

塘會刊漫

2014 第三期

繁囂鬧市的

簡樸

經文拆解
保羅要求
婦女蒙頭？

相影成趣
告別美麗的
鳳凰古城

教會內望
長者以色列
聖地之旅



收到本期的會刊時，兄姊可有發現無論在封面上或是內容上，都有著明顯的改變。大家手上的會刊，正是我們文字部部員的努力成果，雖不完美，但也在不斷的學習和改進中。除了以往固有的主題、人物專訪、攝影小組等大家喜愛的文章外，在今年還增設了「雲彩見證」，這專欄特別之處是將教會受浸兄姊的見證刊登出來，讓大家能看到神的拯救大能和生命的改變；也讓未信主的朋友，可藉著會刊的文章認識我們的信仰。在此盼望教會的兄姊對我們的會刊，多多愛護和投稿支持！



大埔浸信會出版 埔浸會刊 2014年第三期

01 主題文章	16 經文拆解
繁囂鬧市的簡樸	
05 聖樂園地	17 基址消息
風琴運用在教會	<ul style="list-style-type: none"> • 富亨浸信會 • 天澤福音堂
06 人物專訪	18 相影成趣
召命人生：陳楚玉姊妹 (埔浸辦事處同工)	告別美麗的鳳凰古城
08 教會內望	20 千里傳音
長者以色列聖地之旅	伊斯蘭教的齋戒月
10 按齡牧養	21 佈道埔踏
成年部 — 成年部事工 簡介和未來發展	佳美腳蹤
長者部 — 成長與事奉	22 清心直說
12 靈程道上	風雨下的小六畢業教育營
我一直以為人生是這樣走的 為生命重新啟航	25 評心而論
13 分享園地	「山中客棧」之旅
埔浸公學豈沒有神旨意？	26 新TEEN新地
14 雲彩見証	28 社會服務
不再拜金	認識自閉症Autism

大埔浸信會

會牧 朱活平牧師
出版顧問 謝日旭執事、張偉奇傳道
編輯成員 李偉亮、古永信、陸步高、巫永充、屈卓婷、
陳秀德、黃馨慧、黎慶華、黃南翔、陳健森、
許柏玲、李寶珠、黃綺文、施慧慈
製作統籌 梁耀輝
版面設計 trinity & co.

2014年會刊第四期
截稿日期 2014年8月30日 出版日期 2014年10月11日

所有來稿請以下列形式投交

1. 使用原稿紙書寫，直接交予本部部員或義工
2. 以電子郵件投交至下列電郵地址
amos@taipobc.org.hk 或
krisleung1234@gmail.com
投稿者請在電郵主題註明「文字部投稿」。

稿則

1. 投稿者可使用筆名，惟交稿時須另附真實姓名及聯絡方法。
2. 投稿字數應以1,000至1,200字為限，可附相片。
3. 本部有權修改，增刪或決定稿件是否刊登，而不會另作通知。
4. 投稿者宜列明投稿欄目名稱，以便本部處理。
5. 所有手寫稿件，如需退回原稿，須預先聲明。
6. 本刊所有來稿文責自負。

香港新界大埔墟鄉事會坊32-38號

電話 2656 5225

傳真 2653 7267

網址 www.taipobc.org.hk

會刊內所刊登文章只是反映作者個人的見意，
文章內容並不代表本會的立場或予以認同。

繁囂鬧市的 簡樸

文：編輯室

簡約生活 (Simple living) 或可譯為簡樸生活或簡單生活，這詞在維基百科中的定義：「……是一種極力減少追求財富及消費的生活風格……簡單生活作為一種概念，有別於那種受迫於貧困的生活，是一種自願選擇的生活方式。」所以在今期會刊中，我們也會在這題目中與弟兄姊妹一起探索。我們邀請了牧者在教會歷史去認識簡樸生活，並對屬靈生命的建立；也嘗試從教會發展理論介紹「簡約教會」理念，最後是看看現時埔浸部份兄姊在簡約生活的實況。

(註一) 李耀全著《屬靈操練與生命關懷》(香港，更新資源香港有限公司)(頁196)

(註二) 傅士德著，周天和譯《屬靈操練禮讚》(香港，學生福音團契出版社)(頁81)

(註三) 傅士德著，周天和譯《返璞歸自由—複雜世代中的和諧》(香港，學生福音團契出版社)(頁43)

(註四) 陳贊一著《攻克自我—靈命的反思》(加略山房有限公司出版)(頁46)

(註五) 陳贊一著《靈糧慧語》(加略山房有限公司出版)(頁42)

從清教徒傳統去認識簡樸生活對屬靈生命的建立

文：倪偉珍傳道

清教徒是一群早期為受到宗教逼迫而從歐洲移居到美洲的信徒，至今仍堅持著傳統簡單樸實，他們的屬靈操練教導我們過簡樸的生活 (註一)。

簡樸的中心乃是先求神的國和祂的義……然後一切所需要的東西，都會按其正當的次序來 (註二)。簡言之，簡樸生活是以神為中心的生活。它的意思是把祈克果所謂「屬神的中心」活出來。

1. 持續地信靠神

保羅勸勉基督徒活著不要掛慮。那麼我們怎能一無掛慮呢？有甚麼資源可以給我們採用呢？保羅體會到那資源是禱告：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」(腓4:6)。禱告釋放使我們可以無所掛慮，因為它教導我們信靠的功課。

保羅也勸勉富足的人不要倚靠他的財富，乃要倚靠神，並且要慷慨地與人分享。(提前6:17-19)

耶穌向我們分別發出了一道消極和積極的命令：「不要為自己積攢財寶在地上」，倒要「積攢財寶在天上」

(太6:10-20)。這裡所說的「財寶」，不純粹是指豐厚的錢財，更是指一切我們所倚靠、所依附的東西。(註三)

信靠神，我們才會找到平靜、穩固，還有堅穩的生命方向。因為神愛我們，並且祂是無所不能，無所不在，無所不知……

2. 韻往安靜獨處

大部分人害怕獨處，因為他們害怕安靜。人害怕安靜，因為人一定要自己十分忙碌，要自己不斷地完成一件又一件事情。人為什麼會這樣呢？因為人以能夠生產多少或賺得多少而評定某人的

價值，我們應該對現代的病態心理提出抗議。當人人忙於爭取，奪取成就最後人失去了自己，成為成就的奴隸，人就不能安靜下來。不能安靜下來，就不能過真正獨處的生活。「你們要休息，要知道我是神！」(詩46:10上)。真正的獨處是要休息，要知道耶和華是神。

獨處主要是指心靈的合一。讓這心靈跟神相交，享受「二人世界」，最後臻至與神合一，與神合一之後就能夠不再追求世上的事物，只安躺在神懷中，只有安寧，只有平安。(註四)

當人獨處時，人就更能清楚地認識和體會神。唯有在獨處中，人才能跟神深入貼心地溝通。

3. 活得知足感恩

若我們保持內心的知足，便能分辨出甚麼是「像樣」生活中的所需物品，甚麼是多餘的東西。我們便不會渴望得著那些我們既不需要也不享受的東西。我們大可滿足於目前擁有的切，不再渴求更多囤積。我所擁有的看作是從神領受的禮物，甚至我可以心意滿足地安歇在神的慈愛供應之中。

此外，慾望越多，不足越多。(註五)越減少私慾就必然可以過越簡樸的生活，過簡樸的生活就必然可以越的心力去靈修。

「只要有衣有食，就當知足。」(提前6:8)

「我無論在甚麼景況，都可以知足，這是我已經學會了。」(腓4:11下)。

求神幫助我放下自我，完全信靠神；安靜獨處，立志要和神有更親密的交往；停止追求、擁有和減少慾望，但每件事盡力去做好，然後等待神的恩典。

簡單就是美 —「簡約教會」一個簡介

文：張偉奇傳道

「……大家只是忙碌地去做教會，而不是成為教會。」

(註一)

「事工是為人設立的，人並不是為事工設立的。」

(註二)

簡約的趨勢來了

簡約生活 (Simple living) 已成為現代人所嚮往的一種生活方式，那麼落在教會中，它又對教會有何影響呢？

湯姆·雷那 (Thom S. Rainer) 和艾力·蓋格 (Eric Geiger) 兩位研究美國教會多年後，他們一起寫了一本叫《簡約教會》的書籍，書中並不是要在眾多教會模式再加多一個，而是將研究多年的成果和洞見寫了這著作。作者在開始指出在現代社會的人們渴望「簡約」，這個大趨勢，無論在生活上形態、企業文化、產品、市場推廣都受其影響。在他們的研究報告中，發現一些增長和興旺的教會都是在實行著簡約之道。按他們的發現這些教會以一個簡單的流程去接觸初信者，並以此培育他們成長。這個發現說明了世人厭煩不停接觸著大量的資訊，複雜和忙碌的生活節奏，身處在大量資訊疲勞轟炸的時代，人變得渴望過簡約的生活，若教會將培訓門徒的流程化為簡單，以此去接觸和栽培他們，這樣教會就能建立一群委身的門徒。

耶穌的簡約

作者也引用了耶穌作一個鮮明的例子，因著當時猶太教的信仰變得十分繁複，甚至將摩西的律法發展出 613 條規例，要求猶太人去遵守，使他們背負著沉重的宗教傳統，但耶穌卻是將摩西的律法歸納和簡化成兩條誡命：「你要盡心、盡性、盡意、愛主你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相倣，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。」(太 22:37-40) 法利賽人和文士們將律法主義和不可能守的規例加在猶太人的身上，而耶穌卻是盼人會因著祂的緣故，能負著容易和輕省的轭，賜人恩典，讓人與神建立簡單的關係。

(註一) 引用自湯姆·雷那 (Thom Rainer)、艾力·蓋格 (Eric Geiger) 著《簡約教會》(香港，天道書樓，2011 (第2次印刷)) (頁33)

(註二) 同上 (頁61)

(註三) 同上 (頁80)

簡約教會的核心

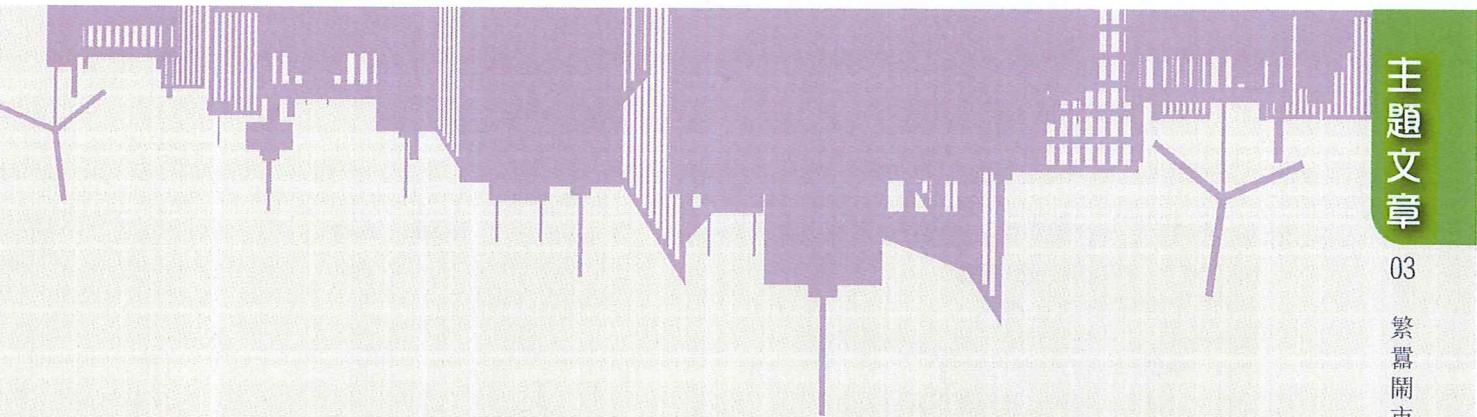
按作者對簡約教會的定義，教會就是「一個明確、按策略流程企劃的堂會；這流程能推動人步向靈命成長的不同階段。」(註三) 作者進一步指出要建立一間簡約教會，主要有四個主要因素：

明確度 > 流動力 > 調控 > 焦點

- 明確度，就是指進入教會的流程是容易讓人明白和易於掌握和傳達。無論是領袖，還是會眾層面都能明確知道教會是如何幫助信徒的靈命成長；
- 流動力，就是指教會推動信徒由初信去到委身信仰和服事教會的過程或步驟，信徒在過程是如何由一個層面去到另一個層面。例如由出席崇拜如何進到團契或小組；由旁觀者如何轉變為委身者；
- 調控，就是讓事工和同工的配搭都是按著一個共同簡單的流程去發展，事工的發展和同工都能順服和附屬於教會的整體流程；
- 焦點，簡單而言就是在整體事工流程以外的事情，能採取一個說「不」的態度，讓教會整體事工是按著聚焦一點。因為教會領袖常是計劃太多事工，讓會眾失去了焦點，也引導他們走著不同的方向。

