靈」，是「屬世」的一群。相反，因為時代不斷變遷，今日職青所面對的問題比以往更多元及複雜，跟昔日可以「每天準時放學/放工後返教會閒聊坐坐」的年代有很大的分別。因此作為牧者的我們，實在需要先開放自己，進一步瞭解及正視群羊面對的切身問題；教會亦應放緩對他們的「要求」，給予他們更多的時間及資源，使他們在信仰中找到自己的身份召命，在會中建立互相守望的關係。

## 與職青信徒同行和代禱

為了幫助培養職青回應種種切身的問題，青年牧區定期在團契中

舉辦有關職場、金錢管理、戀愛的專題週會，亦為熱戀中的團友們個別地進行拍拖輔導，希望藉此幫助職青在不同情況下均能站穩腳步，不致迷失，且能活出門徒的真義。除此之外，牧養職青的重點乃從神話語中轉化職青的心，使他們在現實生活中學習順服及經歷上帝奇妙的帶領。而青年區自上年開始，每月一次舉辦聯團預查經，由不同團契派出一至兩位查經組長參加，由牧者帶領及預備查經材料。聯團預查的好處是不同團契可聯合共用資源，分擔團友們在工餘時間預備查經資料的壓力，另方面參加者能認識團契以外的肢體，又可以增加在查經過程中的互動性，彼此分享在經文中得到的啟迪，豐富在主裡的得著，目前有五個團契參加。最後，青年牧區亦希望能塑造一個安全、舒適的羊圈，讓青年群羊能夠安息在溪水旁，重新得力。因此，我們每月第一個星期六晚上6:30在教育樓102室舉辦青年祈禱會，希望職青能夠學習在主裡釋放生活中種種壓力，並且更願意學習為整個埔浸青年群體守望，成為互相支持的禱告網絡！現時青年祈禱會已舉行三次（七月至九月），參與人數暫時只有寥寥數人。現誠邀您參加這個專為青年人而設的禱告聚會（無論您是否年青都歡迎）。我們深信埔浸的青年人需要我們同心合意的禱告而得著生命的復興，他們渴慕主的心，以及所需的恩賜及品格，定能在我們的禱告中被神建立起來，成為教會未來的祝福！阿們。█





「埔浸立會55周年感恩崇拜暨按立執事典禮」在8月16日下午四時正假九龍五旬節聖潔會永光堂舉行，有1,079位弟兄姊妹出席。

### 感恩讚美

詩篇77:10-12提醒埔浸人「我要追念至高者顯出右手之年代。我要提說耶和華所行的；我要記念祢古時的奇事。我也要思想祢的經營，默念祢的作為」。崇拜開始，由手鈴聯合詩班奏出「快樂頌」，帶起了會眾歡樂心情的同時，更提醒我們所崇拜的是一位榮耀慈愛大主宰，讓會眾把崇拜的焦點集中在神的身上。

崇拜由手鈴、手鐘、器樂和電琴伴奏，配合詩班和會眾的唱頌，實踐詩150篇用各樣的樂器和聲音讚美神的教導。此外，聯合詩班獻唱由陳贊一牧師作詞、梅廣文博士作曲的最新作品「世界之光」其中三首曲目，詩歌信息圍繞耶穌基督是世界之光，照亮世界每一角落，我們要回應大使命，使萬民作主的門徒。詩班歌頌作出新安排，詩班員分開站在禮堂正堂和閣樓，互相對唱，交替和應，與會眾透過詩歌、經文、祈禱、奉獻、講道和影音，同心敬拜讚美歌頌見證神。

### 聆聽真道

神透過祂的僕人梁德舜牧師，引用腓立比書1:1-5的信息來鼓勵每一位埔浸人同心合意興旺福音，成為聖徒、影響社區、見證主愛。梁牧師又勉勵各信徒領袖除管理教會、推動聖工外，亦需進入基層，做一個服侍眾人的僕人，正如主在路加福音12:48所說：「多給誰、就向誰反多取，多託誰、就向誰多要。」求主檢視每一位埔浸人的生命，光照和提醒我們，讓我們為前面的歲月訂下目標，並立志實踐。

### 回顧歷史

崇拜中播放一套影片，讓埔浸人重溫教會過去神的恩典和庇佑，在敬拜、會眾人數、植堂、差傳、社會服務和拓展神國上的發展，讓我們同心追念神的眷顧、述說耶和華的作為、記念至高者的奇事。雖然埔浸是一所有55年歷史的教會，有不少的人才和資源，但教會仍然是屬永生神的教會，我們所信靠的是那位曾代替我們死，但卻已經復活，並且將來必再來，作萬王之王，萬主之主的耶穌基督，求主的光輝照耀著教會，讓教會邁步向前。



## 按立執事

在神的帶領下，教會在崇拜中按立姚惠嫓姊妹為執事，按立牧師團包括香港浸信會神學院曹偉彤院長、姊妹教會台灣中華基督教景美浸信會前主任薛銘光牧師、美加華人浸信會聯合會聯絡大使梁德舜牧師、埔浸主任朱活平牧師和埔浸外展區區牧何偉文牧師。感謝主，現埔浸和基址共有15位執事，同心協助牧者推動教會的聖工。

## 立志差遣

埔浸人在過往的歲月，領受了神無比的恩典，不應也不可祇獨自享受這份福樂，相反的，要把這美好的福音傳開，繼續拓展神家的事工和國度。崇拜結束時，詩班先唱出差遣詩「我們去」第一段，就是耶穌基督吩咐門徒實踐的大使命，會眾隨即加入和應，同唱第二段：「我們去，使萬民作你的門徒，奉你的名施浸，教導他們遵守你誠命，幫助他們實踐你的教導。」願神觸動我們的心靈，讓我們回應大使命的召喚，為主打美好的勝仗。

## 崇拜花絮

崇拜當日早上及中午雖然下著傾盆大雨，但感謝神，下午雨勢開始減弱，到崇拜前一小時竟然天空轉晴，讓弟兄姊妹可輕鬆到達永光堂敬拜神。當日亦有從美國、台灣、雲南、昆明的海外嘉賓和本地教會和機構代表到賀，濟濟一堂。在慶祝的同時，我們不會忘記我們前母會九龍城浸信會在埔浸開基（1953至1960年）期間給與我們的協助，埔浸才可以茁壯成長，我們特別預備了一幅寫上「母會恩情 銘記於心」的掛畫，由朱活平主任牧師代表致送給城浸，由城浸執事會主席何鏡偉博士代表接受。我們要衷心感謝教會同工及各義工，在籌備崇拜中不辭勞苦和代禱，讓崇拜順利完成。

## 展望將來

我們從過去的歷史中數算神的恩典，細看祂對教會的眷顧及在教會中所施行的神蹟奇事，我們要高舉的是賜恩的主，仰望的是創始成終的神，讚美的是道成肉身的基督，順服的是聖靈的感動，政府於2011年原則上同意批出山塘村土地，讓埔浸興建一所能容納1,500人一同敬拜神的教堂，期盼神帶領和塑造我們，回應神的召命，預備材料，建造聖殿，成就擴堂的異象，阿們。✿



## 彌迦書讀後感

剛上完了信裝中心的七堂彌迦書，在短短七章的經文中除了可以讓我們略知道當時人民的生活情況，社會現象，和信仰境況。當中也有很多值得我們思考反省的地方。

### 神的懲罰

彌迦書一開始就預言神的懲罰將會是徹底地毀滅以色列國，一切必被如蠟化在火中，繁華的撒瑪利亞和耶路撒冷變為田野亂堆，居民不得安寧，哀哭度日，生活在惶恐中，甚至預言他們被擄。究竟什麼原因令愛以色列人的神如此憤怒？如此狠心去摧毀以色列國？

當然神的憤怒不是無緣故的，在書卷中神指責那些有權有勢的首領、長官、祭司，他們貪婪、欺壓、謊言，神甚至形容他們「從人身上剝皮，骨頭上剔肉，吃民的肉……」，他們所作的一切都看在神的眼裡。由此我們可以想像當時的百姓生活苦況，在繁華的都市背後盡是欺壓、剝削、賄賂，屈枉正

直，蒙騙，為錢行占卜等等。他們表面敬虔，心中完全離棄了神，夾著神的名去欺壓斂財，運用權力去達到自己的目的，難道神仍要繼續保守他們所作的麼？神的憤怒是不應該的嗎？

### 神的慈愛和憐憫

神雖然有憤怒，但祂仍有慈愛和憐憫。在祂的憤怒和懲罰之下，仍有原諒和憐恤，祂眷顧那些受壓迫的，弱小的，貧困的，仍然仰望持守祂的人，在降災的同時也設下救贖的應許，叫那些人仍有希望，他們沒有被遺忘，日子到的時候神必使他們成為強盛之民，叫他們昂首而行。

時至今日，我們生活在這現今社會跟彌迦書的時代有什麼分別？每天翻開報紙各政黨天天在爭拗，背後真正動機是什麼？勞工階層得到公平的待遇嗎？財雄勢大的上市公司主席賄賂前官員，為的是要更多財富？欺詐手法層出不窮；街頭騙案天天上演；炫富的片段在網

上瘋傳；財富是成功的指標？是人生的終極目標嗎？我們的生命只能容得下金錢和物質嗎？生命沒有別的意義？窮一生的精力去追求金錢名利，換來朽壞的身體，枯乾的心靈，值得嗎？

神的慈愛是沒有限期，從古至今直到永遠的。但祂設下的救恩是有限期的，祂的忍耐也是有限期的，祂給我們的悔改機會我們要把握時間抓緊，當審判的日子到來，神的懲罰相對以色列亡國就變得微不足道了。

### 與神同行

如果我們覺得彌迦時代的社會跟現今社會狀況相似，我們又會跟以色列人所將要面對的相似嗎？神對昔日以色列人的要求跟現在的我們又有沒有改變？「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」（彌迦書6:8）。✿

# 團契生活點滴與反思

馬年年尾一個星期日的下午，在禱告祈求下，當天天氣風和日麗；我們從粉嶺花都集合並租單車，因為有團友在這裏附近居住，及有些參加完主日崇拜後，再轉車來，路線初步是由粉嶺到上水河上鄉吃豆腐花。

