

埔
會刊
浸

2015 第三期

一個美麗的傳說

人物專訪

陳天生牧師夫婦
成長 褪變

教育事工

勇於挑戰 積極進取
埔浸小成績驕人




愛美是人的天性，因著筆者在未牧會前，本身是從事商業設計，所以對美麗的事物特別留意。神所創造的萬物，也是非常美麗，隨著科技的進步，我們已能透過在處於太空的天文望遠鏡觀察地球和銀河系的外貌，讓我們能欣賞神創造之美。據創造記的記載，當造物主完成眾萬物的創造時，總加上「神看著是好的」，神也極為欣賞自己的創造，祂創造眾多美麗的受造物，這反映著造物主其中的性情也是愛美的。因此創造和欣賞美麗的事物，也應是基督徒所支持和認同的。所以，今期會刊特別和讀者們分享這美麗的主題，一方面讓我們學習去欣賞神創造之美；另一方面也提醒我們應以信仰的角度，來審視現時消費文化所謂美的標準。✎



大埔浸信會出版 埔浸會刊 2015年第三期

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>01 主題文章
一個美麗的傳說</p> <p>05 聖樂園地
手鈴聖樂事奉與埔浸</p> <p>06 人物專訪
成長 禱變
天生Rosa Upgrade了</p> <p>08 康體頻道
競技同樂日</p> <p>10 按齡牧養
少年牧區 ——
Dare to be Different
長者牧區 ——
長者部事奉人員 退修日後記</p> <p>12 分享園地
• 思想 理想 夢想 幻想
• 天父所賜 美麗的身份</p> <p>14 雲彩見證
• 小刺蝟在主愛中成長
• 主同在路不孤單</p> <p>16 經文拆解</p> | <p>17 基址消息
• 富亨浸信會
• 天澤福音堂</p> <p>18 相影成趣
非常澳門遊</p> <p>20 千里傳音
多啦A夢
Stand by me Jesus</p> <p>21 書中有道
讀書分享會</p> <p>22 清心直說</p> <p>24 教育事工
勇於挑戰 積極進取
埔浸小成績驕人</p> <p>25 自遊自在
唯吾知足</p> <p>26 新TEEN新地</p> <p>28 社會服務
「我們的服務」
2014年服務年報</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

 大埔浸信會

會牧 朱活平牧師
出版顧問 譚日旭執事、張偉奇傳道
編輯成員 李偉亮、古永信、陸步高、巫永充、屈卓婷、黃馨慧、黎慶華、黃南翔、陳健森、許柏玲、李寶珠、黃綺文、施慧慈

製作統籌 梁耀輝
版面設計 trinity & co.

2015年會刊第四期
截稿日期 2015年8月30日 出版日期 2015年10月10日

所有來稿請以下列形式投交

1. 使用原稿紙書寫，直接交予本部部員或義工
2. 以電子郵件投交至下列電郵地址
amos@taipobc.org.hk 或
krisleung1234@gmail.com
投稿者請在電郵主題註明「文字部投稿」。

稿則

1. 投稿者可使用筆名，惟交稿時須另附真實姓名及聯絡方法。
2. 投稿字數應以1,000至1,200字為限，可附相片。
3. 本部有權修改，增刪或決定稿件是否刊登，而不會另作通知。
4. 投稿者宜列明投稿欄目名稱，以便本部處理。
5. 所有手寫稿件，如需退回原稿，須預先聲明。
6. 本刊所有來稿文責自負。

香港新界大埔墟鄉事會坊32-38號
電話 2656 5225
傳真 2653 7267
網址 www.taipobc.org.hk

會刊內所刊登文章只是反映作者個人的意見，
文章內容並不代表本會的立場或予以認同。

一個美麗的傳說

文：編輯室

今期會刊的主題是「一個美麗的傳說」，美麗已成為了社會的主流文化，無論男女都看重自己的外貌和身形，藉以增強自信和社交優勢。再加上近幾年的韓熱，主導了香港人的美麗觀念和價值，其中整容更成為了熱潮，所以今期文字部邀請了幾位女傳道和一位從事美容的姊妹，從生活和信仰裡與大家分享美麗的真義。

「美」女的誕生

文：楊樂怡傳道

在這5-7年間，香港被一股濃濃的韓劇熱潮包圍起來，不同年紀、階層的男女都被韓國流行文化深深吸引。不少未中毒者以為韓劇只有如神話般的美麗愛情故事，但這5年間，不同題材的韓劇均發展到頗成熟的階段。無可否認的是，韓國電視劇或多或少影響著整個世界的娛樂發展，韓國的文化及價值觀亦從中滲透到世界各地，韓國的飲食文化、科技資訊、時尚品味等，都在取代90年代的潮流帶領者——美國及日本。隨之而來的是，韓國更把整容技術及文化，廣泛地傳遞到各地，顛覆著原始美麗的指標。

心冒死做了整形手術，之後變為傾國之色的美女，改名為莎拉，踏上了復仇和重生之路。從《美女的誕生》，我們能理解到一個主角相信整容能徹底改變她的人生，能把破碎、失敗的生活扭轉。社會對「美麗」的指標成為了女主角對自己人生的評價，在她心目中更成為了生命中的絆腳石。

毫無疑問，這種被「美麗」束縛著的自我形象同樣流於我們當中，深深地影響著這世代的年輕人。在媒體及電視劇的渲染中，自我操練演變成自著重外表的建立；「美麗」更是成功必須的關鍵因素。

「美麗」背後

這種整容文化，以各式各樣美麗又合理化的理由包裝起來，特別強調個人價值及現代女性如何善待自己。熱愛電影、電視、音樂的人都會明白，每一套電影、電視劇，甚至每一首歌都在傳遞著一個世界觀，在這個世界觀中包含了人對自己及對世界的看法，亦包含了一種信念。近5年間不少韓劇都更為寫實和生活化，丟棄了如神話般的愛情劇，當中對人性細膩的描寫，故事、對白寫實正正是觸動觀眾心靈之處。但韓劇對美麗的看法，仍撇不清大美麗主義，不少劇集都隱藏地設定了美麗、俊俏能解決大部份問題，而美麗的定義更不少由外表開始。這種把整容合理化的價值觀，其實背後藏著對自我價值的否認、重視別人對自己的評價，更潛藏韓國希望抬起頭的一種心態。

「美麗」真義

高舉外表、強調自我形象、看重在人前成功，其實都不是韓國的產物，只是韓國成功地把人工美合理化，讓人滿足於停留在視覺和生理的慾望中，忘記了心靈的建立及滿足。記得在閱讀一本關於柯德莉·夏萍的書曾提及：「女人的美不在於表面的一切，真正的美應該從她的精神反映出來，那是充滿愛的關懷以及展現的熱情。要有誘人的雙唇，請說善意的言語；要有美麗的雙眼，請看見別人的優點；要有纖細的身材，請將食物分享給需要的人；要有亮麗的秀髮，請讓孩子撫摸它們；要有優雅的姿態，請永遠與知識同行。」這份信念正正讓她成為許多人心中的典範，她指出真正的美需要在外表之下蘊含智慧與善良，亦不能只停留在外表的建立。

「美麗」轉身？

《美女的誕生》是2014年11月於韓國上映的韓劇。故事講述了一個經歷了被婚姻背叛後，以整容和減肥視為人生轉捩點的女人，在對愛情失望，看穿了人情冷暖後，她遇上了一個能幫助她重生的男人間的浪漫故事。女主角莎拉被丈夫拋棄之後，更雪上加霜遇上車禍，以頑強的毅力活了下來。莎拉不想就此了結生命，下定決

無論社會、潮流主張那種「美麗」的文化，我們都不應盲目的追逐，應從信仰角度作出批判，正如羅馬書十二章2節教導我們：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」學習保羅一樣真實地面對自己；透過聖靈的帶領，讓我們能夠抵抗社會上的同化巨浪，讓我們能持續地在信仰中轉變成長，繼而我們能真正地活出「美麗」，享受神創造「我」的美好。

傳道愛美麗

文：蘇鳳明傳道

作為一個身處二十一世紀的女傳道，如何看待個人儀容和外表對女性信徒的挑戰。會刊今期的主題焦點，提醒自己，美麗的觀念已經在轉變了。

隨時代改變

我是八十年代信主，這時代的女傳道打扮樸素、從不施粉、衣著傳統，以莊重「長衫」為主。當時教導嚴謹：「每一個蒙主恩得救的人不應花心思、金錢和時間去追隨潮流，應積極地透過禱告和閱讀聖經與主相交」；九十年代教會視化妝、美容為富裕的階層才擁有，女傳道不需要；二十一世紀，物質豐富，重視個人特色，認為化妝品是禮貌儀容，是平民可承擔的。

另一原因，二十一世紀教會趨勢走年輕化，吸引年輕信徒進入教會，教會文化必須配合改變，女傳道打扮不再流於樸素，女傳道可以跟隨時裝潮流回應，淡妝、染髮、護膚、健身、修身、營養食譜等等，建立健康的平衡生活。

聖經看美麗

「外在」美貌女子，例如：亞伯拉罕之妻撒拉的美貌吸引埃及王（創世紀12:14）；以斯帖因美貌被選入宮，成為皇后拯救以色列民（以斯帖記2:3）。外在美直接吸引人，

可成優勢。「外在美貌」是神賜予，是中性，沒有好惡之分。要思考，「外在」美貌女子對自己而言，是福或禍？就在乎於，內心是否對準上帝？讓外在美貌被神使用叫人蒙祝福。

相反，女子若只注重外在美，卻沒有內在美，描述像背道的以色列，這美貌是被神可憎的（以西結書16:15、25）或被諷刺「婦女美貌而無見識，如同金環帶在豬鼻上」（箴言11:22）。聖經不是反對化妝或佩戴飾物，提醒不能單效法世界潮流，忘掉神的善良及旨意。（羅馬書12:2）保羅曾討論女子衣飾的態度（提摩太前書2:9-10），「願女人廉恥自守」不應在你身上看似不莊重、不知羞恥；「以正派衣裳為妝飾」，必須「端莊、整齊」，在儀表及外觀給予人「正派」印象，這樣，對男子們有一份尊重，顧全身邊人男子的感受。再思，「正派」不等同守舊古板，在古代劇集或時裝劇集皆有「正派」，藉打扮行為分辨「正派」。女子要有智慧地表現潮流美感，而不性感低俗，潮流與「正派」平衡，展露出健康的生命色彩。

箴言所言：「艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女必得稱讚」（箴言31:30）。女人應該重視內在美，懂得持家理務，辦事井井有條，接待友人，起居妥善，內在勝於外在美貌。

回應科技美

現代科究的發展迅速，美容日新月異，醫學美容使人瘦身、肌膚年齡青春。聖經沒有反對，但要警醒，不要依靠錯誤（箴言11:28上），陷在迷惑與私慾中（提摩太前書6:9），像所羅門王因后妃佳麗美貌受誘惑，隨從外邦神（列王記上11章）。同時，小心醫學美容容易涉及危險與不菲金額，曾有信徒參加美容計劃欠巨額信用卡債務，困擾非常。

最後討論新興潮流：微整容

一所美容學校（沒有宗教信仰）創辦人及形象總監指出：「每個人都具有獨特的美，都是一個限量版。化妝髮型造形、服飾配搭，可呈現出每人最美麗動人的一面」筆者認同這話，每人是神所創造的「限量版」，每一個的氣質是由內到外透露出來，皆是獨特的美。若要修改氣質，應是由內心開動的工程。作為傳道人，見證很多人信主後，心靈更新改變，有一份喜樂穩妥，面貌變得美貌，輕鬆自然舒暢，過去惱怒/憂慮容貌被取締了，氣質皆是不再一樣。

