



人物專訪 走出既定框框 承受祝福召命
——楊樂怡傳道

相影成趣 消失中的漁村

同一屋簷下 戶戶有 晴天



埔浸近幾年最重大的事情莫過於是籌劃建立新堂，因現時地方不敷應用，硬件設施也受到限制，例如難以裝設升降機。教會需要地方敬拜神，作宗教聚會。市民大眾則需要地方安居樂業。房屋一直以來都是市民最關心的問題之一，因它直接影響我們的生活質素。不少人的主要財產就是放在房產之上。今期主題文章，我們走訪兩個家庭，他們都是住在與我們不一樣的居所，也因而有不一樣的故事。他們不一樣的居住經歷，或許可令我們有所啟發。



大埔浸信會出版 埔浸會刊 2014年第二期

01 主題文章	15 基址消息
同一屋簷下 戶戶有晴天	• 澳門基址
04 經文拆解	• 大埔國際浸信會
05 聖樂園地	16 雲彩見証
埔浸崇拜及聖樂事工發展簡介	• 不是好土壤
06 教會內望	• 信仰的種子
逾越節晚餐後感	18 相影成趣
07 靈程道上	消失中的漁村
回歸 —— 聖言之陶造	20 千里傳音
08 人物專訪	宣教士需要你！
走出既定框框 承受祝福召命	21 康體頻道
楊樂怡傳道事奉之路	康體事工與教會發展
10 按齡牧養	22 信徒裝備
青年部 —— 從Wargame到基督	使徒行傳讓我得著能力
徒在崗位上作鹽作光	23 玩物仰志
婦女部 —— 婦女部重視內在生	舊譜新詞傳主話
命的操練	粵欣詩班
12 分享園地	24 清心直說
• 向生命中的保羅致敬	26 新TEEN新地
• 珍貴文件LOVE-LOVELY,	28 社會服務
FRIEND-FRIENDLY	認識自閉症Autism上
• 外婆離世之感言	

大埔浸信會

會牧 朱活平牧師

出版顧問 譚日旭執事、張偉奇傳道

編輯成員 李偉亮、古永信、陸步高、巫永充、屈卓焯、陳秀德、黃馨慧、黎慶華、黃南翔、陳健森、許柏玲、李寶珠、黃綺文、施慧慈

製作統籌 梁耀輝

版面設計 trinity & co.

2014年會刊第三期

截稿日期 2014年6月21日 出版日期 2014年8月2日

所有來稿請以下列形式投交

1. 使用原稿紙書寫，直接交予本部部員或義工

2. 以電子郵件投交至下列電郵地址

amos@taipobc.org.hk 或

krisleung1234@gmail.com

投稿者請在電郵主題註明「文字部投稿」。

謹則

1. 投稿者可使用筆名，惟交稿時須另附真實姓名及聯絡方法。

2. 投稿字數應以1,000至1,200字為限，可附相片。

3. 本部有權修改、增刪或決定稿件是否刊登，而不會另作通知。

4. 投稿者宜列明投稿欄目名稱，以便本部處理。

5. 所有手寫稿件，如需退回原稿，須預先聲明。

6. 本刊所有來稿文責自負。

香港新界大埔墟鄉事會坊32-38號

電話 2656 5225

傳真 2653 7267

網址 www.taipobc.org.hk

會刊內所刊登文章只是反映作者個人的見意，
文章內容並不代表本會的立場或予以認同。

同一屋簷下 戶戶有晴天

房屋政策一直是梁振英政府的重中之重，因房屋直接影響市民的生活質素和個人資產。據浸有二千多人聚會，人人有不同的住屋需求，當中部分會友住得比較特別。我們走訪兩個家庭，分別是馮有財、李小冰夫婦和C弟兄，前者居住鄉郊寮屋，地方雖較大，但在現代人眼中看，設施較為簡陋；後者曾住在大埔墟的劏房，環境擠迫，不言而喻。讓我們看看他們不一樣的居住經歷，或許我們可以從中學到一些屬靈功課。



馮有財、李小冰夫婦的寮屋



在蒙福之家的馮有財夫婦

快樂是甚麼？

人人有不同的定義，對馮有財、李小冰夫婦來說，也許是：一煲柴火靚湯，一網躍動河魚，一屋來自山林的新空氣，一穩穩四時的農作物收成，換來一個個分享感恩之樂……

這些快樂的經驗源自一間不一樣的屋，盛載快樂的家。

午堂崇拜後拜訪小冰家，位於大尾督朗廈村，在村口下車，小冰早已在路口迎接我們。沿小路走到朗廈村，寥寥幾間鐵皮屋，我們擔心夜間歸家安全，擔心山路崎嶇，擔心夏天翳熱……

她斷然地說：「不會，不會！由於鄰里都認識多年，彼此守望相助，任何陌生人走來，一定能認

出。」她笑說：「我們村內真的可以做到夜不閉戶的大同世界。」

跨過山寮河上的石橋，穿過田野，走進屋內，馮有財弟兄趨前招呼我們。屋內實用面積約700呎，左面是飯廳，右面是客廳，再進是兩間睡房，廚房和浴室就在飯廳盡頭。這不是常見的三層村屋，而是鐵皮村屋，由於外層是鐵皮，內層是實木和石矢板，所以小冰說不會像一般鐵皮屋灼熱，每天只有數小時較熱而已。

接近大自然的居所

飯廳盡頭別有洞天，一個大帳棚下是品茶、煲湯的地方。為何特別在戶外煲湯呢？原來他們就地取材，廢物利用，眼前堆存數呎高的樹頭樹枝，是從附近山林隨手撿來，正是煲柴火靚湯的上好燃料。有財和小冰樂於

開放他們的家讓弟兄姊妹聚會，嚐嚐柴火靚湯，滋潤糖水，齊享燒烤樂。

在帳棚旁掛著一個大魚網，我們正疑惑著，有財弟兄即指著帳棚前的山寮河說：「把網放在河裡，就能網到很多河魚，魚獲甚豐，吃不完，又可跟大家分享。」說來那麼自然，住村屋可網魚，我們聽來倒覺新鮮！別說城市人，新界人也未必常有此機會吧！



寧住寮屋，不住公屋

早在50年代，馮有財的父親由內地來港，向政府租地，建此小屋，以務農為生。自此，馮家一直居住至今，並已登記成合法寮屋。小屋的結構簡陋，政府有關部門曾多次聯絡他們，建議申請入住公屋，但他們不為所動，因喜歡這裡空氣清新，地方寬敞，閒時又可種植。「我倒同情住在劏房的人，擠迫得喘不過氣來，無奈吧。」

住寮屋總有風險的，馮家曾經歷兩次水浸，在2000年，山寮河床因污泥堆積，引致河水泛濫，湧入屋內，幸好未至客廳和睡房，損失不至太嚴重。2012年夏天，刮起十號颱風，河道排洪而水浸，幸好他們做足了預防措施，情況也不太惡劣，最重要是一家人平安。回憶起這等舊事，他們都深深感恩神的保守。

臨走前，他們帶筆者走了一轉他們的小耕地，分享他們的收成……我們背了一大袋馬玲薯和兩株芙蓉（幫助有財弟兄治療腳部嚴重傷患的骨傷良藥）回家。

簡樸知足，樂天知命，感恩分享，這就是他們快樂之道，源於一個不一樣的家。



C弟兄的「豪華」劏房

有一本書，名為《我的豪華劏房生活》，驟眼看來，實有反諷意味，住劏房又怎會是豪華生活？認識一位朋友，居於新蒲崗劏房，面積約100呎，月租5000元，呎租50元，媲美港島半山豪宅，從這個角度看，誰說劏房不「豪華」？

新蒲崗位處市區，呎租自然較貴，大埔又如何？近年大埔也湧現劏房市場，筆者特地約訪埔浸C弟兄（化名），2008年開始了他的「豪華」劏房生活，且聽他細說從頭。

僅夠容身的「豪華」劏房

08年前，C弟兄本租住昌運中心400餘呎單位，由於工作轉變，不能再負擔昂貴租金，於是租住大埔墟唐樓的劏房。80平方呎，月租2200元，雖然面積細小，但租金負擔少了逾半。所謂劏房，就是把一個單位分隔成若干個幾十至百多呎的單位，一般有獨立水電廁廁，單位外是一道闊度僅容得下兩個人的公共通道。

C弟兄住6樓，唐樓沒有升降機，來回上落足有100級樓梯，他說最怕是出門忘記帶東西，來回再走一遭真的叫苦連天！

剛搬入時，最難適應的是那份令人透不過氣來的壓迫感，彷彿四面牆壁就貼在你鼻前，因此閒時盡量都不會留在劏房內，多會到圖書館、做運動或找朋友，既可減少電費，又可舒展身心。政府早前的電費減免福利，當然沒有租客份兒，全都落到業主的袋裡了。他看到社會不公義的一面。

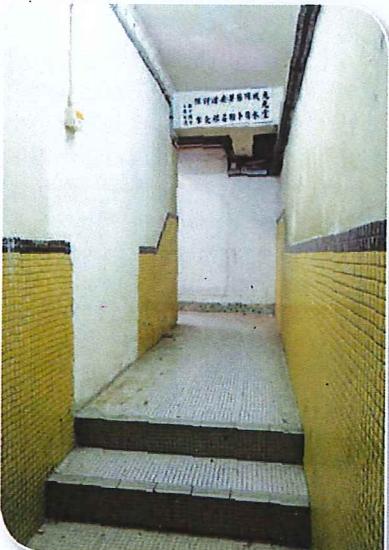
環境擠迫，鄰舍關係亦不太好。住在隔鄰的是一家四口，住了一對夫婦和兩幼子，持單程證來港。經常聽到嬰孩的吵鬧聲，令人心緒不寧。再過一間房，就是一對抽煙的男女，二手煙味不時透過來，幸而都算節制。

令他最擔心的，還是消防安全和衛生問題。由於是早期唐樓，沒有走火通道，全棟樓只有一道樓梯直通天台。由於沒有成立業主立案法團，沒有聘請清潔公司，天台就像一個垃圾崗，梯間常見嘔吐穢物，要掩鼻而行！

仍然感恩

雖然居住環境差劣，但C弟兄仍有感恩的地方，他說如此惡劣的衛生情況很容易招致鼠患，幸而，他最害怕的老鼠並無出現。此外，他慨嘆香港房屋供不應求，樓價屢創新高，對於低下階層來說，劏房也有其實際需要；雖則以呎租計算比豪宅更貴，但面積小，租金相對較便宜，尚算可負擔，不用露宿天橋底吧！

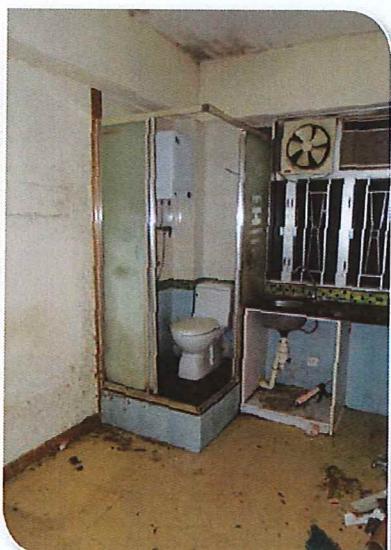
經歷了近6年的「豪華」劏房生活，C弟兄最近終於輪候得公屋了，有200多呎，租金卻只是一千有找。早上起床時可看到旭日初升，為此他充滿感恩。此外，早前的劏房他住了多年，租金算偏低，估計業主或會不續租了，他為覓得另一適合居所而擔憂。他祈求主耶穌給他適合的安排，並聯絡社工協助，不久即獲編配一間位於東鐵沿線的公屋單位，比一般輪候時間短了一年多。■



