

基督徒生活導向

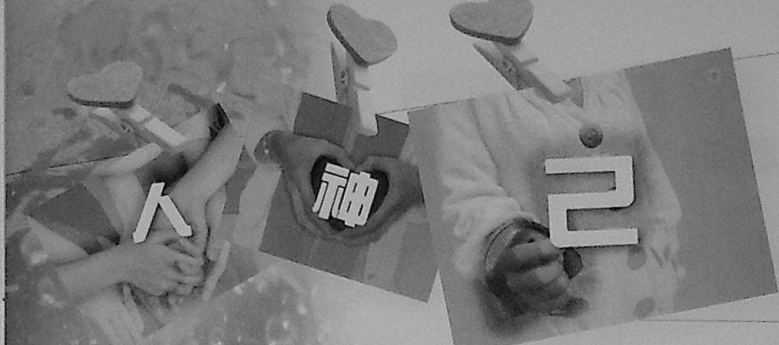
敬愛神

謙愛

博愛人



信信浸埔大
作製中心備裝徒信



人

神

己

目錄

基督徒生活導向 敬愛神 · 謙愛己 · 博愛人

前言 P.2

1. 神造人時是有目的，但我怎樣知道神給予我的人生目標呢？ P.6
2. 現今香港生活艱辛，能有定時休息已是不錯，又要定時運動，又要事奉，何來有那麼多的時間做咁多事？ P.7
3. 怎樣才可以活出聖潔的生命，因心裡不時靈與慾相爭，有時於言語行為上失誤，真內疚？ P.8
4. 聖經說：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提前 4:8）花多些時間操練敬虔比操練身體，豈不是更蒙神喜悅？ P.10
5. 聖經中的金錢觀是怎樣？一位合神心意的財務管家又是怎樣？ P.11
6. 當遇到情緒低落時，我可以怎樣靠主重拾平穩的心情？ P.12
7. 一個健康的基督徒人生觀、價值觀和世界觀是怎樣的？ P.13
8. 這個社會十分複雜，人事紛亂，資訊混濁，我如何有神的智慧分別是非對錯呢？ P.14
9. 我家中有親人有金錢上的困難，需要借貸，卻找我作財務擔保人，我可以怎樣做呢，因聖經說不可作擔保人？如不作，豈不是破壞家人關係？ P.16
10. 聖經說：「要常常喜樂」（帖前5:16-18），甚至說：「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂」（雅1:2），這很不合常理的？為什麼聖經如此教導？ P.18





基督徒生活導向

「敬愛神」，「謙愛己」與「博愛人」

前言

香港社會價值觀紛紜，正衝擊信徒的生命，不少信徒因此陷於其中，或失去了以聖經作生活行事的準繩，隨波逐流。

本會出版《基督徒生活導向》是循著主耶穌的最大誠命編劃了三大生活導向：「敬愛神」，「謙愛己」與「博愛人」。盼望信徒靠著聖靈的引導，按著合乎聖經的生活指標，省察當下生活，生命得著更新，活出神所喜悅的生活，在彎曲悖謬的世代裡見證基督，將榮耀歸給天父。我們期望每位信徒皆從積極處彼此造就，在神家裡共同信守。（太22:37-40，可12:28-34，羅12：2，太5：16，腓2:14-16）

本冊首以「敬愛神」為主題，由本會教牧執筆，藉著相關文章教導信徒，盼望埔浸的信徒生活，達致榮神益人。

一、敬愛神

我願意盡心、盡性、盡意、盡力愛神，靠著耶穌基督的救恩與聖靈的引導，讓神在生命中居首位，在生活中榮耀神的聖名。

1. 時刻讓主在生命中居首位，順服聖靈的引導。
2. 每日定時靈修和禱告，並定期退修，與神建立親密關係。
3. 每週準時參加教會崇拜聚會，以心靈誠實敬拜神。
4. 持續學習與固守神的真道，追求靈命長進。
5. 實踐福音使命，把握機會領人歸主。
6. 參與一項教會事奉，各按恩賜建立神家。
7. 謹守十一奉獻，使神家有糧。
8. 行事為人正直端莊，榮耀神的聖名。