當然該書除了理論層面，作者也引用很多實際的教會例子，讓讀者更清楚這四個因素如何應用在教會中。





消費社會下的「簡樸生活」

文：編輯室

問卷分析

是次問卷調查的對象來自兩大群組，分別是伉儷團和青年團，以下是兩大組別的弟兄姊妹對《消費社會下的「簡樸生活」》的看法和實踐情況。

從問卷問題：「你認為甚麼是簡樸生活」的回應中，伉儷和青年人的看法很一致，大家都認為簡樸生活就是減少對物質的依賴和減少消費。

至於簡樸生活和基督教信仰有什麼關係呢？伉儷和青年人的看法亦同樣很一致，大家都認為簡樸生活是有助信徒親近神和靈命成長。其次，大家都認為聖經中有鼓勵信徒過一個簡樸生活。然而，對簡樸生活如何幫助信徒的屬靈生命成長

方面，成年人與青年人的看法有較大的分別，成年人認為簡樸生活和基督教信仰的關係，在於能使我們有節制運用資源去生活；但青年人卻認為是讓自己學習在物質上與別人分享。此外，成年人認為他們會在崇拜的講道信息中和團契團友間的分享中得到鼓勵，建立一個簡樸生活；但是青年人則會主動從教會以外的聖經講座中得到鼓勵，建立一個簡樸生活，這正正突顯青年人傾向參加教會以外的講座來獲得信仰上的知識。

過去曾經如何面對財務狀況處境不穩定呢，成年人會常懷著一個感恩的心來面對富裕和貧乏的處境；但青年人比較實際的，他們會在有錢時便儲蓄起來，到貧乏時便可以使用。至於簡樸生活是否有助

自己擺脫某種生活態度或方式呢，大家都很一致地認為是對消費物質的過度追求。

對簡樸生活與人際關係的描述方面，成年人與青年人的看法亦有較大的分別，成年人認為簡樸生活能讓自己擺脫對富裕生活的嚮往；但是青年人則認為簡樸生活能讓我們明白朋友之間的維繫，不只是物質上的給予。

最後，對自己現時是否已經過著一個簡樸生活？多數的成年人都表示自己已經過著一個簡樸生活；然而多數的青年人都表示自己仍然未過著一個簡樸生活啊！

從問卷中正好反映出青年人與成年人在生活經驗和人生態度的分別呢！

問卷內容及回答情況

1. 你認為甚麼是簡樸生活？（可多項選擇）

- A 簡樸生活就是與別人分享自己所有的一種生活態度
- B 簡樸生活就是簡單的生活
- C 簡樸生活就是減少對物質的依賴和減少消費
- D 簡樸生活就是管理內心的欲望，無欲無求的過生活
- E 簡樸生活就是叫我們有節制運用資源去生活

伉儷團 青年團

4	8
20	10
23	16
18	8
18	12

2. 以下五項文字的敘述內容，那一項你認為最能說明簡樸生活和基督教信仰的關係？

- A 簡樸生活是基督教信仰的一部份
- B 聖經中有鼓勵信徒過一個簡樸生活
- C 簡樸生活是有助信徒的親近神和靈命成長
- D 耶穌的工作三年中都是在實踐簡樸生活
- E 簡樸生活是信徒重要見證之一

伉儷團 青年團

7	3
10	10
22	11
8	8
6	1

3. 你認為簡樸生活如何幫助信徒的屬靈生命成長？(可多項選擇)

- | | | |
|-----------------------|----|----|
| A 幫助自己能多參與教會的聚會 | 5 | 8 |
| B 有助自己有穩定的十一奉獻 | 8 | 10 |
| C 讓自己減少工作賺錢時間，多了時間事奉神 | 9 | 3 |
| D 讓自己學習在物質上與別人分享 | 17 | 19 |
| E 簡樸生活就是叫我們有節制運用資源去生活 | 30 | 9 |

4. 以下各項能否鼓勵你建立一個簡樸生活？

(5分為最有幫助，1分為沒有幫助)

- | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|-------------|----|---|----|----|----|
| | 仇 | 青 | 仇 | 青 | 仇 |
| A 靈修材料和聖經課程 | 17 | 2 | 14 | 9 | 7 |
| B 崇拜的講道信息 | 11 | 2 | 21 | 10 | 6 |
| C 團契團友間的分享 | 7 | 1 | 19 | 16 | 8 |
| D 教會以外的聖經講座 | 1 | 0 | 9 | 2 | 19 |
| E 聖經人物的榜樣 | 11 | 2 | 14 | 12 | 14 |
| | 0 | 2 | 10 | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

5. 你曾經如何面對財務狀況處境不穩定？(可多項選擇)

- | | | |
|-----------------------------------|----|----|
| A 有錢時便儲蓄起來，到貧乏時便可以使用 | 23 | 18 |
| B 常懷一個感恩的心境來面對富裕和貧乏的處境 | 30 | 11 |
| C 努力在學術上進修，尋找一份穩定的工作，讓自己有穩定的收入 | 6 | 3 |
| D 在禱告中，求神幫助自己去面對 | 26 | 9 |
| E 以聖經人物的際遇（例如：耶穌、保羅、彼得……）來幫助自己去面對 | 10 | 1 |

6. 你是否同意以下各項對簡樸生活與人際關係的描述？

(5分為最有幫助，1分為沒有幫助)

- | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|-----------------------------|----|---|----|----|----|
| | 仇 | 青 | 仇 | 青 | 仇 |
| A 簡樸生活能讓我更明白貧乏人的感受 | 17 | 2 | 14 | 9 | 7 |
| B 簡樸生活能讓我明白朋友之間的維繫不只是物質上的給予 | 11 | 2 | 21 | 10 | 6 |
| C 簡樸生活讓我多了時間與家人和朋友的相處 | 7 | 1 | 19 | 16 | 8 |
| D 簡樸生活讓我擺脫對富裕生活的嚮往 | 1 | 0 | 9 | 2 | 19 |
| E 簡樸生活令我對自己的事業有新的看法 | 11 | 2 | 14 | 12 | 14 |
| | 0 | 2 | 10 | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

7. 你認為簡樸生活有助自己擺脫以下哪些生活態度或方式？(可多項選擇)

- | | | |
|------------------------|----|----|
| A 對消費物質的過度追求 | 38 | 19 |
| B 追求更多的金錢去過一個豐富的生活 | 20 | 14 |
| C 對富餘生活的嚮往 | 22 | 10 |
| D 強迫自己在事業上作一個成功人仕 | 7 | 5 |
| E 以擁有更多的名牌來肯定自己在社會上的地位 | 16 | 9 |

8. 你認為自己現時是否已經過著一個簡樸生活？

- | | | |
|---------------------|----|----|
| A 是，請列出一項你過簡樸生活的例子： | 22 | 19 |
| B 否 | 16 | 14 |

收回問卷數目：伉儷團：迦拿團 41份，青年團：大衛團、安提阿團、提摩太團：共23份

※ 謝謝你幫助我們完成了文字部的問卷調查 ※



風琴運用在教會

「你們要讚美耶和華！在神的聖所讚美他！
要因他大能的作為讚美他！
在他顯能力的穹蒼讚美他！
要因他大能的作為讚美他，
按着他極美的大德讚美他！要用角聲讚美他，
鼓瑟彈琴讚美他！擊鼓跳舞讚美他！
用絲絃的樂器和簫的聲音讚美他！
用大響的钹讚美他！用高聲的钹讚美他！
凡有氣息的，都要讚美耶和華！
你們要讚美耶和華！」（詩篇150篇）

樂器是神恩典的記號

從以上經文的記載，我們認為用樂器來讚美上帝是理所當然的。但在教會歷史裡，對於應否在崇拜中使用樂器，教會並沒有一致的立場。反對原因有三：第一，早期教父認為樂器涉及異教的音樂和祭祀。第二，早期教父和加爾文都認為崇拜的中心應是神的話語。第三，認為基督徒應該「一心一口」地敬拜神，樂器進入崇拜之中，就會阻礙同度唱頌。

不過，對許多教會來說，在崇拜中使用樂器根本不是問題。支持使用樂器的神學理據來自「道成肉身」的信念。神藉耶穌基督道成肉身，就是要顯明，祂要透過有形有體、可見的現實生活與我們相遇。而樂器可以是神與我們相遇的一個媒介。樂器縱然不是神恩典的源頭，但卻是神恩典的記號。

風琴的歷史和發展

在崇拜裏，風琴肯定是最為人熟悉和最流行的傳統樂器。大家可能還以為教會從建立的第一天就開始使用風琴呢！其實不然。

在異教時代，有一種水壓風琴，通常用於異教的祭祀、羅馬競技和劇院等活動。教會自然拒絕使用。及至羅馬帝國覆亡，風琴在西方也隨之消聲匿跡，一直到中世紀為止。在東方還是有人用風琴，特別在拜占庭王朝的宮廷內。公元757年，拜占庭帝王君士坦丁就曾送了一座風琴給鄰國的君王。其時，許多人對風琴大感興趣，為之著迷。

中世紀的世界觀深受柏拉圖的統一和諧理念所影響。世界和社會的統一和諧也是基督教的信念之一，和諧被視為親近神的一種表徵。悅耳和諧的音樂，能表達出神的和諧；而風琴被視為最能表達這種和諧的樂器。中世紀的教會創出一種「基督教音樂」，是以和聲為主的音樂形式。風琴的顛峰期是文藝復興時期，隨著音樂家巴哈輝煌的創作，成了更正教教會裏最重要的樂器。

風琴的重要性在十九世紀開始消退。啟蒙時期的思想家對於音樂表達和諧的想法嗤之以鼻。他們認為，音樂的存在，主要為表達人的感情，提供娛樂和有助鬆弛而已。儘管啟蒙時期對音樂有這種觀念，風琴還是教會最主要的樂器，甚至代表了十九和二十世紀初期的聖樂。

參考書目：
韋柏著孫寶玲譯陳康主編《讚美
進入祂的院崇拜的音樂與藝術》
香港：浸神2003頁42-44



召命人生 陳楚玉姊妹 埔浸辦事處同工



約書亞團



談到呼召，可以跟大家分享一下嗎？

「我原是穩定地在一家超過一千名員工的電路板公司



約書亞團

約書亞團

楚玉和家人



相信各位埔浸兄姊，都不會對陳楚玉姊妹感到陌生。筆者每每經過地下辦事處，總見她忙於在回答各項查詢、處理文案，配以滿滿笑容。原來楚玉已成為埔浸會友超過二十年了，歷經著不同會牧轉變：朱活平牧師、陸幸泉牧師、龔仲康牧師、陳志強牧師、到現在朱牧再回歸。不過，大家又對楚玉了解多少呢？究竟她又因何會從「埔浸人」搖身一變為辦事處同工呢？

楚玉姊妹，你是何時加入埔浸的？曾負責過甚麼職位和事奉呢？

「我家中有父母親、哥哥、兩位妹妹及丈夫，當中的三姊妹及丈夫都已信主，感恩是母親已開始參加長者團契，而我是在九零年開始跟大妹到埔浸聚會的，到九二年受浸加入埔浸大家庭，轉眼二十多年了。起初懷著熱心和興奮的心情，在崇務部擔任司事十多年。在神的呼召下，零六年開始在約書亞團契當義務導師，同年3月1日正式加入教會辦事處，任職會計助理。到一一年中，增設地下辦事處，我被委派到當中負責行政工作，直到現在。」

楚玉爸爸、媽媽和兩位妹妹



楚玉媽媽和兩位妹妹



楚玉和媽媽

工作多年，這亦是我的專業。但當年我的弟弟某天意外離世，徹底改變了我對生命的看法。我反思：生命是甚麼？人生的盡頭為何？所以我決心在公司建立團契，並擔任導師，又帶領了50多位同事信主，參與公司團契，將他們帶到埔浸或是他們居住地點附近的教會」。

那因何及後轉到埔浸工作？

「因為及後舊公司裁員，我便離開了，當時一邊帶一班舊同事在教會參加約書亞團契及保羅團契，另一面開始進修電腦課程。有一次，團契需要向教會借用CD機，遇上當時的行政主管，言談間說到教會正聘請兼職助理，並邀請我幫忙。在時間內容都剛好配合下，我便開始在埔浸工作了。」

兼職和全職的工作內容和責任可以是兩回事，你又如何下定決心轉為全職，直到現在？

「對，其實我是帶著使命在埔浸工作的。一段時間後，教會加設一位全職的會計助理，當時的同工鼓勵我應徵，其實我也需要面對不同的考慮，例如現實的掙扎？留任的代價？各方面的付出？工作團契等平衡？我跟神說，需要一個很清楚的答案。然後有一天，我在辦公室工作時，突然有一隻白鴿飛到我窗前，看著我，並用嘴敲打窗子，真的很奇妙！上帝經常透過鴿子跟我說話，那時我就知道，這工作是一個使命。」