劏房位於沒有升降機的唐樓



相鄰的幾間劏房



劏房的廚房和廁所

結語

從以上兩個家庭的居住情況，我們明白到，雖然設施不足，或者居住面積細小，仍然有許多值得感恩的地方。重要的是我們是否感恩我們所擁有的，而不是著眼我們所缺少的。我們可以有一間漂亮的屋，卻沒有溫暖的家；相反，我們可以有一間不漂亮的屋，卻有一個溫暖的家庭。有雋語謂：「令人快樂的秘訣，不是增加他的財富，增加他所擁有的，而是減少他的慾望。」腓立比書4:11-13亦說：「我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」



哥林多前書

11:23-29

- 23 我當日傳給你們的，原是從主領受的，就是主耶穌被賣的那一夜，拿起餅來，
24 祝謝了，就擘開，說：「這是我的身體，為你們捨〔有古卷：擘開〕的，你們應當如此行，為的是記念我。」
25 飯後，也照樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血所立的新約，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。」
26 你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到他來。
27 所以，無論何人，不按理吃主的餅，喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。
28 人應當自己省察，然後吃這餅、喝這杯。
29 因為人吃喝，若不分辨是主的身體，就是吃喝自己的罪了。

主餐與教會合一

領主餐是教會重要的禮儀之一，在進行這個禮儀前，主領者常是會頌讀林前11:23-29，用以提醒信徒明白守主餐的意義，在經文頌讀完結後，就會帶領信徒去記念主耶穌釘在十字架上的恩情外，也提醒信徒去反省自己日常生活中，自己有沒有生活中犯了罪得罪了神，並請求神的赦罪後，才領主餐。主領者接著說出了林前11:29經文，指出人若不自潔認罪，就會在主餐裡吃喝自己的罪（《新漢語》將「罪」一詞譯為「審判」，《NIV》是 judgment，經文之意是指他們會召來神的審判）。

經文的背景和哥林多信徒問題

為何保羅會這麼嚴厲責備哥林多的信徒，又為何這些信徒在主餐會是吃喝了自己的罪呢？按教會傳統解釋，信徒常會想到保羅所指是生活上的過犯（罪），若按經文的

脈絡來看，保羅其實是處理著哥林多信徒在守主餐出現嚴重偏差的問題。保羅在進入主餐神學的教導前，他指出哥林多信徒的問題，他們犯了兩個大錯：一、首先在他們當中有分裂和結黨的事情出現（參林前11:18-19），這情況讓某些信徒自以為義得稱讚（林前11:19下）；二、其次，他們竟然在守主餐聚會中出現了有人大吃大喝、有人處於飢餓、更有人是醉酒（參林前11:21）。有聖經學者指出之所以出現二的情況，是因為當時信徒是在富人的家中聚會，而在守主餐前，他們常會進行愛筵，富有的信徒帶著大量的美食美酒前來，而教會結黨的情況也做成了窮人和富人的分隔，並讓這些窮人被拒之門外，不能分享愛筵，結果只能餓著。而有錢的卻是大吃大喝，甚至在守主餐前已是喝醉了，他們嚴重混亂了守主餐的意義。這些信徒並非是在守主餐，而是藉此機會吃自己豐富的晚餐，也讓那些貧窮的信徒得不到應有的照顧。

主餐的意義

因著以上在種種在守主餐的混亂情況，保羅須要嚴正指出他們的錯誤，更要他們反省自己的問題。主餐的設立不是讓他們藉此吃喝快樂，而是在主餐中記念主耶穌用祂的血所立的新約（林前11:25），讓信徒明白耶穌是為承擔世人的罪被釘十字架上及其意義。愛筵更不應做成了哥林多的信徒只顧自己的吃喝，不考慮在教會有缺乏的人；而是他們應該因著合一彼此分享，並且有節制在愛筵中飲食，不在聚會中醉酒，這才是保羅要求哥林多信徒所應分辨和反省的原因。所以，這段經文不是要信徒反省日常生活的過犯或罪，而是提醒我們，在守主餐時應反省自己有沒有努力去維持教會的合一，有沒有去關愛正身處貧窮的信徒，並願意與他們分享，因為他們也是教會的團契成員，更是神所愛的。

埔浸崇拜 及 聖樂事工 發展簡介

明年，是埔浸成立五十五周年。感謝主，一直帶領着教會成長，神將得救的人數天天加給我們。起初，只有幾位信徒在大埔開始福音工作，現在，埔浸有2000位會友，連各基址（富亨、天澤、澳門、國際）及各已自立的基址（主恩、廣林、上水）約有3000多人聚會。當我們回顧過去，確確實實看見神的同在，我們一同經歷祂的恩典，見證眾多生命的改變及成長。

詩班的成立和發展

埔浸自1953年5月詩班正式成立，當時由已故梅剛強執事作指揮，埔浸的聖樂事工由一個詩班開始，直至80年代初，發展至教會詩班、成年詩班、少年詩班及兒童詩班四個詩班。隨着教會崇拜聚會人數不斷增長，我們於1987年開設了早堂崇拜，早堂詩班亦隨之成立。

九十年代初，隨着新市鎮不斷發展，居住大埔區的人口也不斷上升，不少友會信徒參與本會聚會，使本會聚會人數漸漸增長。因着牧者的帶領及弟兄姊妹的同心參與，教會於94年增設早二堂崇拜，隨後開設了早二、午堂手鈴詩班，早二詩班。

崇拜及聖樂事工發展

到本世紀初，教會已有一千人聚會，崇拜及聖樂事工亦繼續發展，在2001-2005年間，教會先後開設了周六崇拜（01年）及午二崇拜（05年），詩班方面增設了早堂手鈴、器樂小組、周六詩班、婦女詩班、少年詩班及手鈴詩班、兒童手鐘及手鈴詩班。及後至2006-2010年間，也先後開設了長者手鐘、長者詩班、兒少聖樂部、粵欣詩班、午二詩班，其間亦增設了宏福堂崇拜（09年）。到2010年，教會崇拜聚會約有二千人，聖樂事奉人員約有三百多人。

因着潮流文化的普及，像流行音樂風格的詩歌也逐漸受歡迎，造就了不少信徒，漸漸多了弟兄姊妹參與流行聖樂的服侍。幾年前，個別青年團契開始有敬拜隊的出現，他們在團契聯合聚會及浸禮帶領敬拜。考慮到與少年事工的銜接，讓青年人有參與事奉機會，自2012年開始，每月第四周的周六崇拜安排敬拜隊帶領，現時約有三隊敬拜隊輪流帶領。

埔浸的未來如何？深信主有美好的安排，我們需要以信心緊緊的跟隨祂，願我們體貼主的心意，按恩賜彼此服侍，共建神家，榮耀主名。■

逾越節晚餐後感

逾越節的來源

翻看聖經《出埃及記》第十二章，記載著逾越節的來源。耶和華以十災去懲罰埃及人，最後一災就是殺頭生的。耶和華憐憫以色列人，使他們避過殺長子的災。因此特別提示他們，要把羊羔的血塗在門框，以後要守節記念此事，作為守逾越節的律例。逾越節的意思，就是為記念耶和華對以色列人之憐憫，並預表耶穌基督是被殺的羔羊，將要為人的罪犧牲自己。

體驗逾越節晚餐

今年4月17日晚上，有五十多位弟兄姊妹，一起在正堂三樓體驗了逾越節晚餐。

當我們開始之前，我們先安靜自己的內心，並以詩歌「我們為奴」及「逾越節之歌」作為引入。我們想像自己身處以色列地，以及當時以色列民逃出埃及的情境。這個晚餐的程序甚有特色，也較為繁複，但是每一個細節都有它的象徵意義。逾越節晚餐的進行程序是以「潔淨之杯」開始，續以「解放之杯」重申神解救的心意，再以「救贖之杯」為記念，最後以「盼望之杯」等候救贖主的來臨。新約時期，主耶穌在最後的逾越節晚餐中設立了主餐。就在進行「救贖之杯」的記念時，祂拿起餅來，祝謝了，就擘開，遞給他們說：「這是我的身體，為你們捨的，你們也當如此行，為的是記念我。」（路22:10）桌面上的食品也各有特色，包括了象徵淚水的鹽水；象徵春天來到的歐芹菜，也感謝耶和華造了不同的蔬菜；羔羊的肉是代表犧牲和罪得潔淨；象徵奴役的苦菜，代表在埃及為奴的苦況；象徵磚土的泥菓醬，是一種由果仁、酒、蘋果和肉桂煮成的醬；無酵餅則是代表純潔；蛋代表生命。整個晚餐採用對答方式來回應主持人，有如在回應耶和華的憐恤和救贖。

我們用了近兩個小時來享用逾越節晚餐。感謝主，是次聚會不單是一個特別的晚餐，更使我在過程中感到意義，屬靈生命有所反思，獲益良多。猶太人過逾越節時，他們會一家人一起的進食晚餐，當中也會教導下一代逾越節的意義。逾越節晚餐程序中，也有四個孩子的提問時間，以表示小孩的好奇心，成年人引導他們明白耶和華的公義和慈愛。聖經說，「這例你們要守著，作為你們和你們子孫永遠的定例。日後你們到了耶和華所應許賜給你們的那地，就要守這禮儀。你們的兒女對你們說：『行這禮是甚麼意思？』你們就說：『這是獻給耶和華逾越節的祭。當以色列人在埃及的時候，他擊殺埃及人，越過以色列人的房屋，救了我們各家。』」於是百姓低頭下拜。（出12:24-27）

逾越節有薪火相傳的意義

我最大的感受，是今年的參加者中多了一些小孩子，一起參與逾越節晚餐。但願大埔浸信會也像以色列人一樣，把逾越節的意義薪火相傳，教授下一代。我們不但是為了體驗逾越節晚餐，也教導小孩子對天父的態度，以致可以一代傳一代。「你們要記念這日，守為耶和華的節，作為你們世世代代永遠的定例。」（出12:14）我希望來年可以再次參與逾越節晚餐，讓更多弟兄姊妹也一起參與，記念耶和華對以色列民和信徒的憐憫。✿



婦女部 重視內在 生命的操練

教會團契存在的意義

教會團契的存在有甚麼意義？答案是：一群信徒聚集敬拜，相聚實踐主的教導，使信徒成長，傳福音達至擴展神的國。如果在一段時間下，某個群體未能有效地發揮以上目標，應該如何是好？當然是祈禱！在祈禱中，常思考未能成效因素：聖經教導不足夠？沒有良好資源？活動形式不活潑？內容不合適？關顧不充足？檢視起來問題紛紛出現。

數年前，婦女部也曾出現某群體停滯不前，未能發揮團契的功能。婦女部牧者恆常為此祈禱，部員也定期祈禱，求主引導。因我們知道這是主的事工，「非勢力，非才能，乃靠主的靈方能成事。」

神卻看重生命和關係

個人退修時領受神看重的不是追求外在的進步和工作成效，神卻正視領袖自己生命狀態和與神關係的疏離。如果領袖沒有清楚神正視這方向，漸漸變成服事事工成果。如保羅所說：深信自己給瞎子領路的，其實自己正是瞎子（羅2:19）。有時候，令信徒蒙蔽在事奉中，不斷追求事奉果效的滿足。