一行五女四男，開始由姊妹祈禱求主使天氣良好及活動平安！先由商場旁邊開始，經市內道路，再轉入單車及行人雙軌道路向上水出發。粉嶺及上水的地形是四面環山，有些山是相連或一山還有一山高；亦有單獨一座山。今次活動，我不是有份負責，故此選擇留後，一旦有意外發生，可以隨時作出幫助；另外，因為在後面，可以慢慢欣賞周圍環境：先由平民化的公屋、一般屋苑，再經豪宅及落地生根的村落，及下田務農的農夫。

途經的設備，有人生第一步的醫院，終站的墳場。學習知識：幼稚園、小、中學、職業訓練中心、機動部隊訓練中心、警署、消防局及女子監獄，東江水水管，老人院及豬、牛和羊的屠房等；道路由平坦至上斜、下斜，轉過隧道到另一面的急彎；這種環境與人生道路，有很多類同的地方，無論如何，也是只有向前的單程路，無法停下；路雖難行，也只可以向前行，環境無法改變，但可以改變心態來面對，用享受代替受苦，心態改變

了，所面對的事物也美了，不信？試試吧！

在回程當中，我們在一處防洪渠及邊境旁的一片小草地那裏唱詩歌，因為負責的姊妹預備歌詞及電子器材播歌，原初是拿着歌詞木訥地唱，但後來有姊妹拿着歌詞，擺動着身體，好像跳舞一般，我也跟着跳起舞來，變成我帶動着跳舞至全首歌唱完為止，真的很回味這一刻的境況，這種滋味最少十多二十年已沒有了，希望這種情境今後能夠多一些，因為我們唱歌跳舞讚美神是很自然的，好像大衛迎接約櫃進大衛城時一樣。（撒母耳記下6:12-16）

回程至上水及粉嶺交界，約在黃后山附近，因為看見山頂有紅旗掛着，剛好是日落時份，日落的景色很美！光中有暗，色彩美得難用筆墨來形容，最好是親身來欣賞及感受，又有飛鳥飛過，在這美好的環境下，我們那五位姊妹應弟兄建議，一同跳起來，看看能否一致跳起，跳了數次，照了數張照片，真是活力十足，青春無限，相信她們會很回味這段時光。

雖然夕陽無限好，只是近黃昏，有人嘆息美景時間短少，但是能看見好景色好環境的又有幾人？能看見的要感恩，暫時未看見的要盼望，有盼望的人生才有希望和動力。你、我有多少時間可以靜心觀看日落及欣賞周邊的事物？人的需要，例如福音，你、我預備好了嗎？隨時可以打屬靈戰爭嗎？你、我是否屬靈戰士？每天多一些感恩，多一些時間與神相交，日後的光景也會不一樣，共勉之後義人祈禱所發的力量是大有功效的。（雅各書5:16）

我要向山舉目，我的幫助從何而來，我的幫助從造天地的耶和華而來。（詩篇121:1-2）



**歡迎投稿**  
文章字數連標點以800至  
1200字為限，稿件要附有標  
題及作者名，投稿者請以電子  
郵件投交至：張偉奇傳道  
[amos@taipobc.org.hk](mailto:amos@taipobc.org.hk)

在教會歷史中，主禱文都佔有很特殊的位置，不只是基督徒在崇拜中一同背誦的禱文，也是不少神學家們都以此作反思信仰的重要材料。不論是早期教父、宗教改革時期的改革家，還是當代的神學學者，都曾著書討論，解釋這篇禱文，視之為信徒生活中不可或缺的重要教導。聖經中包含不少禱告、詩歌，為何這一篇短短的主禱文，具有如斯顯著的地位，即使今天的我們，仍在每週崇拜中一同背誦它？它對我們的日常生活，帶著甚麼意義呢？

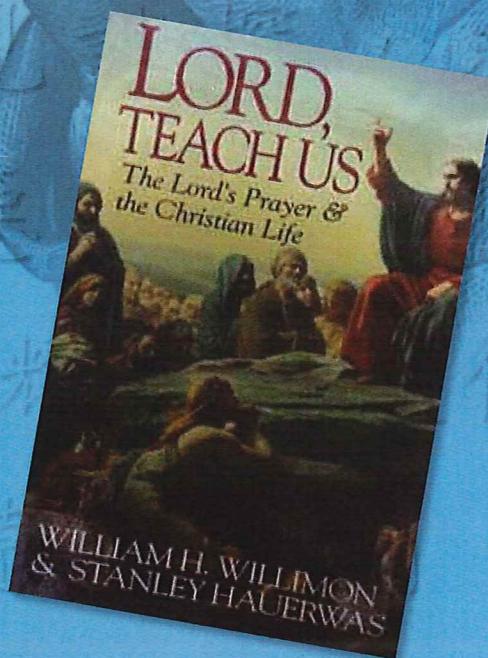
主禱文具有顯著的地位，主要在於它是由耶穌基督親自教導門徒（我們）的。在福音書中，我們多次看到耶穌獨自或帶同門徒上山禱告，但祂禱告的內容是甚麼，福音書的作者卻多沒有記述，除了約翰福音有記述耶穌向父神的禱告外（約翰福音12:27-28，17:1-26），我們就只有兩處經文，記述了耶穌關於「禱告」的教導（馬太福音6:9-13；路加福音11:2-4），從而了解耶穌的禱告內容。我們一般會以主禱文為我們學習禱告的藍本，正如浸信會神學院鄧紹光博士在《禱告不是偽術》（基道，2015）一書的前言中提過，我們要學習祈禱，因為我們禱告的對象是「聖潔的神」，就是「跟我們在本體上、存有上不一樣的上帝」，是「全然的他者」（頁yi）。面對這樣全然不一樣的神，我們該以怎樣的態度、身分禱告，該為甚麼事禱告，我們憑自己是無法掌握的，惟有那位道成肉身的神子耶穌基督，才可以教導我們該怎樣向神禱告。

主禱文除了模塑著我們禱告的內容外，侯活士（Stanley Hauerwas）和韋利蒙（William H. Willimon）在他們的著作《主，教導我們——主禱文和基督徒生活》（Lord, Teach Us: The Lord's Prayer & the Christian Life）中提到：「這個禱告並非為了得到我們希望得到的東西，而是為使我們想要的東西，屈從於上帝所想要的（bending our wants toward what God wants）」（頁19），因為這是「主禱文」，是我們奉主耶穌基督的名所作祈求。這篇禱文首先關連到的不是我們個人的境況，而是耶穌基督的身分和生命。正如主禱文一開首的話：「我們在天上的父……」，我們這種與父神的親密關係，首先建基的並非我們作為受造物的身份，而是建基於耶穌與父神的關係。我們稱神為「天父」，在於我們蒙耶穌基督的拯救；因著耶穌基督的拯救，我們才「得稱為神的兒女」。耶穌基督的拯救不只

是改變我們的身分，更是建立我們為神的子民，使我們踏上一條信仰的歷奇之旅——就是一趟不住將生命向神降服的旅程，這不只是內心上、思想上，更是生活上的降服。

因此，主禱文對我們而言，不只是嘴唇上的背誦，更是要我們在生活上將之活現出來：不論是我們心中的渴望，還是我們日常的生活需要、人際關係或靈性需要，因為我們是蒙神在耶穌基督裡藉聖靈所拯救、呼召出來的門徒。

# 主禱文 點止口講 咁簡單！



# 在禱告成長中的信仰生命

我是在一個基督教家庭長大的，小學也是基督教的小學，從小到大也返教會，一般返主日學和崇拜，但小時候返教會都是跟父母返的，不是為了親近上帝而返，有時候覺得別的小朋友星期日可以去玩和可以遲起床，而我就要一早返教會，所以小時候的我並不喜歡返教會。除了對返教會有種煩厭的感覺外，其實我一點也不愛讀聖經，因為太多字，又不明白那些文字是甚麼意思，但大人卻要我讀聖經，又要背金句，我最不喜歡就是背金句，因為我背文字是很差的，但上主日學又要求背金句，所以雖然是在一個基督教環境長大，但教會所有東西對我來說都只是一種儀式，唯一我認為最真實的就是禱告。

也許是小時候的堅持和相信禱告，我認為禱告是特別的，因為這是一種跟天父直接的溝通，又不用做那麼多東西，所以我一直有禱告的習慣，無論是開心還是傷心，我都會用禱告告訴祂。我從小就希望到法國讀書，但也只是想一下，也跟祂說了一下，因為我認為那是不太可能的事，沒想到祂給了我去法國讀書的機會。首先我去學法文，了解下去法國讀書的資料，但當我找資料時發覺有困難，因為我的法文其實只是初階，用Google翻譯又好像譯得有點不明白，當我想放棄時，爸爸說他有朋友住在法國，他應該可以幫我。之後，因為那個姨姨幫助我找資料，我也很順利找

到學校入讀，住宿方面也解決了。所以我相信一定是上帝幫助我，垂聽我的禱告，因為不會有那麼多的巧合，能去法國讀書真的感謝神。

其實我沒有一個特定的時間決志信主，我只是慢慢的去信。當我開始相信上帝是真實時，小時候認為只是一種儀式的教會禮儀，現在就明白這是與神溝通和敬拜，之前覺得煩悶的聚會，現在也會期待及投入。除了去法國讀書這件事外，還有很多東西祂都在幫助我。

我希望更加親近上帝，現在努力學習天天靈修，希望可以更了解上帝。我可以更愛神，祂也可以更愛我。✿



## 馬太福音

25:14-15、24-30 (和合本新標點)

- 14 「天國又好比一個人要往外國去，就叫了僕人來，把他的家業交給他們，
- 15 按著各人的才幹給他們銀子：一個給了五千，一個給了二千，一個給了一千，就往外國去了。
- 24 那領一千的也來，說：『主啊，我知道你是忍心的人，沒有種的地方要收割，沒有散的地方要聚斂，
- 25 我就害怕，去把你的一千銀子埋藏在地裏。請看，你的原銀子在這裏。』
- 26 主人回答說：『你這又惡又懶的僕人，你既知道我沒有種的地方要收割，沒有散的地方要聚斂，
- 27 就當把我的銀子放給兌換銀錢的人，到我來的時候，可以連本帶利收回。』
- 28 奪過他這一千來，給那有一萬的。
- 29 因為凡有的，還要加給他，叫他有餘；沒有的，連他所有的也要奪過來。
- 30 把這無用的僕人丟在外面黑暗裏；在那裏必要哀哭切齒了。』』