回望事奉歷程，有甚麼快樂事？

「平心而論，當時擔心會力有不逮，但靠著神，和我永不言棄的性格，真的能做到。回望事奉歷程，當中經歷十分豐富，在四樓辦事處的工作，與地下辦事處的工作是截然不同的。四樓的會計工作大部份是埋首在數字堆中，雖是靜態工作，但都頗為勞神，甚至假期也會回來工作，以致家庭生活亦稍被忽略。不過，令我開心的是每逢主日與財務部合作點收奉獻，看見奉獻的增長（尤其是擴堂），滿是感恩，亦鼓舞我繼續堅心服侍。」

「而在地下辦事處大部份的工作是接聽電話、接待來賓、幫助活動報名、查詢、交費、付款、統籌、聯絡、交收等。當中接觸的人是廣泛的，除了教會弟兄姊妹外，還有社區居民、家長、甚至是情緒病人等，都對埔浸服務有興趣。」

他們在查詢的同時，亦會向我傾吐其個人生活點滴，當中我學習到耐心聆聽，而聆聽讓我謙卑，靈命也逐漸增長。神藉著訓練我的耐性，讓我看到別人的需要，學懂接納與關懷。

另一方面，我也常收到長者、會眾、和小朋友送來小禮物：一粒朱古力，一隻茶葉蛋，一盒果汁，一件自制的糕點及對我一個親切的笑容，都使我滿心溫暖。」

而難忘事呢？有沒有經歷過一些困難？

「事奉多年，與人相處亦曾嘗到不被明白、被誤解、甚至有點感到被歪曲，當中的委屈，難受，真是一言難盡。但由於工作性質，別人不容易明白和理解，心聲亦無處可訴，以致生命滑落至最低點。我滿以為滿腔熱誠努力工作，便是最好的侍奉。事實不全是這樣，因為我們都是蒙恩的罪人，在事奉中若不倚靠神，而單靠自己的力量，會產生不合、不和諧、甚至彼此傷害。」

你又如何克服，堅持下去呢？

「神亦藉著這條苦路考驗我的信心，讓我認識自己、認識別人，因我願意堅心倚靠神，就有勇氣闖過一關又一關的難處。當中又有幾位姊妹天使般的關心、問候和禱禱，使我在艱難中又帶有安慰。」

這段期間，團契亦在查考約伯記。透過解經後，讓我明白許多事情是沒有對或錯，神沒有解釋給約伯知道為何有苦難降臨；神卻展示祂的創造，讓約伯知道所有都屬於神。所以並不是努力做得多、做得好就蒙福——而是無論任何環境，是順是逆，都要倚靠神，因為神是樂意賜福給所有人的。趁著白日就要做醒作工，因黑夜將到，所有都要靜止、歇息。當時我一邊回想，眼淚便一直流，心靈的哀傷就被釋放了，因神親手用心靈藥膏撫平我的傷口，為我治療、讓我回顧、就讓我感恩，以致我能有力繼續侍奉，完成祂所託付的：」

「『從前風聞有祢，現在親眼看見祢』，感謝祢，我主我神！」



長者以色列聖地之旅

以色列——我們將平安帶給你們

Havenu Shalom Alichem, Haverim shalom shalom shalom alichem

出發啦！

4月開始預備出發前，我們已如箭在弦，由3/4至24/4上課學習相關資料，每節一小時多。

導師兼任團牧的李淑儀博士為我們預備了一份精美的材料，圖文並茂，首先讓我們感覺好像已經踏足在以色列的土地上一樣，感受到當地的風景、歷史古蹟，還提醒我們是次除旅遊外，重要的是尋覓耶穌基督的腳蹤，經歷體驗聖經記載的事蹟。

30/4出發，我們定睛盼望，經過約11小時的飛機行程，腳站以色

列機場，夢寐以求的事實——平安到達聖地啦！我們一行36人，從20多歲到80多歲的，都歡喜快樂地跟著走。

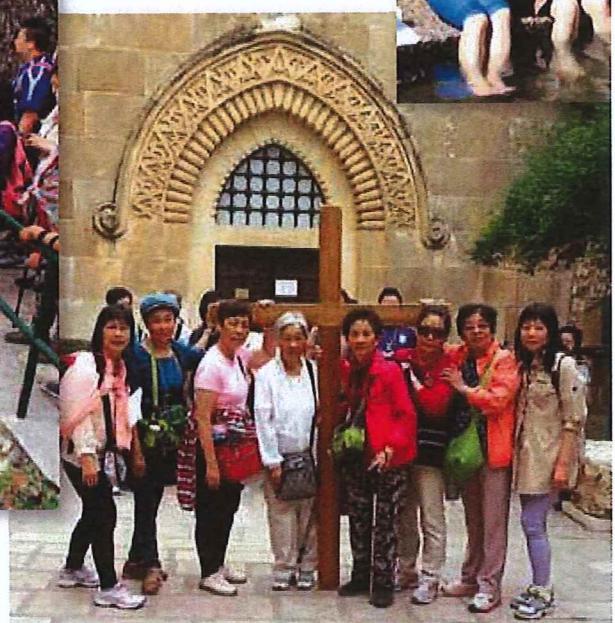
默想耶穌

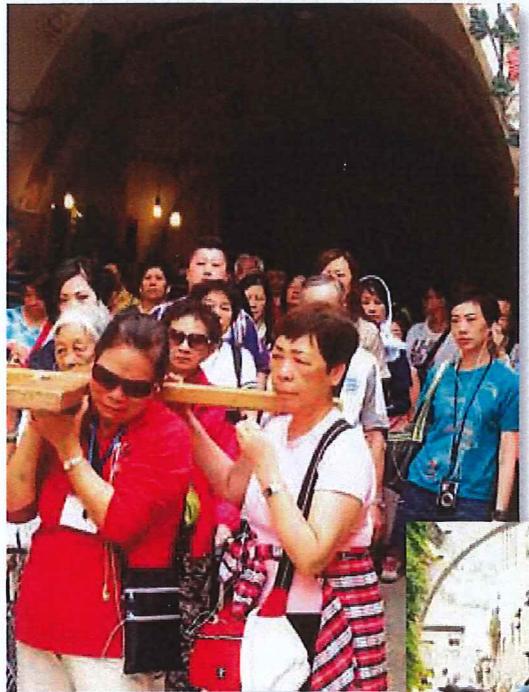
在Tiberias海邊，彼得像前，默想昔日被耶穌呼召的情景，加利利海出產的佳品——彼得魚，大家都在細味同時，亦在提醒彼此學習作門徒。我們站在約旦河旁，默想著施浸約翰為耶穌施浸的地方；並在花園塚聚會一同擘餅守主餐，更在苦路上默思：主啊！祢真偉大！從第1站到第14站，一直背著十字架，

心中默禱思想，無罪的服役，代罪羔羊，怎會如此偉大。當我們唱起詩歌《奇異恩典》時，大家都不能控制了，眼淚汪汪傷心難言，彼此間卻是心靈裡想念到主愛。

前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見……

黑門山上-10°C的溫度與山下44°C的溫度相差甚大，我們乘坐的吊車只有一U形護臂，雙腳是外露的，大家都鼓起勇氣，齊聲向導遊說：「我上。」不過大家穿上了最少一件至二件厚衣服或羽絨外衣，還要加上太陽鏡、帽子、圍巾、腳杖。





上黑門山，體驗到詩篇133的記載：「弟兄和睦相處是多麼幸福，多麼快樂！這好比珍貴的香水，從亞倫頭上流到鬍鬚，又流到他的衣襟。這好比黑門山的甘露，降落在錫安的群山嶺。在那裡主應許賜福一賜下永恆的生命！」

在以色列的汗水、淚水

每天的晚餐後，我們都會聚集一起彼此相交、頌讚、分享和代禱。整段行程，感謝天父保守平安往返，感激弟兄姊妹禱告交託，榮耀歸至高神！團友，大家雖然都是

埔浸人，似乎還是有些陌生的感覺，經歷旅遊9天的相處，兄弟姊妹間情誼真摯，彼此包容，父女間反哺親情，夫唱婦隨那份濃情，樂於助人的專業智慧，一同歡欣、一同扶持，為福音好消息傳揚真理。留在以色列的汙水、淚水，彼此情誼是結合在耶穌裡，生命回轉甘願背十字架，未信者願意認識返團契，為基督燃起真光，跟隨耶穌。

現在我們已經建立了——埔浸以色列之旅群組，維持在以色列的互助合作、守望相助。因為，愛是永不止息的！

成年部事工 簡介和未來發展

09年時，成年部的七個團契中有五個是夫婦團契（以諾、以撒、迦拿、雅歌、約拿單），另外一個單身在職人士團契——約書亞團，並一個專為弟兄而設的弟兄團契。由於所服侍的對象主要是夫婦，故我們的事工大都集中在家庭關係的建立方面。

成年部的牧養需要

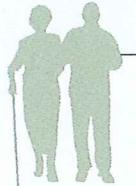
但隨著年月的推展，從新團契的誕生，甚或由青年部升入成年部的團契，如今年9月有伯特利團升入成年部，現時團契總數已經有14個，恒常參與團契的人數有約330人。而所接觸的團友已不再只局限於夫婦，更有不少是單身在職人士。因此，我們事工要涉及的範圍亦隨之擴闊，不單在夫婦、親子的層面，更有戀愛與婚姻、財務、職場等多方面主題的聚會，希望能為有不同層面需要的弟兄姊妹提供適切的牧養。

發展中的成年事工

在目前的牧養架構中，成青牧區包括了成年部、青年部和婦女部，各自牧養所屬群體。但為了能更有效地運用資源、不致事工重複，可以更針對牧養對象作出適切配合、加強牧養，成年部與青年部將合併為成青部，在2015年開始集中牧養DSE之後的青年人以至55歲以前的成年人，亦即現時成人崇拜中大部分會眾將成為我們的牧養對象。而兩部合併之後，成青部所照顧的團契合共有20個，人數約400多人，這人數只佔現時成人崇拜人數約四分之一，但我們期盼將來在牧養的架構和模式整理妥善之後，能逐步幫助大部分會眾進入團契，在這牧養群體中得到牧養和照顧，讓信徒的屬靈生命在團契中得以不斷成長、學習真理、參予服侍和見證基督。

請大家在禱告中記念我們的需要，盼望神在未來繼續帶領及賜福成青部的發展，以及在成青部預備一班願意同心參與服侍的弟兄姊妹。





成長與事奉

長者部退修營

每年長者部的事奉人員都會有一次退修營。今年我們選擇了突破青年村。又邀請了準牧師鄭鈞業傳道為我們作信息分享，主題是：成長與事奉。

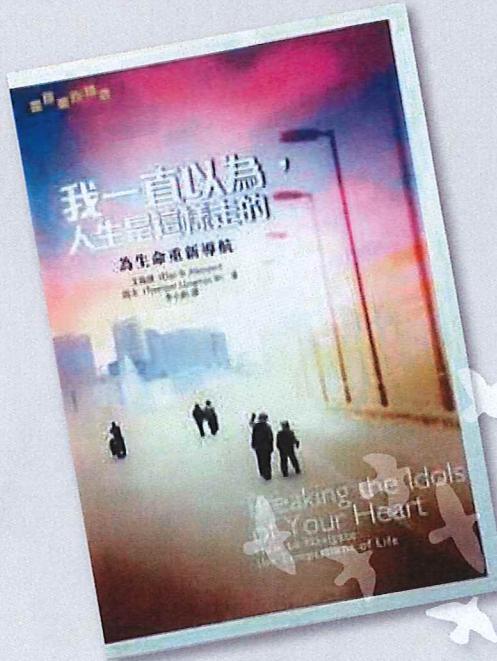
長者，顧名思義，我們的年紀也不小了。當天的參加者中，最年長的有80多歲。感恩！我們希望長者不僅在年齡上有增長，在屬靈的生命上也有成長。正如鄭傳道所說，我們不能停留在吃靈奶的階段，我們要長大，要吃靈糧，而且要自己去吃，不要被動地要別人餵食。正如當天的經文，希伯來書6:1所說：「所以，我們應當離開基督道理的開端，竭力進到完全的地步……」我們要向前邁進，不要原地踏步。感恩的是，參加者中參與兩項或以上事奉的人也不少。但我們盼望我們的事奉更加完全。當天我們審視了自己的事奉崗位，反思我們事奉的體會，以及展望一下我們夢想的崗位。大家都躊躇發言，熱烈去回應分享自己的目標。



有趣的「盲俠使徒行」

下午是遊戲時間。既攬笑，好玩，也承傳了上午學習事奉的信息。遊戲的名字叫「盲俠使徒行」。共10項比賽，每項都是三個人一組，每組中有一個是被人服侍的；一個是盲俠，他要帶著眼罩去服侍人。但因他是看不見東西的，他要跟從使者給他的指示，他要緊抓住站在後面的使者的仗，專心聽著使者的吩咐去做。他要為別人戴帽、戴頸巾、結領呔、綁鞋帶、給人喝水、替人抹手、問安，又為人祈禱等等。分四組進行，由三位牧者作評判計分。其中不少蝦碌鏡頭，令人捧腹大笑！遊戲是開心的，但更重要的是當中的意義。我們就好像盲俠一樣，我們眼睛雖然看得見，但對侍奉對象的需要，我們未必清楚；怎樣去達成任務，可能毫無頭緒；如何做才算妥當，未必掌握得到。怎麼辦呢？就要聽著背後微小聲音的指示，不要受外界嘈吵聲音的干擾，專心一意地去聆聽，不要聽錯。要謙卑順服跟著去做，不可擅作主張。歡樂過後，讓我們在遊戲中有深切的反思。