耶穌這樣描述：「凡稱呼我主啊，主啊的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。當那日必有許多人對我說：『主啊，主啊，我們不是奉你的名傳道，奉你的名趕鬼，奉你的名行許多異能嗎？』我就明確地告訴他們說：『我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我吧！』」過去不太明白，耶穌好像冷酷無情，不在乎人為祂作工。現在領略其中意思，不是主不認識我，祂認識每一個信徒，而是我們因蒙蔽在忙亂的事工中，專注盲目地去做這做那，完成目標，甚至為



了滿足某些動機，或是為了害怕別人對自己的評價不佳，卻一廂情願地以為自己正在服事主。漸漸走錯方向，盲目地做這個做那個，不自覺地重視工作 (doing) 和果效多於重視生命 (being) 和重視與主的關係。經過調整，人對事工的壓迫減低，重視內在生命的操練功夫多於事工果效。

天父美滿地成就

話說回來，婦女部這個未發揮的群體，怎麼辦？

經過祈禱及探索，出現奇妙的發展！與信徒裝備協調發展婦女課程時段，鼓勵婦女多作聖經裝備，強化聖經基礎，兩個周六團契順利結合成為一個，增加團契資源，天父就是這樣美滿地成就了！

還有，2012年讚美團也曾未能發揮；祈禱後，2013年由室內團契轉化為戶外康體，以活動為主，離開難作階段，隨即被天父使用讚美操，參與多次獻演（立法院門前祝福香港、830晚宴、聖誕聚餐、聖誕樂繽紛、萬人讚美操）。2014年，禱告求方向，讚美團將發展侍奉婦女長者及宏福崇拜為主。婦女部滿有機動性，隨聖靈領導可增可減。

婦女部由最高峰七個團契，轉為現在五個團契。教會群體的存在意義？初期教會樣式：「他們都專注於使徒的教導和彼此的團契，擘餅和禱告。」（使2:42）

不以果效發展為方向，反以操練生命為依歸；重視生命 (being) 和重視與主的關係多於重視工作 (doing) 果效。這也是婦女部做事作風，2014年婦女部以培訓屬靈姊妹為主，將會舉辦：靈閱講座、靈修操練訓練、團契職員訓導，並且為擴堂事工守望禱告操練。✿



向生命中的保羅致敬

我信主已有一段時日，回想信主至現在，我生命起了很多變化。初信主時，我內心很火熱，很熱切認識更多真理，只是靈程幼嫩，靈性起伏不定，在體貼肉體及順從聖靈的選擇上多有掙扎，其中的日記這樣記載……

「在這些日子裡，我靈性亮著紅燈。我對諸事感到憤怒、不平，兼且恐懼。對拯救我性命脫離一切兇惡的主竟沒甚感覺，熱情退卻了；我為自己的光景感到難過。曾有一段日子我讀經時，感到聖靈對我的擔憂及訓誨。」

「禱告之初，我只感到沉重的壓迫感。因要從負面的思維並惡魔的網羅中掙脫出來，要面對很多爭戰。腦海會浮現一些恐怖景象，逐漸變為沉重的禱告之手……直到聖靈動工，把我從罪的轄制裡釋放出來。」

感謝神在我人生不同階段中為我安置屬靈同行者和指導者。人事漸長，發現最穩定可靠的生命同行者還是主耶穌，「以馬內利」神同在的應許是何等叫人得安慰！能如提摩太般遇上生命中的保羅是極大的恩典，在有限的一生裡，能遇到生命成熟，活出基督品格的信徒。他有愛神、愛人的心懷，願意把微小，不成熟的

「你」放在心上，真是難能可貴。還記得我初信主時，一位曾給我指導的守望者要移民，

當時我內心若有所失，極為難過，

那時我還把依依不捨的離愁別

緒，化為新詩一首送贈給

這特別的「她」，內容

如下：

因你要離去，激發我難言的情感
已有很久沒有這創作的衝動
你像一顆流星出現於我生命黯然的歲月
引導我思索前路難測的奧秘

現今你要離去，我就像孩童迷失了方向
回想以往艱辛，迷惘的時日
都因你的關顧，懇切的禱告而度過
我內心就不禁湧出對你的思念

我知道這樣的分離是分不開牽掛
願主的祝福滿溢於你生命
未知何日能再相見，只怕大家變了模樣
唯願主愛一生相隨，伴你分分秒秒

我對你的敬仰就如長城連綿不斷
願彼此的思念像香水般濃烈
我現今把這份情感投注於詩章裡
就以此新詩作為你我的記念

回顧年幼，未信主的日子；生命顯得虛空，沒有目標和方向。信主以來，神不斷更新及修補我破損的生命，亦為我於不同人生階段安排幫助者，給我鼓勵，助我努力前行。我只能說天父是偉大的，是慈愛、信實的。在此我衷心向曾於我生命中作善工的保羅致敬，願天父的慈愛、基督的恩惠、聖靈的引領時刻與眾兒女同在。深願在教會中每一個當天如我的「小子」亦能成長作能教導別人的人，活出基督耶穌的樣式；給這不完美的世界、未被安慰的靈魂們看到亮光。藉着微小的我們，被基督更新的生命，使人明白神的大愛及拯救。✿





珍貴文件 LOVE-LOVELY, FRIEND-FRIENDLY

當愛變成了潮流

人生好像一次旅行，人在世，總會有同路人，但所有事都有時限，甚麼活在當下、珍惜是一種名詞，也是動詞。在電視廣告或劇集裡，來來去去是愛得及時，差在未有常說「I LOVE YOU」，更訂下林林總總的「有薪」和「無薪」的節日，其實人要受尊重而已，但漸漸遺忘這種原始意義，而是一種被迫的「HAPPY HOUR」。

當潮流也折射了愛

「HAPPY HOUR」已是彌足珍貴的咁氣位，我們又認識怎樣尊重和愛護朋友和家人嗎？愛很容易，因為單純理想和社會責任不會強化生存目的和生活趣味，但身邊的人常教訓你有甚麼理想、目標，你對這「核心問題」一是選擇做好些，一是選擇迴避。假日可以是咁氣位，也可以是「吊頸位」，愛叫人生存，也可以推人入深淵。

世界有開始，但不停擴張

世界是大，但各自有小世界，小世界不容人侵犯，卻想融入大世界，佔領人的小世界，愛未必是共通語言，但是一種「河蟹」口號，可是這是大世界和小世界交融的大千世界，界限越見擴張。有女朋友不滿男朋友「太受歡迎」而要「振妻綱」，要他跪下，醒他十四巴，可能想愛情昇華為「君臣」，但兩個小世界，卻不容於大世界的港男港女爭議。女的說一句是「明星先多人看」，難掩世俗悠悠之口，LOVE-LOVELY的真諦是共同交出小世界，阿當夏娃本來在伊甸園美好無憂生活，受不住禁果誘惑，吃了又想互相抵賴，愛情原意是令人有所依靠，但是責任，還是當「佔便宜之事」？伊甸園毀了，世界又不是更大伊甸園，因為有了善惡認知，令人有了自己一個小世界，自己的一套，基督徒的教會生活是一個基督信仰的HAPPY HOUR，但各自背負世俗的人走在一起，可會引起彼此的憤世嫉俗？FRIEND-FRIENDLY是走在一起人笑過，哭過之後有所釋放，好的撒瑪利亞人視過路人是一種天賜的朋友，與其說同情心，不如說是造化。

人生這場旅程，是見識世界，又解開小世界的侷促，人和人的關係是誰也脫離不到誰，又不能排除試探。人生不可預知，若身邊人的性格，心思也一無所知，神要人依靠祂的力量，但其實祂也賜給人衝破小世界，感恩大世界的能力。人不知永遠不見盡頭的世界，卻可建設做健康的自我。✿



外婆的離世，帶給我們有憂傷和眼淚，但在當中，我和家人經歷了主耶穌的安慰，和教會各弟兄姊妹帶來的關懷和鼓勵。最大的看見，就是「一杯涼水」的真義：不計較、不說報酬回饋，只要真心真意地付出幫忙，及時伸出友誼之手。這些都在短短的十數天，從埔浸一群主的忠心僕人身上看見了。「這是我們應該做的！」牧師、傳道人一句輕輕的說話，背後卻是付出了不少時間精力，從對離世者至親的安慰、殯儀資料的提供、安息禮拜事宜一切的安排、收集編輯程序表和懷念文章，直至當天安息禮拜、火葬禮儀的主持講道，都是一手包辦。見到這些師友的牧者、同工，如親人般的無私付出和投入，心裡感動：「誰都不能再說，教會的事是你的事，我只恆常來聚會聽道的會友、基督徒。在這裡，我們是一家人，你的事就是我的事，有事，負起重擔責任的，是你我他。」

身為愛家的我們，又為這個家和一班忠心的僕人付出過甚麼？奉獻、問候、「落手落腳」的投入付出？還是自私地獨享這些愛和關懷，聽見幫忙就撒手擰頭：「不關我事，教會裡較我有錢的很多，比我得閒的人也不少，我每天祈禱成事就可以了」？

信仰真的要在生活裡體現。記得有一次採訪樹仁大學副教授李樹甘弟兄時，他說的一句話特別有同感：「大家同心更加有建設性，福音最終不只是信仰，而一定要付諸於實際行動。」

傳福音或為教會付出，一定要有真心實意才能成事。教會擴堂之事，令我思想：當自家窩居尺地不足以容納增長的人口之時，籌款搬大屋一定是你不二的選擇；當刻，曾為你遮風擋雨，勉勵同行，成為生命避難所的神家，有此需要，你是否仍可以泰然地抱著觀望之態或該用甚麼態度呢？其實，我們需要真心實意的付出，以及心中火熱地去做事付出，結果就交由神去成事吧！

澳門 基址

文：劉惠蓮傳道

感謝主的帶領，澳門堂在2014年有新景象。祂讓弟兄姊妹成長並願意參與事奉，故我們在今年三月正式有自己的職員會，連兩位牧者共有十位成員，在二月廿二日有新職員就職禮，當日有陳天生牧師講道並有譚日旭執事為我們禱告。

三月廿二日開始了小學生的鼓樂工作坊，這是福音預工，也讓家長們認識學校中有教會的存在。

三月廿九日是新堂主任劉惠蓮傳道就職禮，連本堂會眾共有93人出席，有來自美加華人浸聯會代表、澳門聯會代表、澳聖同工及學生、各教會代表、培正中學正副校長及友好出席，洋溢歡樂氣氛。當日朱活平牧師講道及有譚日旭執事及朱梁玉焜執事作禱告。

四月十八日晚有受難節默想燭光會及跟著有紀念救主復活的崇拜。

感恩弟兄姊妹願意接受培訓：在四月廿一日假期共有九位弟兄姊妹一起參加AWANA家庭事工全日訓練；另五月及六月我們都有佈道及培談訓練，但願弟兄姊妹可成為主的門徒，繼續被造就。

五月一日教會的中山大旅行有31人出席，有美好的交誼及感恩有意料之外的好天氣。



大埔 國際 浸信會

文：Pastor Jerry Moye

NEW PROGRAMS

We now have a Cell Group Sharing time which meets twice a month. Several of our people have felt the need for a small group fellowship during the week. Our Sundays are filled with much activity and we have felt a need for a more relaxed time together. We meet twice a month, on alternate Friday evenings in the home of a member. We ask several different members to lead the discussion. It gives several people opportunity to share and grow in confidence in leading.