二、謙愛己

我願意被聖靈管理，保守自己的品格、身體、情緒、思維和金錢，使生命更新，在生活中無可指責，並滿有平安與喜樂。

1. 品格素質

- 1.1 活出聖潔的生命，結出聖靈的果子。
- 1.2 訂立不同階段的人生目標，達致榮神益人。
- 1.3 忠於神所託付，裝備自己，履行使命。

2. 身體鍛鍊

- 2.1 每天定時和適量飲食。
- 2.2 每天有足夠的休息與睡眠。
- 2.3 每天作適量運動。

3. 情緒處理

- 3.1 能夠察覺與調節個人的情緒變化。
- 3.2 在合適的環境表達不同的感受。
- 3.3 常有喜樂的心境，凡事交託與感恩。

4. 思維操練

- 4.1 以聖經為本，增廣見識，培養獨立思考與分辨的能力。
- 4.2 培養良好嗜好，參與益智活動，擴闊生活體驗。
- 4.3 避免沾染世俗的不良意識，不接觸色情或暴力的媒體及有關資訊。

5. 金錢管理

- 5.1 作忠心的管家，為個人定下穩健的財政預算，量入為出，避免入不敷支。
- 5.2 樂意按時奉獻，支持神國事工。
- 5.3 樂意捐助缺乏者，卻不宜借貸，如有困難，可向教牧尋求支援。
- 5.4 不宜作財務擔保人，以免令自己陷入困境。
- 5.5 不應參與任何形式的賭博或投機活動；不宜在教會中進行推銷活動。



三、博愛人

我願意效法基督，捨己愛護親朋戚友，在朋友、戀愛、家庭、教會、職場或社群生活中，顯出正直端莊的榜樣，藉此見證基督。

1. 朋友關係

- 1.1 處事待人須謹言慎行，與人建立純潔的友誼。
- 1.2 避免對人有不合宜的身體接觸及不雅的言語表達。
- 1.3 除家人外，不應與其他異性單獨於同一單位內住宿，或結伴往外地旅遊。
- 1.4 除家人外，若有需要單獨與異性在室內交談，應保持房間的門窗透明或開放。
- 1.5 同性之間不應發展超出友誼的親密關係。

2. 戀愛關係

- 2.1 戀愛對象應以信徒為優先。
- 2.2 教會內不宜過份集中二人世界，忽略與其他信徒之團契生活。
- 2.3 不應有過份親熱之舉動及婚前性行為。
- 2.4 不應單獨與對方於同一單位內住宿，或結伴往外地旅行。
- 2.5 準備結婚的信徒須接受教會安排之婚前輔導，或參加其他經教會認可之婚前輔導。

3. 家庭關係

- 3.1 重視家庭生活的規律與素質，建立良好的家人關係。
- 3.2 持守敬虔的家庭生活，恆常舉行家庭崇拜。
- 3.3 作兒女的應孝敬父母，看顧家人。
- 3.4 父母應努力栽培及建立子女的全人成長。
- 3.5 夫婦應常存敬畏基督的心，互相尊重，彼此順服。

4. 教會關係

- 4.1 盡力愛護教會，履行會友的責任。
- 4.2 穩定投入教會內一個歸屬群體，與信徒建立屬靈友誼或禱伴關係，彼此激勵和造就。
- 4.3 穩定參與最少一項教會事奉，與其他信徒保持隊工合作，各按恩賜彼此建立。
- 4.4 與教牧同工同心推動各項聖工的進行。
- 4.5 參與教會活動時，不應穿著過份暴露的衣服。(如低胸，吊帶或背心的襯衣，或過短的褲或裙。)
- 4.6 如有關教會內的流言，不應散播。
- 4.7 未經教會授權，不得代表教會與外間訂立契約。

5. 職場關係

- 5.1 持守真理原則，在工作環境實踐神的召命。
- 5.2 作下屬或僱員的，需要以誠實和事奉的心志回應上司或僱主，像服侍主一樣。
- 5.3 作上司或僱主的，需要以主的恩慈和公平對待下屬或僱員，不要惡待他們。
- 5.4 同事之間應彼此尊重欣賞、互相合作學習，避免爭競嫉妒、嫌隙對立。
- 5.5 妥善運用及管理所得資源，避免破壞環境或造成浪費。
- 5.6 保持工作與休息的均衡生活。