甚願我們的事奉都是合乎神的心意，甚願我們所作的都為神所喜悅。願一切的榮耀都歸與主！阿們！



這本書不是那些指導生活的手冊型書籍，它裡面沒有叫我該做甚麼步驟，或該守甚麼原則。作者以傳道書為「縱」，八個虛構人物對人生意義的疑惑為「橫」，帶領讀者思想傳道書，反思自身的生命。

書中主角名叫諾厄 (Noah)，是位資深股票投資員。諾厄一心追求控制權，要把生活掌控有序，他倚靠著專業知識和獨到眼光。他太太名叫瓊 (Joan)，是位主婦。瓊因童年經歷，害怕與人交深，即使渴望與丈夫有深入的交流，也因種種顧慮而卻步。他們都是信徒，也有參加小組查經。

傑克 (Jack) 和馬西婭 (Marcia) 是帶領查經組的一對夫婦，可以用資深信徒或熟識聖經來形容傑克。他渴求屬靈生命，凡事都規範自己遵守聖經的說話，是一位教會領袖。馬西婭希望的是快樂的人生，能夠簡簡單單生活就是美好。

查經小組裡有一位單親媽媽叫潔思 (Jessie)，沒有專業謀生技能的她，在寵物店做清潔工作。為保工作，潔思強忍上司的性騷擾而不願辭職。另一位組員名叫美美 (Mimi)，她抱持凡事查問的態度，希望透過認知去瞭解生命的意義，得知生存的價值。

最後是一對年老的夫婦，羅斯 (Rosie) 和雅各 (Jakob)。他們在一次意外中救了諾厄，改變了諾厄對生命意義的觀感。羅斯罹患末期癌症，將要死亡。自小失去雙親的她，無兒無女，死亡對她是一個重擔。她認為諾厄就是她的兒子，因為她在意外中「給」了他生命。至於雅各，他心愛妻子，但卻無力幫助她，感到人生無奈。

作為基督徒的我，內心所倚靠和追求的究竟是甚麼呢？我們信徒都會說：主居首位……祢是我的主……可

我一直以為 人生是這樣走的 為生命重新啟航

艾倫德 (Dan B. Allender)
朗文 (Tremper Longman III) 著 李小釧 譯

是當生活壓迫來到時，我們的心究竟在想甚麼？運用經驗和知識想出好幾個解決方案，然後記起要禱告，要求上主挑出最合我用的方案！？我們看重事情，卻忽視上主渴望與我們建立關係。我們著意自己的感受，卻對上主的感受無動於衷。

「日光之下」是傳道書裡觀看世事的角度，那位傳道者的結論是——日光之下無新事，一切都是虛空徒然。雖然負面，但只要稍有生活體驗，不難有所共鳴。傳道者對聽眾的告誡是：

- 控制權總是在掌握之中溜走；
- 關係總是帶來失望；
- 工作總是讓我們感到挫敗；
- 樂趣總是一瞬即逝；
- 智慧永不能給予適切的引導；
- 靈性常常於律法規範面前屈服；
- 生命的終局是朽壞和死亡。

回望我自己走過的人生，曾與朋友反目疏離；曾以為一切都在控制之中，卻意外頻生……書裡面的人物所遭遇的，他們心路如何走過，都不是「新事」，當我們坦誠的問問自己，就會有所感召。

然而，作者更希望我們關注的是「日光之上」這個角度。神叫我們在世所遇到的事都是送給我們的禮物，好叫我們能夠體會「日光之上」的那份心意和大愛。

本書總結裡提出「日光之上」的互勉。

願我們都得著造就，與恩主關係能不斷進深。阿門。

- 控制權引領我們順服神的旨意；
- 關係引領我們信靠神的愛；
- 工作引領我們為神的國度努力工作；
- 快樂引領我們渴望神的來臨；
- 智慧引領我們懷著謙卑的好奇心去認識神；
- 靈性引領我們擁抱神熱情的心；
- 生命引領我們喜樂地慶祝死亡和復活。

埔浸公學豈沒有神旨意？

為何我深信埔浸承辦小學是有神美好的旨意？當我思想這問題時，往事便一幕一幕浮現眼前。

記得大女兒初小參加課外活動游泳班，家長均坐於看台上。一次，一位家長主動過來和我聊天。她說自己有兩個兒子，大兒子於外國留學，她們一家是佛教徒；我即時回應：「你們是佛教徒，我們卻是基督徒。」於是，我和她分享信仰，告訴她聖經是神給人類的生活指南，是生命之書！由創世記記載人類的起源，至人類選擇犯罪而帶來和神關係破裂，導致死亡的結局；並神如何愛及挽回世人：差派先知，甚至神兒子甘願降卑，以肉身進入人類歷史，經歷人有限的一生，至終以無罪之生命擔負全人類罪債，受盡痛苦折磨，流血捨身，死在十字架上。死後第三天復活，勝過死亡和陰間的權勢，成就永恆救贖大功！我們信靠主便能有得救的把握。耶穌第一次來是要施行拯救，因祂不願一人沉淪，但願人人得救。主耶穌第二次再來是要施行審判！我和家長提到啟示錄人類最終的審判與結局！她即表現驚惶，並表示就算自己不能信，也要帶兩兒子回教會，使他們得著拯救。感謝主，神的福音是滿有能力的！

我雖然不常和這位家長見面；但感恩的是有一次，她主動向我走過來，並對我說自己買了一本聖經來讀。過了一段日子，在街上再遇見她，她高興地告訴我將要受浸加入教會！

又有一次，我在埔浸公學遇到另一位家長，她說自己跟朋友返佛堂已有一段時間；但每次聽福音也很觸動她，她感到父神的愛很偉大、很慈悲。有時，我會給她教會的福音單張，有時借一些信仰解難小冊子給她看！亦曾借出漫畫書《新天路歷程》給她，這家長說自己和兒子也很喜歡，且明白深入淺出的內容！後來這位家長要上班，我與她甚難見面了！但我相信福音的種子已深植入他們心中。

有一位姐妹告訴我，她曾於青衣海傍見有一心事重重之婦女，推著嬰兒車，聖靈感動她去關心這婦女。這姐妹便向這婦人傳福音，並分享詩歌，那婦人一直留心聽，但卻不肯跟她返教會。直到婦人的女兒入讀幼稚園，這婦人突然有很大的改變。原來她一直心裡存疑，因她是從內地來，成長期間接受無神論的教導，她質疑姐妹所傳的是否真理；直到她女兒入讀基督教幼稚園，她從學校所聽的和這姐妹所傳講的竟是一樣的福音，因此她便真的相信了！事後，此婦女邀請這姐妹分別向她父母、兩位兄長、嫂嫂和姪女傳福音。結果，連這婦人一家三口全家歸主，此姐妹共結了九個果子。

這幾件事給我的領受是：

1. 傳講聖經的福音是很重要的，神會證實福音是活的、有生命能力的！
2. 很多人也認識世界的道理，卻找不著生命之道。對審判沒把握，對永生沒確據。
3. 學校是福音禾場，對家長、學生宣揚純正的真道極為重要；家長對學校信任多於街外傳講。

埔浸公學是兩間教會（大埔國際浸信會和埔浸宏福崇拜聚會）的根據地，擁有廣大福音禾場，埔浸公學豈沒有神心意？問題是我們當怎樣耕耘神所賜的產業！

歡迎投稿
文章字數連標點以800至
1200字為限，稿件要附有標
題及作者名，投稿者請以電子
郵件投交至：張偉奇傳道
amos@taipobc.org.hk

不再拜金

只重視金錢和名利

在我信主前，我是一個自我中心，重視名利，愛面子多於愛人，虛榮心強，為求目的，不惜詭詐、說謊話。

在生活上也不懂得用心去聽別人的意見，也不懂得甚麼是真正的親子關係，只懂得用錢去解決事



情。就算是親情，我由始至終只有一個信念：就是有了錢，甚麼難題都可以解決。就這樣，我和我兒子及家人的關係也只有金錢的關係，沒有一個人懂得去體貼我，因為我也不懂。

執著的個性和自我中心令我充滿壓力，繼而經常失眠。2008年夏天，身體終於支持不住，得了後腦神經活躍症，活在恐慌之中，要依

賴藥物過活。那時全家人也信佛和經常拜佛（偶像），但對我的病情卻沒有幫助。我因病不能工作，只能以積蓄渡日。2011年5月，積蓄已見底，我必須重投工作，可是所找到的工作不是發工資不準時，就是出不足糧。後來我無意中於創世電視聽到一位牧師信仰分享：「只要你肯向神開口，向耶穌求助，必應許你，你必得救。」

園苦中得蒙主拯救

在2011年7月14日，當時我所剩下錢只有三千多元，同時我在當天報紙上看到找工作的消息，於是便坐巴士去面試，但我當時坐在車上心情很是緊張，這時突然記起那位牧師的話，於是我就大膽的向上帝開口賜恩，求耶穌幫我這個忙，就這樣，上帝就賜給我現在的工作。不但如此，耶穌也把我的病治好，我多年失眠也不見了。

所以，我就回到家中把所有的有關拜偶像的東西全部棄掉了，於是找我姑仔帶我來埔浸這間教

會——我的屬靈之家，在2011年7月14日，我更在這個家裏出世——決志，從此我活在神恩典裏了。

自從我信主後，主不但賜我永生，還給我悔改的機會，我的生命有了重生，我的人生也得以改寫。我的病也得到醫治，我多年的失眠症也消失了，彼得前書2章24節下所寫：「……因祂受的鞭傷，你們得了醫治。」

最令我深刻的是初信主的時候，由於我的文化水平低，閱讀聖經時對經文不能理解，於是對著主耶穌的名字說：「主啊！我真的好想去明白你的話語，你在聖經裏到底說了甚麼？為何你要寫得這麼深呢？」因我對著不能理解的經文而有了睡意，朦朧中見到一位臉上長滿鬍鬚的男子，身穿全白色衣袍，頭上圍著白色的布巾，個子高大，祂彎著腰，餵地上幾只小羊，臉上帶著笑，微笑望著我，而我也對著祂笑，當我笑的時候，我就由夢裏醒來，當時我望了時間，正是下午六時正，於是從頭開始閱





讀約翰福音，當我讀到第8章24節時，竟然開始明白了：「我們如果不相信主耶穌基督是救世人的主，便永遠被罪惡纏繞著，伴隨著痛苦和災害，靈魂也是死的。」

有主相伴無懼風雨

由於我現在這份工作是神賜給我的，所以我除了感恩外，就是好好珍惜，也更努力和盡責，去年11月份公司給我加薪升職，同時也得了每月傑出員工獎。部分同事起了妒忌的心，於是對我逼迫、欺負、誹謗，並一次一次的設下網羅。這時我正在閱讀路加福音第9章，而神在23節說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我」，原來神是藉著這些事來試煉我，試煉我對神的信有多真，有多深，但我還是和神說：「我願意背起十字架跟隨祢。」

今年五月我丈夫因投資股票，將自己所有的積蓄輸光，還欠下銀行十幾萬元債項，這個打擊真是晴天霹靂。唯有問神：「為何？」當天

晚上我正在閱讀約伯記，當我讀到第1章21節時，才覺得這時神給我答案：「我亦身出於母胎，也必赤身歸回，賞賜的是耶和華，收取的也

是耶和華。」雖然我在信主當中，有一次的困難，但神的話語成為了我的力量，同時我仍然抱著感恩的心而活著，且活得更活潑。因為主在我每個困難上，祂都用大能的手拉著我，將我拉回主的身邊，隨著聖靈的引導，主耶穌基督的帶領和保守，我和我的家人都得以平安和喜樂。與此同時，我的丈夫和兒子也得到神的感化，丈夫由強硬反對變為默許我信主，接著更是完全接受。兒子已決志信主，我相信不久的將來，我的丈夫也會歸向神的身邊。

各位弟兄姊妹，在未來的日子，但願神能給我們機會為祂工作，在主未回來之前，我們大家互相扶持，好好地去預備吧！



哥林多前書

11:5-16 (新和合本)