During this time we share refreshments or a simple meal. We have a worship time, and we have a time to explore some topic. The topics used have been suggested by the pastor. He has drawn on sermons he has shared in the past few years. The guides provided by pastor give a text story, a small general background, and some stimulating questions for discussion. Of course, there is prayer time when we can share personal and church concerns.

We have also formed a Christians Anointed for business in the Market-place small group. Some of our members who are in the business world have formed a small study group to pursue effective Christian witness in the workplace. One of our members has been part of such an organization on a bigger scale for many years. Pastor was invited to hear a keynote speaker who is the

chief theologian for the larger Hong Kong group. Pastor was very impressed with the depth of biblical perception the man has for relating Christian faith to the workplace.

LENT AND EASTER

Lenten sermons were prepared and presented by pastor, preparing us for Easter, acknowledging the costly victory of our salvation. Sermons dealt with the big perennial issues of life: Do I have worth or value? Can I love and be loved? Can I be effective and give to my generation? Can I look back on life positively?

We had a church wide retreat on Good Friday. We met at Baptist Seminary. There was a large attendance of about 70 people. Pastor William Lam, a hospital chaplain, and Pastor Moye were facilitators for the retreat. Our theme was "Taking Care of Each Other." During the retreat, our youth led in a worship hour.

On Easter Sunday, our Ladies Praise Dance team gave an interpretive dance of looking to the cross and following Christ. It is an international group of Filipina and African sisters. The group often contributes to worship during the special holy seasons of Christmas and Easter.

CONTINUING PROGRAMS

The Ladies Fellowship group still meets twice monthly. Facilitators are our minister Joanne and Ms. Chooi Sin Pettigrew. They discuss a special topic and share prayer time.

Mums and Guys Meetings meet once a quarter. Anu Pillay is facilitator for the Mums group and pastor is facilitator for the Guys group. In our last two meetings, we combined our groups and explored a book study related to nurturing children.



不是好土壤

平凡的我

我就讀於基督教的小學及中學。回想在中學階段的一節聖經課堂，老師講解馬太福音第四章的「撒種的比喻」，引起我的好奇心，不知自己是撒在甚麼地方的種子，但心想肯定不是好土壤。

在讀書時期聖經對於我來說只是一門科目，雖然當中有感人的故事，也有很多人生道理，但對於神創造世界、天地萬物甚至人類，我都抱有很大的質疑。加上身邊的基督徒同學都很優秀，反觀自己相貌平凡，沒有過人之處，成績平庸，永遠是被老師遺忘的那一群。心想如果真的有神，祂會揀選那優秀的，又怎會是我這平庸之輩呢？故此我遠離了神。

家中大變

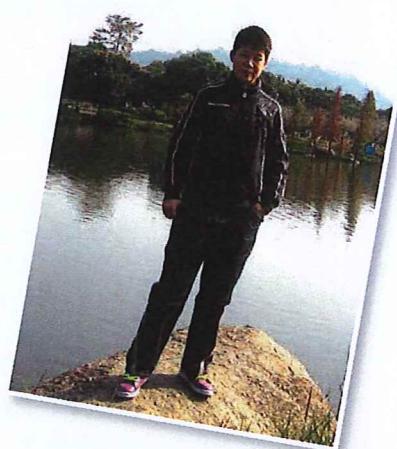
直至我結婚生子，加上環境的轉變；以及初為人母那種不知所措的驚慌。更遇上我的奶奶患了末期大腸癌，引致那時家中大變，因為

奶奶是我們一家的精神支柱，滿有能力的人。家裡的任何大小事情都是她說了算，但在疾病面前，她卻顯得那麼無助、懦弱，終日以淚洗面。而自己不但要照顧年幼的女兒、病重的奶奶，還要包辦一家十口的飯菜、家務等等。這對於自己來說是非常困難的事，但因不想奶奶失望和難過，自己唯有「死撐」。只是心裡不停的問：誰能幫我？正如聖經所說：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門的，就給他開門。」（太7:7）當下就有教會的朋友來到家中傳福音，只是當時的我仍感受不到神奇妙的作為，只覺得自己忙得不可開交，沒有時間與他詳談，只寒暄幾句，就將他拒之門外。

與主相遇

經過一年的治療，奶奶最終不敵病魔離世了。這讓我深深體會到人生命的脆弱和無助。最後我將全部精神放在女兒身上，因對她的學業過份緊張，以至經常打罵，就算是到小女兒出世後，這情況變得更嚴重。最後我在女兒身上看到自己的樣式，看到她對同伴的責罵，對小女兒的惡形惡相，我

很自責和內疚，感到自己的無能為力：不但對疾病、對死亡，甚至對自己的兒女都無法掌控，我開始禱告，求神赦免自己，引領我、改變我。我這刻真真實實的經歷到神的愛，祂應允我的禱告，當下就有姊妹邀請我返教會，我雖然應邀返教會，但心裡仍有著疑問，但神就藉著聖經解答了我心中的疑問，當自己看到「健康的人用不著醫生，有病的人才用得著，我來本



不是召義人，乃是召罪人。」（可2:17）和「人子來，為要尋找，拯救喪失的人。」（路19:10）這兩句經文讓我很感動，讓我明白原來耶穌不是看重我們有多優秀，而是看中我們的需要。以前的我相信人是由進化而來，現在卻認為進化論很無稽，為甚麼只進化部份的猴子、猩猩，而不是全部？我開始明白只要信，所有的問題都能迎刃而解。

成為好土壤的種子

現在的我不再靠自己「死撐」，不再將情緒發洩在女兒身上，不再抱著重重的煩惱過日子，因為主耶穌說，一天的難處，一天擔當就夠了。我更經歷了神奇妙的作為，祂讓我將自己信主的過程和改變，與其他家長分享，竟引領她們一同返教會，並接受主耶穌為救主，認罪悔改和受浸。這是我意想不到的，也讓自己見到神的預備和大能，因為在祂沒有不可能的事。靠著主耶穌我比以前溫柔、體貼和有耐性（暫時雖仍不夠）。和女兒及丈夫的關係更密切了，希望與神的關係也能愈來愈親密，成為撒在好土壤的種子。感謝神！



信仰的種子

天父的等待

由初次認識主到信主，經歷數十個寒暑。回想我讀中學時，開始接觸聖經。很羞愧，我不單沒有好好地去讀及了解聖經，只當它一般的故事書；還有一般愚昧人的想法：聖經記載耶穌和門徒行使神蹟這樣有效，為甚麼今天不用這方法？是否真的有神蹟？要不然就在我面前顯露一次，我就相信了。無論如何，天父就坐在我心裡，就如放了一粒種子，只待發芽和成長。及至在社會工作，被世俗洪流沖刷，差點兒將天父忘記得一乾二淨。但每次都有一些天父的使者，如身邊的同事，或是在街上傳揚訊息的，提醒我天父的存在和等待。

金融危機時，每個打工仔都被開除的陰霾籠罩著。我亦不例外。而公司亦開始裁員。我評估過自己是高危一族。每日都懷著這是最後一個工作天的心情上班。整個人拉得很緊，好像即將拉斷的琴弦一樣。那時，我還沒有信主，就向天父祈禱，我怎樣應對這局面。經過一輪禱告，心裡就有了信念，就算裁員臨到我身上，必定有幫助，使我有能力應對，能夠撐得過。就此，心情放鬆了。得天父的保守，工作維持多數年，經濟重擔減輕了，才被裁減，亦能從容接受這件事。

在疾病裡與主相遇

三年前，得了頑疾，雖要作一次大手術，但我對外科手術有恐懼，甚至乎拒絕進行手術。但當時找不到其它治療方法，陷於不知所措的局面，我又向天父祈禱。三數日後，得到第二位醫生的意見，加上他和負責手術的主診醫生也是基督徒，令我有信心和勇氣接受手術。但就在手術前一刻，恐懼油然而生，整個人僵硬起來。我默禱，「天父，我現在要進行手術，但我很驚，請拖著我的手，陪伴我度過這死蔭幽谷。」即時，整個人鬆弛下來。手術後數小時，發覺內部流血，要即時再次

進行手術。這次，更大的恐懼令我身體更加僵硬。我再次默禱，「天父，我要進行第二次手術，我很疲倦，無力應付這次手術，請天父揹負我，再次帶我度過這死蔭幽谷。」跟第一次一樣，我即時鬆弛下來。最終，手術順利完成。我再次祈禱，望天父保守我手術後康復。

在病床休息期間，想到過往我遠離天父，甚至乎差點忘記祂，但天父卻沒有離棄我，還多次差派祂的使者尋找我。在危難中，祂垂聽我禱告、保守我、給我勇氣，亦派遣祂的使者幫助我，使我得平安。就如馬太福音18:14記載，「你們在天上的父也是這樣，不願意這小子裡失喪一個。」就此，我決志歸向天父的懷抱。

祂繼續在我身上作工，使我得平安、福份。

在手術後的覆診，醫生評定我的復原，雖不是最好的一個，也是最好一群的其中一個。感謝主。就如馬太福音7:8記載「因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」

生命的改變

若你認識以前的我，就會知道我的臭脾氣，令人生畏，敬而遠之。我也清楚自己的臭脾氣，曾多次嘗試去改掉，但都失敗，連身邊的人也無計可施。心想，我將帶著一腔臭脾氣離世，成為一生最大的遺憾。但信主後，身邊的人察覺到我的臭脾氣，在不知不覺間改善了不少。令我感受到，神蹟在今天還在進行中，只是方式和以前不同。

我現時活在天父的恩賜和平安中，是細水長流、綿綿不絕的平安，同時亦在學習中。

祝願各位弟兄姊妹也得著天父的恩賜和平安，靈命繼續增長。✿



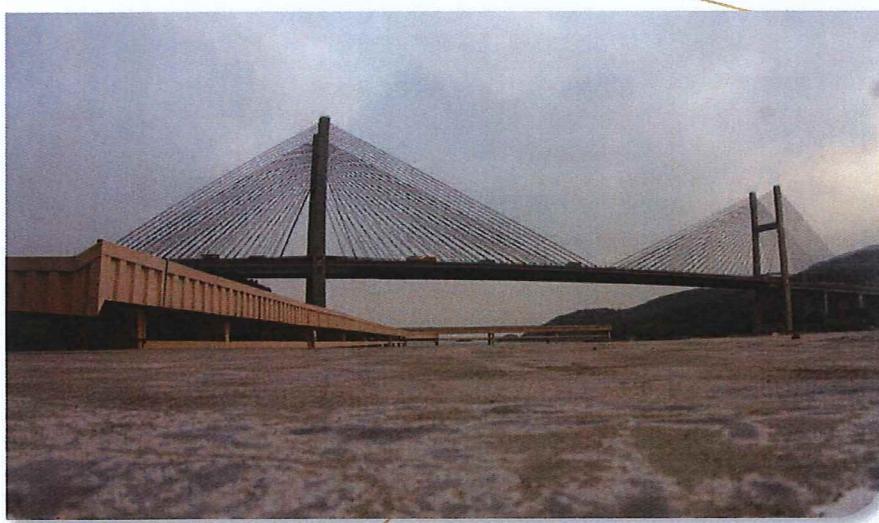
消失中的漁村

走進馬灣舊村，很難想像當年的光

輝歲月，隨著時光的流逝，只剩下片瓦殘垣，讓我們憑吊昔日的漁村，然而，連僅有的痕跡，也一天天的抹去。或許明年今日，只能有照片上，才發現，在豪庭背後，還有一條消失的漁村。