真正美麗的生命！由心靈開始，擁有美麗的靈性，配上美麗容貌，活現出美麗基督榜樣，才能得神和人的喜悅！祝福每一位姊妹擁有美麗生命！

一個美麗的進程

文：吳慧玲

由遠古至今，女士們都追求美麗，所以美容院、織體公司，賣化妝品及護膚品店舖都開得成行成市。甚至不少明星，空姐，闊太，都到韓國做整容工程，這已不是新鮮事了。所以，人們說，女人錢真易賺，這沒說錯。

我的職業

四年前，我踏入化妝行業。服務對象主要為新娘及婚宴中的親朋戚友。初踏入此行，我認為化妝師是為不完美的女士變為完美無瑕，能將每位客人變成如迪士尼公主或Barbie一樣，那就好了。

隨着兩年多前，決志信主，神讓我在事業上有另一種體會。神創造每個人也有不同性格、外貌和特質。新娘化妝師的工作是要先了解客人的性格、特質和要求，才為她設計一個切合她style的形象，好使客人在大日子當天，能自信和舒服地以「真正」的自己，精神奕奕見人。賓客能從新娘的裙飾、髮型和化妝看出她的特質和氣質。這個由內至外的轉化過程，我甚為享受。因為我能與客人有更多生命的交流，了解她的特質，有時更能把我的信仰介紹給她。

美麗的看法

然而，我自己的美麗進程又是如何呢？以往我不滿自己有對天生黑眼圈，看上去如三天沒睡覺一樣。我總是要蓋點遮瑕膏才敢出街，以免影響市容。我亦不滿自己有雙肥美的肉腿。中學時，同學們曾笑我是甲組足球員。長大後，我一有金錢能力，就想去減肥和纖體。因此，以往的我對自己的外貌體型欠缺自信。我很怕女性朋友與我比較，更怕找不到男朋友。看潮流雜誌，買潮物，潮服，化潮妝，亦變成我的興趣。

結婚信主後，我的眼睛開了，我對「美麗」有另一種看法。美麗的女性必須擁有智慧。「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」（箴言9:10）。神提醒我不要「倚靠自己的聰明」，要相信，敬畏祂。以往我對生活、事業和愛情有很多憂慮。但倚靠祂後，祂要我學習放慢生活，等候主的指示，且亦賜我平安的心，以致我能開懷面對生活。有次與丈夫行山時，他跟我說，我比以前寬容和開懷，不會像苦瓜乾或「躁底精」。我聽後也很感恩。舊朋友碰面，也說我比以前開心了，有笑容，瘦了，而且也美麗了。我現在返教會，出街，如可以不用化妝，我就不會化妝，因為我覺得自己漂亮。我相信緊緊跟隨主，主能使我心靈健康、輕省、快樂，以至擁有外在美。

另外，我也建議姊妹們也要多做運動。除了為了體型外，更是對健康很重要。健康就是美！還記得兩年前的一個主日，朱牧師在週報中教導我們每天要抽時間去做運動。身體是神賜予我們的。我們必須好好管理和珍惜。城市人常常說沒時間去做運動，卻有時間去給人按摩，以舒緩疲勞。然而，運動卻是舒緩疲倦的最好方法。以往我的工作要長期站立，彎腰和拉重東西。我亦曾因欠缺運動而在工作時拉傷。及後，經醫生提醒後，我每星期做三至五天運動，身體自然強壯了。不用說，體型也比以前結實了。

最後，願各位姊妹們都因主的恩典，滋潤身心，年輕貌美，且有智慧。阿門！

美麗小tips

為了皮膚健康，及支持環保，請盡量使用有機及天然化妝及護膚品。

自製天然化妝水

做法：將4份礦泉水注入玻璃瓶內，然後把1份有機蘋果醋再加入。使用前請搖勻。

功用：有消毒及收細毛孔之效。尤其在擠完黑頭，暗瘡和粉刺過後。



古語有云：「愛美是人的天性，原來這「天性」果真是從神而來。美國著名神學家古德恩 (Wayne Grudem) 指出美麗是神的屬性，意思是指神具有每一項可羨慕的特質，祂成為「所有可羨慕之特質的總和」。既然人是按著神的形象而受造，那麼我們應如何去反映神的「美麗」屬性？是否「扮靚啲」、「變靚啲」就可以？

追求外在美

無論男女，適當的外表打扮，例如符合年齡和場合的衣飾妝扮，可以令一個人更顯個性、更具吸引力。聖經中因著外表美麗而吸引別人的例子比比皆是：亞伯拉罕之妻子撒拉的美貌吸引了埃及王（創世紀12:14-15）；以斯帖因美貌而被選入宮成為皇后（以斯帖記2:2-17）；雅各也因拉結「美貌俊秀」而對她特別寵愛（創29:17）。一個打扮漂亮得宜的人，既能顯出自信，更是尊重場合、尊重別人的表現。何況每個人都是神獨特的創造，必有其獨特的魅力。因此實無必要模仿別人，甚至追求同一種面型、同一種鼻高等看似是普世的審美標準。只要我們學懂欣賞及接納自己，定能散發出與別不同、神所賜予的生命光彩。追求外在美並無不妥，只是我們切記不要走極端，只鑽研修飾「外在美」，而不顧「內在美」。因為「艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女，必得稱讚。」（箴言31:30）

培養內在美

甚麼是內在美？中世紀著名神學家多馬斯·阿奎那 (Thomas Aquinas 1225-1274) 認為

美麗是神的屬性

文：
羅翠珊
傳道

「事物因為神的內住而美麗」。當人的生命追求神的同在，讓神掌管的時候，生命便會變得美麗。正如詩人大衛在詩篇那裡表達出對神的美麗的渴慕：「有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美，在祂的殿裡求問。」（27:4）此外在詩篇73:25中也有類似的表述：「除祢以外，在天上我有誰呢？除祢以外，在地上我也沒有所愛慕的。」在這兩段經文中，詩人表達對神「所有可羨慕之特質的總和」的渴慕，甚至希望可以永遠與神同在。一個有神住在心裡的生命，是一個能夠彰顯出神的美麗屬性的生命，因為這生命能夠活出討神喜悅的行為。因此彼得提醒婦女們，「只要裡面存著長久溫柔、安靜的心為妝飾；這在神面前是極寶貴的」（彼前3:4）。我相信彼得對昔日婦女的提醒，也可以成為今日對弟兄的提醒。因為美麗不是姊妹們的專利，大衛也被形容為「容貌俊美」。但追求「內在美」的同時，也不應放棄「外在美」，不修編幅地生活，因為這也浪費了神賜給我們的外貌。

美麗的生命

「耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」（撒母耳記上16:7下）大衛俊美的外貌雖然吸引，但他並非靠外貌擊敗巨人哥利亞，而是靠耶和華得勝（撒母耳記上17:45），這也是神揀選他的原因。任何外在的美麗，都是建立在我們內在的美麗之上，這樣的美麗才不至於隨年月消逝。我們的外貌是神所賜，我們固然要好好愛惜整理，也要學懂欣賞自己和尊重別人。然而，我們更要對神存著敬畏的心，每日與主同行，活出基督的樣式。當我們的生命反映神的性情時，在神的眼中我們便是美麗的，是蒙神所喜悅的。這樣我們豈不是由內靚到外嗎？

手鈴聖樂事奉與埔浸

教會音樂使用手鈴普遍認為源於主後400年，由意大利一位神父最先將大型的銅鐘塔建在教堂前，當時以敲響鐘聲宣告聚會將要開始，提醒附近的居民到教堂集合，一起敬拜天父。後來，為了讓聲音傳得更廣，於是建成鐘樓，音樂亦多了變化，而鐘樓音樂亦傳遍歐洲。直至一百多年前，為了方便練習和編曲，開始鑄造細小的手鈴，而英國就是首先大量生產手鈴的地方。後來手鈴傳到美國，被發揚光大，香港教會亦因而受惠。香港第一套三個八度的手鈴是由美南浸信會宣教士邱立安先生於七十年代引入的。

1995年，美國侯斯頓第一浸信教會的弟兄姊妹來訪埔浸，帶了一套三個八度的Malmark手鈴，演奏後將該套手鈴贈送給教會。當時埔浸內曾接觸過手鈴音樂的弟兄姊妹真是屈指可數，林李文珊師母就是其中一位，因此她一人承擔起

指揮的角色，招募了十多位弟兄姊妹成為隊員，這樣便成立了埔浸第一隊手鈴隊——午堂手鈴隊；不久因為報名參與事奉的反應踴躍，很快便誕生了早二手鈴隊。手鈴是團隊事奉，隊員在音樂造詣方面差異較大，大家對手鈴又陌生，要做到彼此配搭奏成一曲真是不容易。那段日子最辛苦的必定是師母，從數拍子、閱譜，到握鈴手勢和奏樂技巧，都要從頭教起呢！感謝神賜下無限的忍耐和包容，大家在練習中不斷進步，終能定期在崇拜中獻奏。約在九七年，教會購置手鐘，開始了兒童手鐘訓練，之後再成立兒童手鈴隊。九九年林牧師一家遷往美國牧會，神又預備了教會內外的弟兄姊妹分擔了指揮的角色，發展為一人領一隊。隨後成立早堂手鈴隊、少年手鈴隊、長者手鐘和午二手鈴。二十年來手鈴事工在埔浸

發展迅速，除了每個月在崇拜中獻奏，曾辦過多次手鈴音樂分享會和一次澳門短宣交流，近年亦參與崇拜會眾敬拜詩的伴奏。現在教會擁有一套手鈴和兩套手鐘，但因地方和人手不足，極少機會用上五個八度呢！

現在參與手鈴音樂事奉的弟兄姊妹中，有的是創隊成員，有的從前是兒童手鈴隊隊員，現在成為手鈴指揮，當然也有新鮮人。感謝神，我在音樂方面雖然是幼稚生，但有幸能參與此事奉多年。我很喜歡手鈴事奉，因為它是一項合作事奉，每個成員都同等重要，除了要訓練自己的眼、腦、手、耳，還要跟其他隊員互相扶持和協調，才能合奏出動人的樂章，因此每次練習和獻奏，我們都在學習彼此接納，實踐合一的事奉。✎



成長褪變

天生Rosa Upgrade了



Upgrade，意思是升級、改良。如果你有用智能電話自會明白。但如何將「upgrade」套用在天生（陳天生牧師）和Rosa（羅翠珊傳道）身上？簡單來說，由成人開始計，他們的upgrade過程大致是這樣的：由單身變夫婦，再變成父母；由職場人至傳道人至牧師及師母；由香港到澳門再到香港。讓我們看看他們的Upgrade之路。