- 5 凡女人禱告或是講道，若不蒙著頭，就羞辱自己的頭，因為這就如同剃了頭髮一樣。
- 6 女人若不蒙著頭，就該剪了頭髮；女人若以剪髮、剃髮為羞愧，就該蒙著頭。
- 7 男人本不該蒙著頭，因為他是神的形像和榮耀；但女人是男人的榮耀。
- 8 起初，男人不是由女人而出，女人乃是由男人而出。
- 9 並且男人不是為女人所造的；女人乃是為男人造的。
- 10 因此，女人為天使的緣故，應當在頭上有服權柄的記號。
- 11 然而照主的安排，女也不是無男，男也不是無女。
- 12 因為女人原是由男人而出，男人也是由女人而出；但萬有都是出乎神。
- 13 你們自己審察，女人禱告神，不蒙著頭是否合宜的嗎？
- 14 你們的本性不也指示你們，男人若有長頭髮，便是他的羞辱嗎？
- 15 但女人有長頭髮，乃是她的榮耀，因為這頭髮是給她作蓋頭的。
- 16 若有人想要辯駁，我們卻沒有這樣的規矩，神的眾教會也是沒有的。

保羅要求婦女蒙頭？

林前11:2-16節這段經文，無論是講道還是查經很少提及，這是因著絕大部份華人教會並不要求在聚會中的婦女必須蒙頭，也讓信徒對這段經文變得陌生。但細心看哥前由11至14章的經文背景，主要圍繞著教會的崇拜聚會，信徒的態度和行為卻是對聚會有直接影響，如11:2-16論及女人應不應該崇拜中蒙頭；11:17-34是處理守主餐的恰當行為問題；12-14章經文論到屬靈恩賜是被善用還是被濫用。由此看來三段經文都是在教會崇拜的處境中。

在本期會刊中，嘗試就11:2-16這段經文和兄姊一起探討：保羅為何要求當時聚會的婦女需要蒙頭，今天雖然教會因著年時差距和文化因素，已不實踐保羅這個教導，但也看看經文在現今處境對我們的提醒和意義。

姊妹在聚會中蒙頭是真理還是習俗需要？

女性蒙頭這背景實在不容易處理和理解，主要原因是在當時希羅婦女是否有蒙頭這習慣，學者眾說紛紜（註一），但筆者傾向支持希羅婦女沒有蒙頭這習俗。一般聖經學者大部份都支持古時猶太婦女沒有社會地位和權利，在公開的場合中，女性需掛上頭巾以遮蓋著臉部，不然則被視為不順服丈夫的記號。以教會在當時仍被視為猶太教其中一個支派來看，教會無論是禮儀或是聚會形式都與猶太教相近，所以我們不應以現代教會模

式讀入經文處境中。那麼保羅要求婦女在聚會時蒙頭，也是符合當時的猶太習俗要求。為何當時有婦女在聚會中不蒙頭？一方面當時教會普遍認為主再來很快實現（不再需要堅守傳統習俗），另一方面多了希羅婦女加入教會，也將她們不蒙頭的習慣帶入教會中，影響著在教會聚會的婦女。保羅顧及到教會在社會的見證，所以透過基督是頭的次序、男女有別、神造男造女的創造先後次序等論證，力陳婦女在聚會中需要蒙頭的合理性，最後以教會的傳統也是這樣作出總結。

這經文的應用和價值？

現時大部份教會已不會要求女性信徒在聚會中一定要蒙頭，那麼這段經文對我們現代信徒有何提醒呢？

一方面保羅的教導裡存在著一個文化處境（父權主導社會文化），教會與社會間也存著一定張力，這與現時在自由社會和男女平權的社會存著很大的差別。也因著保羅要求婦女蒙頭是帶著對當時文化習俗作出妥協，所以我們不能推字過紙的全盤接收。但男與女因創造秩序有著性別之分，這也是神的心意，保羅極盼望教會信徒不應存著錯誤的信仰觀念，引致男女的性別混亂，更嚴重是影響教會的秩序，甚至讓社會對教會誤解，以為教會帶來了激烈的社會運動。初期教會在社會的見證是保羅所重視的，所以保羅重視信徒在教會的表現是否為社會接納，這也提醒我們原來教會在社會的見證是很重要的。■

（註一）現時在網上所尋找到較學術的文獻中，關於希羅婦女是否需要蒙頭存在著不同的意見，例如《古調重談－女人蒙頭之再思》，作者吳瑩宜引用一起學者言論時，就指出當時希臘婦女是有蒙頭的習慣。但在另一篇文章《哥林多前書十一章二至十六節－蒙頭的風俗與自由》，作者劉秀蘭所引用的學者卻有著不同的意見，希羅婦女是沒有蒙頭的習慣。以上可見這問題的複雜。

富亨浸信會

文：馬煜東牧師

轉眼間，2014年已經過了一半，在前半年，富亨基址經歷了不少神的恩典。年初舉行了為母會擴堂籌款的義賣，看到弟兄姊妹落力的參與。三月份首次與環球聖經公會合辦聖經課程，平均出席人數有近30人，包括了富亨弟兄姊妹及其他教會的弟兄姊妹，參與者都專心學習神的話，盼望富亨浸信會能夠成為一個訓練信徒的平台，除了自己教會弟兄姊妹外，也能夠服侍其他教會的肢體。此外，五月份舉辦了「腦退化及情緒」講座，超過30人參與，包括了教會內外的朋友。

今年教會新設少年部，負責牧養及發展少年事工，新的團契——約瑟團，便是為少年人而設，現在平均有6-8位少年人參加，而且漸有增長，看到上帝的帶領，在暑期將會為他們

及區內少年人舉辦暑期活動，盼望藉此接觸更多少年人，將福音傳給他們。

今年的暑期一如以往舉辦短宣，其一是公明的親子短宣，與大埔主恩浸信會合辦；其二是惠州小金口短宣，特別為當地孩子舉辦暑期聖經班。兩者都正在密鑼緊鼓地籌備中，盼望上帝感動更多弟兄姊妹一同參與，除了能夠服侍國內弟兄姊妹外，更讓參與者在屬靈生命上有所成長。

下半年將會選舉2015年新的堂委，求主興起弟兄姊妹一同為主努力事奉。█



天澤福音堂

文：鍾業景傳道

讀經與宣教

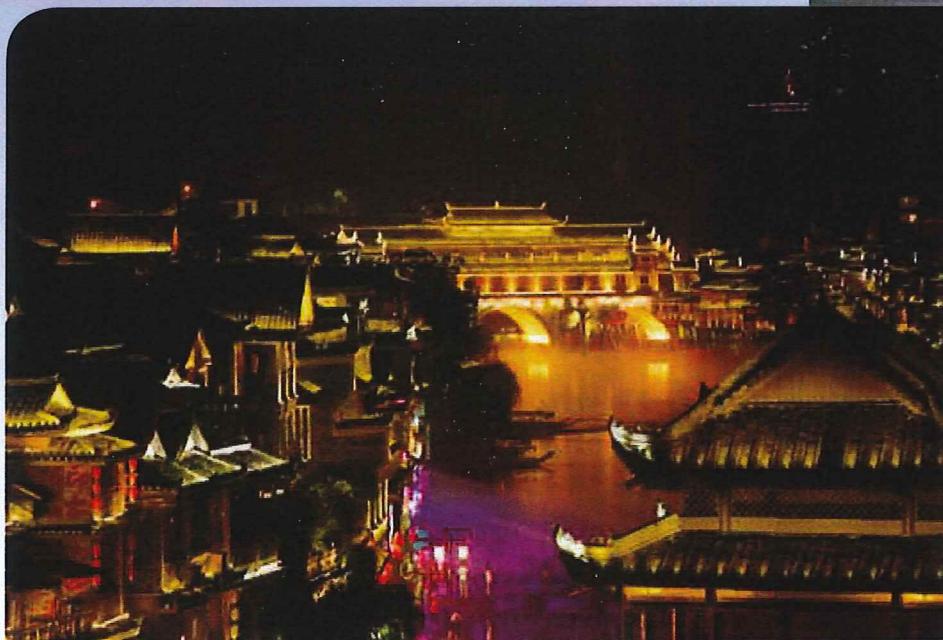
自年初推行的「得力讀經2014計劃」以來，弟兄姊妹都能享受及喜樂的完成讀經進度，並且互相鼓勵及彼此用電子通訊提升讀經士氣，而且在特設的電子羣組中解答聖經難題。四月中我們舉行相應的讀經日營，約40位信徒參加，營會中我們研讀約翰福音信息及安排大家靜修讀經。另外我們在崇拜中舉行第一季讀經嘉許禮，共25位弟兄姊妹獲得嘉許，同時亦有兩位姊妹分享讀經的領受。大家都非常滿意這個成績及所產生的果效，相信在第二季嘉許禮來臨前，各人都滿足於自己的讀經生活。

三年一度的「恩臨萬邦青年宣教大會2014」已於6月中在烏溪沙青年會渡假村圓滿結束，全營會共700多人參加。本堂由郭麗賢姑娘帶領6位姊妹參與為期4日3夜的營會，大家都能從自身的處境及恩賜去了解宣教的方向及自己未來宣教的抱負，她們亦在會期中認識不少對宣教有承擔的主內信徒。並且大會亦鼓勵教會長執成為她們的同行者，好使她們能容易掌握及認清宣教的路向。誠然姊妹們的心志正大大的燃燒起來，所以我們不能不歸榮耀給上帝。█

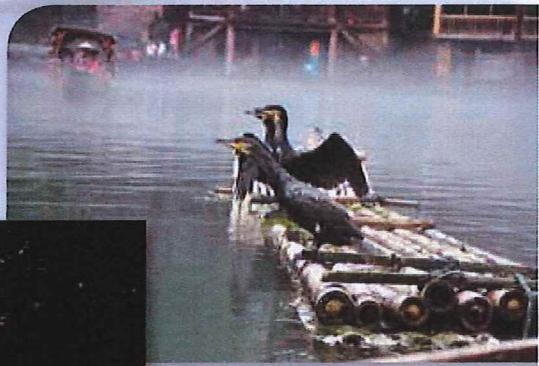


告別美麗的鳳凰古城

湘西邊陲勢的鳳凰古城，無論日間的簡樸，不施脂粉，或晚上的盛裝，金光耀目，深深吸引著每一位攝影組成員。離去時還依依不捨，回港後不久，那古城已被水淹至沒頂。我在感恩的同時，神保守我們的旅程外，更為這古城嘆息，因重建後的古城，再不會是現時模樣。我們藉著這一輯相片，向美麗的古城作告別。



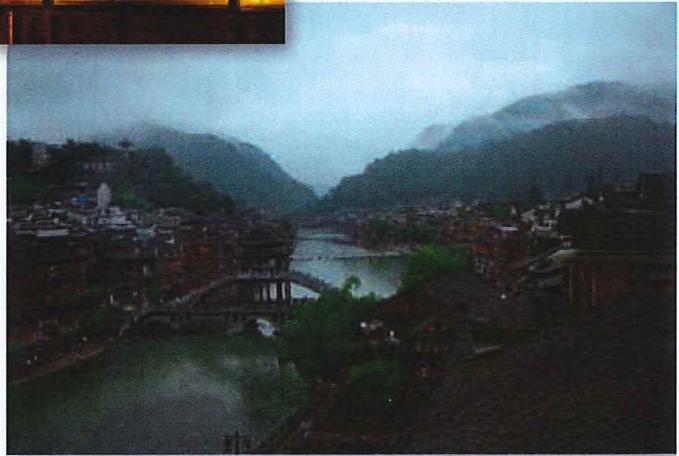
像鍍了金的古城的晚上，鍍一身金光，華麗得忘記這裡是古樸邊城 *Alex*



牠們失去自由，讓人銷在木排上。為的是振興經濟。*Alex*



大雨下的空橋，聯想許仙與白素貞的相遇 *Alex*



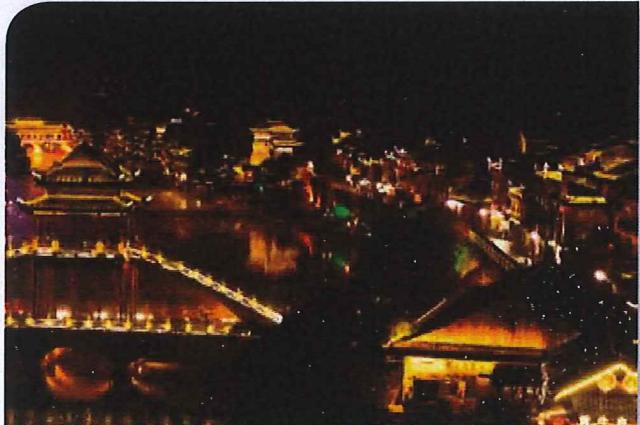
連夜的大雨，將晚古城鉛華盡洗，還回青山綠水。老而筆



重拍的技巧，讓霧雨中的石橋，添上幾分的迷離。dawn



絕不掛羊頭，賣狗肉，百分百臘肉店。alex



如此金光古城，誰想到一星期後，竟被淹沒至頂。老而筆



遠山煙翠，兩岸怎分霧影？淙淙的流水，使人忘卻煩囂的古城。allen



巧妙的重拍，不特增加霧中迷糊，更將船由孤單集影，變成有影皆雙。allen

伊斯蘭教的齋戒月

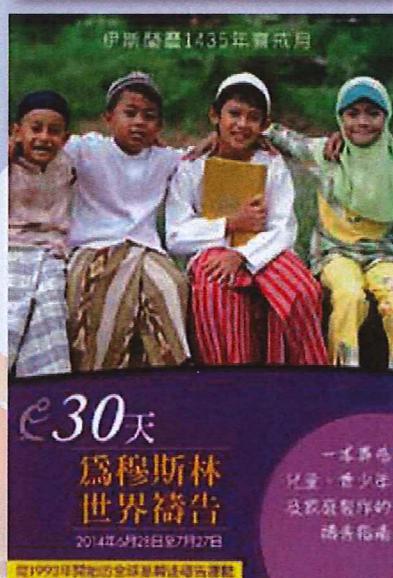
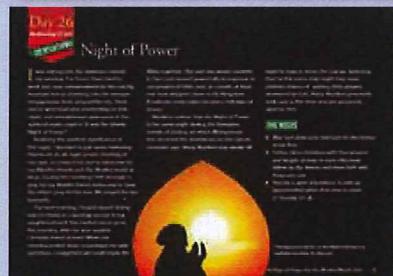
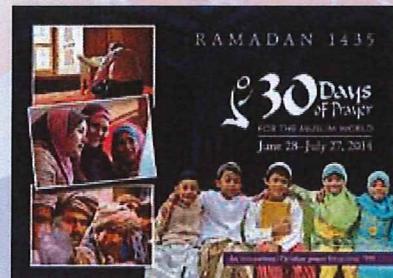
去年夏天，筆者和家人、朋友一同到馬來西亞旅遊，當時的街道很清靜，甚至連主題樂園裡也人跡罕至。原來這時正是伊斯蘭教的齋戒月。