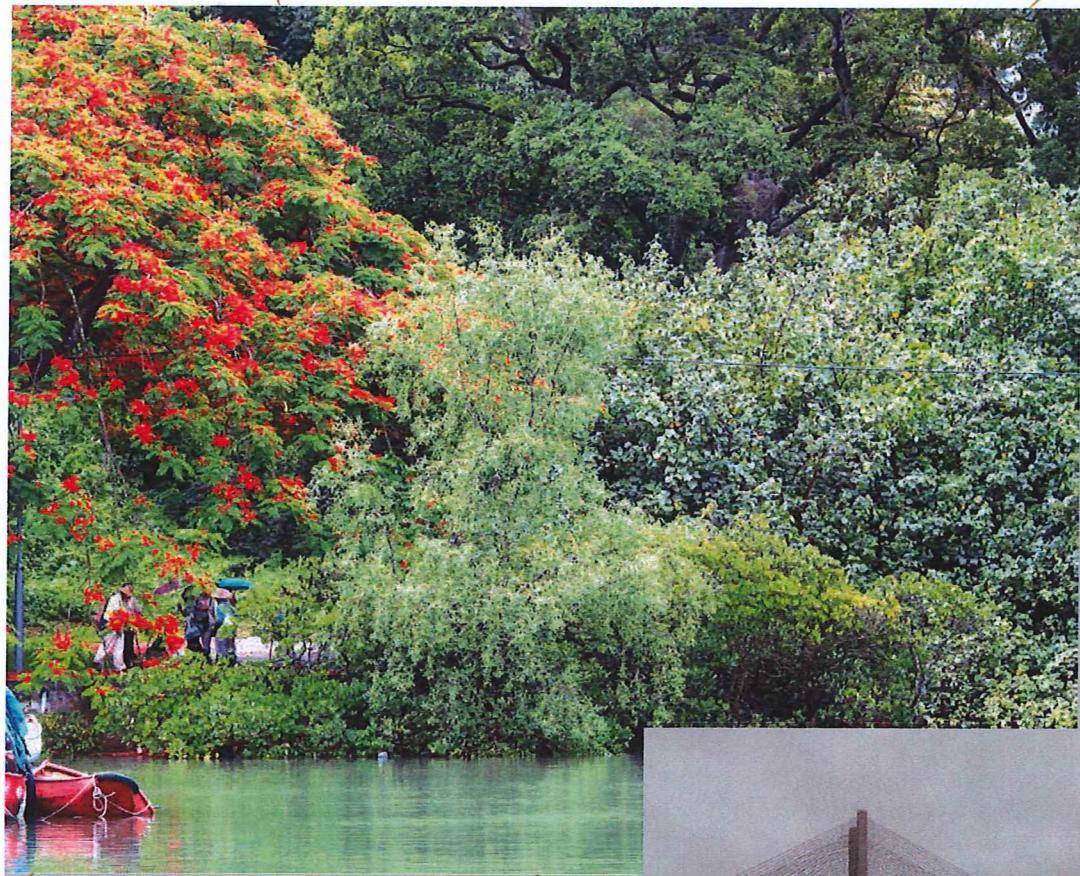
利用多重拍方法，做出濛濛虛幻的效果。相中的人及舊屋仿忽隨時都會在空氣中消失 *Allen*



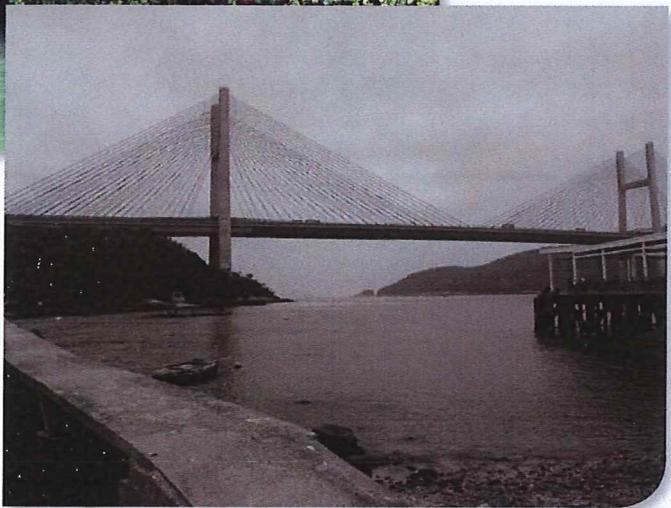
才三年的新碼頭被淹沒了？甘棠



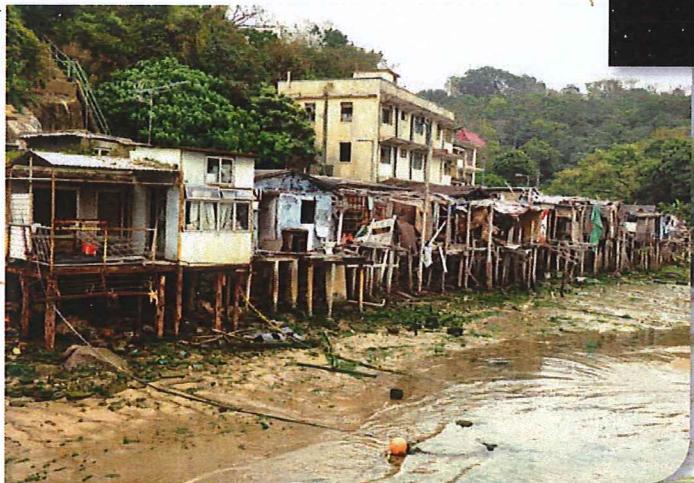
看著康文處的標誌，才發覺泳灘才消失了不久！運河



潮漲時，水綠花紅，像告訴人們，她丰彩依然 *dawn*



青馬橋上，可曾看到冷落的渡頭。少委



誰還記起這一排排的漁居，曾是香港是繁忙的漁村之一。*Alex*



為何回憶總在殘缺時。勇

用宣教士的代號
製作小禮物



按宣教士喜歡的卡通人物寄上揮春

團契為宣教士預備的禮物包，
包括問候卡，湯包，即影即有
相紙，蛋糕曲奇材料



宣教士需要你！

宣教士都是非常屬靈的強人，我不過是個小小平信徒，怎麼可能關心他們？

其實宣教士都不過是普通人，他們有個人的限制和軟弱，也有被照顧和關懷的需要。以下是宣教士在工場可能遇到的困難：

- 跟不同文化背景的同工生活在同一屋簷下，大家習慣不同，宣教士想安靜溫習，同工卻大聲談話，想找點私人空間惟有出街逛……
- 跟隊伍的同工對事情有不同的看法，雖然努力溝通，但彼此仍不能達到共識，實在擔心往後的合作……
- 宣教士自問盡心盡力工作，但與當地文化不同，始終很難融入，不知道該怎樣繼續服事……
- 不單每逢佳節倍思親，有時會在天氣轉冷時，宣教士容易懷念在港時，跟弟兄姊妹一起打邊爐的情況，談天說地；在工場想買點材料煮些中國菜也不易……
- 宣教士在工場時身體出毛病是最難過了，當地醫療未必可靠，不敢去看醫生，又擔心在港的親友掛心……
- 不要以為一個小小的問候微不足道，可能就是靠著你的關心，宣教士們能重新得力，渡過難關。

我不認識他們，又見不到他們，怎麼可以關心宣教士？

認識宣教士，他們的工場，以及他們的服事群體，的確有助我們能更具體地向他們表達關心，你可透過以下不同的途徑加強你對宣教士和工場的認識：

• 代禱資料

你可以向差傳中心登記，透過電郵收到宣教士的代禱信。崇拜程序表夾附的代禱表裡，刊登各宣教士的代禱事項和代禱信的節錄。另外，崇拜家事分享的簡報亦有宣教士的代禱需要。你可以為宣教士和工場的需要祈禱。

• 埔浸刊物

定期出版的《埔浸會刊》內有專欄刊登埔浸差傳事工的資訊；每季出版的《放眼世界》是一份輕鬆的讀物，介紹不同地方和不同民族的資料；一年一度的《差傳年刊》是配合差傳年會主題出版的刊物。透過以上的刊物，你可以認識埔浸差傳事工的發展，增加對各宣教士和工場的了解。

• 述職會，短宣分享會

宣教士會在每個任期之間回港述職，你可以把握這些機會，出席他們的述職會，便能親身認識這些宣

教士，聽他們分享工作的情況，更可直接與他們對話，了解工場的需要。另外，埔浸每年舉辦不同的短宣，有些是會探訪宣教士的（例如泰北短宣）。出席短宣分享會，閱讀弟兄姊妹所寫短宣分享文章等，有助你進一步瞭解宣教士和工場的情況。

• 國際新聞，網上資料

其實不單是教會的資訊，只要你留意新聞報導，或上網搜尋一下，已能找到許多有關各個工場和不同民族的資料。知道當地情況（例如早前泰國局勢緊張），你便可為宣教士和當地人禱告。

代禱信都是暗號，好難明白！

為了保護宣教士和當地人，我們確實需要小心處理和宣教士的通訊，以免影響他們長遠的工作。在一些地區，政治或宗教氣氛較為敏感，政府會特別留意境內外國人的活動，亦有機會檢查他們的來往信件或電郵等。所以你會發現，在崇拜的簡報不會出現某些宣教士的照片；有些宣教士的代禱信亦會用代號，例如提及當地人會用Y族，A老師等；又或是地區會寫KK市，LM區等。我們跟宣教士通訊可留意以下須知：

- 不要用教會，差會或印有基督教字句、標記的信封、信紙
- 避免稱他們為宣教士，牧師，傳道人
- 避免使用屬靈字眼，靈巧地表達訊息，例如：

神，天父，上帝

祈禱

教會

弟兄姊妹

差會/ 教會同工

老闆，爸爸

記念

家

家人

公司同事

有些什麼關懷行動可以令宣教士份外窩心？

宣教士身在異地忙碌工作，最容易忘記了照顧自己。如果在一些特別日子，如生日，結婚紀念日等收到問候或小禮物便份外窩心。節日亦是送禮問候的好時候，如新年、聖誕節等，因為工場文化不同，過節的情況跟香港不一樣。如在農曆新年等中國節慶，送上傳統賀年禮品可以讓宣教士解解鄉愁。

如果你想進一步參與關懷宣教士的服事，你可以加入差傳中心的宣教士關懷組。有關查詢可聯絡差傳中心的幹事朱可兒姊妹。

康體事工與教會發展

埔浸的康體事工乃是以各類的體育及康樂活動為福音平台接觸未信群體，造就更多人成為身體與心靈健康的信徒。我們深信當人活得健康，會更有能耐去面對生活的各種際遇；當人有健康的生活，人會變得快樂，對人生會更積極和充滿盼望。

我們康體事工發展的策略是根據歌羅西書1:28-29：「我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地引到神面前，我也為此勞苦，照著他在我裡面運用的大能盡心竭力。」我們有以下三種策略：