6. 社群關係

- 6.1 愛護鄰舍，在社群中作鹽作光。
- 6.2 關注時事新聞，為社會需要代禱。
- 6.3 參與社區服務，盡上公民責任。
- 6.4 關心不同群體的福音事工，至少為一個民族或地方代禱。
- 6.5 關懷有需要的群體，給予支援行動。
- 6.6 愛護大自然的生態，避免污染環境或浪費資源。



1. 神造人時是有目的，但我怎樣知道神給予我的人生目標呢？

文：黃仲麒牧師

人生在世，有時會問：「我為何而存在？」「我存在的目的是什麼？」

基督信仰提供的答案是「神創造我們」，因此我們存在是有神的目的和心意。

「就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所做成，所造作的。」（賽43：7）

「這原是那位隨己意行、做萬事的，照著祂旨意所預定的，叫祂的榮耀從我們這首先在基督裡有盼望的人可以得著稱讚。」（弗1：11-12）

「所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。」（林前10：31）

這些經文表明神造人的目的是要彰顯祂的榮耀。換言之，人存在的目的是要彰顯神的榮耀，人的生命才有意義和價值。又因神造人是照著祂的形像造人（創1：26），因此世界上一切的生命，惟有人才相似神，也惟有人才能顯出神的形像和榮美。

雖然始祖犯罪，但因基督的救贖，我們可以藉著和依靠基督得以回復原初神創造人的模樣和形像，如聖經說：「穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。」（西3：10）和「變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」（林後3：18）

因此，現今信徒的生命目的，就是藉著和依靠基督把原本神的形像充分彰顯，如像基督的生命，因神「預先定下效法祂兒子的模樣，使祂兒子在許多弟兄中作長子。」（羅8：29）所以保羅鼓勵信徒，「你們該效法我，像我效法基督一樣。」

（林前 11：1）甚至要「活著就是基督」（腓1：21）。

或有人會問：人活著為要彰顯神的榮耀和形像，那麼人還有自己嗎？為什麼神要人榮耀祂，要人稱讚祂？祂自己不夠榮耀嗎？如此作，活著也不是很有意義？

其實，這是一個誤解，神本性自足，不需要人外加的稱讚和榮耀，這不會加增或減少祂的甚麼。但神願意人以彰顯祂自身的神的形像，其目的是為了人的生命，得以充分發揮，如此他的生命就不再一樣了；因他以榮耀神的態度來生活，其生命變得不再自我，反顯出謙遜和偉大，如耶穌所說：「凡為我喪掉生命的，必得著生命。」（太16：25）這樣的生命豈不更有意義和價值嗎？



2. 現今香港生活艱辛，能有定時休息已是不錯，又要定時運動，又要事奉，何來有那麼多的時間做咁多事？

文：陳天生傳道

的確，香港肯定是全世界生活節奏最快的城市之一。我們都要為生活而奔波勞碌，對大部份人來說，生活就似沒有靈魂一樣的麻木。所以，身為基督徒是挺幸福的，因為我們強調生命的規律、生命的作息，知道在忙碌的背後有神的掌管，需要「守安息」（主日崇拜）記念神，明白及承認生命是屬於神。

約十年前開始，常見到報章的理財版中，會以一些個案，例如某某人計劃要50歲退休，由現在起（約25歲而已）如何投資、如何儲蓄，以達至退休後生活無憂，也能保持不錯的生活質素。這些個案有些更打算45歲就要退休；當然，這些人都是屬於中產階層為多。然而，這些人的想法往往反映了他們感到生活的勞碌，很想早一點退休來享受生命。那麼，基層的人不就更勞碌嗎？事實上，近年我所認識打算或已經提早退休的人愈來愈多，他們都是50歲上下。這心態或多或少都是大部份人追求的；說穿了，就是生活太艱辛，不喜歡現實的生活。

基督徒的心態卻應該有一點不同。

如果我們知道生活上、甚至在你的工作上，時刻有神的心意參與當中，我們應該至少會過得愉快一點，縱然辛苦也是有價值的。就算大部份人也擺脫不了忙碌，但基督徒仍然可以盡一點力去好好管理生命。說穿了（又是說穿了），這只不過是生命中的優先次序問題罷了。假若你突然患上絕症，你一定會重新安排你生命的優次，我們不這樣做，是因為我們以為我們仍然有能力成為生命的主人，我們或許會對自己說：計劃退休之後做吧！然而，生命卻不在我們掌握之中。