靈程2.0升級版

Rosa和天生分別在2001及2006年加入埔浸。在成為牧者前，他們二人同是註冊社工，都是與人接觸的工作。在2010年，他們被呼召成為宣教士，到澳門植堂，建立教會。在澳門事奉的日子，相信是他們被神磨練得最厲害的時期。天生說他在澳門堂堂主任時可以用「心力交瘁」來形容。「當主任的壓力十分大，事無大小都要做決定，加上最初只得我和Rosa，辦公室沒有同工，一切要從零開始，IT、會計、音響都要自己一手包辦，我們花了不少精神和心機去建立架構和組織。」化零為整，化亂為序固然艱巨，要背起堂主任的身份來面對不同階層的人士就更加大責任。「因為我們的工作是宣教，當時我們要面對的人是整個澳門的居民，當中包括政府、澳門培正中學的師生和家長、澳門的街坊、當地的宗教群體等，比起在埔浸要處理的問題複雜得多。」儘管香港和澳門地理很近，但始終有文化和價值觀的差異，不像香港人「同聲同氣」，要和澳門人相處和溝通也要時間適應。

人，到了澳門就要牧養任何年齡階層。Rosa說：「在澳門我的牧養視野變得更闊，也作了很多新嘗試，像詩班指揮、辦兒童崇拜、兒童假期聖經學校、在中學教聖經科等，這些是我從未做過，也沒有想過要做，但來到澳門就是要「一腳踢」，感恩有埔浸同工幫忙，分享他們的資源和經驗，否則只得我們兩個一定做不來。」除了同工傳授心得，並埔浸弟兄姊妹的親身參與和支援，神出手就更加重要。「如不是靠主恩典去過，只靠人的力量一定不能面對，更何況要處理一個個難關和挑戰。如果你問我們在澳門三年多最大的得著是甚麼，那肯定是大大經歷神的作為。」

「我們最深經歷神的一次是申請移民澳門，我們以宣教士身份在澳門工作，澳門弟兄姊妹說起碼要等一年，還要再上訴才可獲批，也有弟兄姊妹說當局已不再批簽宣教士的申請。當時我們心裏很焦急，因我們不能非法在澳門工作，但事工又怎可等一年才開始？雖然有弟兄姊妹說有相熟朋友在有關部門工作，可幫我們試試可否加快，但我們不想藉關係來解決問題。我們沒有任何辦法，唯一可做的就是不斷祈禱，仰望神的恩典，豈料申請手續般經過四個月便獲批，令大家都喜出望外，更加引證神要我們留在澳門，把福音和耶穌的愛傳給澳門人。」他們在澳門也深深地體會到祈禱勇士的重要。「有時我們面對一些難題，雖然沒有跟埔浸的弟兄姊妹分享，但他們無時無刻為我們祈禱，我們當下確實感受到那股祈禱的力量，當我們在澳門祈禱時也有主的話臨到我們，我知道是弟兄姊妹禱告的果效。那時我返到香港，有長者說時時為了我們一家祈禱，我真的十分感動，這就是弟兄姊妹間的愛。」雖然天生和Rosa



Cobi

They are Legend!

下午12:08

Steven Yeung

我覺得天生好聰明，分析力及邏輯性好強，很喜歡聽他講道

Rosa很細心，係一個包容及關心人的好導師

下午7:55

Gloria

Rosa說話很溫柔

下午7:56

Alex Choi

Rosa是神安排給我們的天使！

下午7:57

沒有多說，但他們在澳門當宣教士一定有很多難過、疑惑的時候。事實上，宣教士的心情和境況不是所有人能理解，他們會跟普家石執事和譚日旭執事分享和商量，而教會的支持更是不可缺少。雖然有屬靈低谷，但正如他們所說，「我們在澳門的事奉是值得的，只要神叫我們去，我們就去。」天生和Rosa的升級版就是這樣練成的。

牧養3.0加強版

澳門事奉告一段落後，2013年中天生Rosa連同兩個團友便回歸香港，重返埔浸大家庭。「升了級」的二人把在澳門的經歷和學習活學活用，他們現在負責五個成年團契，另外也有長者團契。三年多過去，再返埔浸服事，人和事有多大轉變？天生：「我其實離開埔浸正式有四年，和以前比現在多了新同工，也見到新弟兄姊妹，是好事。」Rosa說：「我所牧養的團契，弟兄姊妹陸續成家立室，有很多團友都因為要照顧孩子而沒有時間返團契，所以很多舊面孔不見了。為了凝聚一班年輕父母，我們正構想建立一個網上平台，讓大家可互相交換育兒資訊和交流心得，而我們也正籌備在團契時間辦託兒服務，讓父母可以專心返團契，細節還在商討中。」忙碌，是很多香港人的寫照，而因為要返教會，基督徒可能會更忙。今時今日在香港當基督徒，是不是比以往更難？而在這世代當牧者，又是否更加困難？Rosa：「其實每個年代當基督徒都有不同的困難，所以我不會說現在當基督徒比以前難。好像現在很多人的手機都下載了聖經程式，雖然是方便了，但因為太方便，查經文只需入一兩個字就找到，不用再像以前要背經文，所以各有好壞處，分別在於你如何運用。」

天生：「因為科技發達，現在比起以前有更多途徑獲得不同資訊，這些資訊會影響和衝擊我們的信仰，所以我們需

要敏銳社會發生的事。現在世界所提倡的價值觀是凡事只有相對，沒有絕對的黑白錯對，所以我們要與世界抗衡，持守真理，似乎要比以前需要更大的堅持。作為牧者，我們要知道這個世界發生的事，

Cobi

我覺得佢哋果兩個小朋友個樣好似佢哋兩個！

天生Rosa必有用

下午10:15



天生上次講道好正，講大衛家的父子關係講到好似武俠小說咁精彩!!

下午6:32

Rosa是個很有heart的導師，最欣賞她會抽時間逐個團友單獨會面，關心每個團友的狀況。

下午6:34

弟兄姊妹在生活和信仰上遇到甚麼問題，要幫他們走回正軌，所以不能做個『離地』的牧者。」

教仔4.0進階版

說到與世界價值觀抗衡，不得不提教養孩子的觀念。天生Rosa肯定不是「怪獸家長」，他們是屬於哪一類家長？與他們傾談後，我會形容他們為「真」父母（按：這是編者自創的），即是以人性化看待自己和管教孩子。如大家有留意現在的父母，有的是溺愛和放縱子女，最重要是孩子喜歡，任何「粗重功夫」都不用孩子做，孩子隨時比父母更惡更有話事權。另有些父母會認為自己的決定是最正確的，完全操控孩子的時間和喜好，不理孩子的感受，總之要「贏在起跑線」。作為「真」父母，天生Rosa對著兩個團友會堅持原則，如堅持要孩子分擔家務，堅持孩子甚麼時候可以擁有手機，堅持二人有一致的管教要求，堅持有錯要兩兄弟一齊罰，堅持要孩子愉快成長等等。Rosa說：「現在的父母從小就很重視子女的功課和成績，又要報許多補習班興趣班。其實我也是慢慢調整自己的心態，摸索如何和孩子相處。現在我會採取中庸之道，不催谷但並非不理。我會告訴他們做每件事所帶來的後果，並強調他們自己需要為後果負責。例如他們如果不賴床早起就可以坐車返學，否則要自己走二三十分鐘上學，所以他們會寧願自己早起，不用我們太勞氣。至於功課，我不會幫他們檢查是否做對，有時我完全不看，只要他們說做完就可，因為做錯或欠交功課是他們的責任。」天生說：「教養我覺得要先認識自己的孩子，他有何性格？他的脾性怎樣？他有何興趣和強項？如果將每個小朋友都用同一模式來教，要他們走一樣的路，我覺得很悲哀。坦白說，我自己的讀書成績也不是很好，更不是十項全能，現在還不是過得好好的？與其期望他們樣樣精，倒不如讓他們的童年過得快樂，按才能和興趣發展，這不是更好嗎？」當其他人都做同樣的事，但自己不做，總會覺得不安心，Rosa說：「所以我盡量不和其他父母拿孩子來比較。」果然是進階版的「真」父母，值得我們一班新手父母學習。

後記：愛心牧者5.0昇華版

雖然有點私心，但對埔浸弟兄姊妹來說，天生Rosa回埔浸事奉是我們的喜訊，因為他們二人實在是很有愛心的好牧者。以下是一些弟兄姊妹對他們的感受。☺





競技同

轉眼間大埔浸信會已在大埔區建基55載！在這歲月裡，神一路祝福和保守教會發展，人數不斷增多，足見福音的展開和邁進，這恩典是值得紀念。藉此，教會籌備了一連串慶祝活動，在5月16日舉辦的「競技同樂日」就是其中之一。

籌備「競技同樂日」期間，多得各同工和義工彼此合作、互補和提醒，發揮群體合一的精神，盼望當日活動運作暢順，讓更多弟兄姊妹、家人和朋友一同參與盛事。

那日到了！晨曦時分，不幸地天還下著大雨和有雷暴警告。隨之而來，電話傳來訊息都問道：「天氣太差，同樂日會否繼續？如果取消，另有方案嗎？」。我們都憑著信心，將一切交託給神。感恩！神最終提供了一個乾爽的運動場地，讓我們可以進行同樂日活動。



今次「競技同樂日」主要分兩大部份，包括各項男女子徑賽項目和「遊戲無限」機構統籌的親子活動。徑賽項目除了60米、100米、400米和1500米外，還加插了六人接力跑400米，基址也有派健兒出賽，使賽事生色不少。另外，亦有門個「你死我活」的團契拔河比賽。在比賽期間，各個運動員使出渾身解數，竭盡所能去完成賽事，決賽後頭三名的健兒，獲得頒發精美獎牌。第二部份就是親子遊戲，合共六個包括：降落傘、迷宮、數字電腦、椅上打籃球、蟹仔傳球和Float R。在遊戲期間，看見參加遊戲的家長和孩子之間有不少交流和互動，一起達成遊戲目標，他們面露燦爛的笑容，現場氣氛熱鬧非常，完成了一定的遊戲數目，還有獎品作鼓勵。隨了上述項目外，教會還安排了其他精彩節目配合整個同樂日，如牧師致詞、讚美舞蹈、Hip Hop Dance和集體遊戲等，一浪接一浪的接續環節，同度愉快的時刻。

所謂「台上一分鐘，台下十年功。」這句話講得有理。雖然「競

技同樂日」活動只有一個上午時間，但其背後推動的人員真是付上了很多的心血和時間，無論在流程、項目、人力、選址、禮品、獎牌、財政和物資等，都一一細心處理，只想做到更好，做個忠心的僕人，藉此榮耀上帝聖名。

最後，引用這經文作鼓勵，「我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。我也為此勞苦，照著他在我裡面運用的大能，盡心竭力。」（歌羅西書1:28-29）

阿們！



樂日



會信浸埔大
日樂同技競年

Dare to be Different

2015年，少年區以「Dare to be different」為主題，引用羅馬書12章1-2節：「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」我們希望在這一年，透過少年人能經歷生命的轉化，不論在教會內、外都如保羅教導般將身體獻上，在這個世代勇於活出不一樣的生活。也許在學校、同輩中「勇敢不一樣」會成為逆流而行者，但我們深信同行和禱告的力量，盼望我們隊工能持守對少年人的異象，與他們同行在合神心意的道路上。在這道路上，我們認定崇拜和團契為我們主力核心的牧養渠道。我們十分重視導師和小羊的關係，投放大量資源和人力在各個團契中，渴望成為他們的屬靈長輩、同行者、朋友。少年牧區現有兩個團契，分別為雅各團、所羅門團、提摩太團，因著不同的化學作用，除了主日學及主題週會外，我們均為每個團契度身訂立不同的方向及目標。