策略一：諸般智慧傳揚神

諸般的智慧即用一切的方法來傳揚神，康體事工主要會透過康樂(Recreation)和體育(Sports)兩個元素來傳揚神。康樂的意思是指一個人閒暇時所樂意進行的活動。康樂，recreation源於拉丁語re-creation。錢恩培闡釋，recreation之拉丁語觀念，受基督教思想影響，意思是「重新創造」，回到神起初創造人的無罪開心境界，在康體活動要做到靈的更新。上帝創造人類和世界，並賦予人類有工作和休息的規律。閒適不是無所事事，而是要做些「休閒活動」，就是藉此讓人重新得力(renovate)，人的身、心、靈才可得到健康(wellness)。體育(Sports)本來譯自英語的Sport，原出於拉丁語的Disport，其含意是「離開工作」即通過一些輕鬆愉快的身體活動，能夠有助鬆弛作用或鍛鍊身體。

以往埔浸曾舉辦和參與過的康樂活動也很多元化，例如笑笑小奧運、康體事工盃、技競日、少年營會、浸聯會陸運會和各項球類比賽等；而現時埔浸恆常訓練的球隊和其它的運動隊約有多隊，例如足、籃、排、羽、

兵、劍擊、讚美操等。保守統計，我們每星期球隊恆常練習的人次接近300人，而每年單元的活動接觸的人次約超過3,000人。我們期盼藉著這些康體活動不單加增區內人士接觸教會的機會，還藉著建立友誼後，繼而部署邀請他們參與每年教會所舉辦的佈道會，以幫助及增加他們信而受浸的機會。

策略二：用聖經真理勸導人

傳揚神是包含「勸戒」與「教導」的元素。「勸戒」即使人歸正，或使人不偏離正道；「教導」即解明真理。所以我們在球隊的練習中，除了開始和結束有禱告外，也加入一些教導的元素，即聖經的教導。各個康體組別都會在活動中編排隊牧分享或隊員見證，從而讓他們領受和學習主耶穌的良好品格和屬靈的元素等。

策略三：將初熟果子引到神

正如提前4:8所言：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」我們除了提供活動給他們外，還有責任要將他們引到神面前，使他們在基督裡成為完全人。我們會主動邀請他們參與教會的聚會，例如崇拜、團契和主日學等，幫助及帶領他們於思想或屬靈生命上邁向成熟。

最後，盼望我們盡心竭力禱告，藉著康體製造更多的外展機會，配合教會完成天國的使命。■



羽毛球隊



埔小籃球隊



2013浸聯會陸運會

使徒行傳 讓我得著 能力

「大埔浸信會・信徒裝備中心」旨在塑造滿有基督樣式的門徒（太28:19-20）。為此，本中心按學員的「靈程」，設計了一個進階裝備課程，讓學員按每「系列」之學習目的，有系統地修讀相關科目（詳情請參閱本中心每學期出版的「課程簡介」）。

其中為幫助初信者認識信仰的有「100初信系列」。此系列共設三科，分別是「初信栽培班」、「路加福音」和「使徒行傳」。學員於每科出席率達八成或以上，可獲頒發「初信成長課程證書」。

「使徒行傳」一科旨在帶領學員從多角度來看使徒行傳中的信息，特別是聖靈的工作，祂怎樣帶領教會的發展，以致學員能在生活上作出適切的回應。以下是此科參與者的分享：

使徒行傳班導師

辛檳清弟兄

三年從不間斷的教學，看著一季又一季、一班又一班的學員完成使徒行傳的課程後，接著進入浸禮班，然後受浸加入教會，心裡不期然感到欣慰和感恩，神讓我在祂的事工有份，這是何等的福氣。

每當感到疲乏想放下時，總有弟兄姊妹來對我說：「辛醫師，多謝你的教導。你要繼續教使徒行傳呀！」我即時被激勵，放下的心又被提起，這樣就推動著我持續教導使徒行傳班。原來弟兄姐妹的一聲「多謝」，就是對導師們最好的鼓勵。

使徒行傳班學員

杜影莫姊妹

感謝主給我兩次讀使徒行傳的機會，並要多謝兩位導師用心的教導，使我能清楚明白聖靈的保守和引導，更使我有穩固的基礎和扎根。這是我最喜歡的書卷之一，感受最深刻的是開頭提到門徒的經歷，五旬節聖靈的降臨，他

們按著聖靈行神蹟奇事，效法基督榜樣傳揚福音；最叫我感動的就是保羅不顧自己的性命安危，為要完成神的旨意，這謙卑順服愛主的行為使我非常敬佩。我要靠主做好門徒的本份，繼續不斷在主的愛裡成長，以得著豐盛和幸福！書卷中的一句金句是我很喜歡的：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」（徒1:8）

使徒行傳班學員

曾燕萍姊妹

學習使徒行傳令我感觸良多，在導師悉心安排下，既有活動教學、小組討論讓學員彼此更熟悉；也有遊戲讓我知道自己對聖靈的順服程度；還有靈裡的感動讓我泣不成聲；就連本課的核心信息1:8：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」也就不自覺地深入我心；重要的是我們要抓緊機會大膽傳講見證，切勿浪費神美好的心意！



舊譜新詞傳主話 粵欣詩班



教會崇拜只有一個中心人物，一位觀眾，就是神自己。所以，崇拜中的獻詩或其他演奏，都不應給與掌聲，因是歌手代表所有參與者，向神獻奏，並非向會眾演奏，而且參與事奉者，都不應有表演的心態，期待會眾的掌聲作為演出的回報。然而，當聽到很有感動的演出，我們還會按不住拍掌，我們是要將掌聲、榮耀回歸我們的主，我們的神。也因著神讓我們在崇拜裡的演奏，幫助我們經歷祂的同在和恩典，所以在崇拜裡發出的掌聲，還是歸與我們的上主。

所以，崇拜中，能出現掌聲的時間應是寥寥可數。筆者特別對教會中長者組成的詩班獻詩，很多時給與掌聲，因為看到，神在這群長者詩班的作為，透過他們彼此的配搭，發揮長者的恩賜，故給予掌聲給神外，更為這群長者的努力事奉，給予肯定和欣賞。他們的名字——粵欣詩班。

在一個下著雨的下午，我約了幾位在粵欣詩班事奉的成員，暢談她們對粵曲的愛好，及如何將興趣作為傳福音的器皿。當接受訪問前，因著粵欣詩班要在護老院為長者表演，這些年長的成員要在表演後回程中趕回來受訪，看她們冒雨回來時，使我有點不好意思。

粵欣詩班雖然成立只有三年的光景，原來歷史悠久。最初原是幾位長者團契「長青團」團友在聚會帶福音粵曲開始，到後來有興趣成立詩班時，已有11多年的歷史，而且細數下來，亦有幾位創班時團友已回天家，說到這裡，勾起了部份成員的感觸。後來轉變為現時的粵欣詩班後，開始有較年輕的團員加入，現在詩班已有不少較年青的成員，讓詩班重新加力。

「台上一分鐘，台下十年功」，我們在台下，跟著一些耳熟能詳而配上福音信息的小調和唱時，以為像唱卡拉OK般容易，原來，每位粵欣詩班的成員，都有經過正式的粵曲訓練，除了埔浸每週的詩班訓練外，有些姊妹更自費在外面跟



老師學曲。當大家欣賞她們「子喉」(女聲)及「平喉」(男聲)同唱時，可曾想到她們下了不少時間和精力練功。

詩班不單單在教會獻詩，很多時更會到其它機構(特別是護老院)獻詩。而成員亦很享受在護老院的長者面前演出。當中不少曲目是住院長者所熟悉，因這些都是他們過往黃金歲月時常聽到的，看著他們隨身拍和，甚而隨聲和音，歌詞換上信息時，看他們笑逐顏開，這正是姊妹們努力的回報。很多時，在護老院唱完後，都會解釋歌詞內容，幫助一群長者透過歌詞明白福音信息，這也是傳福音的使命。

筆者訪問到她們在家裡練習福音粵曲的情況，各人也會遇上不同的問題。有位姊妹，家人並不太懂欣賞，每當要練曲時，家人都有微言，惟有回到教會或老師處練習；也有得到家人大力支持，例如：有成員家中兒子也同樣喜愛粵曲，亦擁有不少名伶如白雲仙，任劍輝的唱片等；有位姊妹的兒子更專程來埔浸欣賞她的獻詩，亦有些成員的家人認為埔浸有粵曲詩班，足見埔浸作風開放兼容，能讓不同類別形式的詩班獻詩。

原來細數福音粵曲在香港教會，已有三十多年歷史，第一盒錄音帶「喜訊」出版差不多三十年，而部份作者(作詞人)也許已被接回天家了。現時粵欣詩班獻詩的詩歌風格，一般給人錯覺全是小曲，其實亦有不少大曲，又大鑼大鼓，故不適合在崇拜獻上，故仍以小曲為主。

這群粵曲愛好者，從福音粵曲歌詞中，得著神的教導，明白歌中的內容，並通過她們的獻詩，幫助福音的傳揚，這就是她們喜樂的來源。這份蒙福的事奉，極需要有接棒的弟兄姊妹，但現時仍需新的成員加入，她們都盼望有更多的同路人，所以詩班將練習時間改在星期六，希望方便更多在職的兄姊加入。還有，參加者不用擔心歌唱的能力。原來，就算技巧不足者，就如筆者的「驚人」唱功，也可以先加入粵曲興趣班，多多學習，熟習技巧後，再加上有奉獻神的心志，便可加入詩班成為一份子。

短短的三十分鐘談話，面對著一班充滿喜樂的長者，整過過程在愉快氣氛下進行，很快到了結束的時候了。整個下午，聽得最多的一句話是：「我們自己先得著福音，再將得著福音傳開去。」下次當她們在獻詩時，如有感動，不妨向神鼓掌，除了榮耀神，更向神感恩外，並為粵曲小組的成員打打氣。叢

獻給雲上的妳



初次認識林美紅傳道，是三年前參加教會舉辦的恩愛夫婦營。她是一個身形嬌弱，性格溫婉、和藹可親的傳道。一有空餘時間，她就會主動關心教會內的弟兄姊妹。

我與丈夫在婚姻路上曾出現兩次暗湧，第一次是為了婚後的居住地點，第二次是孩子出生後不久，為了如何照顧及教養孩子的問題上出現分歧。每次，林美紅傳道總會很樂意去聽我傾訴。當孩子滿月，她與黃牧師更親自來到我們家中探望，勸勉我們夫妻倆要平心靜氣去解決事情，學習互相包容及接納，並真切地為我們祈禱。

但萬萬料不到，原來那次探訪，林美紅傳道的身體已患病而不自知。直到一個月後，她再難耐右手肩部前後的痛楚，決定找醫生診治。經抽組織化驗，證實患上了肺腺癌第四期。當知道患病後，她處變不驚，一方面為往後的生活作好安排，一方面積極接受治療。病患期間，她雖然受盡折磨，但從不放棄，堅強、勇敢地與病魔作戰，並堅持每週返主日崇拜（除了入院時候）。可惜，她最終敵不過病魔，在2013年11月17日離開了我們，回到天家。

2013年12月1日下午四時，我們千多名教友參加了林美紅傳道的安息禮拜。我和丈夫雖已提早十五分鐘到達教會，但教會門外已排了長長的人龍，二樓、三樓及五樓已滿座，我們要在地下增設座椅。當椅子不能再加時，大家也不介意站在一旁參與儀式。當透過電視直播，看見林美紅傳道的靈柩跟隨着黃牧師及一眾親友進場，直到慰勉、懷緬部分，全場的抽泣聲從未間斷，因我們真的很思念她，很捨不得她，對她的離世，真的感到無比心痛及難過。