事實上，我們也不會因為單單忙碌，而令自己的生活更有意義。

所以，如果希望生活健康（包括身體上和心靈上健康），重要的，是靜下來為自己反思生命的優先次序，以致下定決心建立生活的規律性，甚至訂立時間表。如果你的忙碌到了出現警號，例如失去健康或漸漸遠離神，或許你要找你的牧者詳談了。



3. 怎樣才可以活出聖潔的生命，因心裡不時靈與慾相爭，有時於言語行為上失誤，真內疚？

文：羅桂香姑娘

怎樣才可以活出聖潔的生命？那麼，我們先看何謂聖潔。

1. 何謂聖潔的生命：世上沒有人可稱為聖，只有神是「聖」的。神就是聖潔的，祂也強調愛，寬恕與和好。當信徒活出聖潔的生命就是走向完全生命的成長。

2. 為何要過聖潔的生命：我們是神的門徒又是神的兒女，可與神親近。那麼神是「聖」的，祂喜悅我們帶著聖潔的生命與祂相交、禱告。當我們面對自我的罪性：貪婪、自私、爭權…，願意過聖潔的生命更令我們走近耶穌，同時也影響這個自以為是」及「不信」的世代。

怎樣才可以活出聖潔的生命？那就要思想我們活在一個什麼的地方。

3. 如何面對社會：社會多是一群罪人一起生活的群體，離開了神的正直與公義他們又在互相感染。所以，我們要敏感社會的問題，多思考不潔者心靈的軟弱，分析撒但的計謀，評估不潔的社會對家庭的威脅，期望可以不被社會「歪風」影響，反要積極立下上帝的美德。

怎樣才可以活出聖潔的生命？那麼我們就要保守自己在聖潔生活中。

4. 如何保守自己在聖潔生活中：

a. 先為自己的心思、靈魂、肉體及感覺常常作出祈禱的呼求。在日常生活中，我們不可忽視傳媒的影響，這些不良的視象與聲音都會潛移默化地打進我們的心思和意志，如洶湧的巨浪將我們捲到深海中；所以我們先有警醒的心，不跌進迷惑中，遇上試探，便立刻呼求上帝的名：赦免其心，改變其意，使我們能跳出罪惡的深谷。

肉體的情慾是一瞬間的衝動，是貪、是迷戀。我們要有正確的價值觀，也要有健康的人生，如帶氧運動、服侍社群。中國有句格言：「飽暖思淫慾」，反映一些人食飽無事做而想出一些不潔的事。所以，信徒如何安排自己的健康生活都是很重要的。我們要多服侍、多結果子、多親近上帝的話。

b. 多背誦金句，讓神的話語常進入你心中，保守你的心思、堅定的意志勝過迷惑與引誘。引誘不單只在於表面的邪情，還有內裡的私慾、空虛的心

靈和貪念。聖經中人類三大罪惡之首：「眼目的情慾」，視覺、文字容易讓人勾起聯想，引發情感的觸動，接著心裡不時有靈與慾相爭，有時在言語和行為上也會有所失誤。所以，我們以禱告獻上：不時認罪、悔改，求聖靈給予正直的靈、無歪的心。又如經上說：「…苟合行淫的人，神必要審判。」

（來12：13）；「你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔，非聖潔沒有能見主。」（來 12：14）

c. 敏感上帝的教訓。當我們走差路，偏行己路，聖靈會責備我們的良心，上帝用杖警誡我們的身體，使我們不安，使我們內疚；這些都是神給我們對祂忠心的警號。

活出聖潔的生命就是活出愛，愛裡沒有嫉妒，沒有羞愧，只有包容和體諒。基督徒的生命是要不斷向前，在生命成長旅程中縱使走差，這經歷也是一個美好的功課。在實戰中能承認過犯，學習忍耐，這正是活出聖潔生命的過程。我們總要以基督的心為心，愛就是我們的力量。



4. 聖經說：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提前4:8）花多些時間操練敬虔比操練身體，豈不是更蒙神喜悅？

文：黃仲麒牧師

「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」（羅12：1）

「豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人；因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。」（林前6：19-20）

「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」（約3：2）

上述三段經文，表達神對信徒的身體的想法，祂希望信徒的身體健壯，如靈魂興盛一樣；又盼望能以身體來榮耀神，這是理所當然的。故此，在神的眼中，祂看重人的身體。

然而，保羅於提前4：8如此說：「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」像是表達神重視人的敬虔生命多於身體，是這樣嗎？