伊斯蘭教的齋戒月是在回曆（即伊斯蘭曆）第九個月，為期三十天（伊斯蘭教使用陰曆，也就是月亮繞地球運行一周時間為一個月。由於陰曆比其他地方使用的太陽曆少11天，因此伊斯蘭節日每年都會變動。）。所有穆斯林在日出之後，不吃飯、不喝水，有的甚至連口水也不容許吞進肚子裡去，直到日落。當然，日落後則可自由吃喝。

這個宗教傳統在伊斯蘭世界中頗為重要，有些地區的伊斯蘭政府嚴厲執行，如馬來西亞的穆斯林在齋戒月內，如沒有醫生證明某人因病患而不能禁食者，一被發現破戒進食，可能會被捕和被罰。

穆斯林禁食的原意是作贖罪，克制私慾，經歷饑餓而生發對貧窮者賙濟的善心。但是，後來加上了紀念古蘭經賜下的意義，因而轉變為歡慶、學習古蘭經和討論宗教事情。

從阿拉伯歷史的記錄中，該地區是沒有禁食觀念的，而猶太人和基督徒則有禁食的禮儀。穆氏在麥加時期所得的啟示中，也鮮有談及禁食的事。穆氏從麥加遷到麥迪那的時候，他宣佈以正月初十日為齋戒日（只是一天）。有學者認為穆氏是受猶太教或基督教的影響而設



立這禮儀的，以表示他逃難的苦況。自遷到麥迪那後的第二年，穆氏即宣佈以九月份，一整個月為齋戒月。

每年校園書房出版社都會在齋戒月前出版《30天為穆斯林世界禱告》手冊，而在「30天禱告運動」的網址：<http://www.30-days.net>，也可免費下載《30天為穆斯林世界禱告》手冊英文電子版。這手冊是一本幫助基督徒認識穆斯林世界的禱告小冊子。手冊中提供許多聖經經節，除有助基督徒默想外，也可採用經文來禱告。

雖然今年的齋戒月已過（6月28日至7月27日）。明年會在6月18日至7月17日。盼望我們不時為穆斯林的人舉起禱告的手，讓真光也能照耀著他們。✿

註：「伊斯蘭」（Islam，即回教）一詞的意思是「順服上帝」。所謂穆斯林就是遵從並實行伊斯蘭律法的人。

部份內容節錄自：

荷蘭華人基督教會 <http://www.ccgn.nl/boeken02/rsysl/htm/10.html>

香港差傳事工聯會 http://www.hkacm.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=2758&Pid=1&Version=0&Cid=33&Charset=big5_hkscs

佳美腳蹤

很感恩能夠有機會在大埔醫院與院友分享福音！當中有兩次經歷，實在令我難忘！

記得有一次，跟一位女士傳福音，起初她對我愛理不理，後來更轉過身去看電視（電視正在轉播足球賽事精華片段，在跟她分享之前她根本不是在看……）然而，我與同行的隊員都有感動要繼續分享，沒有因為她的態度而放棄！就是這樣，奇妙的事就發生了！漸漸地，這位女士開始不再看電視，回轉過來，專心聽我們的分享，更對我們的提問有回應，最後更願意決志信耶穌！這真是出乎我們意料之外！這次的經歷，讓我體會到傳福音不要怕遭受拒絕或冷落，只要帶著真誠的心，把這最好的消息與人分享，神自己便會感動人的心，因為福音本是神的大能，要救一切相信的人！

另一次，是跟一位70歲的伯伯傳福音。伯伯的聽覺不太好，所以我們對話時都要把聲量提高，感恩是旁邊的院友們沒有覺得我們構成滋擾，甚至隊友把電視的聲量調較得細一點，以免伯伯分心，也沒有人表示不滿。伯伯跟我們說他是基督徒，可是他既不知道自己是否可以上天堂，也認為上天堂是要有好的行為才可以。

整個分享的過程都很順利，雖然伯伯有時候聽得不清楚，但我們一再重複講述時，他是很留心聽的，最後伯伯更願意決志信主！正當我們為他做決志禱告的時候，突然有一位女士出現，我們向她解釋是在帶伯伯祈禱決志，這位女士竟然流起淚來，原來她是伯伯的妹妹，也是基督徒，她剛剛出席了一個安息禮拜，在過程中，不禁想到不知道甚麼時候哥哥才能決志信主，她擔心與未信主的哥哥不能一起在天家相聚。就在前往醫院探哥哥的途中，她不斷的禱告，求神開路！想不到來到就看見我們帶她的哥哥祈禱決志……，看到神的信實和憐憫，她開心得流下眼淚！大家心裡都滿滿的感恩，並且開心得擁抱起來呢！

傳福音真是一件很美的事，因為沒有一份禮物比神所賜的永生更寶貴，它不只是在我們離開世界，上到天堂才可以享有；它同樣在我們活著的時候，帶給我們平安和喜樂，還有力量面對一切困難。甚願每一個人都願意接受耶穌成為個人的救主，能享永生所帶來的福樂！



幕後風光



落幕了，我心存感恩，鬆一口氣。演員在各場表演中雖有失誤，但幸而做到臨危不亂，而且校內和校外觀眾的反應良好，總算有驚無險。

按校方安排，在課後與一班由科任老師推薦參演的小寶貝分享故事劇情，演練角色處境和拍攝短片等，是充滿樂趣的時光。不過要他們演繹一套小型製作，約15分鐘的四幕英語話劇，卻是個挑戰。畢竟訓練小一學生擔綱演出英語話劇，小二生作旁白，遠比起我從前培訓引導高年級學生表演來得困難。基本上，低年級學生較難掌握好英語發音和表情聲線等重要元素，所以由英語以至演出的各方面，均需逐一示範說明。

全賴團隊配搭得宜，彌補了我的不足、堵塞了破口：有經驗豐富的外籍英語老師幫忙構思和排練；有手藝了得，精打細算的教學助理們，製成精美的道具佈景和搜購戲服；一群眼明手快的高年級學生，則抽出原本周末玩樂的時間，負責司琴和換場景等幕後工作。還有變陣時鼎力相助的音樂科同事。

萬事起頭難，但我預計只要給他們充足的時間，他們就能詭好淺白的台詞。但過了好一段日子，逐漸迫近對外演出時，他們的表現進度仍不理想，我擔心來不及「回生」，滿有壓力。他們不斷重覆地犯上同一錯誤，排練更正後，到第二天或下周就已經打回原形，使我累得力不從心。除了一再在校園加時排練，並要他們在家裡練習，我更多番請求家長督促和協助子女在家中再三複習。背錯台詞等問題尚可原諒，但不守紀律和態度不認真卻是不能容忍的。有些主角正選在後期排練時「恃才」生驕，不時漫不經心接不了戲，我只好暫停他的排練讓副選補上，讓他反省。

話劇經過不斷修訂排練，終於漸見流暢。有演員沉醉於掌聲，有後台助手表示發現團隊合作的重要性，亦有家長和我一樣，樂見小孩在自信或是英語說話能力上，有所增長。✿

隨想曲

聲
音
起
點

護心鏡

莎
拉

死



兒時總覺得死亡與自己距離很遠。但自從當了護士之後，就經常要接觸死亡。還記得第一次看見屍體的時候，自己只有十八歲。當時剛剛是護士學生的新丁，要看著前輩如何為已離世的病人處理遺體。那個場面直到現在還深深烙印在我腦海中。

很多人有一些錯覺，常常認為我們醫護人員已見慣生死，對此已麻木了。其實非也！尤其是我們常常接觸到的「熟客」，心裡更會感到惋惜。

人漸漸成長，接觸死亡已不再只是工作上的需要，而是開始接近了。雖不是親身經歷，但由同輩的父母，到自己的親人、朋友、同學，這幾年也有相繼離世的。感覺上，死亡並不是一件遙遠的事，而且不知何時它就會發生在自己身邊。

前陣子收到一位舊同學離世的消息，幸而喪禮舉行之日，我正好度假回到香港，以至能趕及前往向她作最後道別。

正當我踏進禮堂時，頓時想起原來我與她已經二十年沒有相見。默禱後坐在一旁的我，靜靜的看著安息禮拜的刊物；刊物上除印載了我們一些懷念字句外，還有她的至愛獻給她的一些文章。令我最感動的則是一些她在生時的照片。看見我們畢業時的照片，立時百感交雜。日子雖然匆匆的在我們身邊流逝，但一幕幕的回憶，一陣陣的笑聲卻有如昨天的事。二十年沒有相見，誰知重聚之時卻是在她的安息禮拜上。

當人年青的時候，常常會覺得還有明天，很多事情可留待明天才做。我們會視「還有明天」是理所當然的事情。但，死亡的結局，卻叫我們知道事實並非如此。沒有人知道自己何時會離開這個世界；可能是明天、可能是十年、也有可能是數十年後的事。故此我們更要珍惜；珍惜在世上活著的時光，珍惜身邊所有的人和事。

作為基督徒的你，生活在這個世上有特別的意義嗎？

你，已經隨時準備好見主的面嗎？✿

六四紀念館 勇敢的坦克人



最近前往尖沙咀參觀新成立不久的六四紀念館。入館後第一塊展板指出，香港歷史博物館座落於尖沙咀，六四事件是香港歷史的一部分，因此在尖沙咀設立六四紀念館可補足這段重要的歷史。25年前的6月4日凌晨，無數的香港人都沒有睡覺，這場波瀾壯闊的民主運動，最終以軍隊血腥鎮壓結束。這段用鮮血譜寫的歷史，香港人真的是「不想回憶，未敢忘記」。

館內很多圖片都見過，所以我花點時間看影片。有一段內容是鮮為人知的。大家都知道，1989年6月4日早上，一位市民擋在坦克車前，不讓坦克車前進，甚至爬上車上，與軍人理論，這是一段令人震撼的影片，主角名字不詳，後來西方稱他為TANK MAN，即坦克人。原來拍攝坦克人的西方記者，在拍攝期間，突然見到附近一些公安留意著自己，未幾，他們便向自己酒店方向前來。他立時返回房間，將菲林放在筒內，然後放進洗手間的水缸內。不消幾分鐘，公安就進入他的房間，迫他交出菲林。由於他的機警和當機立斷，這段重要的「坦克人」歷史最終能保留著。

六四後，東歐政局發生巨變，共產政權紛紛倒台。這名記者說，這段坦克人片段公諸於世後，有人稱坦克人的勇敢激勵著他們，以致能勇於站出來，投身於政治運動中。因此，這幅照片也被選為最有影響力的相片之一。

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處……。」（羅馬書8:28上）。這又是一實例。■

有教無慮
高步隆

隆步高

森活隨寫

健森

但我仍希望，你會找到那屬於你的一雙手，那給你幸福的，一雙手。■

手—給你

你是那麼愛笑，卻又那麼愛哭。

那天我們走在海傍的大街上，你貪玩的走到平衡木上走，一不小心從上跌了下來，擦傷了手。我緊張的上前捉著你的手察看，你緊抿著雙唇，不發一言，那時我不知，你雙眼一直注視著我……

聖誕前夕的一個晚上，我倆走在中環的街上，寒風凜凜，心卻暖暖。燈飾映入眼簾，耳伴傳來悅耳的詩歌：「在這燈飾璀璨都市中，耀眼燈飾彷似千串夢，凝視每串夢裡的景致，晚空裡飄送，誰是這節日裡的主角，你懂不懂……」走著走著，手……竟不經意的拖著你的手。在這夜，彷彿你才是我的主角。