林美紅傳道教曉我要關愛別人，要勇敢面對逆境，要凡事感恩，要凡事盼望。她短暫一生的故事，為我們作了最美好的生命見證，為世人作了最美麗的生命教育。林美紅傳道，願妳在雲上生活愉快，再次多謝妳！

芳風

（曾刊載於2014年1月17日《星島日報》）

信
祈
情
話

選舉新聞的有趣現象



近期有幾則區議會補選的新聞，在全港有四百多名區議員的數量來說，一兩個區議員議席的補選，新聞性並不很大，更及不上一次立法會選舉那麼引起觸目。

不過，在香港報道有關選舉的新聞，原來對電子傳媒有非常嚴格限制及規定，根據官方指引，對每一名候選人一般要要做到「同等時間」（equal time）的處理，即播出候選人甲的新聞片1分鐘時，對候選人乙亦要播出1分鐘，此舉原意是公平曝光率，避免間接對其他參選者不公平。

這個情況，原意是好的，不過亦因此帶來一些副作用，例如在立法會選舉時，一個議席，或一個選舉有十多張名單角逐，基於同等時間原則，倘若每人介紹一分鐘，也佔去了十多分鐘時間，觀眾很可能沒有耐性看其介紹。如果名單一個選區有三十張，那麼實質上操作上更加的困難，另一方面，人人公平時間，其實有些候選人可能沒有甚麼具體政綱，只是想選舉但本身沒有理念政策，試過有候選人乾脆將電視介紹時間，只提供姓名年歲等基本資料。

觀乎美國的經驗，四年一次的美國總統選舉，從來不是只有共和黨和民主黨，其中有很多細小黨派、民間團體、以至個人參選，候選人可以多達數十人，但美國傳媒一般只以兩黨為主軸，此舉可以避免數十參選人繁瑣零碎式介紹，將觀眾焦點集中在最重要的選者，當然你也可批評此舉可能對無權無勢有理想的角逐者不公平。那麼誰判斷甲與乙與丙，誰是值得報道、應該報道的候選人？當然是傳媒自己，須秉承客觀公正原則進行。

傳媒人語

丁

刻意懶是種酷態度



累 極了！我要離開香港！

朋友說：「出外旅行比留在家更累」。我說：「視乎你旅遊的目的吧！」沒錯，年輕時精力充沛、骨骼精奇，旅行嘛，就提起背包，腳踏一雙帆布鞋，住賓館式酒店（注：不是酒店式賓館喔），早起晚睡，交朋結友，夜夜笙歌……是常識吧！

今天，青春的尾巴早已遠去，身邊還多了一位親友甲（夫君），旅行的意義變成：一起當隻豬！只買機票，訂酒店，然後……沒有編任何行程地上機。

很恐怖吧？但我覺得挺好的。人生要計劃的事太多，要跟隨的日程表永遠沒完沒了，為何千金難買的自由假期，仍然要像按動「執行」按鈕的機器人呢？去年筆者試過在倫敦即日來回利物浦、在巴黎早上睡醒即興去高速火車站買票看葡萄園和酒莊，在路上漫無目的地走著，休息著、腦輕鬆、驚喜連連、畢生難忘。

上月到台灣的宜蘭，機場接送的司機、民宿主人，第一句均是問：「打算去哪裡？要安排嗎？」我都說：「沒有啊！有介紹嗎？」結果，我們在民宿跟屋主的小狗玩耍、踏單車四處遊走、公園賞花、蹣跚蹣跚、在露台發呆、在有香港一般平民房間般大的空間泡澡、喝花草茶、吃宿主

親自下廚的簡單料理……睡覺。手信（土特產）嘛……最後果斷地在誠品一次過衝刺完成。

容許自己對外在事物沒有反應，像「軟皮蛇」般隨意飄呀動呀，是本人對假期過日子的最新要求。久旱需甘露，偶爾無為，也是一種生活態度啊！

向天下間一生勤奮的螞蟻致敬！

隨時遊樂

小高

刻意懶是種酷態度

真情工作坊



上星期，因工作需要參加了學校所屬教會辦的非公開專題講座，題目是有關幫助升讀中一的學生，能夠在中一分班試中考得好成績。這樣吸引的題目當然不容錯過，怎樣忙也要抽空出席。教會透過出版社請了專人即場講授，分析往年題型，考核重點，學生作答情況等，同場更邀得屬會中一間Band1中學的老師，分享評卷心得和批改技巧。心想大會用心良苦，距離考試還有兩個月，好讓我們這班小學老師能在試前掌握更多資料，就能促使學生有更佳的應考表現。學生成績好，對中小學都有好處，達至雙贏。參加完工作坊，收穫真的不錯。心裏也覺教會真體貼屬會老師和學生的需要，按時加添我們雞精補品，期望師生們在整個考核過程中，大家有最理想的表现。

猶記得這教會的辦學理念，是希望屬會的小學生選擇升讀屬會的中學，這樣就達至全人的中小學教育，能深化信仰，加強宗派在社會的影響。個人認同這教會的辦學理念，然而我沒有強烈的宗派主義。只是覺得學校是造就孩子的地方，幫助他們面對考試，鼓勵他們在崗位上守本份努力，勇於承擔責任，有正確思維又能愛主愛人的好孩子。就算升讀不同級別的中學，也能盡展所長，這不正是我們所期望的果子嗎？

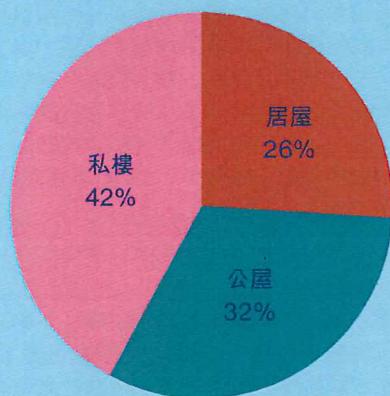
小施手記
Brenda

公屋·居屋·私樓

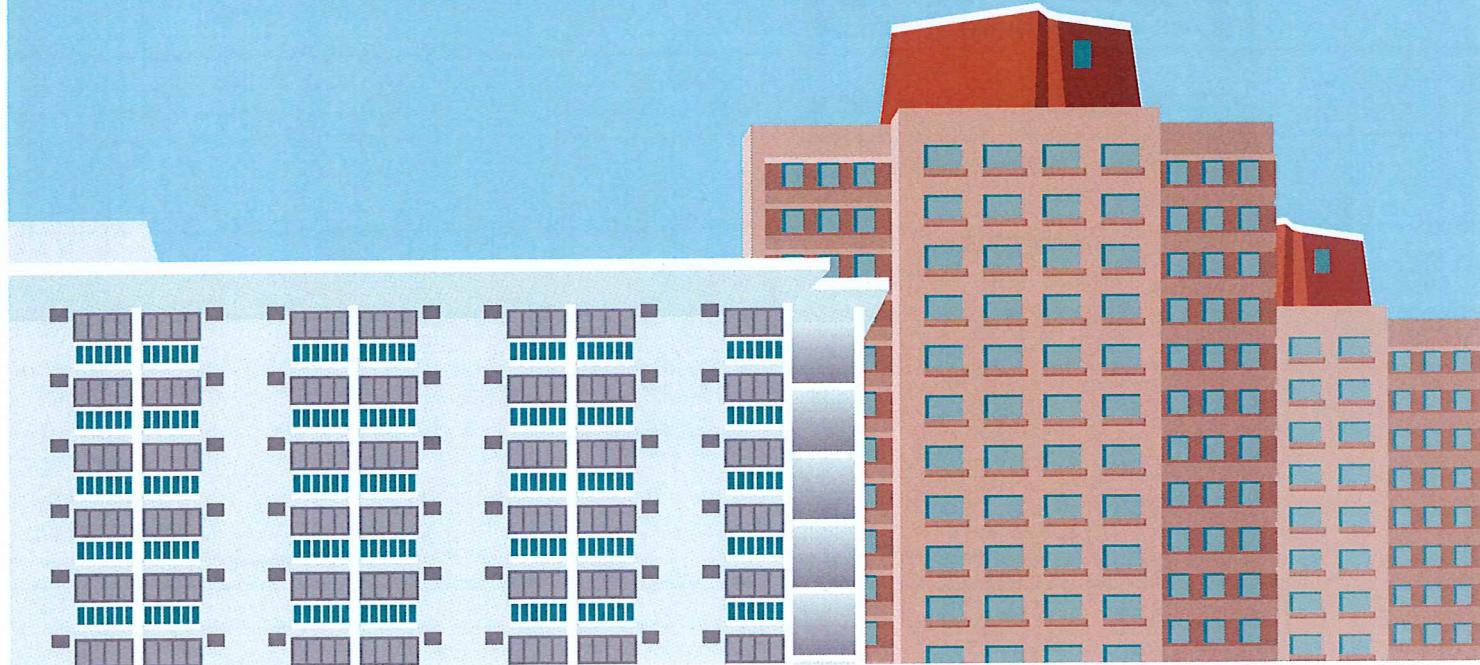
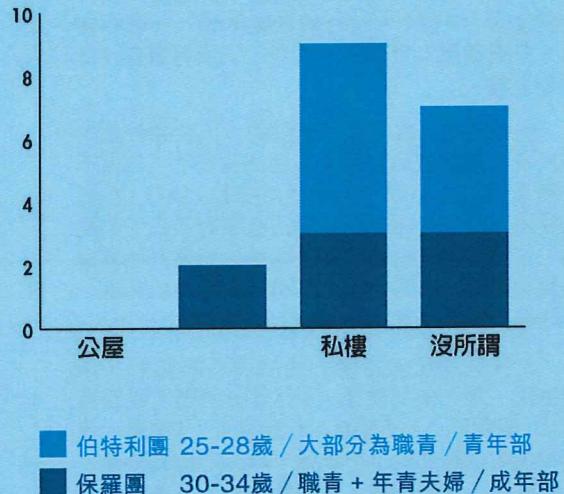
網上短片「公屋潮文——公屋·居屋·私樓」最近熱爆全城，內容講述伯母招呼準女婿到家裡吃飯，年輕人相同的職業，不同的居住背景，伯母產生截然不同的反應和態度。影片反映了港人對居住環境的重視，它似乎代表著身份的象徵。作為年青的基督徒群體，我們對自己在世上的居住環境又有什麼看法？

今期《新TEEN新地》邀請到兩個培浸的團契，就以上主題發表意見，看看兩個不同年齡組別的觀點有沒有什麼異同。

Q1 · 你現在所居住的是……？



Q2 · 你理想的住處會是……？



文：三文魚

星耳 最近看了當紅電影《大埔紅VAN》，電影取景於大埔區，叫人份外有親切感。循電影角色的視點，穿梭於自己的社區不同的地方，盡是不同的住宅，甚至進入了電影角色的家裡，可以從另一個角度體會公屋戶的生活。