### 才幹的比喻？還是忠心的比喻？

當我們閱讀這段經文時(註一)，就會受到整段經文前的主題所影響，新標點的《和合本》就以「按才幹接受託付的比喻」為整段經文的主題，那麼我們就會從這個提示去思考經文的意思，當然有主題的幫助，我們很容易知道這段經文的內容關於甚麼事情，但也容易讓讀經者失去思考這段經文在整體內容下的意義。所以當我們要去明白這段經文是否只是討論到才幹的運用時，可先看看前面的一至兩章及後面的經文。若翻至24章的經文，耶穌在預言到自己再來和末後的預兆，由可見的預兆就知道末時就快臨近，再進一步指主的再來是任何人不能預知的，甚至是人子也不知道，只有天父才能知道。那麼門徒或教會信徒應如何面對呢？所以耶穌一連串講了四個比喻，由忠心和不忠心的僕人(24:45-51)、十童女的比喻(25:1-13)、才幹的比喻(25:14-30)和綿羊和山羊的比喻(25:31-46)後，耶穌就步向十字架之路，因此24至25章是耶穌很重

要的講論。而才幹的比喻是耶穌整篇講論第三個比喻，其實由第一至三個比喻中都有相通的主題，就是「忠心」和「盡責」，這樣才會得著主人的稱讚和賞賜。

#### 忠於託咐，作個忠心和盡責的僕人

在才幹的比喻中，簡單而言就是那位主人因要去外國(註二)，所以將自己的家業分給三個僕人去管理，僕人在當時其實是指奴隸，他們的存在是基於其才幹和主人的恩賜，所以主人吩咐的，身為奴隸便要遵守主人的命令。比喻中的主人按他對僕人所分配家業，也顯明他深知這三個僕人的能力(註三)，當他分配完後，便安心的離去，若細心留意經文，這個主人並沒有說明自己何時才回來，所以這三個僕人根本不知道主人回來的時間，他們只能在主人回來前忠心於他的吩咐。及後主人突然回來，向那三個僕人算賬，頭兩個僕人卻能遵照主人的吩咐賺了雙倍的銀子，所以他

們獲得主人的欣賞，並能一同享受主人的快樂，更為主人所重用。

但第三個僕人卻得著不同的結局，原因是因他因害怕主人的懲罰，只將所得來的銀子埋藏在地裡，當主人回來時，他原封不動的交還給主人，而主人卻對他進行嚴厲的懲罰，主人的做法容易使我們感到他有點不近人情，但主人的回應，將這個僕人的懶惰和不忠的本性揭示出來，因這僕人既然知道主人回來要算賬，他原是可以將銀子放在兌換銀錢的地方收息，但他以藉口主人是個嚴厲的人，將自己的責任推諉給主人，所以被主人形容為「又惡又懶」(25:26)，他根本沒有忠心於主人的吩咐，最後只能受到主人嚴厲的懲罰。由此可見比喻所關心的，不是僕人獲得多少的家業，而是在於他們等候主人回來時，有沒有忠於主人所託付的責任。同樣引申至今天信徒的責任，就是當我們等候主的回來時，有沒有忠於作門徒的責任，為主作鹽作光，而不是浪費聖靈給我們的恩賜。■

(註一) 因篇幅的關係，所以只能顯示部份的經文，請讀者自行閱讀25:16-23的經文。

(註二) 主人其實就是比喻耶穌自己，主人的遠行是比喻耶穌將要離開門徒走上十字架的道路，但祂會再次回來。

(註三) 比喻中的主人分給三個僕人五千、二千和一千，原文是「他連得」，也是貨幣單位，在當時一個他連得已是六千得拿利，也等於一個工人的二十年工資，所以無論五千、二千和一千已是天文數字的財富，也顯示出主人對三個僕人的信任。

## 澳門堂

文：劉惠蓮傳道

### 總是感恩

神實在是信實的，在過去四個月中，祂的眷顧從不間斷。我很感到自己只是祂手中的器皿，我們能作是因為「我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。」（哥林多後書4:7）

除了經常的AWANA、兒童天地+Kimochis、團契、小組、福音預工及門訓等，六月尾培正學校結業，就是教會暑期事工的展開：21-23/6的中學生生活營，有26位參加；30/6-4/7的小學生假期聖經學校，平均每日有115人出席，藉著小學假聖結業有親子崇拜，連大帶小共有200多人；17-21/6的中學生英文假聖，平均40多人出席；福音工作的高潮就是看到有人決志信主。

感恩於本年七月加了一位同工，故可在27/7至11/8期間，帶領培正18位中學生去美國亞肯色州作文化交流，看到現今中學生的一個特色是很自我的心態，但主讓我知道有教無類，人生總有學不完的事，常常要突破，這是我一個新的挑戰。在八月末開學前，還有兩個工作坊，一是給



兒童工作者、一是給家長的。另感恩有「生命之道」的組長及敬拜的訓練，準備九月開始上課；還有「聖經研讀團契」(BSF)都準備開課了。踏入九月是學校的新學年開始，除了原有事工繼續進行外，有些新事工要開始，我們特別要加強中學生工作，故周四放學後以英文教授的青少年「啟發課程」(Alpha Course)，還有周五放學後的中學生團契；也希望發展成人團契，可凝聚現有的會眾，更可盛載兒童事工的家長的加入。

若不是神的恩典，以我們教會的實況是難以承擔如斯繁密的事工，故只有感恩！

## 大埔國際浸信會

文：梅理智牧師

Pastor Moye and Ruth had a momentous summer trip this year. We were gone for four weeks and did a lot of travelling. The great news was when we were told we would become grandparents next year. Our son, Nathan and his wife, are expecting twins. Our church has known of our great desire to become grandparents and have been praying for such an event. I told our people that they must have prayed extra hard, since we are expecting TWINS.

We were able to visit pastor's mother and brother on the family farm. My mother is 93 and still drives her car. It was a moving experience to worship in our home church and share highlights from our ministry with the Tai Po church. She, however, is showing signs of decline and we all are making adjustments. We were able to visit Ruth's family in South Carolina and share a wonderful worship experience with her cousins.

Of course a highlight of the trip was to be in our beloved Baptist Church of the Covenant in

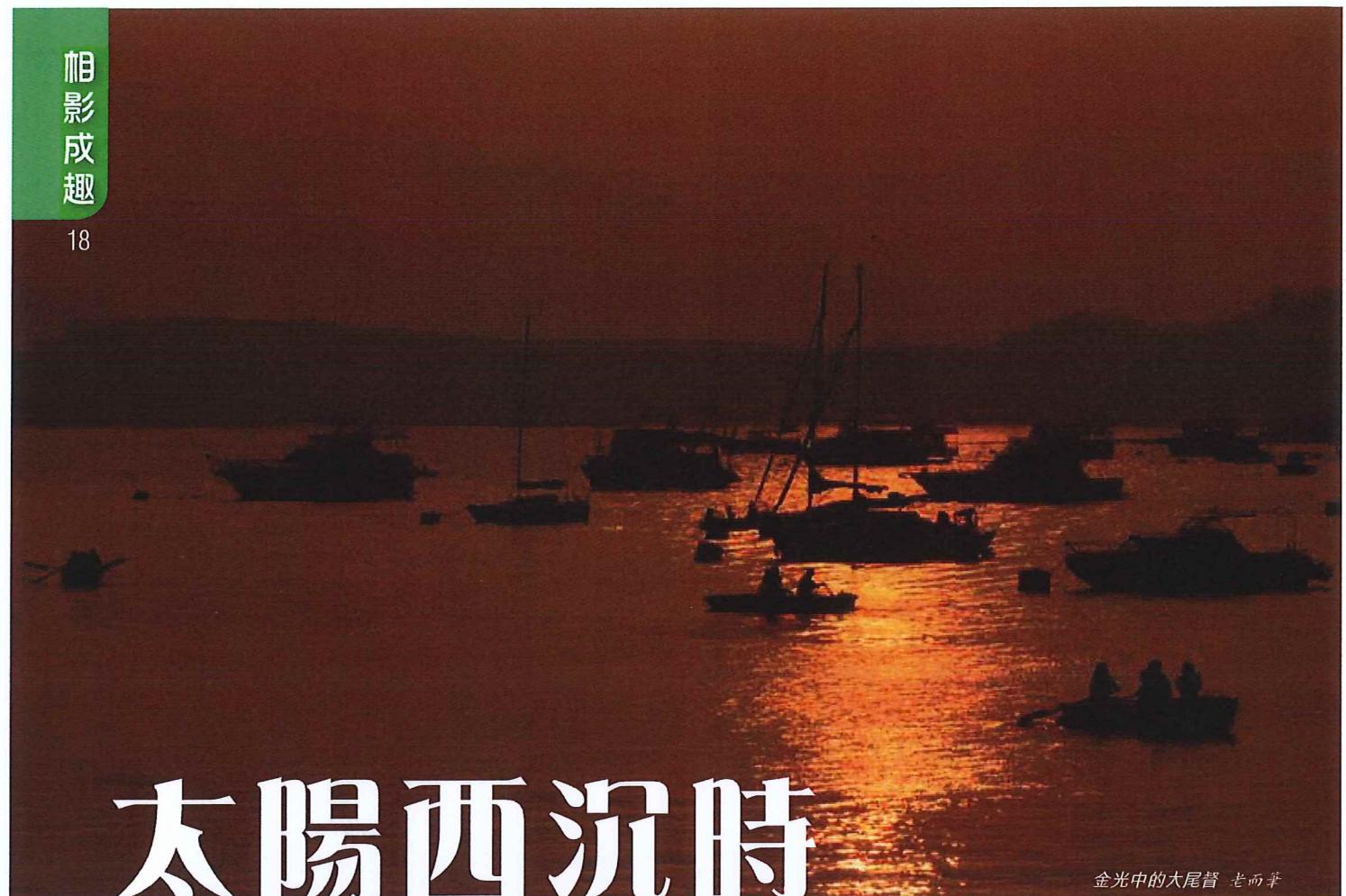


Birmingham Alabama. It is a progressive and brave church that faces hard issues in church and society. Rev. Sarah Shelton is a gifted preacher and we have programs for social justice, local needs, and reaching out to those who need a personal saving relationship with Christ.