雅各團

雅各團為少年區最年幼的團契，他們亦是二合一（主日學+團契）牧養重整後第三個誕生的團契，他們是一群由中一至中二組合而成的少年人。吸取了之前的經驗，我們設計了各式各樣的主題週會，換走了傳統的主日學教授方式，以活動學習及建立關係為主。在新一屆小六升中一時，我們花了將近兩個多月使少年人融合，投入在團契



雅各團

中。經過兩年的時間，我們發現針對式的牧養起了很大的作用；活動教學作為主導的主日學和週會模式，使少年人更容易投入於群體中，更能給予他們足夠的空間去尋找自己在團契中的位置、角色及可付出的地方。漸漸地，他們成為了一個活躍、主動、有生命力的群體。感恩他們現已開始在自己群體中服侍，在小組中主動建立，互相分享、代禱。

所羅門團

成立了兩年的所羅門團契，是重組後的首兩個團契挪亞團和約瑟團所組成。因著長遠的牧養需要，我們需將他們進行合團。由於他們各自已經建立屬於自己的團契文化和關係，磨合的困難比我們預期的都要大。

合團初期，他們均不易接受對方，回到教會亦是分開兩邊而坐，部份團友更表示不想再回團契，他們只稱呼自己為中二中三團契。感恩的是在一群導師不斷的禱告、關心和陪伴，一班少年人慢慢明白團契的意義，開始融合成一個群體並增加歸屬感，最後一同商討以「所羅門」作為團契的名字。

不管原初是挪亞團還是約瑟團的少年人，這兩年的成長使他們學習彼此服事、關心、代禱和分享信仰。今天他們已成為真正的團契，部份人更願意走出來承擔事奉，如團契統籌、司事、敬拜隊等，感謝主！



所羅門團

提摩太團

提摩太團由2009年成立至今已六年，八月便踏入第七年了。主要對象為中五中六生，人數有如過山車，這些年曾出現在提摩太的少年人，數數手指也有三四十人。奇怪的是，每當有人數增長，總有些人因着要到外地升學及家庭原因等等而消失了，甚願他們即使身不在，也不忘要好好親近主。

看着一粒粒提子由當年準備升中一，細細粒擁有可愛baby face的會扭鬧的活躍小寶寶，到現在準備升學，牛高馬大依然活潑間中會傻下傻下會撒嬌的年青人，確實感受良多。一個個喜怒哀樂，有血有淚，跑到無氣，嗌到聲沙，笑到肚痛的畫面從腦海飄出……。

感恩他們從小就有機會接觸、認識、接受、經歷主，也感恩我能與導師們與提子一同經歷，同喜同悲，並見證着他們一點點的成長。願他們在準備面對DSE，準備放Jupas，準備踏入另一個階段需要適應需要力量需要面對衝擊的時候，也好好禱告交托主，紮根聖言，直至到老也不偏離。一起在禱告中記念他們吧！



提摩太團



長者部事奉人員 退修日後記

感謝主！6月17日在晴朗天氣下，一行60人到浸會神學院參加退修會親近神。

當日分為兩部份：上午是陳天生牧師講道，他的主題是「靈的突破」，所教導的經文是耶利米書1章4-8節；下午是工作坊，主題是「靈程步步昇」。

這日讓我們再一次檢視自己與主的關係和事奉的心態。當我們靈性健康，便看到事奉是出於神，不是為個人，不是為傳道人或會友，焦點是對神。我們要從多方面、多人中認識自己，最重要是神認識我們，知道我們的境況、能力和家中的拉力及困難，我們只要按神心意去行便可，不需懼怕退縮。重要的是求智慧去做神的事，不是單靠自己。

大家要彼此接受缺點，欣賞彼此優點，多說鼓勵話語，接受善意提點，要彼此支持，敏銳反省，減少快語傷人，神使大家正面地在共同信仰中成長，讓神操練我們吧！

我們要反省事奉是滿足自己還是滿足神的心意呢？事奉中要學習順服，彼此磨合配搭更重要。得恩典才可事奉長久，看到自己的不足，就求神建立和栽培，這便是健康的靈性，勇於走向突破！

下午工作坊是輕鬆的遊戲時間。今次的主題是「靈程步步昇」，承接早上的主題「靈的突破」。遊戲分6組比賽，每組10人。第一關是猜拳，每兩組互猜，猜贏的可以拋球，進入第二關背後拋球。地上劃了分界，共分「好土」、「荊棘」、「磐石」和「路旁」4段。若球落在「好土」得分最高，其次是「荊棘」、跟著是「磐石」；若落在「路旁」就是零分。正如聖經所說：

「有一個撒種的出去撒種，撒的時候、有落在路旁的、被人踐踏、天上的飛鳥又來喫盡了。落在磐石上的、一出來就枯乾了、因為得不著滋潤。有落在荊棘裡的、荊棘一同生長、把它擠住了。又有落在好土裡的、生長起來、結實百倍。」（路加福音8:4-8上）

至於猜拳輸了的也可以用背誦金句追回一些分數，然後就進入第三關。這一關要每組演繹一段經文，可透過動作、話劇、默劇去表達，讓大家可更認識經文的真義。每組都要各出奇謀，絞盡腦汁，群策群力，互相配合。

當中某些組員的演技詼諧，引得大家笑聲此起彼落。整天的流程就在歡笑聲中結束。願我們都能在當中體會到自己的種子要落在好土上，讓屬靈的生命可以茁壯地成長，結美好的果子。我們不但聽道，也要行道，要將聖經裏的話語去實踐出來，為天上的阿爸父作美好的見證。☺



思想理想 夢想幻想

上次本人曾以「法律、人情、公義、良心」為題表達個人意見，讀者頗有同感；今次再以上述為主題，純屬個人觀點，未知讀者是否有所共鳴，以印証相關意念！


思想——人為萬物之靈，無論是有宗教信仰的抑或是唯物論者也認同！現今醫學昌明，讓我們知道胎兒還在母體中便有胎教的意識，直至胎兒出生後漸漸成長，思想也隨着時間愈趨成熟，進而受到家庭的熏陶和社會教育，產生許多哲學家 and 科學家，影響著人類的的生活和生命。

理想——上述有關思想的歷程，說得簡略，只因本人才智膚淺，以及篇幅所限，無法具體詳述；然而由思想的意念，發展至理想的範疇，因目標未能一致，衍生很多紛爭；真理是存在的，是非定有公論，但每因主觀條件和客觀環境未能配

合，有實力的會佔優，處於劣勢的一方唯有忍讓，據理力爭，等待時機以謀共識，進而達至雙贏；如果堅持硬碰，不惜孤注一擲，則成功機會必遠遜於「成仁」呀！

夢想——顧名思義，夢想和理想是截然不同的，後者是要具備條件加上努力，和環境配合才達成，而前者雖然有其目標，但未有具體的計劃和實力，一切仍停留在想像階段。國家領導人也常常用「夢想」一詞，本人未敢苟同，因他把理想目標看成夢想，似乎是缺乏信心！如果用「願望」取代則會較為恰當！且將本人的願望表達如下：心境開朗、身體健康、家庭和陸、社會安寧、風調雨順、天下太平；六句心願除了第一句可以主導外，其餘都是不由自主的！

幻想——本文主題四個意念，前三個均已作了簡明的表達，幻想是進入了危險的境界，因它比夢想更加玄虛，而且接近狂妄的邊緣！正所謂人之初，性本善，在教育 and 社會制度影響下才會有理想，而理想的目標各有不同，因而容易引起爭端，處於優勢者會洋洋得意，而處於劣勢者則懷恨在心，伺機報復；且回顧美國九一一事件所引起的後果，說來猶覺心寒！

思想是天賦的智慧，我們應存感恩的心；理想是後天的栽培，必須努力以達到目標；夢想是虛渺的，無謂想入非非，必須實事求是，腳踏實地才可以穩步前進！幻想正如癌細胞，及早切除並根治，始能回復健康！現且節錄聖經金句：「遮掩自己罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐恤。常存敬畏的，便為有福；心存剛硬的，必陷在禍患裏。」（箴言 28:13-14）以資共勉！

天父所賜 美麗的身份

在人生的不同階段，總會經歷很多很多的第一次，而每次戰戰兢兢的嘗試，都會有意想不到的收穫。

去年七月，我們家多了一位小成員。自知悉懷孕開始，已四處搜羅嬰兒用品、佈置嬰兒房間、參加產前產後講座、閱讀不同地方出版的育嬰書、在網上瀏覽各方媽媽經驗之談，連兒童成長心理學的書也曾是我閱讀清單之一，只想做好一切準備來迎接「她」的來臨。現在回想我們的寶寶出生的那一天，我就像發了一場夢，醒來後我就成為了孩子的媽媽。儘管產前做了多少預備，照料寶寶當然仍會手忙腳亂，而真正的挑戰，莫過於成為「媽媽」這個身份角色開始。

成為媽媽——寶寶是心頭肉

尤記得產後從醫院回家的第二天，寶寶還未睡得很安穩，常被神經反射動作而「扎醒」，通常這些情況都要有人在寶寶身邊拍拍才能安撫下來。那天晚上，家裡只有我和寶寶，窗外下起大雨，雷電交加，小寶寶被一下突襲的雷聲嚇到大哭起來，樣子十分驚慌，我見狀立即緊緊抱著寶寶，但寶寶仍哭聲不斷，看著寶寶的慌張神情，我的眼淚也不禁一滴一滴的落下，心裡一面禱告，一面聽著寶寶的哭聲，第一次感到如斯心如刀割。這是第一次真切感受到自己成為媽媽，心裡有多愛寶寶、有多著緊寶寶、有多想保護寶寶。當下立即致電媽媽，在話筒的另一端傳來媽媽的聲音，聽著她關心寶寶的狀況，以及提醒自己注意的事情，我立時也禁不住流淚，初次明白媽媽養育我們三兄妹勞心勞力，一點也不容易。

成為媽媽——產後情緒要留意

當媽媽這條路一點都不容易。產後坐月身體需要長時間調理、長時間休息，就像一名長期病人，足不能出戶。每天照顧寶寶，除了吃飯，大部份時間臥床休息。對於喜歡做家务事事親力親為的我，眼見地板有點髒，

雜物擺放一堆一堆，親朋好友帶來的禮物放滿一桌子，很想執拾一下但就累得甚麼也做不來，就感到萬分無力。心想以後要照顧寶寶，難道要犧牲原先家裡的整齊潔淨？難道要聘請家務助理或傭人？心裡開始有點焦急。加上每隔一兩天就有親朋好友探望寶寶，而各方親友皆對育兒有相當豐富經驗，作為新手媽媽的我其實也閱讀過很多育兒資訊，雖然沒有經驗，但在云云學說中也有自己一套想法，當大家你一言我一語的言談中，有時會令我質疑自己的做法，也會擔心自己的做法會對寶寶有不良影響。有一個晚上，因為別人的說話縈繞腦海而不能入睡，開始愈想愈遠，變成責怪自己，不會做一個好媽媽，哭了一整夜，心情久久不能平伏。心裡明白應該是產後荷爾蒙影響，情緒容易起伏，變得敏感，但見到自己如此脆弱，心裡也有點不安。感恩丈夫百份之二百的支持與肯定，切切的禱告，及適時的處理事情，才能把我拉回來，止住走向產後抑鬱的路。