其實不然，配合其他經文一併而看，神是肯定和重視身體的價值，故此鼓勵人操練身體；然而若與敬虔生命（操練靈命）來比較，從將來永恆的角度來看，操練身體所得的益處，只有今生，而操練靈命所得的益處，不單今生，甚至將來都有益處。

然而，生活於今世的我們，操練身體和靈命在今世生活同樣是需要的，沒有健壯的身體，如何可以去事奉神呢？又怎樣以身體來榮耀神呢？一個信徒若只顧事奉，卻操勞至患重病，別人又如何看基督教呢？稱讚之，抑或暗地裡取笑呢？神能得榮耀嗎？反而，若一位身體健康的信徒，有均衡的生活和事奉，既操練身體和靈命，身心靈都健康發展，別人豈不欣賞嗎？榮耀神的名字嗎？再者，身體健壯的人，才能享受工作的成果，享受上帝所創造的生命，才享受到生命的價值。

弟兄姊妹，操練身體和操練敬虔（靈命），不是兩者中選一，而是兩者皆要操練；但心底裡要有如此的體會，操練身體，作用只在今生，而操練敬虔才有長久，永恆的價值。

弟兄姊妹，今天你有恆常操練身體嗎？你的身體健康嗎？榮耀神嗎？你願意為了神的緣故，而操練身體嗎？讓神的名字在你身體上顯為大嗎？請默想。

5. 聖經中的金錢觀是怎樣？一位合神心意的財務管家又是怎樣？



文：陳秀怡姑娘

在世生活離不開談論金錢，金錢往往令人又愛又恨。聖經與生活息息相關，當然也避不過談論錢財，這是人必須面對的。在智慧文學的書卷中，傳道書所言「酒能使人快活；錢能叫萬事應心。」（傳10：19下），確實是一般人的想法，沒有錢萬萬不能。不過箴言又提醒「你豈要定睛在虛無的錢財上麼？因錢財必長翅膀，如鷹向天飛去。」（箴23：5），這份虛無我們又彷彿很了解，但為何眼睛仍然逃避不了定睛在其上？對於賺錢欲罷不能？

耶穌曾感慨的說：「有錢財的人進神的國是何等的難哪！」（可10：24），聖經中對於金錢的論述傾向負面居多，經常要我們在當中警醒。聖經形容有錢財的人為財主，財主就是以財為主吧！金錢確實是一樣很具體能夠擁有的東西，也是世俗裡衡量的標準，就如成敗、身份、目標……但錢卻不會帶給人真正的滿足，只會助長餵養我們的佔有慾，繼而變成貪。「貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」（提前6：10）當人將自己的安全感放於錢財之上，生命像被捆綁轄制，帶來的只是愁苦虛空，就像撒種比喻中所言的身處荊棘中「撒在荊棘裡的，就是人聽了道，後來有世上的思慮、錢財的迷惑把道擠住了，不能結實。」（太13：22）

那麼我們如何在金錢上作一個自由人？其中「管家」這個獨特的身份可以幫助克勝試探。「管家」是聖經中經常出現的比喻，每個信徒必須把持的身份，管家身份讓我們知道在世如何自處。當我們認定是神所賜下一切的主人，我們並不是財主，亦非那位擁有者，我們就釋去那份佔有的心態，甘於管家的身份，自足於其中。當然管家身份亦有是否盡責之分，我們並非「二世祖」享受父蔭，對於錢財的使用需要有智慧。路加福音16章耶穌比喻中的管家，相信是耶穌針對法利賽人對金錢看法而講的，這個管家看似狡猾，卻又是能分辨什麼才是最重要的，「一個僕人不能事奉兩個主；不是惡這個愛那個，就是重這個輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」（路16：13）作為基督的門徒，最重要的乃是分清誰是你的主，時不時都需要對自己生命作出檢視，不要陷於佔有及物慾等金錢遊戲中而不能自拔。



6. 當遇到情緒低落時，我可以怎樣靠主重拾平穩的心情？

文：羅翠珊姑娘

人不免遇到不開心的事情，有時或會落入情緒低落的地步，對一切事情都失去動力，了無生趣，生命變得負面消極。中國有句諺言：「人生不如意事，十常八九」，既然不如意的事情如此多，那麼當遇到情緒低落時，可以怎樣靠主重拾平穩的心情呢？