Pastor completes 8 years of service with TPIBC this August. Starting on the first of September, Rev. Bryan Peistrup and his wife Christina begin as new minister team. Christina is a local Chinese lady who is a graduate of our Baptist seminary and has long and rich connections with mother church. Pastor Peistrup worked in a Chinese church in St. Louis and is keen on learning more Chinese and serving in our city. Pray for them as they settle in and acclimate themselves to Hong Kong life.

Looking back over the past 8 years, I am pleased with some special ministries that have been established. Our Friday Night Fellowship has proven to be a rich time of fellowship and bonding. We have two special groups that meet special needs, Mums-in-Arms and Guys-in-Arms. Worship has been enriched with more instruments joining with piano, a Rota of praise leaders and a backup group of singers who are a kind of incipient choir. Pray for Pastor Peistrup and Christina as they develop the work and bring their own special vision to our church.

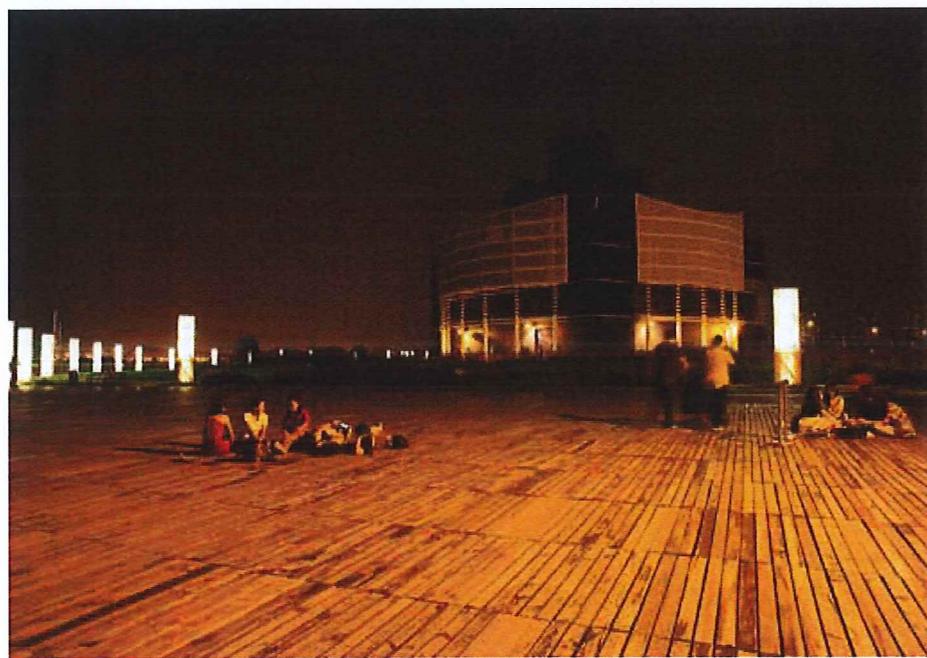




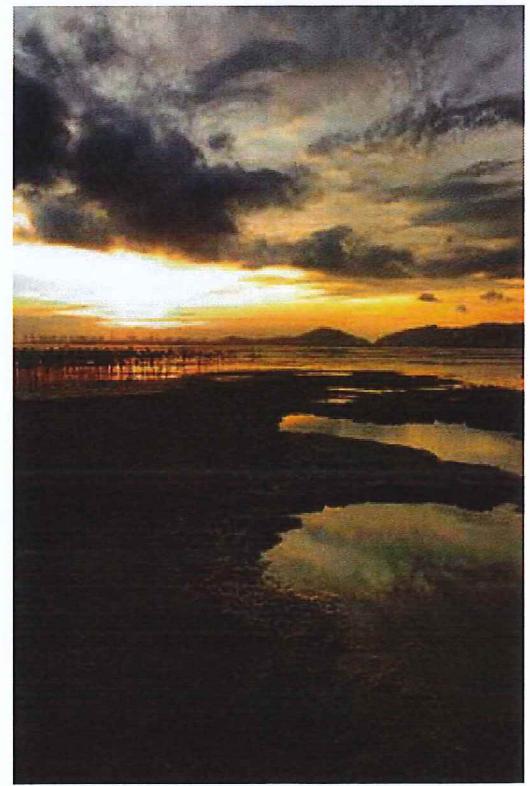
# 太陽西沉時

金光中的大尾督 老而華

太陽西沉時，黃昏將逝，大地披上金色的外衣，這段短短的時光，迷到不少的攝影人。今期從不同攝影人的風格，如何在不同地點，展露由神創造的黃金時刻。



晚風徐來，任意而坐，享受另一種優悠 明志

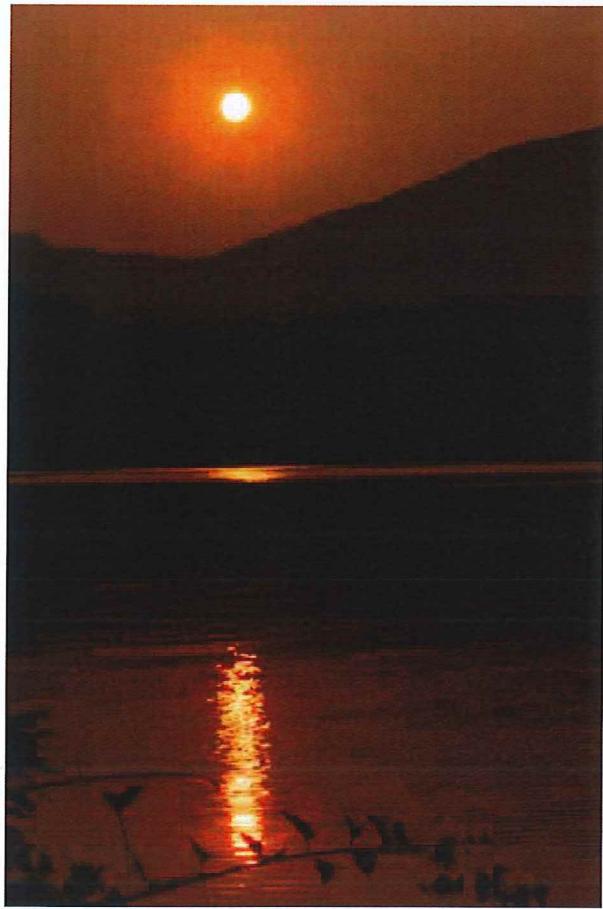


Edmond

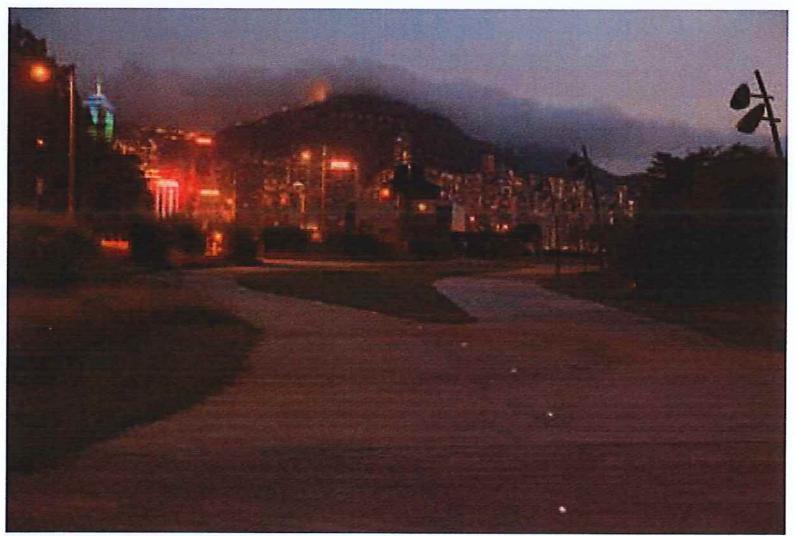


日落白泥，上帝所賜的美景 *Adam*

夕陽永遠屬於情人的浪漫 *Adam*



*Adam*



寧靜的西九，如遍地流金 *明志*

# 神的下一步計劃 伊斯蘭世界？



當我聽見穆斯林的呼聲時，還以為這呼召只是個人的事，我便按著自己的生命景況回應神——禱告，並沒有想其他。後來神慢慢讓我看見，用這眼光看神的呼召實在太狹窄，完全忽略神的普世救贖計劃。當然神的呼召很處境化，祂對每個人的旨意有所不同；然而不同的安排為的是配合普世計劃，這個觀念也十分重要。

筆者希望和大家分享，我如何在尋求穆宣的過程中，一步一步看到神在這世代的計劃。雖然，我不能拿出可靠的數據；但很多經歷讓我逐漸肯定神給我的計劃。

## 「兩個十三億」的異象

感謝主，在過去數個世紀中，神復興亞洲，由戴德生、馬禮遜來華宣教直至今天，已經有不少宣教士為中國獻身。由1940年代開始，有內地教會看到西面的福音需要<sup>1</sup>，要把福音傳回耶路撒冷，亦有西方傳教士先鋒看到中國的穆民需要<sup>2</sup>。今天國內已有相當多有生命力的眾教會，即使福音之門關上仍能自行牧養。曾有宣教士提出「兩個十三億」的異象<sup>3</sup>，因為華人的政治處境和文化背景都很適合進入穆斯林世界。相信神要使用華人在穆宣中作大事！

在阿拉伯短宣的時候，我認識一對由國內家庭教會差出的夫婦，在完成神學後就回應穆斯林的需要，只帶著一張單程機票和三個月的生活費便出發到服侍國家。他們不懂阿拉伯語，又沒有接頭人，只憑著信心生活，神就一次又一次興起他們。