成為媽媽——每天開心事

寶寶現在已將近一周歲，回顧這一年，神的恩典非常豐富，首先是寶寶還未試過傷風感冒，發燒只曾出現過半天，這減少我們很多的擔心。小寶寶是個很討人喜愛的可人兒，喜歡笑、喜歡聽節奏強勁的音樂、喜歡翻書、喜歡拍照。寶寶還未懂得開口叫媽媽，但她會向我伸手抱抱，向我撒嬌。雖然照顧寶寶一點都不容易，而且還很累，但見到寶寶一天一天的長大，學習模仿我的動作，見到我笑她也會以笑回應，我就知道這寶寶是天父賜給我寶貴的禮物，而開始明白成為媽媽也是天父賜給我美麗的身份。☺

歡迎投稿

文章字數連標點以800至1200字為限，稿件要附有標題及作者名，投稿者請以電子郵件投交至：張偉奇傳道
amos@taipobc.org.hk

小刺蝟在主愛中成長



其實早在幼稚園的時候，我已經知道基督的存在，可是因父母都沒有宗教信仰，那時沒有定期到教會聚會，但我對神的存在和祂的創造是沒有懷疑的。

初小時，我是老師眼中的乖學生，因此他們都很疼愛我，但不知不覺間這些疼愛變成了一種虛榮感，繼續擁有這些名譽對我而言是理所當然的。直至到了小五、六的時間，身邊的同學都開始努力讀書，我的名次就開始倒退了，那時的我覺得老師都不再疼愛我，家裡父母又只顧年幼的妹妹，我開始否定自己的價值，結果我每天活於負面情緒之中，動不動就向身邊的人發脾氣，就像一隻小刺蝟，與我愈親近的人就會給我刺得愈痛，與人

的關係中都存著大大小小的破口。我開始用不同的方法去證明自己的價值，例如是在友情中尋找一份滿足感，但愈去尋找，我心內的空虛感就愈強烈。

記得在高小的老師邀請下，我參加了教會舉辦的英文班，到了最後的一節課，導師讓我們有機會認識神及祈禱接受基督。那時候，我抱著一份對神的信心就決志信主了。

決志後，雖然我沒有定期到教會，但我學懂了祈禱，每晚睡前都會先禱告。在禱告裡，我曾求神讓我認識祂更多，神就安排同學在會考後與我一同開始教會生活，讓我在祂那裡找回真正的自己 and 自我價值，神多次的告訴我：「女兒，你的

價值在我的手裡」，我不需再靠自己做很多事情，或勉強什麼就能擁有從神而來且真實的滿足感。曾經禱告求神幫助我與各人修復彼此間的裂縫，神不單讓我看見祂那份無條件和犧牲的愛，使我確切體會到「唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了」這真理，祂還用溫柔的手把我這隻小刺蝟身上的刺一根一根的拔下來，學習成為一個不傷害人而為人帶來祝福的人，而這些改變是我從來都沒有想像到的。

回想這九年，我經歷了很多神所預備的恩典和生命的陶造，願意你今天也願意接受從神而來的祝福！

主同在路不孤單

自從幼稚園開始透過家姐已認識天上有一位主宰萬物的神，而我早在小學時期已把《聖經》當作神話故事（尤其是舊約）般全本讀畢，但理解欠奉亦無人可以解答我的疑問，久而久之就淡忘了。到長大工作後遇上不快的事情，無人可以傾訴覺得很無助，很多事情單靠自己想不通，只能亂發脾氣，後來我轉換工作有較多時間讀書和思考，自我反省覺得不能一輩子亂發脾氣，發完脾氣問題仍然存在沒有解決，又看見性格較強的家姐信主後變得比以前通情達理，我便開始重新拿起《聖經》再讀，當然仍然理解不多。

真正讓我感覺到主的存在是父親去世後，有一晚讀完《聖經》（當時雖然有很多不明白，但仍然堅持每晚讀兩頁聖經）感覺很孤單，祈禱

時突然感覺有一雙手從背後搭著我雙肩，頓時感覺很溫暖，我知道是主在安慰我。自此我斷斷續續參加崇拜，但由於工作關係時常出差和長駐外地，始終未能修讀浸禮班，雖然如此，我給自己訂下目標在長駐當地每星期日一定參加崇拜，行為要端正要活出基督徒的模樣，那時的工作金錢誘惑很大，招標時天天有人排隊在我辦公室門口等著送錢和購物卡給我，都被我一一拒絕。這在同事間留下深刻印象，我也乘機說這是基督徒的行為，在此再次感謝主從我開始承認自己是基督徒，主便賜給我兩位天使，每當進餐時如果他們在場，都會提醒我餐前感恩。

去年我其一家姐去世，我一點也不害怕原來死亡已離我不遠，更在她臨終時，相約她在天家見，

因為我確信主已接納我為祂的女兒，已赦免我一切罪咎，神天天與我同在，在前面帶領我提醒我，我也活得很輕鬆，所有難題一概恭敬交托給主，不用傷腦筋偏行己路。有時見到不少朋友活在煩惱中，我也會向她們傳福音，但奈何自己也是半桶水當然被拒絕，除了為她們感到可惜亦立志浸禮後，學習傳福音是我下一個目標，希望有一天能在天家見到我的好友們。☺



馬太福音

18:21-35

- 21 那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」
- 22 耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。」
- 23 天國好像一個王要和他僕人算帳。
- 24 才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。
- 25 因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。
- 26 那僕人就俯伏拜他，說：「主啊，寬容我，將來我都要還清。」
- 27 那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。
- 28 「那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪湊他，掐住他的喉嚨，說：『你所欠的還我！』」
- 29 他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』
- 30 他不肯，竟去把他下在監裏，等他還了所欠的債。
- 31 眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。
- 32 於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，
- 33 你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』
- 34 主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。
- 35 你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」

「饒恕人七十七個七次」不難解釋，卻並不容易應用的經文（下）

上文(註一)曾和大家討論到被饒恕者的問題，指出被饒恕者若要得到別人的饒恕，必須有一顆悔改之心，這正正表達出饒恕本身並不是一項「廉價」的恩典，而是饒恕者要冒著再次被傷害的危險，而作出一個效法耶穌犧牲精神的行為。

接著我們會探討作為一個饒恕者，主耶穌對此有何教導。經文中彼得提出了一個問題，就是有人得罪了他，問耶穌要饒恕這人多少次，按彼得而言七次已經是他能接受的上限(參馬太福音18:21)，但主耶穌卻教導他饒恕不應設有一個上限，所以祂說了「不饒恕人的惡僕」這比喻。當然經文沒有詳細說明那人如何得罪了彼得，按一些釋經學者的猜想應是與群體之間言語上的紛爭有關，或是彼得被一些門徒所輕看，因為18章起始已顯示門徒之間有爭執，爭論彼此誰在天國裡最大。這顯示彼得的問題是屬於群體相處時，因言語上爭執而受了傷害，而不是一些犯了嚴重刑事罪的問題(註二)。事實上，聖經學者曾

思瀚博士在解釋這經文時，就在應用層面指出要小心處理：「用這個比喻來講道並不困難，但在牧養的層面上需要加倍小心。很多人在過去受到很大的傷害。」(註三)

天國裡處理人際爭執的方法：沒有上限的饒恕

在教會內，人與人的相處少不免言語上的衝突和摩擦，人際相處是一門藝術，也是一門學問。所以耶穌在處理門徒之間的爭執，就以一個比喻來說明，有一個僕人欠了主人非常多錢，他欠了主人一千萬銀子(原文是「欠一萬他連得」，約當時農民的六千萬日的工資)，但主人卻是動了慈心主動免去這僕人的債項，耶穌以誇張的手法來表達了主人的寬大之心。在當時社會而言，能夠欠下一千萬銀子的債項，是一件不可想像的事情，加深了當時聽眾和讀者的感受。而故事重點轉到這僕人的身上，有一個同伴只欠下他十兩銀子(原文是「欠一百得拿利」，而一「他連得」可換取六千

得拿利)，其價值只是僕人欠主人債項的六十萬分之一。但這僕人卻是心存惡心，無視同伴的困境和哀求，竟然將他的同伴下到監裡，其後主人知道這事情後，便對這僕人作出了嚴厲的懲罰。故事中主人對僕人的饒恕，就是象徵天父對罪人饒恕之心，這饒恕之心也是天國公民應有的品格，這也是有神的生命表現。教會群體本應就要學像天父一樣(參馬太福音5:18)，饒恕之心也是每個要進入天國裡者具備的品格。

當然饒恕並不同於縱容，而是給願意悔改的人有機會去改過，並再一次得到教會群體的接納，就好像天父饒恕和接納罪人一樣。在現時社會中，卻多的是失去了饒恕之心，在人際相處中充滿了壓力和彼此投訴，一個人身處其中並不容易面對，無怪乎身患情緒病的人士，一天比一天多。若教會群體能在世間以饒恕作為社會另一個可以的選擇，就能在這充滿彼此傷害的人際關係裡，帶來了復和和醫治。☒

(註一) 即是指上一期補浸會刊(2015第二期)。

(註二) 例如偷竊、金錢欺騙和性失德等問題，這些問題也不是教會群體能內部處理的事情，理應交由警方處理。

(註三) 引自曾思瀚著《魔鬼比喻：馬太福音篇》，頁127。

半年回顧與展望

轉瞬間2015年已經過了一半，在這半年間看到神很多恩典。今年教會的主題是「你的光當照在人前」，目的是鼓勵弟兄姊妹在靈命上要長進，並且在人前能夠見證主。今年開始，教會盼望能夠做好幼稚園家長的工作，累積過去經驗，家長團契的人數較過去穩定，亦有數位家長穩定地參與崇拜。在5月17日舉行的一次新來賓歡迎會中，有四位新來賓及其子女參與，其中兩位是家長，一位是家長的朋友，一位是街坊，而還有數位家長因事未能出席，感謝主讓我們看到家長工作有所進步，盼望在未來日子，讓更多弟兄姊妹參與家長工作中，引領更多的家長相信主耶穌。

5月8日至6月5日舉行的聖經講座，平均二十人左右參與，參與者都能夠透過講員黎永明先生而有所得著。另一次的課程，將於十月舉行，求主感動更多弟兄姊妹參與，一同追求認識上帝的話語。

6月14日下午舉行了有關抑鬱症講座，共三十多位弟兄姊妹及其朋友參加，講員：張美蘭傳道，除分享有關抑鬱症的資訊外，更分享了自己親身的見證。

暑期將至，兒童部和少年部都忙於為暑期活動準備，盼望在假期中能夠接觸更多兒童及青少年，以及他們的家長，讓他們能夠接觸福音，盼望弟兄姊妹為富亨基址禱告，讓我們所作的工蒙主悅納，並能夠榮耀主名。✠



感謝神，「中神校外延伸部」舉辦之生命之道課程，終於都能在元朗區開課，二月初弟兄姊妹一行十人報名參加。講員梁國權老師用生動的處境將《馬太福音》的內容演繹得淋漓盡致，弟兄姊妹在小組習作及討論中獲益良多。興奮之餘我們立即報名九月《馬可福音》的課程，並盡最大努力鼓勵其他弟兄姊妹參加，使眾人能夠對神的話有更深的認識。

適逢四月復活節假期，教會在香港島摩星嶺青年旅社安排了2日1夜之退修營會，主題為「從安靜到歸回安息」，由郭麗賢傳道透過敬拜及以利亞事奉的人生，講解信徒自身在上帝裡安息的意義及實踐。在分享中，眾人都能在這個安靜環境中，從容放下繁重的生活節奏與神親近。在彼此禱告守望中，重新得力，面對日後的挑戰。今次營會參加的18人中大部份為教會領袖，藉此使教會成長的動力可以推上另一個階段，讓神真的復興我們，阿們。✠