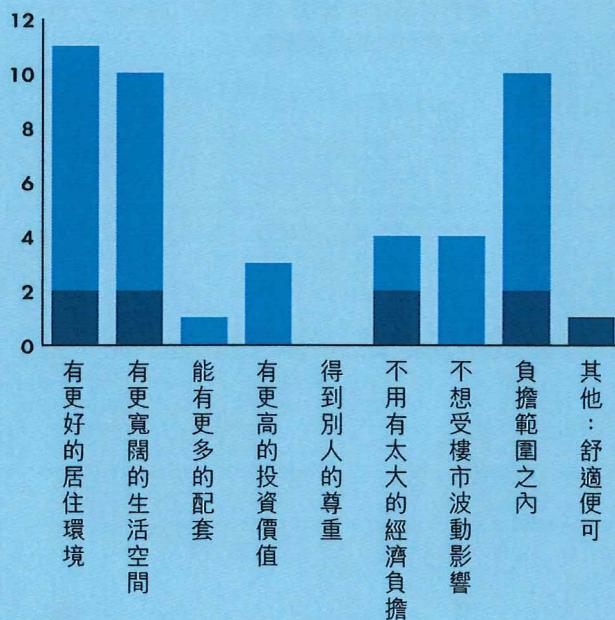
是公屋也好，居屋也好，設計上都是一幢三十幾層高的大廈，每層起碼也有二十多戶，即是說每幢公屋（或居屋）同時住了六七百戶人家，大概也就是千多人了，一整個屋村就是數千人。

在電影中那些跟主角一起生活的人都突然消失，那情況跟現實的落差是大的。

隨時代進步，人與人之間的隔膜多了，連繫溝通都變得「電子化」，而數十年前跟鄰居借醬油的情況都不復見。隨著資本主義抬頭，「公屋，居屋，私樓」都演變為一個香港人資產負債表裡的一個項目、一個觀念，而當中一幢居所所盛載的人情味，已經漸漸不受重視。

家父家母信主後跟教會的朋友頗能相處得來，生活上總能互助互愛，這是我這個當代人喜見的。

Q3 · 為什麼會有以上選擇？



樓 價高企，生活艱難，是不少基層市民的苦處，然而筆者今天不是討論經濟問題，也沒能耐去分析，既有基督徒住公屋，也有基督徒住半山，那又代表什麼呢？

是社會不公平？是世界不公平？還是天父不公平呢？

每一位活在香港的成年人都逃避不了需要面對住屋的問題，不論你是否基督徒，同樣需要面對香港地少人多的境況。

住屋可說是個實際的問題，也可說是個表面的幌子，人們考慮的問題不單是居所，更是反映心裡價值的一面鏡子，是安全感，是責任，是自我形象，是虛榮，是不忿，還是什麼呢？

路加福音9:57-68

「他們走路的時候，有一人對耶穌說：你無論往那裡去，我要跟從你。耶穌說：狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，只是人子沒有枕頭的地方。」

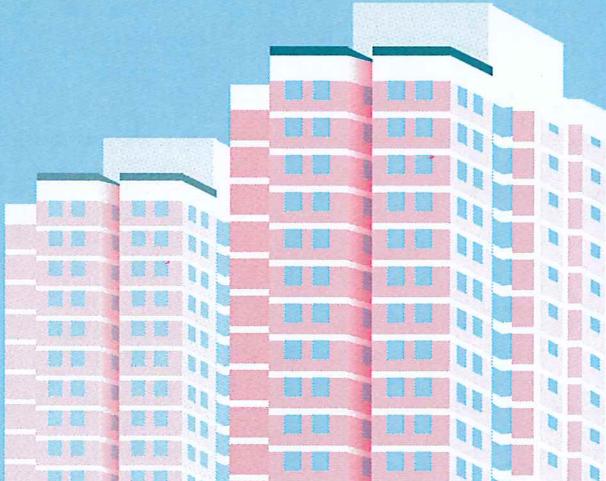
耶穌的回應是如此實在，這是主對我們立志跟從祂的人的提醒，我們跟從主，可是我們已經活得比我們的主還幸福，不是嗎？抱怨嗎？

基督活在地上的時候雖然並不富足，但也不缺乏。

並不是要流離失所才稱得上為門徒，然而門徒要有預備，我們不是為了自己而活，因為我們的主也是如此。

既有基督徒住公屋，也有基督徒住半山；因為有非基督徒住公屋，也有非基督徒住半山。

相信神叫萬事都互相效力，各為肢體彼此服侍，並且我們活著都有使命，總要順服，才能榮神益人。不然縱是住進巴別塔，也是徒然。



認識自閉症 Autism 上

本文目的是讓我們一起了解「自閉症」特徵、訓練患有「自閉症」兒童的策略、面對患有「自閉症」兒童及其家長時應有的態度，以及懷疑孩子患有「自閉症」的處理。

自閉症的基本特徵

首先，讓我們了解一下自閉症是甚麼？自閉症患者通常出現三大特徵，包括：

- 1) 社交能力發展障礙 —— 患者會對外界事物不感興趣，也不大察覺他人的存在，所以會較少自發地與人建立社交或感情的相互關係。同時，他們在使用非語言行為上亦會現明顯障礙，如眼神交流、面部表情、社交手勢等。

2) 溝通能力障礙 —— 他們在語言發展上會出現遲緩，說話的內容、速度、音調異常，如鸚鵡學舌、重複語句、單音調等。即使他們有足夠的言語能力，而難與他人開始或維持一段交談。由於缺乏想像力，所以很少進行象徵性的遊戲，如假想遊戲、社交模仿遊戲等。

3) 重複刻板及局限性行為、興趣和活動模式 —— 自閉症患者很多時會有重複及局限的行為模式，他們對某一種或幾種東西或事物有強烈的興趣，並有異常高的專注力。他們也會堅持某些特定的行為方式及程序，拒絕改變習慣和常規。另外，他們也會刻板地重複一些身體動作，如前後搖晃身體或頭部、繞圈等。

除了以上三個基本特徵外，自閉症患者可能在感知體驗和情緒表現出現異常。他們的感官反應會對特定的聲音、顏色、氣味、食物及冷熱痛楚反應過敏或冷淡。情緒上，他們容易有大起伏，時大哭、時大笑，也會突然大叫或大發脾氣。



自閉症的訓練策略（上）

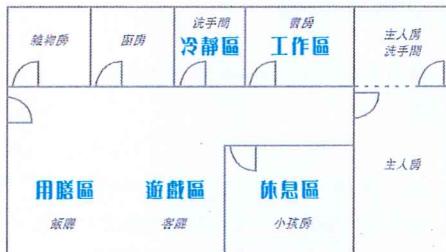
1) 結構化教學法

結構化教學法的目的是運用自閉症孩子的學習特徵，如重複、狹窄的行為習慣，為孩子制定個別化的學習計劃，並透過結構化的學習環境及有系統的教學法，提升孩子的能力。這教學法有兩個的重點策略：

甲. 視覺安排 (Visualization)：把環境、材料及程序作適當的視覺安排，讓兒童能一望就知該在這裡做、何時做、做甚麼、怎樣做、何時做完

乙. 常規建立：「由左至右、由上而下」的常規，讓兒童知道如何有組織地開展工作，重新建立恰當的模式、程序、規格慣例，學習適應社會環境的要求，家長可以利用這兩個重點策略在家居的環境中，來制定 a) 學習及作息環境安排、b) 程序時間表、及 c) 個人工作系統，讓孩子有結構、有系統地學習，從而提升學習效能。

a) 學習及作息環境安排



b) 程序時間表



結語

下期再探討「自閉症的訓練策略（下）」的心智解讀訓練和自閉症的迷思與應對態度。■

大埔浸信會社會服務處 招募「大埔浸信會——福音大使」義工

義工團隊

- 教會內弟兄姊妹
十八歲或以上人士
- 暑假神學實習學生
- 教牧同工

主要服務性質

- 入班：活動開始前為各同學祝福
- 403室——祈禱時段：為403室內
等候上課的學生及家長進行祝福
- 於403室派發心意咭、紙上遊戲等

主要服務對象

2014年暑期班組活動學生

查詢及報名

林亞絢姑娘 / 趙敏鳳姑娘 電話：2656 1414



大埔浸信會社會服務處 兒童學習及發展中心

服務對象

3-12歲 (K1至P6) 懷疑或確診有特殊學習需要之兒童及其家庭

服務內容

專業評估、1對1個別輔導、小組訓練、家居訓練、言語治療、職業治療等服務

服務特色

1. 為兒童及其家長提供一站式的評估、訓練、支援服務。
2. 融合多種訓練模式：「TEACCH結構化教學」、應用行為分析 (Applied Behavioral Analysis)、社交故事 (Social Story)、專注力及多感官訓練等
3. 針對兒童的能力及需要，撰寫及執行學習訓練計劃以鞏固兒童的學習基礎及協助處理個人情緒及行為，並訓練兒童在專注、溝通表達、聽從指示的能力，提升兒童在認知、語言、社交、情緒、大小肌肉及自理六個範疇的能力
4. 上門的家居訓練服務，因應實際的家居環境，設計度身訂造的家居訓練計劃
5. 多元化的訓練計劃，包括1對1的個別輔導，以及多個小組訓練

讓孩子飛躍！

體貼特殊需要不忽略，促進全人發展有策略

地址：大埔富亨邨亨昌樓地下全層

電郵：senc_tpbc@gmail.com

電話：2656 6680 傳真：2656 2220



夏日防蚊 好介紹



欣悅坊天然 推薦

A 兒童驅蚊帶2條裝附可愛卡通扣 \$39

B 防水驅蚊帶1條裝 \$23

- 防蚊180小時：大學測試證實超越180小時，比同類型產品，時效更長。
- 使用成本低：每次用完後可放入密實盒 / 袋封密儲存，留待日後再次使用。
- 不含化學成份：天然植物精華，美國環保局 (US EPA) 及CE EN71 認証，不含DEET，對人體無害。
- 防水設計：驅蚊效力不受汗水影響，適合戶外及水上活動。

C EG驅蚊凝露 (50毫升) \$39

- 告別化學物質，迎接天然安全。
- 冰涼舒爽，適合全家使用。
- 多效合一芳香驅蚊，隨身良伴。

欣悅天地公平貿易 推薦

D 純天然香茅香薰油 \$89

特性：

天然防蚊驅蟲，適合於家中薰香或自製天然蚊怕水，亦可淨化空氣、除臭辟味。

應用例子：

自製驅蚊水 30ml蒸餾水+6-10滴香薰油，充分搖晃，噴灑於手腳等位置。可加入薰衣草、茶樹、尤加利、薄荷等香薰油，以增加功效。

去除雙腳汗味 浸浴或浴足時加入8-10滴，大約浸10分鐘。

E 香薰蠟燭 (驅蚊) \$69

成份：

天然香薰油 可驅趕蚊蟲。

香茅 天然防蚊驅蟲，淨化空氣、除臭辟味。

檸檬草 除臭及殺菌，其天然驅蟲功效，能保護動物避免跳蚤和蟲子侵擾。

薄荷 蚊蟲最怕，還可令人增強注意力、刺激思考。

F 天然草本蚊香 \$59

- 以香薰油及植物製成，有效驅蚊，對人體無害
- 每盒含八個天然草本蚊香，每個能燃燒6小時，而其驅蚊效果能保持12小時。

所售賣的不一定是最好的
願您知道最好的已在身邊

新界大埔墟懷義街14-18號地下A-B舖
電話：2656 1150 (欣悅天地)

2638 2750 (欣悅坊)

網址：www.charis-circle.com

www.facebook.com/CharisCircle

欣·悅·坊
Charis Square

欣悅天地
Charis Circle