事實上，神在華人當中不斷興起委身穆宣的人。在學校，我認識十多位正在尋求走上穆宣路的大學生。在教會外我也認識了四對有明確呼召到中東的未婚夫婦。我們深信這是神親自回應了打發工人的禱告，因為禾場已經熟透了！

1. 見《神國俠侶》 2. 見《火炬傳千里》 3. 見《兩個十三億》 4. 「因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。」 5. 「那時你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。」 6. 「我們爭戰的兵器本不是屬血氣的，乃是在神面前有能力，可以攻破堅固的營壘，將各樣的計謀、各樣攔阻人認識神的那些自高之事，一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使它都順服基督！」

## 在地球上看見神的工作

十年前，穆宣被定義為沒有果效的事工；今天穆斯林信主的人數倍增，因見到異象信主的人更是多不勝數！最主要的原因，並不是宣教策略的轉變，而是神實在的在地上工作。有一對正在裝備到中東服侍的夫婦分享了一個來自蘇丹穆斯林歸主者的經歷。這位歸主者被陷害，在槍決之際看到耶穌，行刑的人見他絲毫無傷害給嚇走了。於是，他跟隨耶穌基督。其實在中東地區的人見異象或發異夢十分常見，但未必會立刻回應；所以宣教士要隨時作準備。

近數年隨著阿蓋達、伊斯蘭國等極端組織出現，中東國家被伊斯蘭極端主義衝擊。另外，中東持續的政治動盪（例如茉莉花革命），使伊斯蘭國家的人民思想開始解放。深信神有使災禍變為祝福的能力！如新約時期，門徒在耶路撒冷受逼迫，福音就傳開了（使徒行傳8章）。這情況很像今天的中東情形：有一位朋友到過敘利亞難民營服侍，見證了很多穆斯林難民歸主，他們都是因著伊斯蘭國的逼迫而逃到敘利亞；數年前，一位同工在敘利亞村子播放耶穌傳被人扔石頭趕走，今年他在同一地方播耶穌傳卻有二百多位穆斯林信主；又有一些穆斯林特地從沙地阿拉伯跑到巴林買聖經……

## 起來參與神的計劃

儘管看到神的恩典處處，我們也不能忽視這場爭戰的嚴峻性。有一位同工說，在他認識的人中已有不少於十個在伊斯蘭世界殉道，他也知道神呼召他去作見證的是最危險的地方，所以他已作好了殉道的準備。他愛穆斯林，很清楚敵人並不是他們，而是那「天空屬靈氣的惡魔」（以弗所書6:12）<sup>4</sup>，並「悖逆之子心中運行的邪靈」（以弗所書2:2）<sup>5</sup>。因此我們要配合神的這個計劃，不是憑著血氣的擺上，乃是以禱告作為爭戰的兵器（哥林多後書10:4-5）<sup>6</sup>！

親愛弟兄姊妹，作為神國的子民，你願意以禱告參與神的計劃，就是在伊斯蘭世界的屬靈爭戰當中嗎？

# 教會歷史仍在編寫

經歷了「慕道系列」、「初信系列」、「信徒基礎系列（第一階段）」之後，學員受浸加入教會。作為教會群體的新成員，我們不但需要對聖經有全面的了解，我們也需要認識教會歷史之發展。所以「大埔浸信會信徒裝備中心」提供了「信徒基礎系列」的第二階段，其中包括了：「舊約導論」、「新約導論」及「教會二千年足跡」。以下是「教會二千年足跡」之學員及導師的分享：

## 「教會二千年足跡」

教師：何偉文牧師

常聽到有信徒提出以下的問題：

「究竟天主教和基督教有甚麼分別？」

一位青年團友

「為甚麼基督教有這麼多的宗派，各宗派又有哪些差別？」

年青時的我

「曾聽過『贖罪券』及『十字軍』等名稱，是跟教會有關的嗎？」

長者朋友

很開心能在我進入安息退修期之前，任教了三期的「教會二千年足跡」課程。更樂於看見參加的同學們對「神掌管歷史」，及「昔日忠心信徒藉美德和堅信，把基督教保留及發展至今天的模樣」這兩大要素有所認識，並為此存感恩的心。本來

「歷史」一詞總易於給人沉悶、與我無關或不重要的誤解，但我發現只要設計合宜，並盡量找一些與我們當下有關聯的事實為例子，課堂其實可以變得很有趣味。感謝神，能在課程中與學員們一起對以上許多大家關心的問題作出探討及了解，且能挑戰學員們以小組形式解說部份歷史資料及事蹟，讓他們能有更深的印象及向別人分享的能力。過去幾期的學員們都十分優秀、十分投入，他們不單幫助了他們自己，亦幫助了其他成員，且連我這位導師亦深感教學相長，得著許多新啟發和領受。

我願這課程能讓大家認識到：神除了在舊約及新約書卷中引導以色列民及信徒外，其實亦一直以聖靈引導著這兩千多年的教會（即信徒群體）發展。教會歷史仍在編寫，當代的信徒正一點點地成為未來信徒口中的教會歷史人物，到那時我

們會是被批評，還是備受讚揚、感謝？這正是「教會二千年足跡」最後一課時我向所有學員提出的挑戰，亦是向所有埔浸群體提出的挑戰！

## 歷史也變得有生氣

學員：譚淑芳

歷史本來就是沉悶，但作為基督徒，又不能對教會歷史毫無認識。原本可以透過讀書、上網搜尋資料，來認識教會歷史，但恐怕我未必有此恆心及專注力。多謝埔浸有「教會二千年足跡」這個課程。有何牧師的筆記、講解，又讓同學們參予課堂「授課」，實在獲益良多，教會歷史也變得滿有生氣了。

## 對主愛有更深體會

學員：陳志為

這個學科是讓學員從歷史中看教會群體的起與跌，認知成敗的原因，從而引以為鑑。正如何牧師所派發筆記的第一頁中講述到，這學科的目的乃為「人不可不知史，不知過去，則不知未來」。

在課堂上，何牧師把學員分為幾個小組，每一小組負責一個特定的課題，在堂上大約用二十分鐘作

報告及分享。在準備的過程中，學員加深了對這課題的了解，而課堂上的互動亦可分享到其它組別的成果，發揮主內肢體互相扶持和互勉的功效。

我和太太分別負責不同課題，在預備過程中，我倆互相勉勵和彼此代禱，我們對主愛的長闊高深有更深體會。感謝主！

## 借古鑑今逃避罪誘

學員：黎懿萱

上了這個為期差不多三個月的「教會足跡二千年」課堂，確實獲益良多。分組專題演述的方式，提升了個人的積極參與，加深了同組弟兄姊妹間的溝通，以及深化了對所負責之專題的了解。

各國歷史的朝代更替，都繫於各種貪念。作為基督肢體的教會及神職人士，同樣逃不過種種的罪誘，可惜！

對受浸不久、靈命未完全成熟的我而言，實在需要「借古鑑今」，不斷探求及持守聖經的教誨，讓聖靈引導，成為合神心意的基督徒！互勉！



## 動物世界



自少喜愛動物。兒時家中曾飼養小狗、烏龜、金魚，我甚至瞞著家人養過小雞及蠶蟲。現在家中也有一隻乖巧的小貓咪陪伴左右，連運動也是選擇和動物有關的。

我喜歡與動物相處是因為牠們單純、簡單和直接。

沒有陰險詭詐，沒有愁恨怨毒。所有反應和行為也是有根有據，可以解讀出來的。就算在大自然中的猛獸，牠們捕獵也只是為了果腹，維持生命。

我不知從何時開始害怕人，亦覺得人很複雜。人性的醜惡、貪念、自私、爾虞我詐，非常恐怖。

從自私自利一己私欲，小則可令一個人打落谷底，大則足以導致戰爭打仗，犧牲無數性命。為的都是自己。

人們常把醜惡的事都歸咎於魔鬼。「是魔鬼引誘我這樣做的」，「是魔鬼把弄到我這樣的」。但可有想過，其實人性的醜陋很多時比魔鬼更可怕。

從創世紀開始，阿當吃了禁果之後，罪就開始在大地擴散。

該隱與亞伯因嫉妒和憤怒而兄弟相殘。人們狂妄自大的要興建巴別塔，來滿足自我的虛榮和傲慢。

相對地，動物世界的思想和行為沒有那麼複雜。牠們甚至連基本需要亦不用煩惱，在馬太福音也記載著耶穌相關的教導：「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」

說實在，現今香港社會又有多少人真正可以像動物般不為學業、工作和住宿，甚至食水食物的安全而擔憂呢！能做到真正的一無掛慮，是要許多的信心和依靠呢！

記得有一位傳道跟我說過：我們作為人，作為基督徒，其實只是一個知罪的罪人，我們也有我們的限制，沒有甚麼可以值得誇口，我們只能努力去做，學效耶穌，用愛把世界變得美好，向標竿直跑。

護心鏡  
莎拉

隨想曲  
馨香

## 頭痕



頭皮在暑期每天清洗卻又痕又痛，過了好一陣子，我終於受不了。無助之下，我決定預約向皮膚科醫生求診。應診時，我向醫生講述病況，途中她二話不說便接聽剛響起的手提電話。數分鐘後她掛了線，我隨即繼續交代病況。怎料她同時轉向護士詢問手提電話屏幕顯示的問題和原因，更要求護士即時致電她測試一下。護士依照她的指示做，然後解釋了一番。電話問題解決後，醫生應對不下，要我從頭說起。聽完她撥了撥我的頭髮，便說我頭部皮膚和頭髮皆清潔健康，沒有甚麼問題。她接著問了我數條有關生活作息和感情狀況的問題，不消五分鐘，斷診我壓力大，得用藥幫助我放鬆和睡得好一些。對於她的處方，我實在存疑，推卻並解釋可以用些沒有副作用的減壓方法代替。她強調那些不是安眠藥，不會有依賴性，不用擔心。我知道自己在醫療服務中有知情的權利，只見她沒有進一步向我詳細說明藥物的意欲，我亦不願再三追問。對她的態度，我不敢恭維；於是選擇向醫生說不，拒絕配取藥物，只見她一臉不悅……