自拖上你手那天，我們承諾就此一生一世，永不放下彼此的手。

一月的某天下午，我們到坪洲遊玩。你頭痛難當，但卻不讓我知道，若非我看到你那蒼白的面色，加以追問，我想，你是絕不會說。那時你只說：「我不想讓你感覺掃興，所以沒有說。」我知道，你愛把很多東西收在心裡。我二話不說，走遍整個坪洲，替你找尋止痛藥。吃過藥後，你仍痛得面青唇白，我說讓你捏著我的手臂，好讓你忘掉痛楚。我緊握著你的手，你緊靠著我。

你曾說過，你的幸福就在我一人之手。我曾拖著你手走遍港九新界，你的笑永遠都是那麼甜、那麼美，沁人心脾；也曾在你傷心失意時用雙手擁著你，你的哭是那麼痛、那麼苦，裂人肺腑。拖著你手的每一刻，對我來說就是永遠，從沒想過，有一天，會一手抓空。

日子一天一天過，直到一天，我猜不透，你想要什麼。

最終，無奈，卻要放手。

永遠有多遠，人永遠不能曉得，惟有那創天造地的曉得。

文：吳滿堂老師
(大埔浸信會公立學校)

風雨下的小六畢業教育營

大埔浸信會公立學校六年級的畢業教育營已於五月七日至九日舉行。本年度的主題為「常存感恩，展望未來」。現在的小朋友物質從不匱乏，父母師長照顧無微不至，他們需要的卻是一顆感恩的心。透過教育營，我們希望同學因身旁得到父母、老師、同學及父神的幫助和鼓勵，能懷著感恩的心，走進人生另一階段。

入營的時候，下著大雨。我們藉機教導同學要感恩、感謝天父給予我們一個下雨的天氣，讓我們可以在同一雨傘下，彼此靠緊。感謝天父再一次讓我有機會看清楚陪伴我們走過六年的同學，同學都發出會心微笑，手挽手展開三日兩夜之旅。

教育營內精彩節目

教育營內，同學們參加了「奧比施」蒙眼午膳活動。於午膳及晚膳的時候，部份同學須蒙上眼睛用膳，整個別具意義的活動，不但讓學生體會到失明人士所遭遇到的困難及

需要，更讓學生明白到現在所擁有的，其實是一種幸福，我們應常存感恩。

晚上，我們進行了夜行探險，三至四位同學一組，在伸手不見五指的環境下，只帶著電筒，要完成一段約二十分鐘的山路，確是一件不容易的事。同學再一次互相依靠，互相幫忙，完成整個艱險的旅程。活動讓他們明白，人生路途上，我們總有同行者，互助互愛，才能達成目標。

「羅馬炮架」是一個講求團隊合作的活動，隊員必須分工合作，完成老師指定工作。活動一開始，已經下著細雨，同學開始擔心活動會取消。大家只好趕快完成「炮架」及「水彈」，希望來得及大戰一場。在客觀環境的因素下，各同學都能同心協力，用最短的時間紮好炮架，大戰一觸即發，可惜雨勢愈下愈大，經過一番討論，同學們決定要完成整個活動。同學雖然被雨淋濕，卻玩得格外投入，十分開心。整個活動中，充分表現了同學的團隊及合作精神。



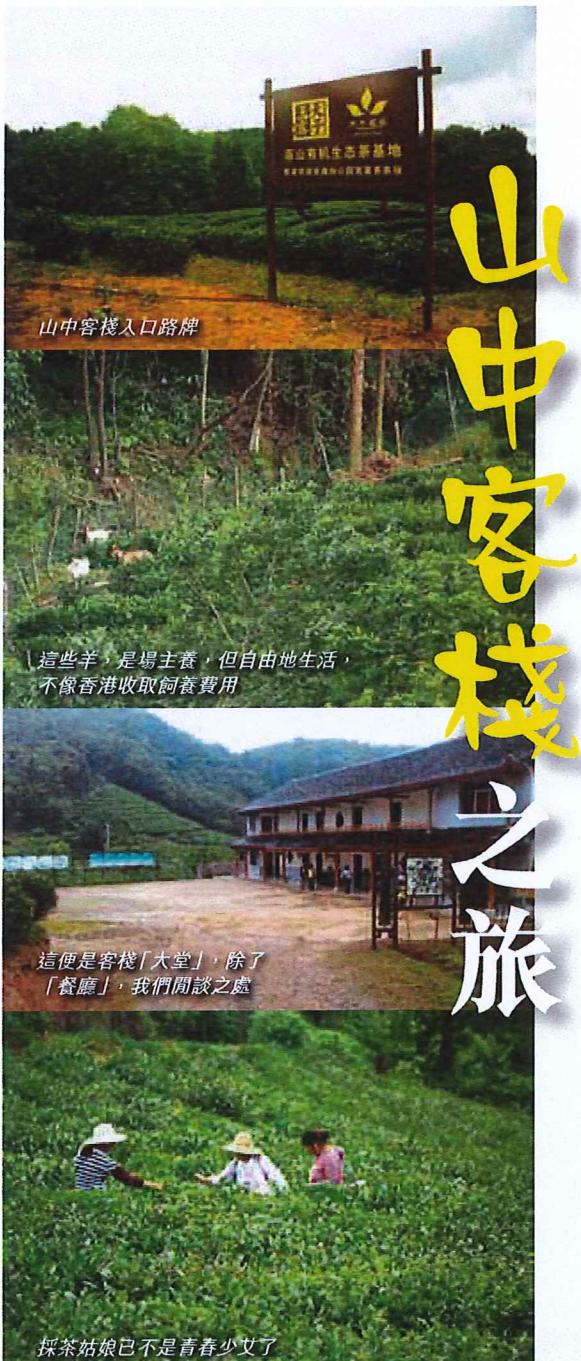
福音喚會和護蛋行動

傍晚，教牧陳婉明傳道帶同黃尚禧哥哥、梁迦南哥哥、嚴麗敏姐姐到來為同學們主持詩歌分享及福音晚會。晚會上，學生再次走近我們的天父，感受耶穌對我們的愛，更立志要延續基督的愛。陳小燕校長及陳慧怡主任也冒雨到來支持福音晚會。他們的分享，帶領學生回憶起以往的校園生活。校長臨別在即，校長的教誨對學生畢生受用，各同學都依依不捨呢！

教育營的活動多元化，「護蛋行動」中，同學需要三日兩夜好好保護自己的生雞蛋。至離營當天，仍能保護雞蛋的同學只有六位。我們希望學生在保護雞蛋的過程中，明白保護一隻雞蛋已不容易，父母對孩子更是呵護備至，細心關懷，我們又該如何報答父母呢。

在畢業營中，同學們經歷了黃雨、紅雨及黑雨。狂風暴雨下，在營舍內各同學卻能與老師一起分享心底話、與同學在玩棋藝，渡過了風雨飄搖的一個晚上。離營時，各人懷著感恩的心，在風雨下踏上歸程。





雨中的青山像用綠水洗漂中，密雲的天上偶然透出金光，或許告訴我們有個陽光的明天。

山間徐徐清風，將炎熱的夏天，帶來陣陣秋意，眾人都加薄薄的風衣。

隨著踏進「客棧」門前，我們滿口的歡呼，忘卻腳下帶著厚厚的泥濘，亦不再為下午的行程擔憂。

掛在「客棧」門口的，不是評星級別，而是國家森林公園的茶園。沒有大型歌舞表演，卻看見採茶工人在辛勤著工作。

雖沒有畫棟雕樑的裝修，但是一片片錯落有致茶田，民宅數間：遠處有山羊吃草，近處有野兔跳躍，勤勞的工人，和休閒的眾人，構成了「歸園田居」的山水畫。

簡單的三餐，沒有珍饈百味，但每一個食材，均取自山上，大自然的贈予。很難想像菜可以這樣甜，不知名的各式菌類，比黑松露更吸引。每個菜式共通特點便是無添加。

沒有期待的「神奇時光」、「日光初照」的時刻，但我們渡了超乎想像的「山中之旅」。不像一些民宿，它沒有任何斧鑿痕跡，也沒有任何商業原素，離開「客棧」時，還是有點依依不捨。■

註：文中「山中客棧」實為國家農常業培訓基地，供大學生或政府人員學習時住宿，不對外開放。



Less
is
more

簡約

生活

星期六

文：心情卡片
今天同樣要比上班的日子晚了一點起床，梳洗後匆匆泡杯熱咖啡，打開自己的「臉書」。你發現自己對於那些千篇一律的分享，及過多重複的爭辯感到厭倦，於是毅然關上自己的手提電腦。

你穿好運動褲及球鞋，急切地冒著炎熱的天氣走到附近的超級市場去，挑了個特大的，花了七十塊錢買來一個大西瓜。你用雙手把大西瓜抱在懷裡，開始由大埔中心向著大埔科學園堅實地跑著。來回了一遍你還是不滿足，於是再次跑的往來了兩個地方。你不止腿是累了，連手臂腰背也酸了。

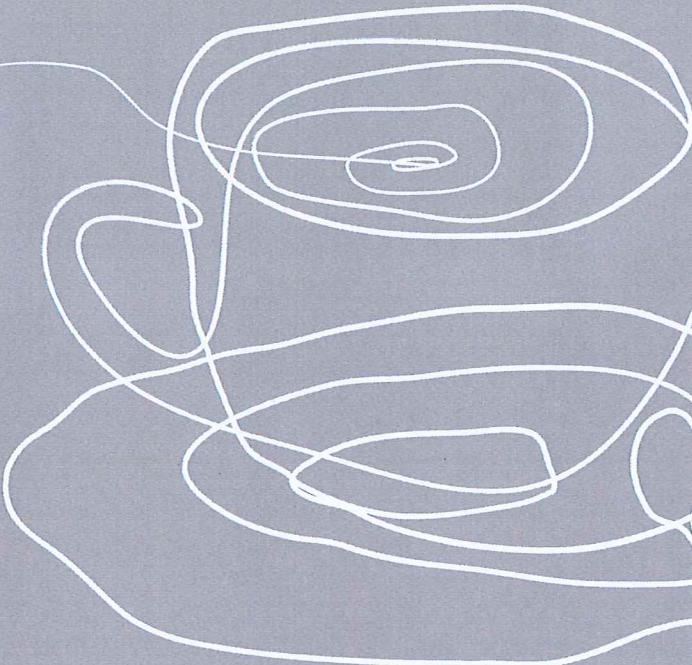
文：三文魚

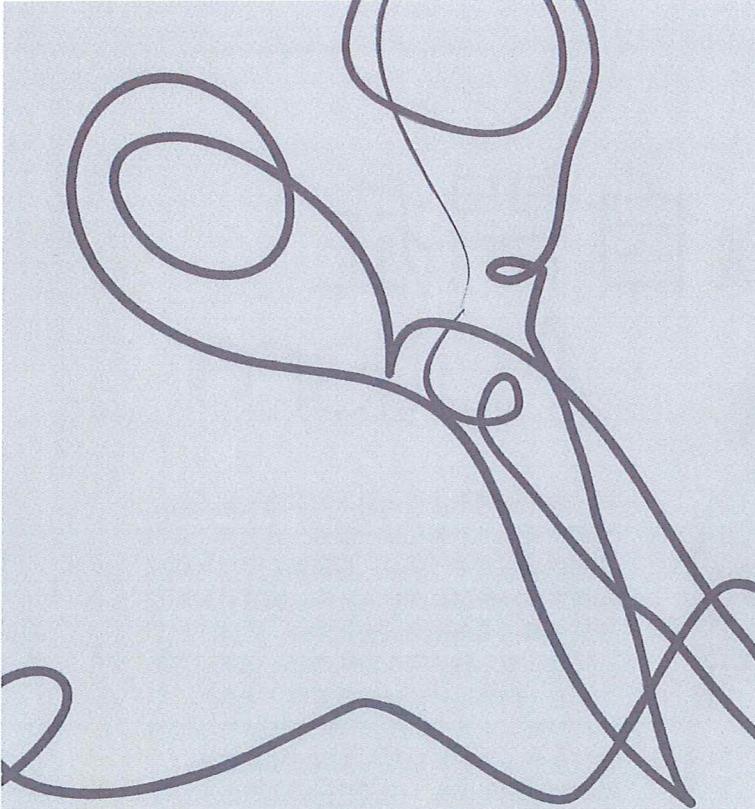
簡約

對於筆者而言，簡約是一種表達手法，它可以呈現於所有能表達訊息的媒體，由設計、建築、音樂、藝術、文學、言語、生活，甚至是宗教生活，〈LESS IS MORE〉成為現代簡約主義的核心。

簡約的重點在於「少」，卻不是只有「少」；用最少的來表現更多的訊息，或是更深的層次，或是更闊的角度，同時接收者所思想其表達的空間亦更寬更廣，概括而言，簡約不變的核心就是以少勝多。