1. 不要專注於不利的環境

馬太福音8：23-27記載門徒與耶穌渡過加利利湖，遇到暴風巨浪，船也幾乎翻了。當時門徒怕得要命，因為他們正在經歷一場前所未見的風暴，對他們的生命也構成威脅。眼前的風高浪急的而且確把有些曾是漁夫的門徒也嚇怕了，連有耶穌在船上與他們同在也不能穩定他們的信心。這一刻他們被一切恐懼所籠罩著。我們何嘗不是和這班門徒一樣？當面對困難時，很容易會被眼前的境況所籠罩著，害怕、恐慌、憂慮等負面情緒往往把人帶進深淵。原來專注於不利的環境會使人看不見出路及盼望，門徒的反應提醒我們不要被環境所嚇怕。

2. 不要過分憂慮

我們一些負面想法，也誇大了目前的問題，令人變得過分憂慮，這些都是不必要的。因為許多時候，我們所憂慮的事情也不會發生，但我們卻要白白承受憂慮而來的痛楚，如失眠、食慾不振等。「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（太6：34）

3. 要定睛仰望神

耶穌平靜風浪的經文提醒我們，被負面情緒籠罩著的時候，要定睛仰望神，就好像門徒一樣要呼求耶穌。有時候我們落在困難的境況，總會只顧自己拼命的想法子去解決，甚或鑽牛角尖，可能已經忘記了耶穌才是我們的幫助，祂正與我們同行。當我們呼求祂，祂必會平靜我們內心的風浪。

4. 要認識耶穌

當門徒見到耶穌能夠平靜風浪時，竟然問「這是怎樣的人，連風和海也聽從他了。」（太8：27）證明他們對耶穌的身份及能力也不太認識，所以面對風浪時便害怕起來。要積極的面對人生，就要對耶穌有更多的認識。當困難來臨時，便能靠著神的應許渡過。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」

（腓4：6）

7. 一個健康的基督徒人生觀、價值觀和世界觀 是怎樣的？

文：周偉強傳道

首先，我認為基督徒人生觀，價值觀和世界觀是分不開的。沒有信仰的人，他們的人生觀，價值觀和世界觀，是可以完全與神的話語無關的。但一個信主的基督徒人生觀，價值觀和世界觀，應該都是出於聖經的，以聖經為自己的生活準則。而且，人生終極的追求，應該不是為世界看為貴重的金錢和名利，而應該是超越這些，就是追求永恒的生命。

我們的人生觀，價值觀和世界觀，是建基於神的話，就如「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提前4：8）從這句聖經，讓我們明白「操練身體」與「操練敬虔」因著目的不同而會帶來不同的果效。操練身體主要目的，是想擁有健康的身體；而操練敬虔是使自己學習更似神，從而擁有健康的靈命。

至於，操練身體與操練敬虔的果效之不同，操練身體會帶來身體康健，不過，在地上只能活幾十年就會過去，就算你地上不停操練或為所追求認為有價值的東西而努力，最後一些獎牌或名利，都是會過去的，不能帶到永恒的世界。唯獨操練敬虔，帶來身心靈健康發展，並擁有健康的靈命，這才能帶到永恒裡去。再者，我們所賺取的不但今生受人賞識，更重要的正如聖經所講，我們是有來生的應許，所得的獎賞就是永生的盼望。

總括而言，要建立一個健康的人生觀，價值觀和世界觀，首先我們要把生命奉獻給神，交託於主的手中，這是健康的開始。然後尋求過一個平衡的生活，不要只顧工作，要熱愛親近神，熱愛敬拜神，返教會參加崇拜及祈禱會。此外，我們需熱愛個人靈修生活及讀經生活，我們需要鼓勵信徒要多讀經，教導他們尊重聖經，以聖經的角度理解歷史，讓他們明白立約，救贖和拯救等核心問題。所以，我需要教導信徒有持之而恆且有系統的讀經生活。而所看的聖經不單是新約，舊約也應多讀，因舊約充滿著神對政治、經濟和社會的看法。如能做到聽道且行道的人，這才會得到神的福氣，才会有健康。