訴苦時親友提議我向那間私家醫院投訴，但我已不願再浪費時間反映；他們又安慰我不用見怪，唯有幸運的人方可遇到盡責的醫生。查詢後我決定到友人介紹的醫生求診。另外亦接受了親人的意見，放下外貌造型不好看的包袱，把「男仔頭」

短髮再修短，方便醫生檢查之餘又可清爽些（我的頭髮十分濃密）。我預計剪成陸軍裝會得到負面反應，事前已作好心理準備會遭人白眼。鄰居以為我要入「學堂」，也有說方便游泳的。有些友人反應正面，稱時尚有型，頭形不俗。有些則擔心緊張我是否出現健康或感情問題。只是估不到有人不單不願聽箇中因由或嘗試體諒，更不留情面地責怪我，令我難堪……

感謝天父讓我在冷漠之外得愛護，更加有意料之外的關心！

# 最難忘的旅遊 聖地之旅



今年暑假，我們夫婦參加了聖地遊，經歷了最為難忘的一次旅遊。

我們是跟團出發的，所選的旅行社有多年營辦聖地團的經驗，所以並不擔心安全問題。旅程主要遊覽約旦和以色列。隨團有牧師在每個景點非常詳盡地講解發生的故事及其屬靈意義，由於同行的基本上都是基督徒，大家都聽得非常入神，且都有同一感覺——我們每周返教會或研讀聖經時，聽到的人物、地點和事件都好像距離自己很遙遠，印象不會深刻，但那一刻，自己站立在當年真真實實發生過重大事件的現場，那種震撼感覺實非筆墨可以形容。例如當年摩西在尼波山上遙望應許之地卻不得進入，昆蘭發現死海古卷的經過等，這些和聖經相關的事情很立體地呈現眼前，不禁令人回想當年的境況。

旅程中亦不乏一起唱詩敬拜。粗略計算，我們這次旅程一共聽了近40篇道，唱了40多首詩歌。若要用幾個字簡潔地總結今次旅程，我會用以下八個字：聖經記載，活現眼前。

參加完聖地之旅，不少人，包括自己，都有以下改變或得益：

1. 對聖經的認識大大加深了，讀經的興趣亦因而大增。
2. 因著眾多親眼看見的事蹟，引證萬事都互相效力，信仰基礎也更加鞏固。
3. 旅程不斷令參加者對信仰有深刻反思，有助靈命更新。

我計劃將今次旅程的感想和記憶以文字和相片記錄下來，刊登在會刊上，與眾人分享。縱使在加利利海要忍受44度的高溫，令人很不舒服，但我極之鼓勵大家若經濟許可的話，參加一次聖地團，洗滌心靈，更新信仰，經歷非凡的旅程（當然可選擇非暑假的日子前往，氣候會舒適很多）。

有教無慮  
步高

步高

# 澳遊新感受



真人真事一篇：父親為了鼓勵女兒努力讀書，承諾若她在期末考試考進全級十名之內，便會帶她去遊澳。女兒為此奮發用功，結果如願名列前茅。父親亦一諾千金，馬上安排「船票」——是的，因為是去澳門，非澳洲也！

筆者同樣正努力向澳洲之旅邁進，但在目標未達之先，到澳門走一回吧！澳門近半年賭業急轉直下，故愈豪華、高級、新穎的澳門酒店，價格下調幅度愈大。今次選住澳門大倉酒店，除了價格合宜外，酒店內的水上樂園：「天浪淘園」最是吸引，包括有全球最大規模的空中衝浪池、全球最長空中激流、人工沙灘、滑水梯和瀑布等等。水上樂園果然令人樂而忘返，總算幸運地抓住了夏天的尾巴，快樂地在水中、嬉笑中度過了半天。

事實上，酒店位於「澳門銀河」綜合度假城內。整個小區裝潢豪華，連接多個大型商場、賭場，號稱不用離開酒店已能享受購物樂趣。可是筆者對逛金器、名錶或名牌手袋店零興趣，自助餐看來又比想像中還要一般，所以白天溜了去黑沙灣的「海景正宗葡國餐廳」，邊品嚐馬介休、牛肋等美食（正宗兔肉等則免了），邊吹海風、欣賞海灘美景。晚上，回到銀河區的百老匯大街，有一連串並相當專業的雜技、跳舞、民歌等表演，街上亦有許多傳統澳門小店、糖水小吃，甚至連台灣的「度小月」餐廳也進駐於此，值得一逛。

在辦公室困久了、忙夠了，就喜歡尋找機會發呆，或做運動，讓身心舒展一下。退房前，再在酒店的室內無邊際恆溫泳池游來蕩去，高處看風光。下午就在氹仔官也街租單車，四處漫遊，路上隨心品嚐傳統小吃、美食：新好利的萄撻奶撻、豬排包、必達士的木糠蛋糕、文記香蕉糕、晃記餅家手信……。「我所見為善為美的，就是人在神賜他一生的日子吃喝，享受日光之下勞碌得來的好處，因為這是他的分。神賜人資財豐富，使他能以吃用，能取自己的分，在他勞碌中喜樂，這乃是神的恩賜。」（傳道書5:18-19）感恩！

隨時遊樂

步高

# 監獄報道……從內到外

今年的四月份有復活節假日，這是紀念主耶穌基督復活的日子，正值四月十一日，埔浸舉辦了監獄佈道探訪，當天下著微微細雨，也有點涼意，一行人包括牧師、佈道部和三個團契團友合共十七人，當中有迦拿團、但以理團和撒母耳團契的弟兄姊妹，一起懷著感恩的心出發，目的地是「大潭嶼懲教所」，他們大多數都是第一次參加，心情畢竟也有點緊張，但有著神的带领，經過祈禱，我們很快便到達目的地。

隨著「更生會」同事協助，懲教所職員的登記和簡介，我們便一起進入這所予人神秘感覺的監獄，開始我們傳福音之使命了。

懲教所內的囚友大多數是年青人，他們背後都有著自己的故事，一般在這裡留下二至三年，所犯的都是打劫、藏毒等罪行，但神並沒有遺棄他們，差遣我們來到探望，藉著神的大能，把福音傳揚給他們、盼望能使他們接受主耶穌，有一天能夠認罪、悔改，從「自我」的世界「回到」神的家裡。

大家還分享詩歌，共同參與遊戲，並且分組傾談，看見他們最初也不怎麼積極回應，但我們沒有灰心，用盡方法和他們交通，嗯！神又一次加力給各人，終於有些囚友願意放開心靈聆聽我們說話了。

最後還有幾位囚友願意決志信主，那是多麼的喜悅，神啊！願榮耀都歸給你。

回想在2010年，我第一次參加監獄佈道，那一天我還有自己的見證分享！說出自己認罪悔改的故事，並承諾往後要把福音傳給這些失喪的人，叫他們在愛子裡得蒙救贖、罪過得以赦免！

神的恩賜又一次臨到我的身上啊，今天的我加入了佈道部，並且能夠共同帶領監獄佈道的探訪，用生命影響生命，真是多麼的感謝主呢！

「弟兄們、我不是以為自己已經得著了，我只有一件事、就是忘記背後、努力面前的，向著標竿直跑、要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」  
(腓立比書3:13-14) 



# 背負十架的意義 溫洲教會的 「護架背後」

由2013至今，溫洲教會被拆十字架的新聞時有所聞。早在2013年以「三改一拆」（即是對舊住宅區、舊廠區、城中村改造和拆除違法建築的簡稱）名義，還算出師有名。但實質上，三改一拆幾乎只針對溫洲教堂頂的十字架，一年便拆了四百多間天主教及基督教教堂的十架。發生多次信徒的「護架」流血事件，受傷者不是年輕力壯的青年，而是一群長者，或婦孺。直至2014年初方停止「三改一拆」行動，當地政府高度讚揚「三改一拆」行動，能體現促發展、拓空間、優環境、保穩定、惠民生的要求。

踏入2015年，宗教局推行未成文件的「五進五化」的政策，沒有任何理據下，再拆溫洲教會的「十字架」，甚而所謂「違章」的建築物，是次造成更多的流血事件。今年七月，《時代論壇》刊登了《溫洲天主教全體神父籲重立十架，維護信仰權利》一文，引起網民關注。從新聞影片中，亦可看到一群牧者、信徒，手拿著紅色的十字架，與執法者對峙，或有信眾頭破血流，默言不語。時代論壇近十期討論文章不斷，亦有神學院舉辦講座，可惜，參與者不多。從同學們得悉，不少教會除了祈禱外，鮮有談論事件及背後意義。

## 拆十架下的政治生態

有人認為我們的信仰，不應形式化、符號化，是否執著於外面的十字架，對拿著十架遊行抗議是不合適行為？浙江，特別是溫洲教會，面對兩次表面相似的「強拆」，背景其實不一樣，所面對的壓力更不一樣。筆者試就以個人的中國經驗分享拆十字架當下的政治生態。

溫洲，一向被稱為「中國的耶路撒冷或安提阿」，可想而知基督教（泛指大公教及新教）在當地的興旺。單單樂清市，幾乎有佛寺、道觀的地方，一定有間大教會，筆者途經樂清一個小區，差不多家家戶戶在門上寫上「以馬內利」，朋友的廠內超過一半員工是基督徒。而且，不少大企業負責人，都是基督徒，他們有錢、有地位、有權力，雖是三自教會，往往未必跟宗教局的路線。特別是其一條條例：「指導宗教團體依法依章開展活動，支持宗教團體加強自身建設，幫助宗教團體辦好宗教院校，推動宗教團體在宗教界開展愛國主義、社會主義、擁護祖國統一和民族團結的自我教育，辦理宗教團體需由政府解決或協調的有關事務。」三自教會已如此，可想更龐大的家庭教會會如何。