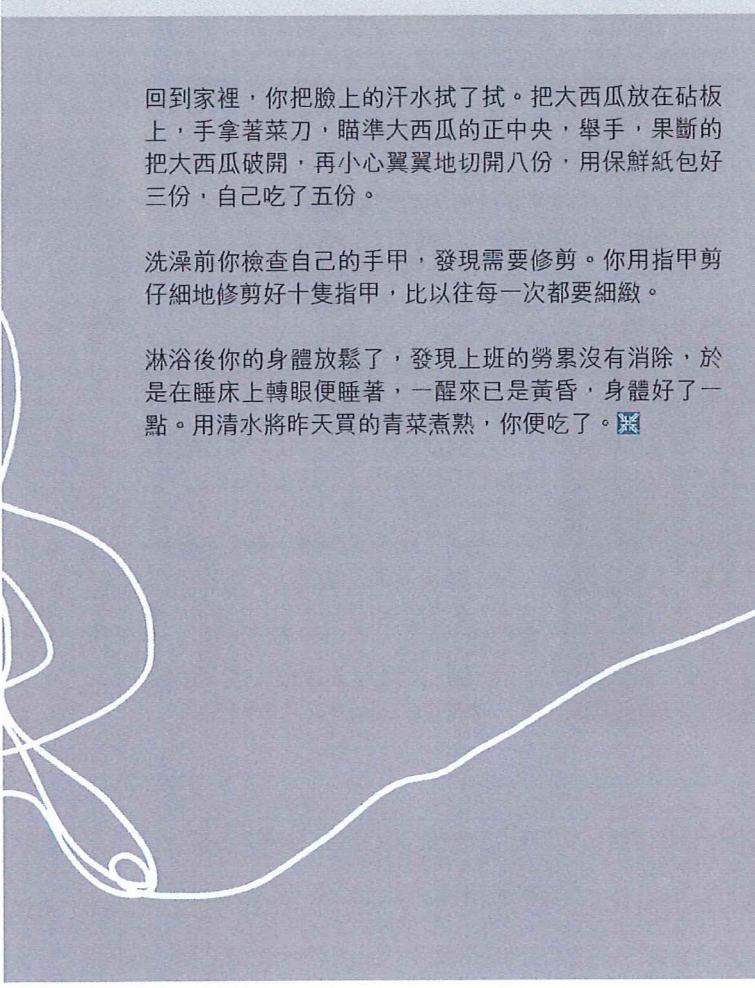
不過簡約所表現的「少」，往往是需要付出更「多」來成就的。這些代價未必是旁人所能領會得到，所「少」做的如何得到更「多」，就是簡約中最難表現的部份，當中更是會不斷被質疑，是偷工減料的藉口，的確以「簡」為名，以「懶」為實的人屢見不鮮，同樣的，以各種事情堆滿而成的密鋪式表達，到底是為了誰，又到底在不斷做的過程中是否確實傳達了訊息，甚或失去了本來的意義和目的呢？





簡約是一種非常值得深思的觀念，更可延伸至教會的事工模式，愈是規模大的教會，愈是因為怕被評為「無業績」而不斷開拓更多的事工，卻忘記了馬大投訴馬利亞的「少」做，正正是得到更多的途徑，當然「少」並不是唯一的選擇，同樣勤勞忠心亦是保羅的見證，然而各種的做法，卻是有著相同的目標，為的就是見證基督。

無論如何，都應該設法讓生命更豐盛，或多做或少作；但倘若生命枯乾，就必然要反思生活或事奉的模式了。【



回到家裡，你把臉上的汗水拭了拭。把大西瓜放在砧板上，手拿著菜刀，瞄準大西瓜的正中央，舉手，果斷的大西瓜破開，再小心翼翼地切開八份，用保鮮紙包好三份，自己吃了五份。

洗澡前你檢查自己的手甲，發現需要修剪。你用指甲剪仔細地修剪好十隻指甲，比以往每一次都要細緻。

淋浴後你的身體放鬆了，發現上班的勞累沒有消除，於是在睡床上轉眼便睡著，一醒來已是黃昏，身體好了一點。用清水將昨天買的青菜煮熟，你便吃了。【

認識自閉症 Autism 下



承接上期，我們了解過「自閉症」特徵，訓練患有「自閉症」兒童的視覺策略；今期，我們分享另一個策略——心智解讀，及分享面對患有「自閉症」兒童及其家長時應有的態度。

心智解讀訓練

患有自閉症的孩子在明白、感受、了解，以及估計和推測別人的心理狀況有明顯的困難，而心智解讀訓練則主要訓練孩子在理解和推測自己或別人的心理狀況，如情緒、感受、思想、意圖、信念等等。

以下有幾個訓練孩子「心智解讀」能力的遊戲，讓家長參考：

- 假想遊戲** — 替代、模仿和角色扮演遊戲都是一般孩子常玩的遊戲，如用地氈扮飛機、唱「打開雪櫃」取食物假裝吃、「煮飯仔」、扮「醫生病人」等等
- 辨認情緒** — 先用情緒相片（真人）及情緒面譜教導孩子辨認基本情緒，孩子掌握後可以抽情緒卡，然後一同扮演該情緒。家長也可以預備情境圖卡，讓孩子找出對的情緒面孔。
- 錯誤信念** — 研究發現約八成患有自閉症兒童未能通過錯誤信念的測



試，表示他們未能代入別人的想法。家長可以預備兩個盒，然後在孩子及另一名參與者面前將物件放在其中一個盒，再請該名參與者離開和將物件移往另一個盒。此時，家長可以問孩子該名參與者會在哪個盒找物件，如孩子答第一個盒，表示孩子明白錯誤信念；如孩子答第二個盒，則表示他未能明白錯誤，未有代入別人的想法。家長可以於日常的情況讓孩子明白錯誤信念，如媽媽跟孩子去買雪糕給哥哥吃，哥哥想吃雲呢拿味，但因已經賣完而改買朱古力味，家長可以讓孩子猜猜哥哥知否他們買了朱古力味的雪糕並加以說明。

自閉症的迷思與應對態度

一般來說，患有自閉症的兒童會在三歲前出現相關的特徵，而不會於長大後才突然出現。當然，孩子越早接受相關而適當的訓練，成效會越好。家長若發現孩子出現自閉症的特徵，應及早為孩子安排專業評估，以了解孩子的發展需要。

事實上每名患有自閉症的兒童都會出現不同的特徵，也有不同的發展步伐，基本上不會有兩個情況完全一樣孩子。故此，他們在日常生活及學習上亦會遇到

不盡一樣的困難，而處理方法也不相同。我們不能就他們的發展情況進行比較，反而要因著他們的獨特性來制定最合適的訓練策略。

自閉症是先天性腦部功能受損而引起的發展障礙，使到這類孩子「天生異稟、與眾不同」，然而，他們亦有一般孩子的天真瀾漫、單純可愛的個性，經過持續及適當的訓練，他們也可以克服生活及學習上的障礙，開展美麗的人生。我們面對患有自閉症的孩子時，何不採取開放、接納的態度，協助他們更快衝破障礙？

資料來源：

- 香港教育城：http://www.hkedcity.net/specialed/autism/intro_chara1.phtml
- 美國精神科學會(1994)診斷及統計手冊第四版(DSM-IV)：自閉症特徵
- 自閉症人士福利促進會(2011)給新手家長的——認識自閉症兒童手冊
- 自閉症人士福利促進會(2008)給家長的——自閉症兒童訓練策略手冊
- 協康會(2006)——「自閉症兒訓練使用手冊」

服務的肯定

聯合國代表到訪本處，了解校本特殊教育需要學童的服務

毛里裘斯教育學院應聯合國邀請進行特殊教育需要研究計劃，負責研究東南亞的情況，透過香港教育學院聯繫大埔浸信會社會服務處，於2014年5月15日到訪大埔浸信會公立學校參觀校本融合教育情況及進行會議，了解本地特殊教育需要、教與學，以及融合教育政策施行的情況。是次參觀及會議主要由大埔浸信會社會服務處社會服務協調主任吳健文先生主持和介紹，另外由兒童學習及發展中心社工杜耀明先生和謝穎妍姑娘協助。



2014年5月15日毛里裘斯教育學院
(Mauritius Institute of Education) 到訪合照

大埔浸信會社會服務處 兒童學習及發展中心

香港電台 社區廣播試驗計劃 第五季

我們製作了一連十三集的《咕嚕星球的孩子》，將於2014年7月至10月期間，於香港電台數碼31台播出！我們會以輕鬆的廣播劇來簡述幾類特殊學習需要，包括自閉症、專注力不足/過度活躍、讀寫障礙及語言障礙；還會邀請重量級嘉賓於節目中分享心得和解答聽眾疑問；節目的尾段更會加插兒童的幽默笑話呢！節目內容豐富，千萬不要錯過！

網站上重溫：www.cibs.rthk.hk



「滿埔關懷」定向比賽2014

2014年10月25日(星期六)下午2:30-5:30

定點所在地	大埔市中心
起點及終點	大埔海濱公園劇場
對象	大埔區居民、大專生、中小學生、不同機構/團體，以及任何有興趣的社區人士
參賽組別	家庭組/青少年組/公開組/企業組
每隊參賽人數	2-4人
每隊最少捐款額	500元
獎項	最慷慨解囊獎/最快完成獎/ 最積極參與(企業獎/學校獎/團體獎)
比賽形式	參賽隊伍由起點出發，於指定時間內到達各個定點後返回終點
報名方法	電郵/傳真/郵寄方式或親臨本處遞交報名表格
截止報名日期	2014年9月27日
查詢辦法	大埔富亨邨亨昌樓地下(2656-6680)； 大埔墟懷義街14-18號大埔浸信會教育樓4樓(2656-1414)
網頁	www.tpbcss.org
傳真	2656-2220
電郵	caringrace@tpbccs.org
籌款目的	為本處福利項目籌款，資助低收入/綜援家庭和有特殊教育需要(SEN)的學童接受服務



美國COCOONS太陽眼鏡

- 配戴眼鏡人士合用，可套在眼鏡上使用
- 美國FDA認證，有效全面阻隔UV
- 多角度包圍設計，防UV從側面射入
- 不同款式、尺碼及彈性，適合不同面型和需要

防曬Q&A 你又識幾多？

美國SUNDAY AFTERNOONS優質防曬帽

- 美國檢認防曬布料UPF50+屬最高級數，阻擋98%UVA及UVB，防曬特性永久保存
- 特長遮蓋布覆蓋耳朵及後頸
- 特大闊邊增加覆蓋面
- 底層深色布料減低反光

Q 購買防曬產品，是否最需要留意SPF是多少？

A 錯！！SPF只是其中一種防曬系數，是指在陽光充沛的日子下，要多久才受到太陽紫外線曬傷有關。例如使用SPF15太陽油，1小時出現明顯曬傷的情況會延長至15小時才出現。但防曬最重要的是防止紫外線對身體及皮膚造成的影響，尤其是紫外線A (UVA) 和紫外線B (UVB)。前者主要導致皮膚變黑及老化，後者會引起皮膚曬傷及紅腫。

Q SPF30太陽油的保護能力是否比SPF15太陽油大兩倍？

A 錯！！兩者保護能力相差只是 $1/15$ 減 $1/30$ ，即約3%。同樣道理，SPF15和50的保護能力相差為 $1/15$ 減 $1/50$ ，即約5%。

Q 逗留在陰涼處是否已經足夠？

A 並不足夠。逗留在陰處只可減少一半或以上的紫外線。但地面或其他物質也會反射紫外線，例如沙灘上的沙會反射15%的紫外線。有些人在滑雪時曬傷，是因為雪地會反射高達80%的太陽紫外線。

Q 有雲覆蓋時，又或躲在水中是否可以防曬？

A 不是！當天空無雲時，紫外線指數是最高的。但即使天空被雲層覆蓋，紫外線指數也可以很高。案例顯示鬆裂雲層的邊緣有時能反射紫外線，令紫外線增加。而在水深半米地方的紫外線強度是水面的40%，所以仍需要塗上防水太陽油。另外每登高300米，紫外線會增加約4%。

Q 淺色衣服是否比深色衣服有更好防曬效果？

A 不是！密度較高的布料可阻隔較多紫外線。而寬鬆的衣服亦比貼身或緊身的衣服有較佳的防曬效果，因為穿緊身的衣服時布料會被拉扯，纖維之間的孔會變大，讓較多紫外線穿透到皮膚。另外，如果衣服被弄濕，布料的含水量增加，令散射紫外線的功能減低，紫外線穿透量亦會相對增加。而深色衣服一般可濾去較多的紫外線，故防曬效果會比淺色衣服好。

所售賣的不一定是最好的
願您知道最好的已在身邊

新界大埔墟懷義街14-18號地下A-B舖
電話：2656 1150 (欣悅天地)
2638 2750 (欣悅坊)
網址：www.charis-circle.com
www.facebook.com/CharisCircle

全方位防曬要儘量避開上午十點到下午三點的太陽，外出時戴防紫外線的太陽眼鏡，多戴寬邊帽、撐傘、穿著針織較密及鬆身的深色長袖衣服，以加強防護。