8. 這個社會十分複雜，人事紛亂，資訊混濁， 我如何有神的智慧分別是非對錯呢？

文：蕭美蓮姑娘

當我們想起是與非，我們必想起一些道德關係，如君臣、父子；或是坊間的諺語如瓜田李下、寧作君子不作小人等。其實在我們的傳統與坊間的思想裡，我們有著許多是與非的分辨，所謂大是大非，每人心底裡都有「個譜」，每人都清楚這些底線，只是我們如何從聖經的角度，更清楚明瞭神對是與非的看法。

在聖經裡，許多的人物故事、箴言都一一說了；例如：「義人得志，有大榮耀；惡人興起，人就躲藏。遮掩自己的罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐恤。常存敬畏的，便為有福；心存剛硬的，必陷在禍患裡。」（箴28：12-14）

在整本的聖經，神對我們基督徒的期盼：

1. 離開罪惡，悔改認罪
2. 敬愛神，神必恩待

當我們問事情的是或非，首先，我們要問：這事是神喜悅嗎？是神的心意嗎？是神要我作的嗎？

之後，我們還需要了解幾樣事情：

- a. 這是文化的問題嗎？
- b. 這是歷史的問題嗎？
- c. 這是信仰的問題嗎？
- d. 這是傳統的問題嗎？
- e. 這是倫理的問題嗎？

我們分析問題的時候，必須釐清，這個問題是為了什麼？它的背後，表達著什麼呢？是信仰的問題？是歷史的問題？是文化的問題？若我們掌握問題的背後的意思，例如：香港出現了許多婚外情的情況，這問題除了表達婚外情的問題，其實，它表達著婚姻關係的疏離，家庭面對破碎，為何會如此？社會在轉變，各人過著朝九晚十的生活，社會經濟不景氣等，每人都面對許多的壓力，回到家裡伴侶有點不明白，於是在外找個人談心，談得投契就戀起來，婚外情也是如此發生，正正是人

面對壓力和心靈困乏，需要別人關心與支持，可是錯用方法了。

所以，當我們面對一個問題的時候，其實，它背後也隱藏其他的問題，而我們能洞悉問題，除了神給我們的智慧，我們也需要對某些環境狀況、時事、國家文化、信仰文化或倫理分析，我們才能在某些觀點裡，有自己的洞見與神的智慧，了解整件事情，清楚整個圖畫，我們才能掌握如何分析是和非。所謂一手拿聖經、一手拿報紙（了解文化、信仰、傳統等問題），我們才能以神的智慧分辨問題，才能準確分析與判斷是非對錯。





9. 我家中有親人有金錢上的困難，需要借貸，卻找我作財務擔保人，我可以怎樣做呢，因聖經說不可作擔保人？如不作，豈不是破壞家人關係？

文：方敬亮牧師

聖經中的箴言是智慧的言語，它教導我們如何在世上活得更智慧，其中有多處說到為人作保的危機，如：

「我兒，你若為朋友作保，替外人擊掌，你就被口中的話語纏住，被嘴裡的言語捉住。」（箴 6：1-2）

「為外人作保的，必受虧損；恨惡擊掌的，卻得安穩。」（箴 11：15）

「在鄰舍面前擊掌作保乃是無知的人。」（箴 17：18）

「不要與人擊掌，不要為欠債的作保。」（箴 22：26）

的確是，聖經教導信徒不可作擔保人，特別是外人，即我們所知不多，又認識不深的人。我是不贊成做擔保人。如我們想幫助某人，可以送給他，或借給他，但不要做擔保人，其中可能有一些條款是我們不察覺，亦承擔不起的風險。就如箴言所說：「你若沒有甚麼償還，何必使人奪去你睡臥的床呢？」（箴 22：27）

但如果受助者是我們家中的親人，我們是否會有不同的處理方法？聖經教導我們要看顧家人，幫助親友。在幫助家人的時候，有時難免要作中保。在創世記中的猶大，他為求帶小弟便雅憫到埃及買糧，就向父親作保。（創43-44章）事實上，在新約中保羅亦曾為阿尼西母作保（腓利門書）。聖經教導：「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好，不看顧自己家裡的人，更是如此。」（提前 5：8）

我們是否要為家人作擔保，要有以下的考慮：

1. 我是否知道這親友借貸的真正原因？我是否真心關懷他？我曾否為他的需要禱告？
2. 這親友是否有其他方法（或其他擔保人）解決問題？多些親人參與，可以提供更多的幫助，及分散個人風險。
3. 這親友是否有穩定的收入，能合理地生活，又有能力按時地償還借貸？他是否有足夠的資產作抵押？
4. 這親友過去的誠信如何？是否有責任感？是否有不良嗜好？
5. 我是否有能力去識別隱藏的風險？是否要承擔利息？罰息如何計算？是否有定下最高的負債額？