中國歷朝都奉行教從政出，宗教必須由政府主導。作為無神論的新中國更甚，與其說三自教會，不如說三定教會（定地、定人、定時），當然，不同地方，當地執權者對宗教有不同的觀點，會影響對教會的態度！但在政治大氣候之下，口徑便要統一。新一屆政權，作風偏保守，對基督教特別「關注」。上文所言的五進五化政策（政策法規進教堂、健康醫療進教堂、科普文化進教堂、扶持幫困進教堂、和諧創建進教堂以及宗教當地語系化、管理規範化、神學本土化、財務公開化、教義適應化。但迄今沒有正式文件），簡單一點，就是黨國大於一切，宗教為我用。基督教是奉基督為主，往往對五進五化採取不合作階段。為了加強「教從政出」的政策，先針對全國勢力最大的溫洲教會，來個敲山震虎。拆十字架只是象徵意義，重要的是拆掉基督教所信的根基，也拆掉和諧的關係。要體驗的重點是黨、國才是主，不是耶穌。拆溫洲教會十架同時，帶走為教會奔走的維權律師，亦拘留北京的長老，各地的基督教領袖，排著隊到宗教局「聚聚聊聊」。

## 背負十字架，堅守主的道

拆十架的行動，不是拆建築物，亦不是拆掉那些與信仰無關的人所建造的十字架，而是要拆掉基督教的核心——「基督是主」。溫洲的弟兄姊妹，不是捍衛建築物，而是捍衛我們的信仰。他們經歷信仰的困境和患難，他們身體敵擋著的不是執法者，而是敵擋著撒旦。我們還能無動於衷嗎？

或許，溫洲離我們太遠，政治離我們更遠？感謝主，我們能在安舒地區裡敬拜我們的主。當有一天，我們面對溫洲教會的困境時，我們仍能堅守我們的信仰：「基督是主」，不只心裡承認，口裡相信，還要言行一致，活出基督徒的樣式，讓我們繼續背負十字架，堅守主的道。※

# 生前輔導

文：吞拿魚

婚齡：3-5年

子女：了無所出

下場：必被誠意提點「有仔趁嫩生」

以 上是筆者夫婦的真實暨常遇經歷，另一貼身衝擊莫過於親身體驗面書的洗版式主題，由「登機前」或「吃喝玩樂後」，轉變成「我的孩子」、「我和我的孩子」及「我的孩子XXX」……

「我為甚麼要成為父母？」

結婚兩年後，  
筆者動了婦科手術，  
在治療過程中被告知自然懷孕機會很微。

「能否成為父母，是我能夠選擇的嗎？」

決定以順其自然的方式等待了好一陣子，一連串哲學式神學問題漸漸充斥我的思想：  
「為甚麼仍然沒有？是未到耶和華所定的日子？抑或這並非是祂為我們夫婦所預備的路？」應該相信哈拿滿有信心地許願能經歷上帝奇妙的恩典和祝福，還是像哈巴谷先知一樣，縱然無花果樹不發旺，一生沒有孩子，仍要單以耶和華為樂？！」

眼見面書中「他們的孩子」、「他們和他們的孩子」及親友們繼續不住地善意關心，心中的壓力其實不斷累積，但那份無奈和感慨卻似無人能夠明白…

「你為甚麼要成為父母？」聖靈問。

「是出於不甘落後的心態嗎？」

「不能完全否認。」

「是因為小孩子都天真可愛，所以想逗逗玩嗎？」

聖靈再問。

「嗯…這的確是我的想法。

但我更想得到來自上帝的產業，

好好學習將上帝的真理教養下一代的過程！」

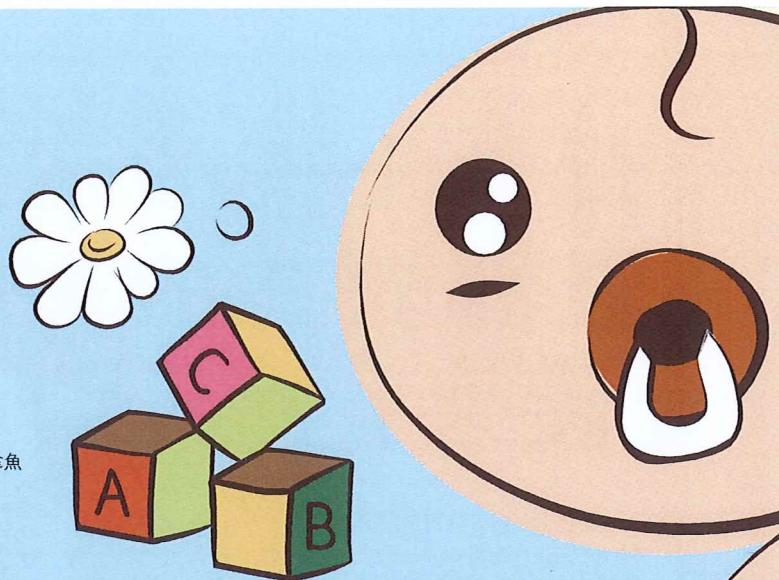
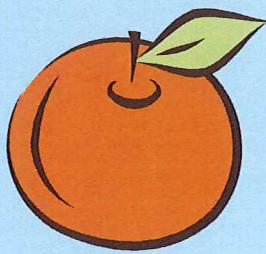
「若然這份心意屬實，

上帝怎會不喜歡呢？」

「如果有一天，上帝真的應許你的禱告，賜你們孩子，你會學習哈拿般感謝祂、頌讚祂嗎？」「如果上帝真的於你們的家庭另有安排，沒有後嗣，你仍會學習像哈巴谷先知一樣，單以耶和華為樂嗎？」

原來，兩者沒有必然衝突！

縱然能否成為父母不是我能夠控制或改變，但我已作出了人生中唯一、最重要的選擇！



# 為人父母不易

文：心情卡片

筆

者最近遇到兩件事，感觸良多，嘆為人父母之不易。

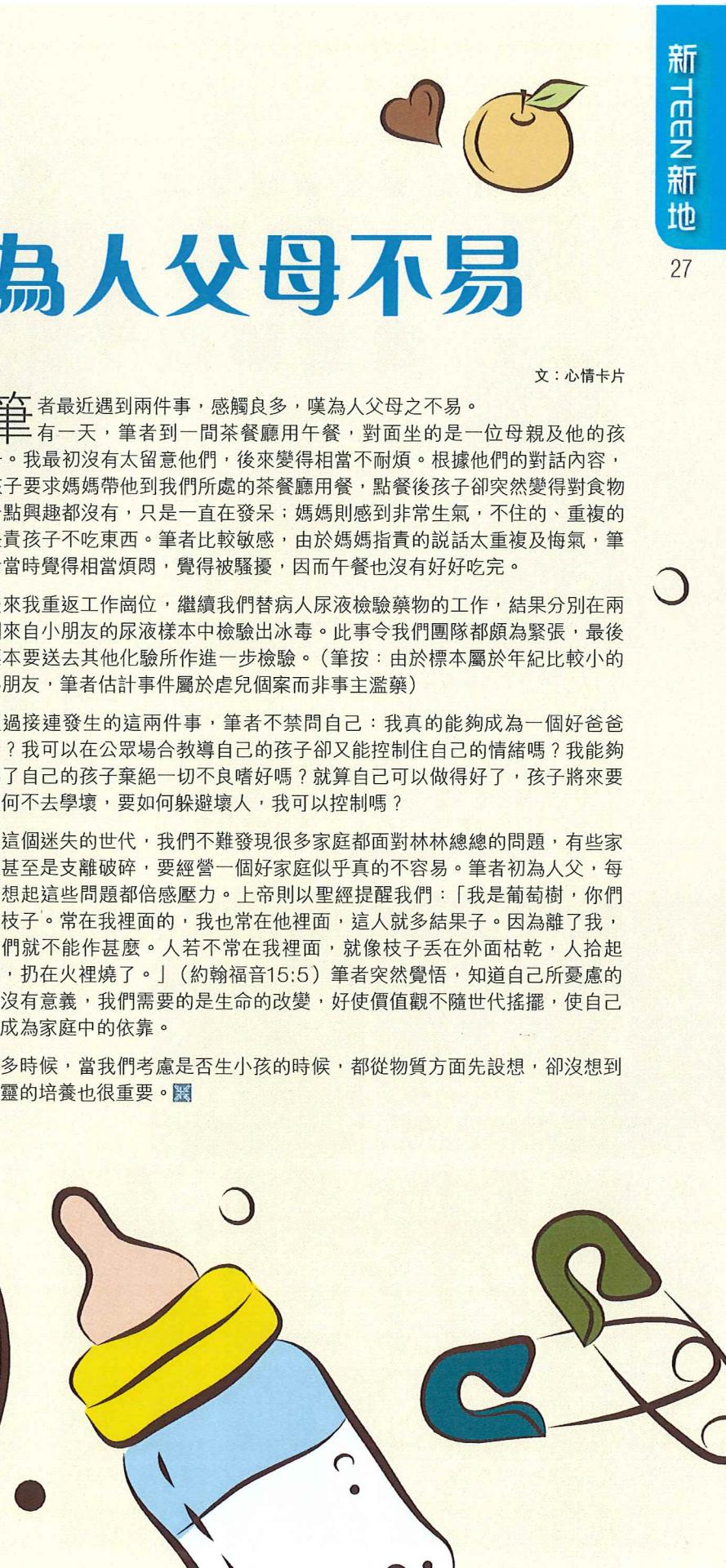
有一天，筆者到一間茶餐廳用午餐，對面坐的是一位母親及他的孩子。我最初沒有太留意他們，後來變得相當不耐煩。根據他們的對話內容，孩子要求媽媽帶他到我們所處的茶餐廳用餐，點餐後孩子卻突然變得對食物一點興趣都沒有，只是一直在發呆；媽媽則感到非常生氣，不住的、重複的怪責孩子不吃東西。筆者比較敏感，由於媽媽指責的說話太重複及悔氣，筆者當時覺得相當煩悶，覺得被騷擾，因而午餐也沒有好好吃完。

後來我重返工作崗位，繼續我們替病人尿液檢驗藥物的工作，結果分別在兩個來自小朋友的尿液樣本中檢驗出冰毒。此事令我們團隊都頗為緊張，最後標本要送去其他化驗所作進一步檢驗。（筆按：由於標本屬於年紀比較小的小朋友，筆者估計事件屬於虐兒個案而非事主濫藥）

經過接連發生的這兩件事，筆者不禁問自己：我真的能夠成為一個好爸爸嗎？我可以在公眾場合教導自己的孩子卻又能控制住自己的情緒嗎？我能夠為了自己的孩子棄絕一切不良嗜好嗎？就算自己可以做得好了，孩子將來要如何去學壞，要如何躲避壞人，我可以控制嗎？