非常澳門遊

攝影組一行十人，踏上非常澳門之旅。漫步澳門教會徑其中一段，沿途既無自由行，某些街道更渺無人煙，與我們平日所見截然不同。在澳門堂的弟兄帶領下，那充滿17世紀葡國風情之旅，讓我們對澳門教會史，更多一點認識。



以圖像作教導聖經，是早期教會的特色 Alan



耶穌會的莊嚴建築，與道明會的簡樸是兩極端 Alan



澳門之花——蓮花 Anne



澳門第一間神學院，現時為中學 老而筆





道明會的會堂，
盡顯崇拜空間的
簡潔寧靜 *Allen*



中世紀歐洲式劇院，至今仍有表演 *Sara*



17世紀耶穌會學院，見證澳門亞洲神學院地位 *Sara*



繁華賭場區背後，澳門盡是陋巷 *Jenny*



十八世紀仿歌林多柱的建築，背後便是新型賭場 *Alan*

文：阿健

非洲的水果非常甜美，西瓜及芒果是叮噹醫生的最愛。

多啦A夢

Stand by me Jesus

非洲醫生短缺，有時護士也需幫忙睇症，圖為叮噹醫生與非洲醫護團隊合照。

動畫電影《Stand by me多啦A夢》上映，引起不少大朋友的兒時回憶，也喚醒了不少人對幸福定義的反思。說到多啦A夢，相信埔漫人還會想起叮噹醫生。2009年尾，剛考獲院士資格的叮噹，放棄了高薪厚職到西非醫療宣教兩年。其實到西非宣教是她自小的志願，中學時她看《黃巴士》雜誌，有位何小芳醫生到非洲醫療宣教，心裡就祈禱將來要這樣事奉神。在神奇的安排下，叮噹在中大醫生團契遇上這位醫生。叮噹說：「無論是讀醫、考院士及醫療宣教，不單憑我的努力就可以做到，而是神一直的工作。感恩神的動工，也感謝耶穌一直在我身邊，與我同行。」

「叢林法則」的訓練

2000年叮噹第一次的宣教是到東馬山區探訪，住在棚屋，在河流沖涼，她形容就像《叢林的法則》一樣，她感覺是新奇和有趣，不覺得辛苦。在生活簡樸的山區，看到盲人彈琴和唱詩讚美神，她覺得侍奉神是件很幸福的事，她感到神的呼召。及後叮噹每年也會到東馬短宣，在大學期間開始醫療宣教，與沙巴的恩惠堂配合為山區居民看病，這些成為她到非洲醫療宣教的實習課。叮噹說：「東馬山區醫生非常短缺，只有我和一個藥劑師、兩個護士組成一個醫療隊，每次入村也有一大批村民圍著我們等待醫治。雖然我們藥物短缺及人手不足，神卻讓我們經歷很多。記得有次我只用一種舊式的哮喘藥，就治好了患哮喘病多年的老伯伯，第二天他還參加了我們的福音晚會。令我相信即使自己能力有限，只要你肯回應，神就會透過不同方法去動工。」

獻給神的一定要做好

讀醫期間叮噹也有感到辛苦的時候，當時陳志強牧師跟她說：「獻給神的一定要做好。」

叮噹醫生與剛出生的非洲嬰兒合照。

好，不要放棄學醫。」這番話激勵了她，在考取院士的過程中，雖經過多次失敗，再遇上考試轉制，但也沒有放棄。當她聽到從西非回港述職的三朝分享，燃起了她到非洲醫療宣教的念頭，最終決定辭去工作，到西非宣教。說也湊巧，就在她出發前6日，收到了院士合格的通知，當時叮噹心裡非常感動，知道一切都是神的安排，要她將最好的獻上。在非洲的兩年，醫療物資及人手都短缺，有時護士也要幫忙看症，因為儀器不足，常常只能靠一雙手及耳朵去判斷病人的情況，她終於明白為何神要她經歷長時間來完成院士考核，就是因為在非洲設備不足的情況下，醫療經驗變得非常重要。

上帝早已預備

在西非的日子，叮噹每天要看二百多個病症，但這沒有讓她覺得吃力。因為在東馬山區她已經歷過每天為大批病人診病的日子。說到簡陋的生活環境，她在東馬山區也一一經歷過。這一切是神早為她預備的各種訓練，讓她在工場工作不覺得苦。在訪問中沒有聽到她抱怨非洲的生活艱苦，只聽到她說當地芒果又大又好吃……難怪她回港工作不久，2014年又向醫院申請停薪留職，到岡比亞醫療宣教。

當問到會否參與其他大型醫療機構的工場工作？她很清晰的回答說因為她當日答應神的是醫療宣教，是要為神工作，所以她只與有基督教背景的差會或機構同工，差派她到有需要的工場事奉。而且這些醫療機構已有多人關注，相反參與差會醫療宣教的人卻不多。

《Stand by me多啦A夢》電影中，最後多啦A夢說：「我唔可以再留嚟度，真係要走啦！」，叮噹醫生由中學開始，每年也會到不同工場，關心及醫治病人，以此傳揚基督耶穌的愛，沒有中斷過。最後叮噹說：「每次回應神，就要立志行動。神要你付出時間，但神不會浪費你的時間，每一步其實也有祂的心意。」因她相信神一直在我們身邊，Stand by me Jesus！

叮噹醫生與非洲的兒童病人合照。

讀書分享會

新書推介：



聖經輔導小冊（家庭篇）

用神的方法來解決問題

日期：2015年9月13日（主日）

時間：下午2:30 - 4:00

地點：教育樓4樓圖書館

內容：

自從亞當和夏娃錯誤地處理了「伊甸園的入侵者」所帶來的問題之後，世界的問題便接踵而至。亞當斯博士教導基督徒讀者，如何按著神的心意，成為一位解決問題的專家。

並有免費茶點招待

請支持圖書部事工

報名聯絡：方牧師（9655 1469）

或主日在開放時間到圖書館查詢

圖書部義工招募

有意參與者請在開放時間，親臨圖書館報名。

舊書轉贈服務

2015年7月25和26日派書

在崇拜後，正堂地下

並招募義工派書，有意參與者請親臨圖書館報名。

圖書館

開放時間：星期日 上午11:00 ~ 下午1:15

地點：教育樓4樓

聖經輔導小冊（家庭篇）

用神的方法來解決問題、
母親的職份、姻親關係、離婚

聖經輔導小冊（情緒篇）

自我形象、傷痛、苦毒、害怕

聖經輔導小冊（罪惡篇）

自私、評斷、操控、欺騙

更新關懷輔導系列：

墮胎後的心靈醫治、如何愛難相處的人、照顧慢性病人有祕訣、走出幼年受虐的陰影、家有易怒兒、亞斯伯格症、注意力缺乏症、單親父母情

圖書館購置了一批輔導系列的書，歡迎各位會友借閱

家人得救



八十多歲的家父李達林與家母唐寶儀，他們兩人會在埔浸的八月份浸禮聚會裡，正式進行浸禮歸入基督名下，算起一切都是神的恩典。

家人當中若有未信主的，弟兄姐妹都會希望他們也可以獲得這份救恩，如果家人是長者，那可能更會有份迫切感，盼望他們能早日接受主耶穌作救主。

猶記起很小時候，唸基督教小學，學校派了一些福音刊物，帶回家時，爸爸見到了，翻了兩頁，年少無知的我，有個赤子之心，覺得福音是好東西，很希望爸爸能夠認識神，然而，他看看了兩頁便說沒甚麼，也不打算相信甚麼，就沒有再說下去。

約三十年後，自己經信了主，帶父母去紅館開的大型佈道會，很想很想父母決志，當天講道員是蔡元雲醫生，內容也不記得了，呼召時，父親想行出去，但由於母親沒有感動，所以父親陪母親留在座位上，當時的心情，真是戚戚然。

直到早數年，母親身體有毛病，醫院檢驗下原來是大腸癌，情況並複雜，醫生告知消息時，旁邊的妹妹流下眼淚，自己回家後悄悄哭了一頓。「人的盡頭，神的開始」，這個情況可以應用在父母身上。

母親說到原來在身體檢查前一晚，家中起床時見到一團光，以往未見過的，我與牧者討論事情，一個解釋可能是神給母親的啟示。然後，母親檢查到入院做手術，以至康復的過程，都蒙神保守非常順利。母親父親在這件事上感受到神的帶領與醫治，亦決志信了主，母親摒棄了數十年所拜的偶像。

父親近日述說得救見證，提到幼年時，在廣東新會家鄉，太嫲是晚清時期，家鄉第一批接受洋教士傳福音信主的鄉人，記得她常常唸：「我們在天上的父，願人都尊你名為聖……」父親年幼，不知這叫主禱文。

我無法知道這些童年經驗，對父親得救有沒有直接或間接的因果關係，但是我會大膽推測，那位在家鄉成為首批信主的曾太祖母，一定為家人禱告，神垂聽了，在經歷多個寒暑後，讓我們看到祂的大能。

家中有人未信主的，常常禱告，凡事盼望，凡事相信！

同手同腳



猶記得一次英文早會，外籍老師邀請同學上台講故事。其中一組說《十雙筷子的故事》，內容是說：從前有一個富商，他有三個兒子，兒子們經常為小事而爭吵，無論他怎樣勸導，也無法讓兒子們融洽相處。臨終前，他想出一個辦法，就是拿來一把筷子，請他們把這捆筷子放上膝蓋折斷。每個兒子都試了，但最後都無法折斷。然後，他解開了捆着筷子的繩子，把筷子一根根遞給兒子再試，結果，他們毫不費力就把筷子折斷了。一根筷子，可以輕而易舉地折斷；十雙筷子捆在一起，就如鐵般堅固，即使費盡九牛二虎之力也不易折斷。這個故事正是告訴我們「兄弟姊妹間要相親相愛，要團結，才能有力量」的道理。

老實說，生了第一個孩子後，我與丈夫都猶豫生不生第二個。衣、食、住、行、教育，「樣樣都是錢」，現今社會充斥著大大小小的引誘、歪理，要「教養孩子，使他走當行的路」，又談何容易呢？然而，當看到獨生子女因缺乏兄弟姊妹等「兒童夥伴」一起成長，出現「不合群」、「沒主見」、「不習慣與別人妥協」、「缺乏信心」、「膽小」、「缺乏安全感」、「容易被寵壞」、「依賴性強」等負面影響後，我們還是決定多生一個孩子。

第二個孩子於年初順利出生，取名「恩語」，與哥哥「恩信」都有「言」部。「恩語」是希望孩子銘記天父的話語，亦懂得在順、逆境下，說感恩的話語。妹妹初出生，哥哥以為她是玩具（或是爭奪父母愛的怪物？），因此經常拍打她，自己又常發脾氣、鬧情緒，但相處久了，他漸漸懂得關心、愛護這個小寶貝。當妹妹哭時，哥哥會上前唱歌逗她笑；當妹妹嘔奶時，哥哥會主動遞上紙巾，幫她抹去嘴角的奶漬。我看在眼裡，心甜滋滋的，再辛苦也願意撐下去。希望他們兩兄妹長大後能相親相愛，互相扶持！

茗風

傳媒人語

馬丁

信祈情話

澳門賭場以外



回歸前，筆者很喜歡往澳門作短期旅行。愛上富有歐洲色彩又具中國南方特色的優閒小鎮風情。最愛沿南灣一帶漫遊，或往氹仔的火柴廠及教堂。對不太喜歡往外旅行的我，澳門就是我經常「充電」之花園。