6. 我是否有足夠的能力去承擔風險？

若我們對這些問題有任何疑慮，就不要做擔保人。有些時候，拒絕對方要求，才是真正的幫助。如不支持過度的投資，免得經濟逆轉時，大家一起陷入危機。不要為一位賭徒還債，你的錢應該是用來幫助他破產後的生活，這賭徒才有真正翻身的機會。作為一位跟隨耶穌基督的信徒，我們行事為人要智慧謹慎。

保羅說：「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。」（弗 5：15-17）





10.聖經說：「要常常喜樂」（帖前5：16-18），甚至說：「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂」（雅1：2），這很不合常理的？為什麼聖經如此教導？

文：賴恩華姑娘

原因一：喜樂來自基督的盼望

當我們聽到一個像保羅這樣屢次遭受逼迫患難的人，卻勸別人要常常喜樂，不免會有點訝異；但他早已學會憂患和喜樂可以並存（林後6：10，12：10），他在患難中總是歡歡喜喜（羅5：3）。在他的書信中有四次分別指「盼望」是喜樂的基礎（羅12：12）。喜樂並不是當我們想得到的東西時，所感到那種的快樂，也不是當我們失去某些東西時，用意志告訴自己要喜樂，而是無論你是處在順境或得失的環境裡，你都能看見一切事情都有神美好的旨意，保羅說「我靠主大大的喜樂……我並不是因缺乏說這話，我無論在甚麼景況，都可以知足，這是我已經學會了。」（腓4：10）提及的「知足」，並非來自他對物質需求「量」的多寡，而是來自他內在的資源——基督的供應（13節）；他這個「知足」，使他對外在物質環境的豐富與貧乏都不在意，都能安然處之，都不至於影響他的喜樂，知足並非出於樂觀的天性或本能，而是經由生命學習得來的。因此，信徒喜樂的基礎、根源和對象，乃是主耶穌和祂所成就的救恩並聖靈的工作，這是不受環境影響的。

原因二：喜樂是神所賜的禮物

有關新約教會的描述中，不斷地強調「喜樂」是最顯著的特徵之一。表面上看，實在沒什麼可令信徒們喜樂的；但他們是「在基督裡」，知道祂的話語「這喜樂也沒有人能奪去」（約16：22）是真實的。更何況「喜樂」是聖靈所結的果子之一（加5：22），而並非來自基督徒本身。整本新約中，不少從喜樂衍生出來的字，如「恩惠」、「饒恕」和「感謝」等都是同一字根而來，再者，與舊約箴言互相對照，「心中喜樂，面帶笑容；心裡憂愁，靈被（亦受）損傷。」（箴15：13）因為「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」（箴17：22）「心」是代表思想與態度，並帶來決定性，而不是外在的環境。喜樂不但是神賜給人的禮物，更是醫治心靈疾病的療法，有生物學者同意抑制憂愁，便可增強肌肉活動的能力，預防癌症的能力。

原因三：單單以神為樂

在我們人生的路途中，有些事的本身是令人喜樂的，但有好些事卻是令人憂愁和悲傷的。今世的一切事物，既變幻無常，我們若以今世的事物為樂，我們的喜樂

也必變幻無常；雖然所臨到我們的事不一定是喜樂的，甚至是憂愁的，但我們要因為在凡事上信靠那位拯救、看顧我們的主而喜樂——「因信祂就有說不出來、滿有榮光的大喜樂」（彼前1：8）；這樣，我們的喜樂才不至因環境的改變而失去。主給我們一天的恩典，總是夠擔當一天的難處的（太6：34）。但許多時候，我們把無數天的難處，都放在一天之中來擔當，當然會覺得擔當不起，滿心憂愁而沒有喜樂了。「要常常喜樂」，也就是說要常以神為樂。在基督裡的喜樂也就是看屬天的富有，而不看屬世的貧窮。看將來再臨時的榮耀勝過現在的痛苦，因內心有超越地上的盼望。

求主耶穌幫助我們，能在地上的日子，靠著從主而來的喜樂，面對人生種種的境況，阿們！