在這個迷失的世代，我們不難發現很多家庭都面對林林總總的問題，有些家庭甚至是支離破碎，要經營一個好家庭似乎真的不容易。筆者初為人父，每每想起這些問題都倍感壓力。上帝則以聖經提醒我們：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。因為離了我，你們就不能作甚麼。人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來，扔在火裡燒了。」（約翰福音15:5）筆者突然覺悟，知道自己所憂慮的都沒有意義，我們需要的是生命的改變，好使價值觀不隨世代搖擺，使自己能成為家庭中的依靠。

很多時候，當我們考慮是否生小孩的時候，都從物質方面先設想，卻沒想到心靈的培養也很重要。■



文：  
（大埔  
浸信會  
社會服務處）  
鄭繼池  
經理

## 大埔浸信會社會服務處

# 愛—在家

## 賣旗籌款



感謝神，本處第二次得社會福利署批准，於2015年7月18日在新界區進行賣旗籌款（公開籌款許可證編號：FD/R047/2015）。是次賣旗活動主題仍為【愛—在家】，目標籌款金額為港幣六十萬元。籌得捐款在扣除賣旗活動開支後，會全數撥入本會的社會服務處，用作支援有特殊學習需要的學童及其家庭；推行家長教育；社區支援計劃如讚美操社區普及運動和不同的探訪關懷鄰舍活動等。期望推行的服務能倡導愛與幸福家庭，舒緩家長壓力，回應社會的需要。

是次活動面對不少困難，例如計劃招募1,500名義工，但最後在同工努力下，都有將近900位義工於當日賣旗，而當中有超過150位埔浸弟兄姊妹參與，而埔浸屬下幼稚園和小學的參與人數亦相當理想。是次協助賣旗的單位如下，在此作出鳴謝，願主祝福各位協助本會籌款人士。



## 學校

- 大埔浸信會幼稚園
- 富亨浸信會呂郭碧鳳幼稚園
- 大埔浸信會幼稚園運頭塘分校
- 大埔浸信會幼稚園天澤邨分校
- 廣林浸信會呂郭碧鳳幼稚園
- 大埔浸信會公立學校
- 港九街坊婦女會孫方中小學
- 李志達紀念學校
- 林村公立黃福鑾紀念學校
- 凤溪第一小學
- 圓玄幼稚園
- 浸信會永隆中學
- 香港大學SPACE

## 教會

- 大埔浸信會
- 大埔浸信會天澤福音堂
- 富亨浸信會
- 主恩浸信會
- 西貢浸信會
- 第一城浸信會

## 社會服務機構

- 浸信會愛群社會服務處 大埔浸信會區張秀芳長者鄰舍中心
- 浸信會愛群社會服務處 麗瑤長者鄰舍中心
- 浸信會愛群社會服務處青衣長者鄰舍中心
- 香港聖公會湖景綜合復康服務-展能中心及宿舍
- 萬國宣道浸信會 — 長康浸信會長者鄰舍中心
- 救世軍大埔長者社區服務中心
- 香港聖約翰救傷隊少青團
- 香港婦女中心協會賽馬會太和中心
- 明愛樂薈牽地區支援中心
- 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心
- 仁濟醫院香港佛光協會展能中心暨宿舍（二樓）
- 香港耀能協會石圍角家長資源中心
- 雅麗氏何妙齡那打素醫院義工及社區發展部
- 義務工作發展局

而另一個困難是當日大埔區義工非常多，但東亞銀行旗站只有一個，縱然已用旅遊巴分流了約100位大埔區義工往沙田、馬鞍山和西貢區，當日在大埔區內賣旗的義工仍有近430人，惟銀行只可以收回300個旗袋。感恩當日有埔浸以諾團多位義工分三輛私家車支援賣旗工作，所以安排近130個旗袋運往上水區東亞銀行旗站。

當日天氣上午還下了些小雨，但很快放晴，上帝的供應和安排十分窩心。正因下了少少雨，令當天上午不至太熱，長者和幼兒及各義工都不會太辛苦。

在各位埔浸弟兄姊妹的祈禱支持、關心鼓勵和實務支援下，本處比上次（2013年8月24日）賣旗（淨收入約\$30萬）有更理想的成績，賣旗淨收入為：\$354,467.30。

收入	支出
個人捐款 : \$26,540.00	旗袋 / 錢箱 : \$26,300.00
金旗券 : \$64,120.00	金旗券 / 旗紙 : \$1,980.00
旗袋 / 錢箱 : \$299,463.30	宣傳 (海報、易拉架) : \$2,700.00
義賣 : \$3,044.50	郵寄支出 : \$2,472.00
	運輸費及車費 : \$4,199.50
	雜項 : \$1,049.00
總數 : \$393,167.80	總數 : \$38,700.50

本處在兩次賣旗中獲得了不少寶貴的經驗並會運用款項倡導愛與幸福家庭，舒緩家長壓力，回應社會的需要。



## 24/10-29/11期間 請支持本處售賣敬老護老愛心券

大埔浸信會社會服務處本年度首次參與由敬老護老愛心會有限公司策劃及統籌的「敬老護老愛心券」2015慈善籌款運動，主要是以義賣慈善券的形式，售賣每張定價港幣\$10的「愛心券」。

由本處售賣的愛心券，總收益的百分之八十五撥歸本處推動長者服務：探訪活動、電話關顧服務、贈送日常用品、宣傳及招募義工探訪服務等。

### 支持方法：

#### 1. 參與義工行列，協助以下的街頭籌款活動

日期	時間	地點
10月25日（日）	10:00-14:00/14:00-18:00	港鐵旺角站C1出口對出行人路（近恒生銀行）
10月31日（六）	14:00-18:00	銅鑼灣寶漢大廈對出波斯富街行人路
11月1日（日）	10:00-14:00/14:00-18:00	銅鑼灣麗園大廈 / 寶富大樓對出利園山道行人路
11月14日（六）	14:00-18:00	港鐵銅鑼灣站D1/D3出口對出駱克道行人路
11月15日（日）	10:00-14:00/14:00-18:00	港鐵銅鑼灣站D1/D3出口對出駱克道行人路
11月21日（六）	14:00-18:00	港鐵旺角站C1出口對出行人路（近恒生銀行）
11月22日（日）	10:00-14:00/14:00-18:00	荃灣廣場對出大壩街行人路
11月28日（六）	14:00-18:00	連接輕鐵市中心站及屯門時代廣場行人天橋空地位置

#### 2. 以團契、家庭、小組、個人名義購買愛心券

請以禱告記念是次活動，如對以上的支持方法有興趣，歡迎賜電2656 1414或親到教育樓四樓查詢。

愛心券樣本如下：



# 欣悅天地給注重健康的您

香港人愈來愈留意個人的健康。踏入秋季，今期特別為大家介紹兩款我們熱賣的超級健康食品，常常有客人回來購買，而且讚不絕口呢！

## 吃薑好處多多

- 生薑的抗氧化效力高，是馬鈴薯十倍以上，抗氧化成分有助消除血脂的氧化傷害
- 薑所含的薑醇類成分，可以抑制血小板的凝集，是對抗心血管疾病的利器
- 薑醇類成分具有抗發炎的效應，可以減輕關節疼痛，甚至減少止痛藥的服用
- 薑自古以來就有止嘔的功用。近年歐美臨床研究證實，薑對減少孕婦害喜的症狀和次數有幫助，也可緩和暈船嘔吐，以及化療引發的噁心嘔吐

## 椰子薑茶

- 由有機新鮮椰子花蜜和薑汁製成。
- 椰子花蜜的升糖指數非常低，只有35分，適合進行糖份控制管理人士食用，有效穩定血糖水平。
- 擁有強大的抗氧化功能，可遏止身體過多的自由基數量。
- 薑醇類可抵抗心血管疾病，止嘔功能及抗炎症如骨關節炎，減輕關節痛楚。
- 可以祛寒暖胃和暖身，並可預防感冒。

\$70  
200ml



\$110  
500ml



## 巴西莓的重要效用

- 世界上含抗氧化指數最高的表表者：有助減慢衰老過程
- 奧米加脂肪酸：維繫健康膽固醇，並有助防止心臟疾病
- 植物固醇：維持免疫系統健康，減少血漿膽固醇
- 膳食纖維：維持消化系統健康
- 含豐富蛋白質、鈣質、維他命A、E及B6



## ACAI JUICE 美國製巴西莓汁

- 含100%野生採摘有機巴西莓，絕無混合其他果汁！其抗氧化指數更達12,000，只需飲用一杯，您便能攝取每日所需的抗氧化劑。
- 含有奧米加脂肪酸、膳食纖維和植物固醇的巴西莓，有利於免疫系統，多年來已是廣為人知的超級健康產品。
- 近年更被發現巴西種植的莓果蘊含大量的抗氧化指數 (ORAC) 單位。抗氧化指數由美國國立衛生研究院 (NIH) 的National Institute on Aging 所制定，以量度抗氧化劑。
- 所有的標籤均包括ORAC值，您便可知道產品的高度巴西莓含量與相應的健康好處。



\$138

## ACAI POME BLUE 美國製混合莓汁

- 由地球上其中三種最健康的果汁強勢結合而成。把巴西莓、石榴和藍莓混合，製成此抗氧化的強效產品，絕無被其他果汁所稀釋。立即飲用，增強力量！
- 其抗氧化指數達9,550，只需飲用一杯，您便能吸取一天所需的抗氧化劑。
- 所有的標籤均包括ORAC值，您便可知道產品的高度巴西莓含量與相應的健康好處。



\$138

欣悅天地  
Charis Circle

欣·悅·坊  
Charis Square

所售賣的不一定是最好的  
願您知道最好的已在身邊

新界大埔墟懷義街14-18號地下A-B舖  
電話：2656 1150 (欣悅天地)

2638 2750 (欣悅坊)

網址：[www.charis-circle.com](http://www.charis-circle.com)  
 [www.facebook.com/CharisCircle](http://www.facebook.com/CharisCircle)