隨著賭權的開放，國內人不斷湧入那丁方的小鎮，把澳門變得那麼不熟悉。巨型的千奇百怪的賭場建築，閃耀的霓虹標誌，把原是淡素的娥媚，經濃粧豔抹後，已變得俗不可耐。如水的人潮，大聲的喧叫，飆升的物價，所有的旅遊點的店鋪，變得商業化、冰冷化，使這往昔南方小鎮風情的濃厚人情味，盡掃一空。除了工作上的需要，已不想再踏這片地方。

最近，為了主日學的教材，與攝影組成員，遊走了一次澳門教會徑的其中一段。這次由澳門堂的弟兄基哥作領隊，使我對這小鎮得以「重拾舊歡」。很難想像星期六遊澳門可以這樣悠閒，在基哥帶領下，游走不同的教會，澳門的歷史建築物，全程穿插著大街小巷，竟碰不到一團團的國內游客，也聽不到喧鬧的聲音，走在靜靜的路上，甚而有些地區可以十分鐘見不到一輛汽車，疏落的途人，舉目是歐洲式的建築，竟有點歐游的感覺。

走進不同差會的天主教堂，有截然不同的感覺：華麗的耶穌會，純樸的道明會，但那崇拜空間則一樣。記得當小組進入道明會堂，望著慈祥的耶穌像，詩班傳來陣陣的詩歌響聲，我禁不住由坐椅上跪下來默禱，這一剎感到與主那麼親近。

澳門除了賭場外，還有這片曾是亞洲最大的神學中心，有最早及最大的神學院，是最多宣教士踏足中國的跳板，還有充斥著中世紀歐洲風情的建築，讓大家都一天欣賞吧！

老而筆



歲月如飛

這是一班在旁人眼中看來讀不成書的學生。確實，他們大都無心向學，每天返學都不知道自己為了甚麼，問他們將來人生有甚麼夢想，大都想了半天也想不出來。但在我眼中，他們還只是一塊未經琢磨的寶玉，日子有功，終會綻放出一點光芒。

每天上他們的課時，我總會先用十分鐘講一大堆人生道理，用講好像太溫柔，實際上每次我一進課室，先要大喝一聲，待全班安靜下來，才能開始我的演說。他們是中二學生，每個午膳時間我都會到課室看著他們用膳，除了可和他們談談天了解他們更多外，更重要的是防止意外發生。因為不止一次，當沒有老師在場時，總會有甚麼爭執推撞等等。但自從我每次午膳時間都和他們在一起之後，一直都再沒有甚麼事故發生了。

為了迫使他們讀書，我採用了無限補默制度，即是每次默書一定要默到合格為止。雖然這樣做看似費時失事，但對付非常人用非常手段；若不這樣做，他們肯定每次零分就算，絕不會拿起書本溫習。為了不想每天留到五、六點甚或更晚，很多「零分慣犯」都願意拿起書本去讀，而事實證明他們是可以做到合格的，不是資質問題，而是勤力與否的問題。

和他們經過一年的相處，雖然經常要動氣，但有時他們也是挺可愛的。至少於我眼中，他們是有情有義的一班學生。學期尾臨近考試，幾個平日懶洋洋的學生竟主動找我溫習，那幾天和他們留在學校溫習到六點，雖然有點累，但心卻是暖的。看到他們終於開始重視自己的學業，那一刻有說不盡的欣慰感受。

考試過後有一天，一個學生說有東西送給我們兩位班主任，原來是一張畫得精美，寫滿了全班同學留言的心意卡，全是人手製作。看到後，我在驚喜中十分感動，因為從來沒想過他們會這樣做。特別看到一個已記了多次大過、留了班一年、平時上課總伏在桌上、不太說話的學生寫了一句：「陳Sir多謝你」，雖然簡簡單單五個字，卻讓我覺得，這一年的努力是值得的。

森活隨寫

健森

筆言筆語

勇於挑戰 積極進取



現今香港的教育制度以「應試文化」、「考試導向」為主流，學科成績似乎是學生成功的唯一指標，公開考試成績很大程度決定了學生的前途，甚至是這個知識型社會的入場券，從近年開得成行成市的天王補習班、應試班就可見一斑。

大埔浸信會公立學校（簡稱埔浸小）深信求學不是求分數，學生的品德、身心靈的發展和自信心的建立與成績同樣重要。藉著基督的愛，我們希望埔浸小的畢業生在社會上，他們能成為一個積極進取兼有自信的未來棟樑。這幾年，埔浸小學生不斷進步，於各大小比賽當中成績驕人，本年度學生的表現更令人眼前一亮。以下簡介只屬節錄部份學生較為突出的表現：

籃球

本校籃球隊自創校以來，首次於大埔區小學校際籃球比賽中，勇奪男子組全場總冠軍及女子組亞軍，其中以本校為重心的大埔區代表隊，更於全港小學學界籃球比賽中打入8強，成績令人滿意。除此之外，埔浸小男子籃球隊於林大輝中



學舉辦的全港小學籃球邀請賽中，奪得男子組銀碟賽亞軍；及於靈風中學舉辦的小學籃球邀請賽中，獲得男子組及女子組亞軍。

花式跳繩

本校的花式跳繩隊是近年最豐收的隊伍之一，他們於全港分區小學跳繩比賽中的個人項目取得13冠、7亞佳績，更獲得女子組全場總冠軍及男子組全場總季軍。於2014-2015年度聖誕跳繩嘉年華中獲得4亞3季。在去年7月舉行的「跳繩強心」校際花式跳繩比賽中，本校更獲全場總冠軍。在花式跳繩隊伍



中，六愛班盧倩珩同學的表現尤為出色，她於香港個人全能花式跳繩錦標賽中獲得總成績亞軍，及於全港跳繩分齡賽中獲得團體三人交互繩花式亞軍、四人交互繩速度跳接力亞軍，以及單人繩速度跳接力季軍，更於7月29日至8月3日期間代表香港，前往馬來西亞出戰第八屆亞洲跳繩錦標賽。

田徑

本校田徑隊於本年度的表現亦相當不俗，於香港學界體育聯會大埔區分會，在田徑錦標賽的個人項

目獲得1冠3亞1季2殿優良的成績，其中女子甲組的運動員更獲得4x100米接力殿軍及團體全場總殿軍。另外，於香港浸信會聯會接力邀請賽中，獲得男子組4x100米季軍及女子組4x100米季軍。其中於田徑隊中的四位精英，他們更勇奪聖公會奉基千禧小學友校接力邀請賽冠軍。

數智解難

除了體育方面，本校的數學科於校外比賽的成績亦十分突出，於「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2015（香港賽區）中獲得8個二等獎及21個三等獎，於第一屆「全港小學數學挑戰賽」亦獲得3銅2優異的佳績。同學更於2014-2015第十二屆資優解難大賽（新界東區賽）中取得小四組1金2銅6優異的成績，其中四德班陳耀峯同學更於資優解難大賽的全港賽中勇奪小四組銀獎。而三愛班邵綺悠同學則獲得香港小學數學精英挑戰賽2015的中級組全港優異獎。

令人鼓舞的不僅是以上獲得的各個獎項，而是同學們在各項比賽中都能勇於挑戰自己，做事積極進取，待人接物顯得更加有自信。以上種種經歷和改變絕不可以單單從書本上學到的，這些經歷與學習，有賴著一群願意為他們辛勞地付出，並努力地訓練他們的好教練和好老師。



唯吾知足

受惠於近年航空公司的機票減價戰，台灣，已變了筆者「清假」和閒遊的不二之選。

台灣是一個不斷轉變的城市，當中自然有無數「去到爛」的景點，亦時有新開發、推陳出新的旅遊項目。數月前，眼見「老是常出現」幾百塊錢的來回台北機票，又適逢台北華山1914文化創意產業園區，正舉辦期間限定的「The Beatles Tomorrow披頭四展」，作為「披頭粉」的筆者，理由來了。今次來一趟台北加烏來小休，泡泡烏來溫泉、逛逛展覽，假期，是用來放（鬆）的嘛！

第一站，是住進烏來的溫泉旅館，一泊二食。旅館和房間均面向山河景觀，配上按摩浴池，晚上品嚐他們自家製的農家菜，早上邊喝咖啡，邊賞風景，讚！四周走走，一個小區，竟然有為數不少的教會，有售賣基督教禮品的小店，甚至有烏來原住民獻唱的詩歌光碟。往山上走，試乘迷你但飛快的烏來觀光台車，欣賞烏來瀑

布。小休一會，再坐雲仙樂園纜車往更高點。站在高崗上笑看風雲，如此美景，如斯寧靜，香港人，我們的人生，何須老是急著衝，或是比較，或是耿耿於懷呢？

準備打道回台北，我們的計程車司機叔叔一開車，便播著由詩班獻唱的奇異恩典視頻。一問之下，原來他亦是基督徒，剛上完崇拜，視頻是他們教會的弟兄姊妹。由神山的山導開始，到世界各地，都遇上信徒接待我們，這些見證人，真是如雲彩圍著我們啊！

到台北當然第一時間去朝聖了。香港，英國，日本，台灣，許多關於披頭四和約翰連儂的展覽、出生地和博物館筆者都去過，這個「台灣版」果然有著台灣特色——非常詳細。謝謝你們再次提醒我：「活著便精彩」。

然後悠遊，喝喝咖啡、到陽明山賞花、嚐新鮮海產、地道火鍋。筆者是個老派人，最後一天到新建的八里左岸，踏單車、看海、看日落、吹吹風……唯吾知足！☑



唯吾知足



八里左岸日落



吃貨



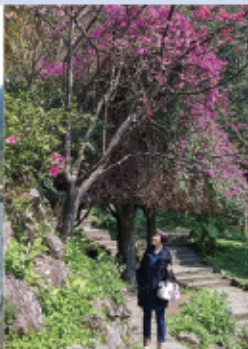
原住民



朝聖



免費露天溫泉



陽明山



酒店送贈的蛋糕



烏來教會



烏來酒店溫泉



片刻寧靜



原住民



台北的浸信會



比頭還大的海產



登山小火車



朝聖

「女為悅己者容」

文：吞拿魚

生為女性，對自己外表那份在意，彷彿是與生俱來。
古今中外，因女性愛美應運而生的產物比比皆是：
明清時期的纏腳、西方的馬甲和高跟鞋……


有人認為女人愛美是為討人的稱讚，
有人相信注重外表是對自己的尊重，
其實，兩種想法皆是試探處處！

第一種想法著眼於別人——「悅己者」
女人願意忍受男人無法理解的不適，
為的是心愛的人一句稱讚？一刻的關注？
其實是想得到愛。
一個女人若窮盡方法也未能得到所要的關注和愛，
或者稱讚而不能令她滿足，
她就會轉移目標！
對象可能是朋友、同性朋友、異性朋友……
心中的「悅己者」，
原來不只一人，
更可以無聲無色、無法被發現地不停轉變！
因為，
說穿了，
是為了自己。

第二種想法著眼於自己——「悅己」
「我是為自己而打扮，並不是為了任何人」
無論有沒有伴侶，
不少女性都認為愛美是對自己的尊重。
建立起自己的衣著風格、打扮品味備受讚賞時，
心中湧現出一份莫名的滿足感！
身為現代女性，這類的稱讚絕對是光榮、驕傲，
甚至比能力、性格、做人處事上的讚許更具份量。
因此，無數女性願意不惜代價，
包括花費金錢、時間、精神，甚至是性命，不斷追逐的。
坦白點，
其實是想藉別人的目光或言語，
滿足自己的慾望。
那麼，女性是否應該不修邊幅才符合上帝的教導？

聖經沒有否定外表的重要，
同時亦記載了對多位外表美麗的女性，
拉結、撒拉、利百加、以斯帖……
重點是，於女性基督徒而言，
真正的「悅己者」是誰？
以及如何成為真正美麗的女人？
「艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟
敬畏耶和華的婦女必得稱讚。」
（箴言31:30）
「你們不要以外面的辮頭髮、戴金飾，
穿美衣為妝飾，只要以裡面存著長久
溫柔、安靜的心為妝飾；這在神面前
是極寶貴的。」（彼得前書3:3-4）

答案顯而易見。

最後，
「我很美，因為我是上帝所創造的，
但我會學習變得更美，為要得到上帝的
稱讚！」





文：心情卡片

《女為悅己者容》出自《戰國策·趙一》，乃豫讓欲以死報知遇之恩，遂曰「士為知己者死，女為悅己者容」。指自己希望竭力為深知自己的人盡力做事，心情就好像一位女士，願意為令到自己喜悅的人悉心打扮一樣。

今時今日在香港這個已發展的城市裡，廣告商都樂於使用「女為悅己者容」這種情境，務求將林林種種的女性消費品包裝得理所當然。廣告商告訴女士們：為了白馬王子，花費多一點在儀容打扮也很自然吧！（其實男生也乖乖的將自己的精神及心力放在自己的髮型上面，目的也是為了取悅自己的白雪公主）所謂耳濡目染，大家對於自己所重視的人的感恩及報答，愈來愈趨於外表和唯物，因為廣告商很少提醒觀眾「士為知己者死」。

其實主耶穌跟我們之間的關係也是一種知遇、一種喜悅及雀躍！因為耶穌愛我們，也知道我們，更為我們死在十架上，救贖我們的罪！我們最初明白了這種救恩，都曾經從心的和熱誠的希望回應主耶穌的愛，卻因為逼人的生活、模糊的生命教導，把信仰裡可以回應耶穌的愛的一切都物化了，祈禱、聚會、奉獻都變得為做而做，似乎「花了時間就是回應」，殊不知靈命不進則退，主耶穌的死對我們來說有何等大都漸漸記不清楚了。

豫讓作為刺客，為了報答智伯的知遇之恩，不惜改名換姓，冒充成為要服刑的人，混入敵人宮廷塗飾廁所，甚至讓身上塗漆，讓皮膚長滿瘡，又吞木炭使自己聲音沙啞，只為刺殺智伯的仇敵。要是換成今日的信徒，回應耶穌的愛需要作的犧牲，都不知放棄多少遍了。☒

我們的服務

2014年服務年報



感謝主，本年度主要發展「特殊教育需要 (SEN-Special Educational Need) 服務」。在5月14日得到聯合國毛里裘斯Mauritius交流團來訪了解本地嶄新的校本SEN駐校支援服務，全方位以學校為本跟進學校的SEN個案及家長與教師工作。另外，本處亦在7月至10月完成香港電台社區廣播計劃，推出13集的「咕嚕星球的孩子」，在大氣電波中分享本處在SEN服務上的心得。

另一方面，本處亦面對財務的挑戰，包括班組活動和駐校服務的市場激烈競爭及人事穩定的情況下，薪酬調整而不敷支的壓力，加上本年度未能獲得賣旗的機會，我們更需要切切祈求上帝的供應和大大的祝福。

中央行政

1) 財政狀況

收入			支出		
捐款	\$ 62,571	0.87%	中心活動支出	\$ 1,053,373	14.17%
銷售毛利	\$ 5,402	0.07%	社工活動支出	\$ 268,442	3.61%
會員費	\$ 37,855	0.53%	營運支出	\$ 293,041	3.94%
活動費	\$ 1,901,396	26.58%	折舊	\$ 49,004	0.66%
學校合作費用	\$ 4,726,327	66.06%	職員成本	\$ 5,768,468	77.62%
其他收入	\$ 421,091	5.89%			
	\$ 7,154,642			\$ 7,432,328	

2014年度全年不敷為 \$277,686。

上年度本處首次賣旗活動的收入為300,297，並於上年度用了\$157,000，本處餘下\$143,297，細項支出的服務提供如下：

2014年1-12月	服務資料	細項支出分佈
兒童及家庭支援服務—— 「晴空計劃」特別學習需要計劃	1-12月/2014 兩位社工的人力資源製作13集電台節目「咕嚕星球的孩子」， 服務人次約為130,000人次，並推行了社區攤位遊戲3次， 服務約300人次，直接服務幼兒235人次(小組與個案)	\$112,614
社區支援服務——「讚美操」社區 普及運動	全年服務人次為12,739人次(沒有賣旗資源，但繼續提供此服務)	\$0
社區支援服務——大型社區活動	全年探訪長者、鄉郊居民和檔房家庭共2,418次；家長教育19次 共432人次	\$30,683

備註：本年度盈餘結存為\$0。

2) 機構在社區上的參與

- 參與社會福利署大埔及北區義工服務協調委員會，上半年擔任「大埔舊區關懷計劃」工作小組中的召集工作，下半年擔任「大埔關懷行動——傳愛存感恩鄰舍關懷計劃」，推動地區團體關顧區內六個公共屋邨的低收入家庭需要。本處共提供684人次的探訪關顧活動。
- 參與社會福利署大埔及北區康復服務協調委員會，推動區內的康復服務發展。

3) 與埔浸的合作

- 大埔墟中心全年開放623節，協助圖書部提供圖書借還服務。
- 協助教會向本處會員宣傳親子活動和佈道活動，共電郵8,000次。
- 為教會團契提供幼兒照顧服務，共93小時。
- 撰寫5期埔浸會刊，其中一篇是會刊的主題文章：
「港男港女——完全脫變手冊」。





毛里裘斯Mauritius交流團

婦女義工探訪鄉村長者

福利服務

1) 「滿埔關懷」計劃 (埔浸全年資助\$400,000)

- 免費為獨居綜援長者提供護送和家居清潔服務：全年共服務537人次，共1,647小時（1,162.5小時的家居清潔服務和484.5小時的護送服務）。
- 「埔浸橋」義務工作發展計劃：帶領教會團契探訪老人中心長者，帶領區內不同義工群體（青年義工、中大青年義工、紳耆士組、成青組、婦女/親子組、婦女組）及教會人士推行鄉郊義工探訪服務，包括洞梓、石鼓壠村、錦石新村、洋涌村、錦山村（其中一次為錦山長者探訪——聖誕活動），與區內教會與服務單位協作，進大埔舊樓宇進行探訪，關懷公共屋邨較清貧的居民，義工服務359人次，服務對象1,431人次，共提供義工服務時數為767.5小時。
- 清貧學童學習支援計劃：共有120人次得到資助，全年總資助金額為\$58,827.00
- 下年度「滿埔關懷」計劃：埔浸在慈惠基金繼續撥款\$400,000，推行2015年度「滿埔關懷」社區支援計劃：包括獨居清貧長者支援服務——家居清潔和護送服務、「埔浸橋」義工發展計劃、資助清貧學生參與本處的成長興趣班組活動等。

2) 推廣社區運動：免費為社區人士提供身心靈康體運動——讚美操

本處於2014年全年免費提供讚美操活動，有12,739人次參加。

社會工作部

- 2014年9月新學年服務學校包括：I) 全方位駐校社工服務2所小學：大埔浸信會公立學校、嘉諾撒培德學校；II) 特殊教育需學生輔導服務2所小學：大埔浸信會公立學校、慈敬學校；III) 幼稚園駐校社工服務6所：埔浸4所幼稚園和圓玄幼稚園2所；IV) 成長的天空：為8所學校提供小四活動，為8所提供小五活動，為6所提供小六活動，學校包括：大埔浸信會公立學校、鳳溪第一小學、保良局田家炳千禧小學、保良局田家炳小學、保良局朱正賢小學、曾梅千禧學校、李志達紀念學校、聖公會阮鄭夢芹小學、聖公會嘉福榮真小學、世界龍岡學校黃耀南小學及于良發小學；V) 入校服務及區本計劃：全年為30多所中小幼提供不同的支援服務，例如教師訓練、家長講座、專注力訓練、社交行為及情緒小組等。
- 由2012年1月開始在小學創新地開展了「特殊教育需要學生輔導服務」以駐校形式為小學的SEN學生及家庭提供輔導及訓練服務，此服務模型已漸趨成熟，亦見效果。
- 以上社工服務：全年進行的面談和諮詢共8,706次；提供活動共3,076節，服務共114,393人次。
- 全年出版2期親子錦囊。
- 本處於10-11月為教育局提供兩次和諧大使學生訓練營地活動，訓練40所中小學的400位和諧大使和80位老師，為學校推行有關「反欺凌」和「人際關係」的校本活動。並已安排來年1月為教育局提供40位中小學校長和主任進行培訓，主題是「與非一般家長作有效溝通工作坊」。

三所中心的活動

大埔墟的大埔浸信會社會服務中心、富亨的欣悅家長綜合服務中心暨兒童學習及發展中心，推動各年齡群的成長興趣活動，分別為特殊教育需要兒童的家庭提供個案輔導、小組訓練、家居訓練、家長支援等工作。本處三所中心年終合共有791名有效會員。全年的班組活動共服務9,154人次（每個月每人參加一組活動計一人次）。其中班組包括中心內部的活動和到校服務，如學校功輔班，入校為學生提供課餘成長興趣活動。

未來發展方向和代禱事項

1. 小學全方位輔導服務的專業發展，於2015年出版專業分享經驗彙編。
2. 向優質教育基金申請「晴空計劃——支援特殊教育需要的幼兒服務」鞏固校本特殊教育需要服務，包括小學和幼稚園的駐校服務和入校服務。同時致力發展以中心為本的特殊教育需要服務。
3. 與大埔區教會和NGO合作推動地區關懷工作。

LOWE ALPINE 貼身腰包/掛頸包

\$149-169

內置防水套，可存額外現金和證件，去小偷猖獗地方必備



KEEN 防水涼鞋

\$850

不必露趾，不怕碰傷，
不用帶襪，不怕雨水



自助旅行 推介產品

COCOON 太陽眼鏡

\$400-560

防紫外線，特大鏡框，
適合戴眼鏡人士



夏天和秋季，都是許多自助旅行者的黃金季節。對自助背包客來說，除了事前的行程規劃外，良好的裝備同樣重要，今次讓欣悅坊向大家推荐一些實用的行裝吧！

LOWE ALPINE 65公升大背包

\$1,790~1,890

容量特大，置物輕鬆方便，備可調式肩帶及小腰袋，並設男女款式



SEA TO SUMMIT 吸水快乾毛巾

\$135-185

幼滑質感，好洗好用，精緻透氣儲存袋，外遊良伴



 欣悅天地
Charis Circle

 欣·悅·坊
Charis Square

所售賣的不一定是最好的
願您知道最好的已在身邊

新界大埔墟懷義街14-18號地下A-B舖

電話：2656 1150 (欣悅天地)

2638 2750 (欣悅坊)

網址：www.charis-circle.com

 www.facebook.com/CharisCircle